

HAUSAUFGABE

Werde dir in der kommenden Woche über die **Seins-Momente** bewusst:

- Wann hattest du welche und wie war das?
- Bitte denke darüber nach, fühle sie und schreibe sie dir auf.
- Erlaube dir, mindestens 3 solcher Seins-Momente in dieser Woche zu kreieren.

Verbinde das, was du heute gelernt und erfahren hast mit deiner **Seelenschwingung**. Erkenne daran, wie dein individueller und spezifischer Weg ist, die Göttlichkeit, die du bist, zum Ausdruck zu bringen.

Deine Göttlichkeit zum Ausdruck zu bringen ist natürlich in jedem Moment möglich, dazu benötigst du keinerlei Vorbereitungen.

Sage dir in ganz gewöhnlichen Alltagssituationen: **Göttliches Sein Jetzt...**

und es wird dir die perfekte Möglichkeit aufzeigen, um **dein göttliches Sein zum Ausdruck zu bringen** und wenn es nur ein kurzer Moment ist. Dieser Moment macht dich glücklich und macht auch sicherlich etwas mit dem Wesen, auf das du deine Liebe und Kraft ausgedehnt hast.

Erlaube dir auch, in der Natur **Momente der Glückseligkeit** zu erleben. Das kannst du, selbst wenn du nur einen Balkon oder eine Pflanze vor dir stehen hast, mit der du dich inniglich verbindest und diese Verbindung als Liebe und Kraft erfährst. Das ist eine Erfahrung von Bliss, Glückseligkeit und das bringt dein Bewusstsein voran und natürlich auch das Bewusstsein in diesem Beispiel der Pflanze. Dasselbe geht auch besonders gut mit einem Tier, einem Kind oder einem Partner.

Je mehr dieser Glücksmomente du dir erlaubst und je mehr du diese Glücksmomente bewusst herbeiführst (weil du dich dazu entscheidest), desto fröhlicher wirst du und desto mehr erweitert sich dein Bewusstsein und umso mehr wächst auch deine Strahlkraft und deine Heilerfähigkeit.

Du bist wunderbar und du bist ein Segen für diese Welt