

Tägliche Übungen

zur Herbst-Aka2 mit Hilarion - Schöpferkräfte & Bewusstsein

Was kann ich mir erlauben?

Setze dich in dieser Woche mindestens 1 x täglich für 5 Minuten hin, zentriere dich, gehe wie gewohnt in die innere Ruhe und Stille und dann frage dein gesammeltes System, d.h. alle deine anwesenden Körper und Energien:

+ Was kann ich mir jetzt, in diesem Moment erlauben?

Kannst du dir in diesem Moment erlauben, die Aufgaben und Dinge, die du dir für diesen Tag vorgenommen hast, als durchwegs meist erheiternd und freudvoll zu sehen und zu erleben?

- Frage dich auch beim Hausputz?

Was gibt es da, was mir Spaß und Freude macht? Fokussiere dich darauf und erlaube dir, diese Freude in genau diesem einen Tätigkeitsbereich zu spüren, z.B. wenn danach der Boden so schön glänzt oder die Sonne wieder strahlend durch die Fenster lacht etc. und der Rest ist schmückendes Beiwerk, das du einfach noch miterledigst ;)

- Oder kannst du dir jetzt erlauben mit jemanden, mit dem du vielleicht schon seit Jahrzehnten Schwierigkeiten hast, in Frieden zu gehen? Frage dich:

Ist jetzt der richtige Moment? Dann erlaube es dir und mache Ho'oponopono oder wie auch immer du das für dich regelst.

Bitte denkt darüber nach, was ihr euch erlauben könnt und versucht es schon mal umzusetzen.

+ Erschaffe dir zuerst eine Liste mit den Dingen wo es dir schwerfällt, dir etwas zu erlauben. Sammle die Punkte und bringe sie bitte nächsten Samstag mit.

Natürlich wird euer Mentalfeld anfangen zu fragen *warum-wieso-weshalb*, denn es ist so programmiert. Dann erlaube deinem Mentalfeld, einmal ganz bewusst herum zu hirnieren und schreibe alles auf, was dir dazu kommt und da kommen sicherlich ganz seltsame Dinge, aber nimm sie nicht für bare Münze. Wir werden das nächste Mal sehen, wie wir diese Blockaden auflösen.



Bild – Sigille - Affirmationssatz

✚ Mal dir dein Bild

Das Bild beeinflusst dein Unterbewusstsein. Du könntest dir dieses Bild ausmalen und an die Wand hängen, dann würde jedes mal, wenn du es siehst oder wenn du daran vorbeigehst, die Energie wieder aktiviert werden und die verschiedenen Ebenen in deinem Sein würden wieder beginnen, diese Energien zu bündeln und in deinem Hier und Jetzt zu manifestieren. Dies ist eine Möglichkeit.

✚ Mal dir deine Sigille

(Trixa hat uns ihre Sigille bereits geschickt) oder unter: <https://de.wikipedia.org/wiki/Sigillenmagie>)

Eine weitere mystische Möglichkeit besteht darin, aus deinem positiven Glaubenssatz eine Sigille zu formen. Eine Sigille ist ein altes, magisches Symbol und besteht immer aus Worten, die man aber hinterher nicht mehr sieht.

Dein aufgemalte Symbol kannst du dann z.B. kopieren, dir irgendwo als Reminder hinhängen oder kleben oder sogar eine Brosche daraus zaubern. Damit trägst du deinen Glaubenssatz, deine Affirmation ständig bei dir.

✚ Lerne deinen Affirmationssatz auswendig

Nimm in jedem Fall

PESA – prächtig entfaltet sich alles

wann immer du an irgendetwas zweifelst.

Erschaffe dir in der kommenden Woche mindestens noch 2 lebensfördernde Affirmationen, die du dauerhaft gebrauchen kannst.

∞ ∞ ∞

Jesh-Jesh-Jeshua

Vergiss unseren geliebten Jeshua nicht und lade ihn ein, in deinem Leben Raum zu nehmen, indem du des öfteren

✚ Jesh-Jesh-Jeshua - Die göttliche Liebe ist immer da

chantest oder sprichst.

Die göttliche Liebe ist immer für dich da, denn du bist von ihr durchdrungen, ob du dir dessen bewusst bist oder nicht. Das sind all die Erlebnisse und Belastungen, die du auf deinen vielen Sternen- und Erdenwegen gesammelt hast und die wie ein Panzer oder ein Schild um dich herum gelagert sind und das Jeshua-Licht in dir zwar schon herausleuchten lassen, weil es da und dort schon Löcher und Brüche gibt, aber es geht darum, dass du diesen Panzer oder dieses Schild in dem für dich richtigen Zeitpunkt auflösen und dich davon befreien darfst, dich entfalten und deine energeti-

schen Flügel ausdehnen und Liebe sein darfst und somit **ein Segen und ein Glück für deine Welt bist**.

Dies bist du zwar jetzt schon, selbst wenn du deinen Panzer oder dein Schild noch ganz eng um dich herumziehst. Ich kann dir verraten, die Erde hat sich schon so weit entwickelt und du hast dich schon so weit ausgedehnt, dass auch dein Panzer bzw. dein Schild inzwischen Löcher hat, ob du dir dessen bewusst bist oder nicht und aus diesen Löchern strahlt das Licht heraus.

Die Liebe von Vater-Mutter-Gott ist in dir - immer, permanent und ewiglich.



Nächsten Samstag wollen wir dich darin schulen wie du es schaffst, Leichtigkeit in dein Leben zu bringen. Eigentlich ist das ganz einfach, aber für die Menschen eben oft nicht leicht. Erlaube es dir...

Erfreue dich deines Seins