

Einwegungsweg der *M*agdalenerinnen Teil 6/19

## Neustart

*T*rixa: Herzlich willkommen zu unserem 6. Magdalenenweg in diesem Jahr :)

Nun lasst uns beginnen:

Einatmen, ausatmen und weit werden, alle Tagesgedanken und alles, was dich noch beschäftigt und was noch nicht in Balance und Harmonie in dir schwingt bitte ausatmen und loslassen und dann dehne deine Aura weit aus. Je befreiter dein Energiekörper, umso mehr Lichtfrequenzen und Lichtimpulse kannst du aufnehmen. Hole deine Energiekörper wieder auf ein für dich richtiges Maß zu dir zurück, konzentriere dich auf dein Herzchakra, atme hier ein und aus und zentriere dich im Herzen. Erlaube dir, die ständig fließende Liebe von Vater-Mutter-Gott zu spüren, dehne diese Liebe in all deine Körper aus und komme ganz bei dir an.

Lenke deine Aufmerksamkeit jetzt auf dein Wurzelchakra, atme dein Wurzelchakra breit und lass ein großes, rotes, rundes Kissen entstehen, mindestens so breit wie deine Hüften, dein Zugang zur Materie. Atme deinen Erdkanal jetzt durch alle Erdschichten hinab bis kurz über den solaren Kern, wo Mutter Erde als göttliches Prinzip der Materie auf dich wartet. Lass dich in ihre Arme sinken und erlaube dir, dich geliebt, geborgen, genährt und angenommen zu fühlen und ruhe dich für einen Moment in ihren Armen aus. Bitte die Erdenmutter um alle Heilenergien, die deine verschiedenen Körper jetzt brauchen und diese schickt sie dir in Hülle und Fülle. Dann erlaube dir zu fühlen, dass die grüne Heilwelle bei dir ankommt, lenke sie hoch über deinen Erdkanal und lass die Energie in all deine Körper fließen. Liebe, Heilung und Wohlgefühl dehnen sich jetzt in dir aus.

Nun lass das Diamantlicht, höchste Schöpferkraft, aus dem Schöpferkern aufsteigen und ziehe es hoch bis in dein Herzchakra und erschaffe dir hier im Herzchakra mit dem Diamantlicht dein Triskell, ein diamantenes Triskell. Die untere Schlaufe bildet sich von selbst durch das Diamantlicht und die beiden oberen Schlaufen bilden sich jetzt und du dehnt das Triskell aus, verbindest dich mit Vater-Gott und Mutter-Gott und mit der Erde. Diese Trinität an erschaffender Kraft flutet dich und dein gesamtes System jetzt...

Mit dieser Energie von Freundschaft, Liebe, Achtsamkeit, Freiheit, Heilung, Akzeptanz und Respekt bauen wir jetzt unser Feld auf und verbinden uns damit. Wir trauen uns nun unsere höchste Heil- und Schöpferkraft zu, das ist das größte Geschenk, das wir uns geben können und lassen nun unsere Energie sich hin und her bewegen, bis sie sich ausbalanciert.

Das Diamantlichtfeld bleibt während unserer gesamten Begegnung bestehen.



## Unsere Ankerpunkte

Doch zuerst wollen wir die Energien ankern. Bitte gehe in dein Herzchakra, visualisiere dein Triskell und werf es aus zu den folgenden Ankerpunkten:

**Kathedrale von Chartres:** [https://de.wikipedia.org/wiki/Kathedrale\\_von\\_Chartres](https://de.wikipedia.org/wiki/Kathedrale_von_Chartres)

Als erstes begeben wir uns nach Frankreich, nach Chartres, aufrichtendes Prinzip, das Labyrinth, das dich hochzieht und dich mit deinen göttlichen Kräften verbindet. Verbinde dich mit dieser Energie und lass dein System und somit auch das Feld mit dieser aufrichtenden Energie fluten und erlaube dir, dies zu spüren.

**Hagia Sophia:** [https://de.wikipedia.org/wiki/Hagia\\_Sophia](https://de.wikipedia.org/wiki/Hagia_Sophia)

Unser zweiter Ankerpunkt ist die Hagia Sophia in Istanbul in der Türkei, Tempel der Weisheit. Verbinde dich damit und hol dir über das Triskell die höhere Weisheit. Lass sie in dich fluten und da du Teil des Netzes bist, flutet sie auch ins Netz.

**Skara Brae auf den Orkney-Inseln, Schottland:** [https://de.wikipedia.org/wiki/Skara\\_Brae](https://de.wikipedia.org/wiki/Skara_Brae)

Unser dritter Ankerpunkt befindet sich hoch im Norden, Skara Brae, Aufstieg, Reinigung, Transformation und Veränderung, der große Lichtschacht, verbinde dich auch hiermit.

**Mouna Kea:** [https://de.wikipedia.org/wiki/Mauna\\_Kea](https://de.wikipedia.org/wiki/Mauna_Kea)

Unser letzter Ankerpunkt ist der Vulkan Mouna Kea auf Hawaii, der große Krater, Göttin Pele, Kraft der Transformation und Feuerenergie, ankere dich auch hier.

Dies sind unsere 4 Ankerpunkte und in dieser Energie bleiben wir während des gesamten Channelings.



*M*aria *M*agdalena: Seid willkommen und gesegnet meine geliebten Geschwister,

dies ist Maria Magdalena. Wunderbar, wieder mit euch zusammen sein zu dürfen und was für ein schönes Feld. Bitte denkt auch an all die Schwestern, die heute, aus welchen Gründen auch immer, nicht anwesend sein können, wir nehmen sie natürlich mit ins Feld hinein.

Heute geht es um die Energie des Neustarts. Ein Neustart, egal welcher Neustart es denn sein soll, ist nicht an ein fixes Datum und an irgendwelche Sternkonstellationen oder an wichtige Ereignisse gebunden. Die Initiation eines Neustarts ist immer ein innerlicher Beschluss, jetzt ist es soweit, jetzt ändere ich etwas, jetzt beginne ich neu. Es ist ein unendliches Geschenk der Quelle-alles-Seins, dass wir als Menschen dies können und dürfen und dass diese Neustartenergie sogar in unseren Seelen angelegt

ist. Je weiter wir in unserer Evolution, unserer geistig-seelischen Entwicklung kommen und je lichter die Energie auf der Erde wird, desto leichter ist es möglich, Neustart in unseren Systemen zu initiieren.

In den früheren Zeiten der Erdgeschichte, nehmen wir als Beispiel einmal das Mittelalter, war es wirklich und wahrhaftig nicht einfach, Neustart zu initiieren, denn das Leben war hauptsächlich auf das Überleben ausgerichtet, ein Krieg, ein Machtwechsel und eine Veränderung jagte die andere. Die Menschen lebten mit den Jahreszeiten und mussten sehen, dass sie über den Winter kommen. Für die meisten Menschen in der damaligen Zeit war die Energie des Neustarts natürlich der Frühling, weil hier mit der Hoffnung ausgesät wurde, dass das Getreide wächst, dass die Kühe ihre Jungen bekommen und dass alles gut geht.

In heutiger Zeit und ich schlage vor, ein bisschen dankbar zu sein, habt ihr in den allermeisten aller Fälle (jedenfalls hier im Kreis) diese Problematik nicht, euer Überleben ist gesichert. Jetzt könnt ihr natürlich die Bewegung des Klimaschutzes der Kinder anmerken die aufstehen und sagen, dass das Überleben nicht gesichert ist. Gut, das ist ein anderer Aspekt, aber hier könnt ihr willentlich und wissentlich etwas tun. Ihr könnt euch entscheiden, die unverpackte Ware im Supermarkt zu kaufen und nicht die, die in Plastik eingehüllt ist und dies nur mal als ein klitzekleines Beispiel. Diese Bewegung ist wunderbar und hat mit der neuen Zeit zu tun. Aber das ist heute nicht unser Thema.

Unser Thema ist heute der eigene Neustart, den du immer und zu jedem Zeitpunkt initiieren kannst, wenn du es für richtig hältst. Ihr seid alle in der Gemeinschaft der Magdalenerinnen und vor unendlich langer Zeit haben eure Seelen gesagt, wir setzen unser Sein, unser Bewusstsein und unsere Entwicklung zur Heilung dieses Planeten ein, um zusammen mit Gaia aus diesem wunderbaren blauen Planeten einen Heilungsplaneten zu erschaffen, nicht nur für dieses Sonnensystem, sondern letztendlich für das Universum der Dualität. Deshalb seid ihr hier, deshalb seid ihr ein Teil der Gemeinschaft und deshalb seid ihr Heiler und Heilerinnen.

Jede Heilerin muss für sich selbst bei jeder neuen Anforderung und bei jedem neuen Hilfesuchenden in sich einen Neustart initiieren, um in das Potenzial und die Entfaltung ihrer vollen Kraft zu kommen. Denn wenn du dich mit deinen andauernden Altlasten wie mit dem Schmerz, dem Leid und vielleicht sogar den Verletzungen deiner Vergangenheit belastest, was du ja gewöhnt bist und das dir vor allem dein Mentalfeld immer wieder vorbetet, dann ist es schwierig, die Kraft und die Willensstärke in dir zu mobilisieren, um etwas Neues zu beginnen, wie z.B. ein neues Projekt.

Um einen Neustart zu initiieren bedarf es zuallererst einer Bestandsaufnahme:

### **Wo stehst du jetzt an diesem Punkt in deinem Leben?**

Dann geht es darum, dass du bitte nicht, so wie du es gewöhnt bist, ständig auf die negativen Sachen schaust, die du noch nicht erreicht hast, sondern ich fordere dich hier ganz präzise auf:

### **Was alles in deinem Leben hast du bereits positiv verändert?**

Lass dir mindestens 5 Dinge sofort einfallen und spüre, wie sich dieses Wohlgefühl von ICH BIN OK und DU BIST OK in dir ausbreitet.

Sollte das nicht so sein, sollte ein Gefühl von Traurigkeit, Verlust oder Schmerz in dir sein oder solltest du spüren, dass Niedergeschlagenheit dich lähmt, vielleicht, weil du einen Verlust erlebt hast oder ein Heilsuchender trotz all deiner Bemühungen nicht geheilt wurde oder du vielleicht scheinbar etwas verloren hast oder was auch immer es ist, es ist vollkommen in Ordnung, diese Gefühle zu haben, lass sie zu, aber versinke nicht darin.

Um deine Gefühle zuzulassen, gibt es viele verschiedene Methoden und jede von euch ist darin eine Spezialistin – die eine schreibt es auf, die andere schaut sich einen trau-

rigen Film an und heult sich die Augen aus, eine andere von euch redet vielleicht mit einer Freundin, wieder eine andere geht vielleicht zur Beichte (auch das ist eine Möglichkeit) und eine nächste geht hinaus in die Natur, um hier das Alte, den Schmerz, das Leid oder den Verlust als eine Erfahrung zu definieren, die es auf jeden Fall wert war und ist, gemacht zu haben.

**Es ist eine Erfahrung und jede Erfahrung ist wertvoll. Die Frage ist, wieviel Kraft gibst du dieser Erfahrung. Du bist mehr als deine Erfahrungen.** Das weißt du eigentlich, aber du vergisst es manchmal. **Die Erfahrung ist in Ordnung, du hast sie gemacht und dein System hat gelernt, doch jetzt geht es darum, dich neu zu formen mit all dem, was hinter dir liegt, all dieser Lebensweisheit, die du bereits gesammelt hast. Bei all diesen Erfahrungen geht es darum, den Entschluss für einen Neustart zu fassen:**

**Ich definiere mich ab jetzt NEU!**

Du hast reflektiert was war und jetzt wählst du den Fokus, was sein soll. Dabei rate ich euch immer, fokussiere dich auf die Liebe, die du aussenden kannst und auf die Liebe, die zu dir zurückkommt. Natürlich vergisst du das als Mensch immer mal wieder, aber erinnere dich von Zeit zu Zeit daran.

Jede Magdalenerin der vergangenen Zeiten, zu der Zeit des Meister Jeshua, als wir mit unserem Heilauftrag über die Erde wanderten, haben das immer und immer wieder gemacht, wenn wir erneut auf Reisen gingen. Die Zeiten damals waren bewegt. Es gab Krankheiten und es gab Epidemien und natürlich hat uns das als Heilerinnen belastet und wir selbst sind auch da und dort gescheitert, vielleicht in unseren Beziehungen, vielleicht mit unseren Kindern oder vielleicht wurden wir sogar selbst krank und waren auf die Hilfe angewiesen. Das sind einschneidende Erlebnisse.

Es geht darum, den Punkt in dir zu finden wo du sagst, **jetzt** gibt es einen Neustart, ich fokussiere mich jetzt neu. Als Magdalenerin weißt du tief in dir und das gibt dir eine tiefe Gewissheit, dass deine Seele ein wahrer Spezialist für Neustart ist. So viele Leben hast du schon erfolgreich durchlebt und jedes Mal hast du einen Neustart gemacht. Dann kannst du es auch jetzt, egal wie die Situation auch ist. Das geht nicht, wenn du deine Gefühle negierst, das ist der wichtige Punkt. Erkenne die Gefühle an, die du jetzt hast und wenn sie belastend sind, friss sie bitte nicht in dich hinein, sondern heile sie durch und das braucht die Zeit, die es eben braucht.

Vielleicht benötigst du sogar eine kleine Auszeit und musst einen Ortswechsel vornehmen, um dich zu erneuern. Dabei hilft immer die Natur, das ist meine Erfahrung. Aber du hast mit Sicherheit als Seele eigene Strategien entwickelt, wie du das am effektivsten und am besten für dich machen kannst. Das wird dir dann klarwerden, wenn du für dich selbst etwas Gutes tust wie z.B. in einer Quelle baden, in den Wald gehen oder einen schönen Film anschauen und Musik hören tut auch oft sehr gut.

Wenn du dann so weit bist sage dir:

**Jetzt Neustart**

Zum Neustart braucht es eine klare Ausrichtung.

**Was willst du?**

Erlaube mir, dass ich einen sehr weisen Spruch zitiere:

*Die wahre Lebenskunst besteht darin,  
im Alltäglichen das Wunderbare zu sehen.*

Das ist eine wunderlichtbare Aussage denn sie hilft dir, dich auf die Liebe zu fokussieren und nicht auf die Angst. Liebe und Angst sind gleichgewichtige Partner und es geht hier nicht darum, dass du das bewertest. Viele Dinge erschaffst du auch aus einer Befürchtung, aus einer Angst heraus und da geht es dann wieder um die Erfahrung.

Ich möchte dir aber ans Herz legen, dich bewusst für den Weg der Liebe zu entscheiden, denn je bewusster du dich entscheidest, umso zielgerichteter deine Kräfte.

Es ist deine Wahl und das bedeutet, es ist ratsam, dich auf das zu fokussieren was dich erfreut und auf ein Endresultat, das dich mit Wohlgefühl erfüllt. Deine Emotionen und dein Gehirn sind an diesem Neustart natürlich in großem Maß beteiligt.

Du steckst z.B. in einer schwierigen Situation und versuchst alles Mögliche, aber es funktioniert nicht. Oft funktioniert es nicht, weil viele verschiedene Ebenen daran beteiligt sind und weißt du wie es sein könnte, wenn du all die Gebete und Kraftlenkungen nicht gemacht hättest? Du kannst grundsätzlich davon ausgehen, dass Vater-Mutter-Gott dich so sehr lieben, dass immer und in jeder Situation, egal wie schlimm sie auch erscheinen mag, das Bestmögliche geschieht.

Bei jeder belastenden Erfahrung geht es um Neustart. Es geht nicht darum darüber nachzudenken, was möglicherweise alles an Fähigkeiten verloren wurde und was nicht mehr möglich ist. Dies alles gehört zur Vergangenheit! Es ist eine Erfahrung, es ist okay, du hast es erlebt.

## **Jetzt geht es um den Neustart**

### **Was ist jetzt wichtig?**

Wenn du jetzt darüber nachdenkst, was du alles nicht mehr hast und was du mit dem Wenigen, das du noch hast, anfangen sollst, dann wird das eher schwierig. Wenn du aber in dein Herz hinein atmest, dich der Liebe der Mutter Erde versicherst und natürlich die Liebe der Quelle-alles-Seins spürst und dich vielleicht mit unserer Gemeinschaft verbindest und die Tragfähigkeit unserer Gemeinschaft spürst - wir sind ein großes Feld, ob in der Inkarnation oder nicht und wir unterstützen uns immer gegenseitig - kannst du in dir das Gefühl erzeugen und Raum nehmen lassen, ein geliebter Teil eines Ganzen zu sein und jetzt schaue vorwärts.

### **Was ist das Resultat dieses Neustarts?**

Was gilt es zu erreichen, um größtmögliche Liebe, größtmögliches Wohlgefühl, größtmögliche Freundschaft, größtmögliche Gesundheit und größtmöglichen Spaß am Leben zu erfahren?

**Fühlen kannst du es jetzt schon, auch wenn du noch nicht am Ergebnis angekommen bist.** Erschaffe dir dieses Gefühl, es ist wichtig, dass du es fühlst... größtmögliche Freude und größtmögliches Wohlgefühl, auch wenn es noch eine gewisse Wegstrecke bis dorthin gibt.

Nun schau auf diese Wegstrecke und auch da geht es nicht darum, deinen Fokus auf das zu richten was du alles verloren hast, sondern finde die Möglichkeiten und richte deinen Fokus auf das Positive, Unterstützende und auf das Freundschaft- und Liebefördernde auf diesem Weg.

Erlaube den Menschen um dich herum (auch wenn es dir noch so schwerfällt), dir behilflich zu sein. Bitte um Hilfe da, wo du sie brauchst und erlaube dir zu erfahren, dass dir die Hilfe mit Freude gegeben wird. Du bist eine Magdalenerin und deshalb neigst du dazu, mehr zu geben als zu nehmen. Das ist einfach so.

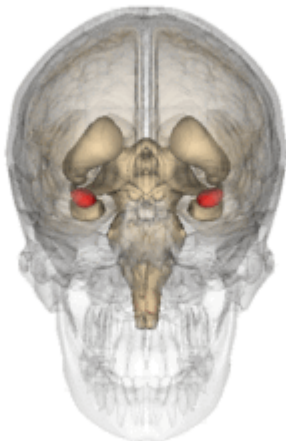
Jetzt, bei jedem Neustart hast du die Möglichkeit, auch um etwas zu bitten und das ist etwas Wunderbares, denn du ermöglichst deinem Gegenüber, dir etwas zurückzugeben, etwas für dich zu tun, was ein Wohlgefühl im anderen erzeugt und hoffentlich auch in dir, wenn du es annehmen kannst. Das ist eine absolut positive Erfahrung. Finde das Wunderbare und richte dich danach aus. Das ist ein guter Wegzeiger.

Dann erschaffe ein klares Bild über dein Resultat, über das, was du erreichen möchtest so bunt und mit so viel Gefühl wie möglich. Sieh z.B. den Hilfesuchenden, der zu dir kommt und dich um Hilfe bittet als fröhlich, froh und geheilt, was auch immer Heilung in diesem Fall bedeutet. Natürlich kann eine Heilung auch bedeuten und das möchte

ich nicht verschweigen, dass die Seele des Hilfesuchenden möglicherweise den Weg zurück in die Sternenheimat nehmen möchte, sprich stirbt. Auch das ist vollkommen in Ordnung. Du bist als Heilerin lediglich der Kanal. Du stellst Energie zur Verfügung und es ist das gegenüberliegende System, das die Energie nimmt oder auch nicht, du tust jederzeit dein Bestes, so bist du angelegt. Mit diesem Bewusstsein bist du in diese Inkarnation gegangen, sonst hättest du dir nicht diese wilde Zeit ausgesucht.

Egal, wie deine persönliche Lebenssituation ist, egal wie die Situation deines Landes, der Welt oder die politische Situation ist, **du bist die Schöpferin deiner Welt und du krearst. Deshalb ist es wichtig, wohin du deine Kräfte lenkst.**

Um das gut tun zu können, hat Vater-Mutter-Gott und die Evolution etwas Wunderbares in den Menschen und letztendlich auch in den Säugetieren erschaffen. Das nennt sich das LIMBISCHE SYSTEM, ein Teil deines Gehirns. Dieses System legt sich fast wie eine Schlaufe, ein Kringel in dein Gehirn und hat viele unterschiedliche Abteilungen, aber was für uns heute wichtig ist, ist der doppelte Punkt in deinem Gehirn, diesen Raum, den eure Wissenschaftler **Amygdala** nennen. Die Amygdala gibt es rechts wie links in deinem Gehirn, ungefähr auf der Höhe deiner Augen und rechts und links neben deinem Gehirnstamm.



<https://de.wikipedia.org/wiki/Amygdala>

Jetzt denkst du einfach LIMBISCHES SYSTEM / AMYGDALA und du überlässt dich der Weisheit deines Körperbewusstseins und der unendlichen Weisheit deines emotionalen Selbstes sowie deines Hohen Selbstes, dass der richtige Punkt gefunden wird.

Aktiviere nun bitte diese beiden Räume in deinem Gehirn.

Die Übersetzung von Amygdala wäre Mandelkern in eurer Sprache und dieser Ort verknüpft die Ereignisse in deinem Leben mit den Emotionen und speichert sie ab. Die Amygdala ist sehr wichtig für die Impulse, die in dein Gehirn ausgesendet werden und letztendlich in deinen gesamten Körper im Zusammenhang mit dem, was du erfährst und was du fühlst. Bewusst wird dir das allerdings erst, wenn deine Gehirnrinde mit ins Spiel kommt, alles andere läuft unbewusst.

Als Schülerin des Lichtes und als Meisterheilerin ist es aber wichtig, dass du lernst, mit den Gebieten deines Gehirns energetisch umzugehen. Deshalb gebe ich dir jetzt eine Übung aus dem Erfahrungsschatz unserer Gemeinschaft. Jede Magdalenerin hat diese

Übung hunderte von Malen in ihren irdischen Leben gemacht, wenn es darum ging, sich neu auszurichten.

## Übung Neustart

Bitte nimm einen tiefen Atemzug und verkleinere das diamantlichtfarbene Triskell, das Symbol der großen Göttin, das du im Herzen hast - und das dir geholfen hat, deine Ankerpunkte mit deinem System zu verbinden und dich mit der Gemeinschaft zu vernetzen - und zieh es bitte auf deine Stirn auf den Punkt deines 3. Auges.

Drehe es so, dass die oberste Schlaufe auf deinem 3. Auge ist und die unteren beiden Schlaufen dieses Trinitätssymbols sich nun mit deinen beiden Mandelkernen verbinden.

Indem du das tust und indem das Diamantlicht, höchstes Schöpferlicht sich nun aufbaut und aufplustert in dieser Trinität merkst du, dass deine Gedanken ruhiger und gelassener werden und deine Fokussierung klarer, eindeutiger und zielgerichteter.

Ich empfehle, das auch einmal auszuprobieren, wenn du gerade in einer überschwänglichen Energie bist, das beruhigt dich augenblicklich und du bekommst sofort die Fähigkeit, dich zu fokussieren.

Dann ist die einzige Frage des Schöpferbewusstseins in dir:

### **Was will ich jetzt?**

Du möchtest einen Neustart, du möchtest den bestmöglichen Ausblick und deshalb fokussiere dich auf das, was jetzt wichtig ist – sei es die Heilung des Hilfesuchenden vor dir, sei es die neue Wohnung, sei es die vollkommene Gesundheit deines Körpers, sei es ein volles Bankkonto, sei es die Befriedung eines Streites mit einem Amt oder mit einer anderen Person in einer Situation, in der beide Gewinner sind, das ist an dieser Stelle wichtig.

### **Was willst du jetzt?**

Sieh dieses in einiger Entfernung vor dir und erschaffe dir ein klares Bild.

### **Wie ist es, wenn dieser Neustart geglückt ist und du dieses Etappenziel bereits erreicht hast?**

Sieh es... Wie sieht es aus? Riehe es... Es gibt sicher einen hoffentlich wohltuenden Geruch dazu. Spüre es... Wie fühlt dein Körper sich in dieser Situation an? Hoffentlich wohl und ausgedehnt. Höre es... Was ist die Musik dazu, die dich erhöht und erhebt? Forme, erschaffe und bilde das Ganze.

Wenn du das hast, dann ziehe dieses Gebilde an erschaffender Energie, das du vielleicht in einer Kugel geformt hast aus der sogenannten Zukunft auf dein 3. Auge. Dein 3. Auge liegt auf deinem Hauptmeridian, der mit deinem Diamantlicht verbunden ist, das in dich hindurchströmt und Himmel und Erde in dir verbindet.

Dies ist der Ort, wo du deine Manifestation jetzt dem Segen der Göttlichkeit-in-Aktion in dir übergibst.

Du kannst es Jeshua übergeben (Jesh-Jesh-Jeshua, erinnere dich), du kannst es der Liebe von Vater-Mutter-Gott übergeben (nicht mein Wille, sondern der deine geschehe), du kannst es der Liebe der dreifaltigen Göttin übergeben, du kannst es deinem Hohen Selbst übergeben, deinen Engeln oder was auch immer dir jetzt als passend erscheint.

Koste diesen Moment der Segnung und Durchlichtung durch die göttlichen Ebenen aus und erkenne, wie wunderlichtbar deine Manifestation ist.

Wenn es auf deinem 3. Auge ganz hell und licht geworden ist, lässt du die Energie über dein Triskell in deine beiden Mandelkerne hineinströmen, wo sie sich in dein gesamtes limbisches System ausdehnt und dein Gehirn erhellt und dafür sorgt, dass neue, synaptische Wege und Verbindungen sich bilden und dass dein Gehirn mit Optimismus, Zuversicht, Freude am Sein und Liebe geflutet wird.

Diese Energie dehnt sich aus und die Botschaft wird über dein Gehirn in deinen gesamten Körper ausgesendet, d.h. dein Körper wird von einer Welle von Wohlgefühl durchflutet.

Erlaube dir, das zu erfahren...

In dieser Energie entspannt sich dein Körper und somit kann die Liebe von Vater-Mutter-Gott jede deiner Zellen erreichen und jede deiner Zellen kann einen kleinen Neustart initiieren hin zu mehr Lichtspeicherkapazität in deinem physischen System.

Deine Gehirnrinde, die ein bisschen langsamer ist als der Rest deines Gehirns, empfängt diese Welle. Das bedeutet, dir wird bewusst, wie gesegnet, geliebt und wie wunderbar du bist, dein Leben ist und deine Begegnungen mit wem und wo auch immer sind.

Deine Mitspieler in diesem Neustart erhalten dadurch auch eine Welle Segensenergie. Materie - ob materiell oder immateriell - wie das Bankkonto, die Wohnung, das Auto oder was auch immer wird genauso geflutet wie deine Tiere, Pflanzen, Bäume und die Landschaft. Alles um dich herum erhöht in diesem Moment seine Schwingung, weil die einzige Schwingung, die es letztendlich in diesem Universum gibt die pure, reine, nicht fordernde Liebe ist, die du jetzt, in diesem Moment erzeugst und aussendest.

Verweile und genieße...

Indem du verweilst und genießt, ohne irgendetwas Besonderes zu tun und indem du einfach im Sein bist, kann sich dein emotionales Feld, dein inneres Kind erholen, Kraft und Mut tanken und dein Körperselbst und deine Zellen regenerieren, weil du entspannt bist. Das hat Auswirkungen auf all das Bewusstsein um dich herum, das weißt du. Dein Mentalfeld, weil du über dein Gehirn gegangen bist und dein Gehirn mit Lichtenergie versorgt hast, kann in all seinen Strukturen und in all seinen Gewohnheiten neue Wege finden und neue Möglichkeiten sehen, erfahren und gestalten.

Damit weißt du, dass es GUT und in Balance ist. Frieden ist, Liebe ist... Erlaube, dass sich dieses Bewusstsein in dir ausdehnt...

**Das ist die Energie des Neustarts, die das Beste aus dir herausholt. Begrüße das NEUE**, umarme das, was dir guttut und was dir gefällt. Lass dieses Gefühl wie einen Ozean der Liebe in dir hin- und herschwappen.

Du wärst keine Magdalenerin, wenn du nicht gleichzeitig auch an die **Gemeinschaft** denken würdest:

Deshalb nimm diese Wellen des Ozeans der Liebe oder dieses Glücksgefühl oder was auch immer gerade in dir an Lichtvollem, Liebevolem und Wundervollem ist und lasse es aus deinem Sein heraus – vorzugsweise aus deinem Herzen, aber du kannst es auch aus deinem 3. Auge heraus – hinauswellen in euer Diamantlichtfeld, in eure Gemeinschaft. So verstärkt und multipliziert ihr euch gegenseitig.

Wenn ihr mir jetzt erlaubt, dass ich euch eine Anregung geben darf:

Erzeugt in euch jetzt bitte das Wohlgefühl für all das, was ansteht, was die Menschheit zu tun hat in Bezug auf das Klima, die vielen Erneuerungen und die vielen Neustarts die hier anstehen und die von jedem von euch auch etwas verlangen. Vielleicht sind da auch Dinge dabei, die nicht besonders angenehm sind, aber es geht um die Erschaffung neuen kollektiven Bewusstseins für all das was lebt, für den Planeten und für die Gemeinschaft auf diesem Planeten.

Nehmt dieses Gefühl des Neustarts, der Erneuerung und der Freude auf das Neue, auf das Wunderbare, auf die Gemeinschaft, auf das Zusammenwirken und das Zusammenerschaffen, fokussiert euch auf das, was allen guttut und trägt diese Wellen hinaus in eure Welt, in eure Länder und in alle anderen Länder. Lass es einfach um die Erde herumfließen sodass alle, die es möchten, von dieser Energie der Erneuerung angesteckt werden und von ihr profitieren können, auf dass dieser Tag so liebevoll und so glücklich wie möglich sei für all das was lebt auf eurem Planeten. AMEN

Jetzt lässt du dein Triskell langsam, aber stetig in dein Herzchakra zurücksinken, du dankst der göttlichen Mutter die ist, die war und die auf Ewigkeit sein wird, du dankst Gaia, du dankst der Sonne und dem Mond, du dankst den Elementen, du dankst deiner Gemeinschaft und du dankst deiner Seele und deinem menschlichen Sein.



Nutzt die Energie des Neustarts. Es müssen nicht immer unendlich weit entfernte Ziele sein, macht kleine Schritte, das macht es leichter.

Nutze diese Übung auch, wenn du dich in einem Gefühlschaos befindest, um deine Energie zu klären und um dich zu fokussieren.

Du bist wunderlichtbar. Du bist das Licht auf diesem Planeten und eine Meisterheilerin. Ich, Maria Magdalena und all meine Brüder und Schwestern auf allen Ebenen, wir sind unendlich froh, dass du Teil unserer Gemeinschaft bist und wir umarmen dich mit unserem Sein. Du bist wunderlichtbar.

AMEN-AMEN-AMEN

Möge die immerwährende Liebe uns alle allezeit segnen.

Amama ua noa

Danke von Herzen

