

Herbstakademie – Teil 3 von 3

Schöpferkräfte und Bewusstsein mit Hilarion

Tape 1

Tiamat: Im Namen der 3fachen Göttin segne und grüße ich euch, dies ist Tiamat. Wenn ihr euch erinnern möchtet bin ich das, was in eurer Mythologie als die große Mutterschlange bezeichnet wurde und wird und ich bin das, was die Ureinwohner Australiens mit ihrem Heiligtum Uluru die Traumschlange nennen. Ich verbinde meine verschiedenen Kraftorte auf diesem Planeten mit eurem Feld jetzt...

Ich bin hier mit dem Einverständnis der großen Mutter und eures Meisters Hilarion. Seht mich eher als eine Göttin oder weibliche Gotteskraft als eine Schlange, weil es einige in eurer Gruppe gibt, die noch ein bisschen Ressentiments gegen Schlangen haben, aber natürlich geht es um genau diese Heilkraft. Nicht umsonst wird der Äskulapstab, der Stab der Heiler, mit einer kleinen Natter umgrenzt und nicht umsonst steht die Schlange mit ihrer Fähigkeit, sich zu häuten für ein Symbol des Neubeginns, der Erneuerung und des Neustarts.

Ihr alle in diesem wunderbaren Kreis habt so oft um Heilung und um Unterstützung gebeten und die sollt ihr nun auch erfahren. Im Vorfeld hat Meister Hilarion euch gebeten, eure Erwartungen zu erkunden, eure Erwartungen und das, was ihr euch im Moment erlauben könnt. Er hat euch auch gebeten nachzuschauen, was euer Verstandesselbst dazu sagt, denn es hat immer irgendwelche Bedenken und irgendwelche kritischen Anmerkungen.

Als alle eure Seelen im Anbeginn des sich Ausbildens dieses Planeten von anderen Sternenebenen hier ankamen, hattet ihr noch eine sehr natürliche Balance zwischen Geist/Verstand und eurem Gefühl/Empathie/Wahrnehmung. Durch viele unterschiedliche Erfahrungen in der Dichtigkeit der Materie ist diese Ebene in euch aus der Balance geraten. Das hat zwar dazu geführt, dass ihr sehr viel geforscht habt und zweifelsohne auch sehr viel erreicht habt, aber in vielen Leben, die ihr hattet, wart ihr gezwungen oder ihr habt aus Entscheidung oder Unachtsamkeit den Weg des Verstandes gewählt und euer Herz damit zurückgedrängt. Traurigkeit, Schmerz und Leid, welches ihr dadurch erfahren habt, habt ihr ins Unterbewusste hinuntergedrückt, sodass euer Unterbewusstes keine andere Chance hatte, als euch diese verdrängten Energien über eure Körperlichkeit wieder zurück ins Bewusstsein zu spielen.

Damit begann ein immer wiederkehrender Zyklus von Gedankenkraft, Entscheidung, Verdrängung, Schmerz und Leid hinein ins Unterbewusste und vom Unterbewusstsein zurück in den Körper, der Körper spiegelt es durch Erkrankung und der Verstand kann wieder anfangen zu denken, zu organisieren und zu kritisieren usf. Ein ewiges Spiel, das nicht besonders sinnvoll ist.

Ihr befindet euch nun in einer sehr wichtigen Zeit und ihr wisst, dass es turbulent ist. Aber ihr habt eure Forschung und eure Wissenschaft auch so weit getrieben, dass ihr euch auf-

grund der zweifelsohne auch positiven Errungenschaften eurer Forschung ein weitestgehend angenehmes Leben erschaffen habt, dieses aber in den meisten aller Fällen auf Kosten der Natur oder der Tiere oder anderer, nicht so gut situiertes Völker und Menschen geht. Das kann es für einen Heilungsplaneten nicht sein.

Eure Quantenwissenschaftler und eure großartigen Philosophen kratzen derzeit an einer Erkenntnis herum und die allervordersten Geister haben bereits erkannt, dass die Probleme, die die Menschheit hat und die sich aufgrund all dieser gedanklichen und dann in die Materie umgesetzten Innovationen entwickelt haben, nicht mit weiteren Gedankenkräften erlöst werden können. Warum ist das so?

All eure Gedankenkräfte sind darauf konditioniert dafür zu sorgen, dass es dir als erstes gut geht, denn das Ego ist mit deinen Gedanken verbunden. **In dem Maß aber, wie das Mitgefühl in dir wächst und du dein Herz heilen und die Herzenskräfte besser zulassen kannst, wird dein Ego geschmolzen und das Wohl des Ganzen, das Wohl der Einheit die ist, die war und die immer sein wird drängt mehr und mehr in den Vordergrund und nur so werdet ihr die Probleme, die ihr euch erschaffen habt, auch bewältigen können.**

Deshalb ist es von Bedeutung, bei der Genialität eures Geistes - und ihr braucht euren Verstand und euren Geist unbedingt – eure Herzen ebenso zu heilen und Geist und Herz wieder in Balance zu bringen. Was hat das jetzt mit Tiamat, mit den Schlangenkräften und mit der Traumschlange der Aborigines zu tun? Die Ureinwohner von Australien und wie viele andere indigene Völker auch, wissen um die Kraft des Herzens und die Kräfte der Visionen und haben darüber sehr viele Rituale erfunden. Nun müsst ihr nicht unbedingt in den Dschungel gehen und Ayahuasca zu euch nehmen und ihr müsst auch nicht tagelang bei rauchenden Feuern sitzen und versuchen, euch mit den Sternen zu verbinden, das könnt ihr natürlich alles machen, wenn es euch Spaß macht.

Aber ihr habt einen wunderbar ausgebildeten Verstand der, sobald er aufhört herumzukritisieren und sich für die Krone der Schöpfung zu halten und aufhört, sich ständig zu definieren stattdessen tut, was er eigentlich tun sollte, nämlich sich auf die göttliche Intuition einzulassen und diese wahrzunehmen und auszudehnen und sobald DU, als göttlicher Funke dazu in der Lage bist, dich über den Strom des niemals endenden Gedankentohuwabohus zu erheben und in die Ruhe gehst, bist du angebunden und Teil des enormen, sich ständig verändernden Feldes, in dem die ganze Liebe und Energie dieses Universums fließt, denn dies ist ein Universum der Liebe und du bist ein Teil davon. Es ist nur dein Verstand der dir so oft erzählt, dass du es nicht wert bist oder dass du da nicht Teil davon bist. Das ist eine Lüge, denn das sagt nur dein Ego.

Wie also schaffst du es, all diesen Gedankensalat von Irrungen und Wirrungen, Meinungen, Bewertungen und Etikettierungen, die dein Verstand sofort vornimmt, sobald dir etwas Neues begegnet, in Balance zu bringen? Erlaubt, dass ich an dieser Stelle einen irdischen Lehrer zitiere. Wie wäre es, wenn du die sogenannte Realität nach folgendem Motto wahrnehmen würdest:

Mach es wie der Kopfsalat, der hat das Herz im Kopf.

Ja, genau so geht es. Es geht darum, Herz und Verstand zusammenzubringen, dann kann Heilung geschehen. Um euch hier behilflich zu sein, bin ich da. Meine Kräfte, die Schlangenkräfte sind Heilungskräfte der Erde. Wir, die Schlangwesen sind ein Geschenk der Sternendrachen an den Planeten Gaia.

Viele Sternendrachen haben, als sie wahrnahmen, dass das atlantische Reich in die Zerstörung geht, wie einen Samen zurückgelassen und in die Erde hineingesenkt, damit etwas von ihrer Sternendrachenenergie hierbleiben würde, um für Heilung zu sorgen, eine Energieformität, die sich des Plus und des Minus völlig wertfrei gewahr ist, denn das Gift der

Schlange kann töten, es kann aber auch Leben geben, es kommt immer auf die Dosierung an.

So frage ich dich:

Bist du mutvoll und traust dich hier und jetzt deine üblichen, gewohnten Wege zu verlassen und etwas Neues auszuprobieren?

Wenn ja, bin ich sehr glücklich, dir hilfreich sein zu dürfen. Ich übergebe kurzzeitig zum Aufbau der Übung an eure Botschafterin.

Trixa: Jetzt bitte alle Energien auf das Kreuzbein-Steißbein lenken und Kreuzbein-Steißbein aktivieren, den Drachenschwanz wachsen lassen und an dem Ort, an dem du gerade bist, senkrecht hinunter tauchen lassen hinein in die Erde und durch das gläserne Meer hindurch, nimm noch violettes Licht i.S. der neutralen Begegnung hinzu und lass deinen Drachenschwanz quasi durch die Erdkugel hindurchwachsen, bis wir auf der anderen Seite unterhalb des Ayers Rock, des Uluru in Australien wieder herauskommen. Im Inneren des Uluru gibt es Heilungshöhlen und all unsere Drachenschwänze kommen zusammen und tauchen jetzt in einer Höhle auf. Um den Ayers Rock herum sind sehr viele Dingos, Windhunde, die auf uns aufzupassen und die Wale bilden einen Kreis um den Kontinent herum und verbinden uns mit den Sternenebenen.

Tiamat: Dies ist wieder Tiamat und wisse, dass die Frauen des hütenden Volkes aus der Schwesternschaft der Schilde gewahr sind, dass eure Gruppe hier ist und sie euch behilflich sind. Bündelt eure Drachenschwänze und lasst sie im Inneren dieser Höhle zu einem großen Körper werden, geflutet mit violettem Licht. Diese Höhle ist voller Diamanten und das Licht der Diamanten wird als Entität auf euch zurückgespiegelt, sodass ihr zu einer wunderbar strahlenden, großen Diamantlichtregenbogenschlange werdet. Ihr seid die Traumschlange jetzt, in diesem Moment, ihr seid die Diamantlichtregenbogenschlange, die den Weg durch die Sterne ganz genau kennt.

Als diese Diamantlichtregenbogenschlange öffnet ihr euer kollektives eines Sein nun für einen Sternenregen des Segens aus all den ungezählten Sternefeldern, wo eure Freunde voller Liebe in Verbindung mit euch gehen, allen voran das Bewusstsein aus dem Kreuz des Südens. Ihr wisst, das Kreuz des Südens ist der Schlüssel zu Atlantis und das Kreuz des Südens verbindet euch jetzt mit dem goldenen, liebenden Atlantis, wo Herz und Verstand in Balance waren. Diese Einheit und diese Gleichheit, die im goldenen Atlantis herrschte, wird nun durch das Kreuz des Südens angezogen und in euer kollektives Regenbogenfarbendiamantlichtschlangesein hineingepumpt. Ein Teil von dir weiß, dass du als Teil des Kollektivs am anderen Ende deines Drachenschwanzes an deinem Ort in Europa sitzt oder liegst.

Es bedarf deines Willens und es bedarf deiner Liebe zu all dem was ist, diese Energie der Balance und der Ausgeglichenheit zwischen Herz und Verstand jetzt abzuholen und über deinen Drachenschwanz, der kollektive Einheit ist, in diesem Moment zu dir, zu deinem physischen Körper über dein Steißbein-Kreuzbein zurückzuziehen und hinein in deine Wirbelsäule und in deinen chakrischen Kanal.

Wenn du den Mut hast kannst du gerne sehen, wie eine kleine Diamantlichtregenbogenschlange in deinem Kanal aufsteigt und sich dadurch die Energie in der goldenen Kugel deines Herzens ausdehnt, hier Raum nimmt, dein Herz flutet und dich von Last und Traurigkeit befreit und dich aus dem Herzen heraus aufrichtet und in deiner Wirbelsäule nach oben stößt hinein in dein Gehirn, um hier die Dogmen, Egoismen, Bewertungen, Etikettierungen,

Meinungen, Kritik, Neid, Ärger und Wut, aber auch die Angst und Verzweiflung aus deinen Speicherungen deines Mentalfeldes aufzusaugen, abzuholen und herauszuziehen, um sie in der Liebe deines Herzens und in der Liebe zu deinem göttlichen ICH BIN zu befrieden, auszubalancieren und mindestens für diesen Moment zu heilen, sodass du in Balance kommst und dich aus deinem Herzen heraus als Teil der Gemeinschaft vollkommen gleichwertig wahrnimmst verbunden mit Gaia, mit der Natur, mit den Pflanzen, Tieren und Menschen, mit deinen Sternengeschwistern und mit der goldenen Zeit von Atlantis.

Dies führt zu Gelassenheit, Ruhe und Frieden. Bleibe in dieser Energie und erlaube dir jetzt, dich zu erinnern, was du dir erlauben wolltest (das war die Hausaufgabe) und was du, aus welchen Gründen auch immer, dir bis jetzt noch nicht erlauben konntest (du wolltest das notiert haben). Gib all diese Kleinheiten, die dich davon abhalten, das wunderbare Schöpfungsbewusstsein zu sein, das du bist und das sich aus Liebe heraus erlaubt alles, was die Liebe fördert, in die Existenz zu bringen.

Erlaube und übergib all diese Fraktale, alle diese Gedanken und all diese To-do's und Not-To-do's, all diese Vorstellungen, Dogmen und Verbote (Verbote deiner Ahnen, Verbote, die du dir selbst gemacht hast und Verbote, die verschiedene Gruppen dir und deiner Seele gemacht haben) der Regenbogendiamantlichtschlange, die dein Herz mit deinem Gehirn verbindet, sodass sich die Hindernisse von Atemzug zu Atemzug mehr und mehr auflösen und du immer mehr in den Flow der Liebe gehen kannst, Liebe die ist, die war und die immer sein wird.

Bitte lass die Regenbogendiamantlichtschlange noch wirken, auch wenn ich den Kanal hier und jetzt an Meister Hilarion übergebe.

Hilarion: Wunderbar, bleibe in der Energie und alles, was dir einfällt und dich behindert, übergebe bitte der Schlange in dir und wir alle, die Dingos und die Wale passen auf dich auf, ihr bleibt in der Verbindung und in der Übung.

Viele Menschen glauben, denn das war der Stand der Wissenschaften, dass ihr die Opfer eurer Gene seid. Wenn eure Eltern dies und das bekommen haben, müsst ihr das auch bekommen, eure Ärzte arbeiten so. Wenn Ärzte nach all den Krankheiten innerhalb eurer Familiengeschichte und den Vorbelastungen nachfragen, dann ist euer Unterbewusstsein davon tief beeindruckt.

Die neueste Erkenntnis eurer führenden geistigen Elite ist - allen voran an dieser Stelle Dr. Bruce Lipton und auch die Quantenphysiker und die Philosophen haben dies erkannt - dass ihr NICHT die Opfer eurer Gene seid und dass ihr absolut dazu in der Lage seid, euch über diese scheinbaren Programmierungen zu erheben. Man muss wissen, wie es geht und man muss es wollen, d.h. man braucht einen gewissen Status des Bewusstseins.

Ich habe euch gesagt, dass Erinnerungen in euren Körperzellen gespeichert sind, aber **das sind Erinnerungen, das ist NICHT eure Identität.** Eure Körperzellen sind wie große Parabolantennen und fangen die Schwingungen eurer Umwelt auf. Der Vagusnerv übersetzt diese Schwingungen und sorgt dafür, dass sie überall in deinem Körper Raum nehmen. All diese Schwingungen sind Energiefelder.

Beispiel:

Deshalb ist es so dass, wenn du dich in eine Ebene bewegst, wo vielleicht viele aggressive Menschen sind und wenn du einigermaßen deine Aufmerksamkeit auf dein Selbst richtest wirst du merken, dass es dir da nicht besonders gut geht. Wenn du in ein Fußballstadion

gehst, wirst du schon kurz vorher bemerken, wenn die Schwingung kippt und aggressiv wird. Das ist deshalb so, weil du ein Teil dieses Feldes bist.

Natürlich solltest du darauf achten, dass du dich und deinen Körper so oft wie möglich in gesunden, wohltuenden und harmonischen Feldern bewegst. Deshalb gibt es z.B. Feng Shui was dazu beiträgt, dass eure Wohnungen und Gärten harmonische Schwingungen ausstrahlen. Es gibt unendlich viele Werkzeuge wie Symbole und Zeichen der verschiedensten Art und Weise, wie ihr die Energiefelder um euch herum harmonisieren könnt. Der menschliche Geist ist einfach ungeheuer kreativ. **Das ist alles nützlich, aber du brauchst all das nicht wirklich, es ist eine Frage der inneren Einstellung.**

Überlege dir bitte einmal folgendes und stelle dir vor, du wärst ein Fernsehempfänger. In diesem Fernsehempfänger gibt es unzählig viele Programme und du hast einen Hebel der Macht, mit dem du dich durch die Programme durchzappen kannst. Wenn auf der ARD etwas kommt, das dir nicht gefällt, dann gehst du weiter zu ZDF etc. Das bedeutet dann aber nicht, wenn du beim ZDF bist, dass das ARD-Feld nicht auch noch da ist, nur du bist nicht mehr auf Empfang, denn du empfängst gerade das ZDF-Feld usw.

Übertragen auf euer Leben heißt das, dass es doch äußerst sinnvoll wäre nach Feldern Ausschau zu halten, in denen es dir gut geht und in denen du mit deiner physikalischen Realität in Balance sein kannst und das kannst du in Feldern der Harmonie und der Schönheit. Bitte überlege hier und jetzt, in diesem Moment an einen Ort auf dieser Erde, wo du dich von der Schönheit dieses speziellen Ortes absolut verbunden, vollkommen balanciert, begeistert und absolut wohlgeföhlt hast und wo auch immer sich dieser Ort befindet, denke daran.

Das Wunderbare an deinem Verstand ist, dass er so schnell ist und in dem Moment, wo du daran denkst, wird dein emotionales Selbst sofort die Verbindung mit diesem Ort aufbauen und schon befindest du dich in diesem Schwingungsfeld. Obwohl die Felder der ARD, des ZDF, des Fußballstadions etc. auch um dich herum sind, fokussierst du dich auf dieses HARMONISCHE FELD. Du kannst all diese anderen Dinge und Energien wahrnehmen und du weißt, dass sie da sind, aber sie sind nicht wichtig. Du bist ein Mensch und du stehst mit beiden Beinen im Leben und trotzdem kannst du immer wählen, in welchem Feld du dich bewegst, obwohl alle anderen Felder auch da sind.

Jetzt mache dir einmal dieses immer größer werdende Feld all jener Menschen bewusst, die das Gefühl haben, etwas verpasst zu haben, nicht genug abzubekommen, hingengelassen worden zu sein, dieses enorme Feld der Unzufriedenheit, das Tür und Tor wiederum für andere Felder öffnet, deren Gedankengut auch in Farbrichtung „dunkel“ geht, **dieses Feld ist auch da, aber du hast die Wahl. Das sollte dir immer und jederzeit bewusst sein.**

Ob du beim Arzt sitzt oder an der Kasse im Supermarkt stehst höre zu, was die Menschen dir sagen, aber **höre mit dem Herzen zu und bringe dein emotionales Selbst dazu, dass ihm klar wird, dass all dieses sein darf und du nicht auf alles und jedes sofort in Resonanz gehen musst.**

Du hast die Wahl.

Höre deinem Arzt zu, er hat dies studiert und er ist mit Sicherheit ein guter Arzt, aber er ist in seinem Feld, dein Feld ist ein anderes!!! Gibt es Brücken zwischen dem Feld des Arztes und deinem? Wie könnt ihr miteinander ein Feld erschaffen, in dem du heilen kannst, solltest du ein Problem haben und in dem der Arzt sich in seiner Profession erleben kann und dein innerer Heiler sich gleichzeitig auf die Schulter klopfen und sagen kann, gut gemacht und dabei kann er den Arzt stehen lassen und den Arzt loben.

Das sind unterschiedliche Ebenen, die hier in EIN Feld eingebunden werden. Es geht nicht darum, dich von den anderen abzuheben, denn jeder hat seine Spezifizierung

und darf so sein, wie er ist. Du bist die Meisterheilerin und wie bringst du diese unterschiedlichen Ebenen zusammen? **Du bringst diese Unterschiede nur zusammen, indem du ein Feld der liebenden Anerkennung krearst und indem du eine Liebende bist.**

Immer noch ist die Diamantlichtregenbogenschlange in euch, die aus eurem kollektiven Sein gespeist wird. Das ist der Vorteil eines Kollektivs, denn die Schlange, die jetzt persönlich in dir ist, ist verbunden mit dem Kollektiv deiner Gruppe und jede von euch hat etwas anderes erlebt und anderes im Speicher.

Wo sitzen die zutiefst versteckten Ängste in dir? Ängste, wie deinen Körper nicht gut genug zu versorgen, nicht genug zu lieben oder Ängste bezüglich einer Umwelt, mit der du vielleicht nicht einverstanden bist. Wo sind deine Allergien? Wo sind deine Sorgen? Wo sind deine Ängste vor politischer Veränderung, weil ihr aus vergangenen Inkarnationen Speicherungen habt wie in Form von Befürchtungen, wenn du dir erlaubst, den Weg des Herzensabenteurers zu gehen, aus der Gemeinschaft herauszufliegen oder ausgegrenzt zu werden? Wo sind all die kleinen Lassos und Stolperfallen die dich daran hindern, eine Liebende zu sein?

Ich, Hilarion fordere die Diamantlichtregenbogenschlangen jetzt auf, all diese Prägungen aus euren Mentalkörpern abzuschöpfen und die dazu gehörigen Muster aus euren Emotivkörpern und dies geschieht jetzt...

Es sind die Schlangenkräfte im Verbund mit der Shekinah, die diese Energien transformieren und auflösen...

PAUSE

Tape 2

Hilarion: Dies ist wieder Hilarion. Jetzt hast du eine Menge aufgelöst und das ist wunderbar. Bitte deine individuelle Diamantlichtregenbogenschlange, sich in deinem Herzen zusammen zu kringeln. Wenn du jetzt grundsätzlich mit der Übung fertig wärst, würdest du sie in den Uluru, Ayers Rock, zurück entlassen, aber da ich noch etwas mit eurem wunderbaren Kollektiv vorhabe, lassen wir sie hier ruhen.

Du hast sicher schon gehört, dass Gleiches Gleiches anzieht und so ist es auch in diesen Feldern. Dies ist eine Akademie und deshalb kann ich mir erlauben, auch ein paar unangenehme Wahrheiten auszusprechen. Dieses große Feld der Unzufriedenen, jener, die sich hier in Europa abgehängt fühlen, ist ein sehr massives, großes und starkes Feld, das sich aus vielen unterschiedlichen Gründen zusammengebaut hat, ein Grund dafür ist die Globalisierung, ein anderer der Fall der Mauer usw., aber diese Begebenheiten müssen wir gar nicht im Einzelnen aufzeigen.

Mache dir als Schüler des Lichts bitte folgendes klar:

Jedes Mal, wenn du wegen irgendetwas, das nicht geklappt hat, unzufrieden bist oder dich vermeintlicherweise jemand beleidigt oder gedemütigt hat und du diese Energie in dir wahren lässt, dann verbinden sich diese Energien sofort mit diesem Unzufriedenheitsfeld, denn

Gleiches zieht Gleiches an und gleichzeitig stärkst du dieses Feld und das willst du nicht wirklich.

Was macht einen wirklich weisen Menschen aus? **Ein wirklich weiser Mensch weiß um die unendlich vielen Geschichten des alltäglichen Lebens. Er weiß um die Glücksmomente genauso wie um die Momente, wo nichts klappt. Seine Weisheit besteht darin dass er weiß, dass es in einem Universum der Dualität alles gibt, aber dass ihm das nicht wirklich wichtig ist.**

Menschen, die durch große Lebenskrisen gegangen sind oder die vielleicht sehr große Verluste hinter sich haben (meist Menschen in der 2. Lebenshälfte), kommen irgendwann dahinter, dass all diese kleinen Unstimmigkeiten, Hürden, Stolpersteine und Unachtsamkeiten nicht wirklich wichtig sind.

Das Wichtigste ist der Hier-und Jetztmoment und diesen vollkommen mit Leben zu füllen, denn das Leben findet immer im Jetzt statt. Du als Mitschöpferin wählst, wie du dich in deinem Leben, das du dir erschaffen hast, fühlst.

So wie du FÜHLST so WÄHLST du auch. Deshalb ist es wichtig zu wissen, was du dir erlauben kannst.

Kannst du dir erlauben, eine Liebende zu sein? Kannst du dir erlauben einfach so, egal was andere von dir denken, die Natur zu lieben oder vielleicht einen Baum zu umarmen, obwohl andere Spaziergänger unterwegs sind? Kannst du dir erlauben, wie ein Kind über eine Wiese zu hüpfen und einfach loszusingen, weil du gerade eine Herde kleiner Kobolde um dich herum hast, die die anderen natürlich nicht sehen können? Kannst du dir erlauben, an einem Strand zu sitzen oder zu liegen, die wunderbaren Formen in den Wolken zu erkennen und die Wolken, das Meer, die Berge und die Tiere um dich herum zu lieben und als nächsten Schritt die Menschen um dich herum zu lieben und ihre Schönheit in ihnen anzuerkennen?

Jeder Mensch, egal wie dieser auch drauf sein mag, hat irgendetwas Schönes, etwas Einzigartiges und etwas Wunderbares. Anstatt dass du dich auf die Unfreundlichkeiten fokussierst, die aus dem Mund herauskommen, betrachtest du vielleicht diese ganz außerordentliche Augen- oder Haarfarbe. **Fokussiere dich auf das, was liebenswert ist, was Schönheit ist und was harmonisch ist und du wirst sofort die Energien verändern.**

Ich, Hilarion sage euch und viele eurer Quantenphysiker sagen das auch, **wenn ihr diese Resonanzen erkennt und wenn immer mehr Menschen sich dieser Resonanzen bewusst werden und es dann zu einer Massenresonanz im jeweiligen Feld kommt, dann können sich die Gegebenheit auf Gaia sehr schnell ändern und das ist der Weg heraus aus der Krise.**

Die Kinder und Jugendlichen machen es euch mit „Fridays for Future“ vor. Schaut mal, in wie kurzer Zeit sie wie viel bewegt haben, das ist ein enormes Feld, das sich hier verbündet. Da ist zwar immer noch Drama drin, ja gut, aber je größer dieses Feld wird, desto mehr regt es an, desto mehr Impulse kommen und desto mehr Ideen werden entwickelt. Strohhalme werden plötzlich wieder aus Stroh hergestellt, findige Erfinder probieren aus, mit den Fasern von Flachs oder Bambus dauerhafte Behältnisse zu erschaffen, die recyclebar sind ect. All diese Ideen gebären sich aus dem jeweiligen Feld heraus, das von jedem Einzelnen gespeist und gefüttert wird.

Also ist es doch sinnvoll und gut, das Feld der Harmonie, Schönheit und Liebe zu speisen und eine Liebende zu sein. Das ist es, was eine Meisterheilerin in Wirklichkeit ist, jedoch bedarf es dazu deines willentlichen Entschlusses, dein Denken zu verändern und zwar täglich. Im Laufe deines Tages denkst du eine unendliche Vielzahl von Gedanken. Wenn du es schaffst, 1/10 dieser Gedanken zu verändern, dann bist du schon sehr gut und dann lobe

dich dafür. Wenn es mal nicht klappt dann auch ok, im Laufe eines Tages kann sich unendlich viel entwickeln. **Bitte nimm dir die Zeit, dich immer mal wieder hinzusetzen und dich in das Feld der Liebenden einzuklinken, um dieses Feld zu speisen.** Du wirst feststellen, es tut deinem Körper und deinem gesamten Befinden gut und es tut deiner Umwelt, deiner Familie, deinen Tieren und deinen Pflanzen gut. An deinen Pflanzen kannst du es übrigens immer relativ leicht erkennen, weil sie auf die entsprechenden Schwingungen sehr schnell reagieren.

Das ist eine Übungssache, aber es ist machbar, doch zu allererst:

übe ACHTSAMKEIT und finde heraus:

Wo bin ich gerade? In welchen Feldern bewege ich mich gerade? Was ist denn jetzt gerade in mir und um mich herum los?

Achtsamkeit zu praktizieren heißt, ein Gefühl für dich selbst und dein eigenes Selbst zu entwickeln und die Gedankenschleifen, in denen du feststeckst zu entwirren und sie auseinander zu fuseln. Achtsamkeit zu pflegen heißt, du begibst dich auf die Reise zu deinem eigenen Selbst und entwickelst eine wohltuende Nähe zu dir selbst, d.h. du bist zunehmend weniger fremdgesteuert und kommst immer mehr bei dir an. Von Zeit zu Zeit wirst du dich wundern, WER und WAS du alles bist, denn die Definition, die du üblicherweise von dir hast, die hast du aufgrund deines sozialen Umfeldes, deiner Eltern und bestimmten Begebenheiten wie Hautfarbe, Haarfarbe, Zugehörigkeit... na und? Das ist alles nicht dein wahres Selbst. **Dein wahres Selbst ist die Liebende, die du bist**, aber das ist ein Weg. Sei liebevoll und gütig mit dir selbst und bringe Klarheit in dich hinein, beobachte dich und erkenne deine Muster, Bedürfnisse, Gefühle und Gedanken und wenn sie zu viel werden dann frage dich: Sind das meine Gefühle, Gedanken, Bedürfnisse und Muster oder kommen sie von außen? (siehe auch AKA von letzter Woche)

Stück für Stück erkennst du dann, wie du dir dein Leben selbst schwer machst und oft immer wieder dieselben Schleifen wiederholst. Das kannst du lassen und mit der Zeit wirst du gelassener werden. Die gute Botschaft ist an dieser Stelle, je älter du wirst, umso einfacher geht das. Ein Vorteil von „Älterwerden“ ist, aufzuhören gegen andere, gegen deinen Körper und letztendlich gegen dich selbst zu kämpfen. Erlaube dir, öfter mal zu lächeln und sei wohlwollend gegenüber anderen und dir selbst. Wie immer an dieser Stelle gebe ich den Rat: Wenn dich jemand besonders ärgert dann stell dir vor, du ständest in den Schuhen des anderen in seiner Welt. Wie würde es dir da gehen? Spätestens dann erkennst du, dass du bewertet hast und du kannst Mitgefühl entwickeln.

Es geht darum, dass du für dich selbst den Weg herausfindest und den findest du nur selbst heraus, denn jede von euch hat so ganz eigene, verschlungene Pfade gebastelt und deshalb kann ich euch das nicht allgemein sagen. **Darum finde diesen Ort der ruhigen, aber dennoch wachen, inneren Stille in dir, also jenen Ort, wo du dich über die Wellen des Gedankenlärms deiner Welt erheben kannst, wo du aufmerksam, beobachtend und zulassend sein kannst, weil du dich in diesem Ort der Stille in dir ankerst, während im Vordergrund dein Leben abläuft und die Dinge geschehen.**

Eigentlich ist es so, dass das einzige, das du dir erlauben solltest und das alles andere nachzieht die Idee ist, in dieses Feld der Liebe einzutauchen. Erlaube dir also, im Feld der Liebe zu sein. Dieses Feld der Liebe ist immer da, es ist im ganzen Universum da und es wird ständig von der Quelle-alles-Seins ausgedehnt. Erinnerung dich vor allem daran, wenn dir jemand gegenübersteht oder du etwas hörst, liest oder erfährst, das dich irritiert, verletzt und das dir nicht passt. Versuche einmal darauf zu achten und dich dann willentlich zu entschließen: STOPP, bevor ich ins Verteidigen, Beleidigtsein oder ins Rechthaben gehe, gehe ich jetzt bewusst in das Feld der Liebe, wo unendlich viele andere göttliche Funken sind, die mich halten, stützen und mir helfen, wieder in die Balance zu

kommen, sodass Herz und Verstand sich ausnivellieren können, um wieder in die Einheit gehen zu können. Das ist eine Sache der Übung.

Heilung im Feld der Liebe

Jetzt seid ihr wunderbar ausbalanciert. Stellt euch bitte dieses enorme Feld dieses Raums vor, in dem Liebe ist, war und auf Ewigkeit sein wird, ein riesiger Raum in dem ihr alle, jedes einzelne ICH BIN von euch ist und in dem natürlich auch viele andere sind, die auf ihre spezifische Art und Weise vielleicht gerade begeistert sind oder etwas unendlich schön finden, vielleicht aber auch eine Übung oder eine Schulung machen, ein gutes Buch lesen, eine erhebende Musik hören oder auch singen, musizieren, malen, tanzen oder kochen, also alles, was mit Liebe geschieht. Erlaube dir, darin zu baden. Vielleicht ist es auch sehr sinnvoll, dich an einen Ort zu erinnern, wo du in vollkommener Harmonie warst und so begeistert und beglückt von der Schönheit dieses Ortes und du einfach Liebe warst. Über diese Erinnerung dehnt du dich in dieses Feld hinein aus.

Jetzt bitte ich dich, erinnere dich noch einmal daran, dass alle eure Drachenschwänze zu einem gemeinschaftlichen großen Schlangenkörper im Uluru verbunden sind und sich der Sternenschacht durch den Uluru hindurch in Richtung Kreuz des Südens öffnet. Erlaubt eurem kollektiven Bewusstsein, ihr seid jetzt eine Einheit und wir halten euch zusammen, in diesem Sternenschacht bis kurz oberhalb der Morphogenetik aufzusteigen und auf deine eigene Art und Weise kannst du die vielen Felder mit ihren vielen unterschiedlichen Schwingungen betrachten, die beständig um die Erde herumkreisen.

Ich möchte dich jetzt bitten, nach diesem Feld der **Unzufriedenen und Abgehängten** Ausschau zu halten. Wir nehmen jetzt einfach mal Europa und natürlich ist das Feld größer. Ihr seid Einheit und ihr seid sicher im Uluru und in eurem Herzen geankert. In eurem Herzen ist der Raum von Ruhe, Frieden und Liebe. Ihr geht durch das Kreuz des Südens hoch und betrachtet von außen dieses Feld der Unzufriedenen.

Du erinnerst dich tief in dir wie es sich angefühlt hat, unzufrieden zu sein. Was fühlst du, wenn du dieses Feld betrachtetest? Gibt es vielleicht ein Verstehen, weil du dich noch daran erinnerst, wie es bei dir war? Kannst du ein liebendes Mitgefühl entwickeln? Bitte keine Arroganz entwickeln oder kluge Ratschläge verteilen, sondern einfach nur dieses Feld wahrnehmen, ein Feld, das dicht und bedürftig ist und in dem viel Angst, Wut, Neid und Leid ist. Du beobachtetest holistisch von außen.

Vom Raum deines individuellen Herzens aus bewegst du deine Schlange jetzt bitte hinauf in die Mitte deines Gehirns mit dem klaren Auftrag, göttliche Inspiration zu diesem Thema aus deinem individuellen Kanal abzuholen (ob es pure, reine Energie oder nur ein Wort, ein Musikstück, ein Satz oder einfach nur ein Gedanke ist, spielt keine Rolle), Energie des Einverständenseins und der Liebe für dieses Feld. Solltest du dies nicht benennen können, dann bemerkst du in jedem Fall, wie deine Schlange diese göttlichen Energien des Einverständenseins, des Verstehens und des echten Mitgefühls aus den universellen Ebenen aufnimmt und je nachdem, wie eure Seele gestrickt ist, sind sie sehr individuell.

Diese Energie fließt dann über deinen Kanal und über deinen Drachenschwanz in eure kollektive Verbindung unter den Uluru hinein, bündelt sich in der Einheit all eurer Energien, steigt auf und durch das Sternentor „Kreuz des Südens“ hindurch. Jede von euch holt individuell die Energien ab und gibt ihre Liebe und ihr Einverständensein mit dazu. Ihr merkt, wie eure Energie zu vibrieren beginnt und mehr und mehr wird und das ist gut, halte es aus. Jetzt entlasst ihr eure kollektiven, einverständenen Energien über das Sternentor Kreuz des Südens in euer Feld der Liebe, woraufhin sich dieses Feld ausdehnt, größer wird und sich in eurer Vorstellung diesem Feld der Abgehängten nähert, allerdings ohne Zwang, es wächst nur in die Nähe.

Dort, wo innerhalb dieses Feldes eine Resonanz auf Mitgefühl, Einverständnis und Liebe besteht, werden sich kleinste Pforten öffnen und versuchen, sich mit dem Feld der Liebe zu verbinden, was zu einem Überwechseln der Energie aus dem Feld der Liebe in das Feld der Abgehängten führen wird, nicht in Form einer Welle, sondern eher in einer Art feiner Tropfen. Du kannst dir dabei vorstellen, wie diese feinen Resonanzen im Feld der Abgehängten mit der Energie aus dem Feld der Liebe versorgt werden und wie diese Bewusstseinsfunken im Feld der Abgehängten größer werden und beginnen, mehr Raum einzunehmen.

Natürlich beginnen sie dadurch, ihr Umfeld mit ihrer Strahlkraft zu beeinflussen, einfach weil sie sich verstanden fühlen. Dann ist es eine sehr menschliche Angelegenheit dass die, die sich verstanden fühlen, zueinander finden und sich somit ein eigenes, kleines Feld im Feld der Unverstandenen entwickelt, das aber größer und größer wird. Dies ist jetzt noch Zukunftsmelodie, aber wie spielen es durch.

Die, die sich verstanden fühlen, haben nun ganz andere Zugangsmöglichkeiten zu ihren Bewusstseinsfeldern und somit auch die Möglichkeit, gewisse Dinge zu durchleuchten, zu erkennen, zu begreifen und zu verstehen und das geschieht, je anerkannter sie sich fühlen und je mehr sie aus Angst, Trotz, Wut, Hass und Neid herauskommen, sodass das Feld sich mehr und mehr verändert und sich mehr und mehr ausdehnt, bis eines hoffentlich nicht allzu fernen Tages dieses innere Feld des Einverständnisses so weit ausstrahlt, bis sich all die Abgehängten verstanden fühlen und sich erneuern können und somit das Feld der Unverstandenen sich selbst erlösen kann, um in eine andere, nächst höhere Schwingungsstufe aufzusteigen.

Natürlich, und das möchte ich euch nicht vorenthalten, wird das Feld der Unverstandenen genauso gefüttert durch all jene, die Wut, Hass und Neid schüren. So wird es auch in diesem Feld Ebenen geben, wo es immer dunkler, härter und schwerer wird. Dies ist ein Universum der Dualität, aber erkläre dich auch damit in der sicheren, inneren und liebenden Gewissheit einverstanden. **Dort, wo das Licht sich ausdehnt, gibt es keinen Raum mehr für den Schatten. Die Liebe der Quelle-alles-Seins ist überall.** Jetzt lasst das bitte wieder alles los.

Ich möchte anregen, dass ihr diese Meditation einzeln oder auch in euren Gruppen des öfteren macht, denn das wäre für eure Welt sehr heilsam. Aber wie auch immer ihr dieses macht **wichtig ist, dass ihr euch willentlich und bewusst täglich dazu entschließt, euer Denken zu verändern und euch so viel Zeit wie möglich als Liebende im Feld der Liebe aufzuhalten.**

Jetzt lasst euch bitte wieder zurücksinken auf den kollektiven Drachenschwanz in der Höhle des Uluru und erlaubt, dass die Präsenz, Kraft und Weisheit dieses uralten Kraftortes euch stärkt, dankt der Schwesternschaft der Schilde und dankt den Dingos und den Walen. **Das ist jetzt das Ende der individuellen Übung.** Holt bitte wieder die kleine Regenbogendiamantlichtschlange aus eurem Herzen ab und schickt sie zurück in den Uluru, denn hier gehört sie hin, hier ruht und schläft sie und verbindet sich mit allen Drachenbewusstsein des Planeten, mit Tiamat, Nephtis und all den anderen Schlangenwesenheiten im Sinne der Erneuerung und der jederzeit möglichen Veränderung, denn Veränderung ist allezeit möglich. Bedankt euch auch bei diesem Kraftort und kommt zurück in euer Hier und Jetzt. Atmet tief durch, spürt euren Körper und schaut, dass ihr wieder eine Wahrnehmung eures menschlichen Seins habt, tief geankert in der Erde und gut im Kanal, aber im Hier und Jetzt.

Du spürst diesen Raum der Stille in dir, der immer da ist und hier ist immer Ruhe und Frieden. Jetzt dehne dein Bewusstsein aus an den Ort, wo du bist und lass diese Ruhe, diese Stille und diesen Frieden, die du als Liebende bist, in konzentrischen Kreisen aus deinem Herzen herauswachsen und sich ausdehnen in dem Raum, in dem du dich befindest, über die anderen Räume deiner Wohnung hinaus zu deinen Tiergeschwistern und Wesenheiten

deines Gartens, dehne diese Liebe und diesen Frieden weiter aus in deine Straße hinaus und lass die Liebe in konzentrischen Kreisen immer weiter und weiter nach außen fließen...

Liebe vermehrt sich in dem Maß, wie du sie gibst. Alles darf sein. Es geht um die Liebe die erlaubt, dass alles ist, wie es ist. Erkenne all die Drogenabhängigen, Dealer, Gewalttätigen etc. an, auch sie sind göttliche Wesen. Sie werden ihre Gründe haben, warum sie ihre Entscheidungen hier und jetzt so treffen, wie sie sie gerade treffen. Du bewertest das nicht, du stellst ihnen einfach dein Mitgefühl und dein Einverständnis zur Verfügung, denn du kannst letztendlich nie und niemals wissen, warum ein Mensch gerade diesen Weg wählt und es liegt auch nicht in deiner Verantwortung, aber du kannst ihr oder ihm zugestehen, dass er oder sie eben genau den jeweiligen Weg wählt, auch wenn du es nicht verstehst.

Jetzt, nachdem du diese Erfahrung gemacht hast, könntest du doch wählen, einfach mal dankbar zu sein für die Probleme, die du gerade im Moment NICHT hast, denn du hast gerade gesehen, wie viele Menschen eine Menge Probleme haben. Dankbarkeit ist das Maß der Offenheit der Herzen. Sei also unendlich dankbar für die Probleme, die du gerade NICHT hast und für alles Wundervolle, das du hast.



Zum Abschluss unserer Akademie ist es mir wichtig euch noch einmal zu sagen, dass dies ein Universum ist, das aufgrund der Energie von Liebe entstanden ist, sich ausdehnt und sich auch wieder zurückzieht, auf dass sich irgendwann wieder alles in der Quelle vereinen wird. **Es ist immer und überall Liebe.** Wenn dein wunderbarer Verstand anfängt mit warum-wieso-weshalb, dann versuche ihn zu beruhigen oder trainiere, dass du ihm sagst:

Es ist Liebe, auch wenn es sich gerade nicht so anfühlt. Dies geschieht in meiner Welt, weil ich eine Resonanz darauf habe und egal, wer was zu mir sagt oder wer mir was antut, diese Seele macht das von einer hohen Ebene aus betrachtet aus Liebe heraus, weil sie mich zu einer Erkenntnis führen möchte.

Spätestens das ist der Punkt, wo du dich hinsetzen solltest, um deine Achtsamkeit zu schulen und um zu prüfen, um was es denn nun gerade wirklich geht. **Alles, was in deinem Umfeld ist, unterstützt dich und dient dir damit in jedem Moment.** Es muss aber auch klar sein, dass das nicht bedeutet, dass du all diese Menschen oder Energien in deinem Leben behalten und hüten musst obwohl du merkst, sie tun dir nicht gut. **Manchmal geht es einfach nur darum, dass du das Geschenk, das sie dir durch ihre Präsenz geben, anzunehmen und sie dann komplett loszulassen, sie zu verabschieden und sie mit großem Einverständnis wieder in ihre Welt zurückzulassen.**

Dann ist die Prüfung bestanden :))

Das macht auch das Hooponopono, wenn du die Leute oder Ereignisse von der Bühne deines Lebens entlässt. Wie immer und überall und immer wieder:

Dankbarkeit ist das Maß der Offenheit der Herzen.

Von Max Feigenwinter (schweizer Philosoph):

„Perlen“

*Ich bin dankbar für
den freundlichen Gruß,
die ehrliche Nachfrage,
den wohlwollenden Rat,
das kurze Gespräch,
die unerwartete Mail,
die zärtliche Berührung.
Sie ermutigen und stärken mich,*

*alles anzunehmen,
auch das, was mich fordert und belastet.*

Das ist wieder Hilarion und so solltest du mit den Dingen umgehen. In dem Maß, wie du dankbar bist verhinderst du auch, dass sich die Resonanzen in deinem Unterbewusstsein festsetzen und dort irgendwelche Blüten treiben, die du vielleicht nicht erkennst und von denen du vielleicht auch nichts weißt, um sich dann irgendwann, weil du sie nicht angeschaut hast, wieder über die Ebenen deines Körpers bei dir zurückzumelden, damit du dann endlich etwas zu tun hast.

Also ist es doch wesentlich besser und sinnvoller, es nicht auf *morgen* sozusagen zu verschieben, sondern die Dinge unmittelbar zu betrachten. Dazu solltest du wissen, wo deine Energien gerade sind und dich immer wieder zentrieren. Denn deine verschiedenen Körper haben die Gewohnheit auseinanderzufließen, weil du vom Grunde deines Seins her ein überaus neugieriger Lichtfunke bist, der sich beständig erfahren möchte – alles erfahren, durchleuchten, erkennen, begreifen, fühlen und erleben möchte. Deshalb haben wir alle JA zu der Erschaffung dieses Universums gesagt mit seinen unendlichen, wunderbaren, erstaunlichen und vielfältigen Möglichkeiten.

Es ist ein Universum, das aus der Liebe heraus geboren wurde, sich in die Materie ergossen und sich ganz tief hineingesenkt hat, um fast alles zu vergessen, das aber jetzt zurück auf dem Weg nach Hause, in die Quelle-alles-Seins ist. Das ist das kosmische Spiel „Lila“, das Spiel der Seelen: *Ich gieße mich hinein in die Materie und von Inkarnation zu Inkarnation immer tiefer, damit ich erkenne und begreife, dann erlöse ich mich wieder irgendwann aus der Materie und steige auf und durchleuchte meine Erkenntnisse, um die Reise von Neuem wieder anzutreten und mich weiter zu schulen und weiter zu erleuchten. **Letztendlich könnten wir sagen, um immer mehr Liebe zu sein.***

Ihr seid Liebe. Ich bitte euch jetzt, lobt euch selbst. Lobt euch 7 x am Tag und abends mindestens für 7 Dinge, die ihr gut gemacht habt und seid liebevoll mit euch selbst. Es steht schon in den alten Schriften: **So wie du dich selbst liebst, so liebst du auch die anderen.** Wenn du der Meinung bist, andere zu lieben sei einfacher als dich selbst zu lieben, dann verwechselst du die göttliche Liebe mit der besitzergreifenden Liebe. Es geht aber um diese unpersönliche Liebe, die einfach da ist und die aus dem Raum der inneren Stille, des inneren Friedens, der inneren Gewissheit und der Liebe heraus erlauben kann. Diesen Raum haben wir alle an diesen 3 Samstagen vergrößert und erweitert. Nutzt ihn und haltet euch hier auf, damit ihr euch eures heilen einen Seins bewusst seid.

Ich danke euch von ganzem Herzen für eure Bereitschaft denn das, was ihr für euch tut, tut ihr auch für die Erde. Ihr seid das Licht. Dies ist Hilarion. Im Namen aller Geschwister, im Namen Gaias, der Pflanzen, der Tiere, der Elemente und im Namen der Kraftplätze, allen voran des Uluru und der Schwesternschaft der Schilde umarme, liebe und segne ich euch.

OM ♪♪ Shanti, seid gesegnet. Dies ist Hilarion.

AMEN-AMEN-AMEN

DANKE

