

HAUSAUFGABE

Kraft der Wandlung

Das nächste mal wenn ihr euch trefft, habt ihr einen **zunehmenden Mond**.

Im **zunehmenden Mond** geht es um inneres und äußeres Wachstum und es geht auch darum, Kraft zu tanken, aufzusteigen, in einem Sinne luftig zu sein und die Energien zu reiten und auch Spaß zu haben.

Nichtsdestotrotz ist die Hausaufgabe jetzt, euch diesen Zyklus vorzunehmen, der morgen mit dem **Neumond** beginnt.

Sucht euch ein Thema, transformiert dieses Thema morgen bei **Neumond** oder übermorgen, am darauffolgenden Tag in bereits gesagter Weise oder in jeder anderen Weise, die euch gefällt.

Dann nehmt ihr diese transformatorische Energie durch die Mondzeichen hindurch mit. Ihr nehmt diese Energie bis zum nächsten mal mit, wo wir den **zunehmenden Mond** haben, wo es um inneren und äußeren Wandel geht und auch um Leichtigkeit und Freude am Sein und das damit spielen.

Die darauffolgende Woche habt ihr dann **Vollmond**, da ist viel Energie, eine gute Möglichkeit, um etwas in Bewegung zu setzen und zu verwirklichen – eine Zeit für Wachstum, Reife und Fülle...

Dann nehmt ihr dieses Thema mit in den **abnehmenden Mond**, geht damit in die Ruhe und beobachtet.

Beobachtet was geschieht aufgrund der Wandlung, der Metamorphose die ich angestoßen habe, um dann wieder in einen neuen **Neumond** zu gehen, wo du dich dann entscheiden kannst, ein neues Thema aufzunehmen wenn du möchtest oder einfach den neuen **Neumond** zu nutzen um das zu transformieren, das dir vielleicht noch nicht ganz gelungen ist.

Denn im Ablauf und in der Beobachtung dieses Zyklus und deines Seins, deines Körpers, deiner Gefühle und deiner Zustände wirst du lernen und tatsächlich viel besser begreifen und erfahren, wie kraftvoll diese Zyklen der Wandlung sind.

