

Herbstakademie – Teil 1 von 3

Schöpferkräfte und Bewusstsein mit Hilarion

Tape 1

*T*_{rixa}:

Kreuz des Sirius

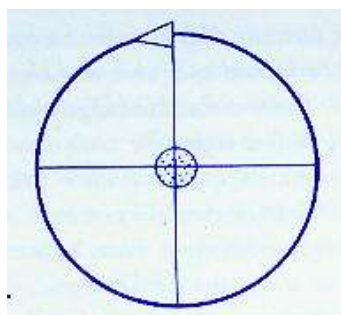
Stell dir auf der Ebene deines Herzens eine goldene Kugel vor, das ist dein Herzchakra. Sammle jetzt all deine Energien auf der Ebene deines Herzchakras. Spür hin und schau dir die goldene Kugel an. Ist sie so strahlend, so glänzend und wunderlichtvoll wie sie sein könnte oder ist sie etwas verstaubt oder schmutzig? Sollte das Letztere der Fall sein, sei bitte kreativ und poliere die Kugel.

Dann stell dir vor, an dieser Kugel befindet sich eine Tür mit einem Griff oder Knauf und diesen betätigst du und öffnest damit die Tür und gehst mit deinem Bewusstsein hinein. **Dies ist dein Raum der Ruhe und des Friedens, der Raum, in dem Liebe einfach IST.** Somit befindest du dich schon in deinem Herztempel, wo die ewig fließende Liebe von Vater-Mutter-Gott ständig strömt und überfließt. Erlaube dir, in diesem Geliebt- und Angenommensein zu baden.

Als nächstes erschaffen wir unsere Längsachsenverbindung Erde-Himmel, beide Achsen sind von der goldenen Kugel aus betrachtet gleich lang. Atme die eine Achse in Richtung Erdmittelpunkt und die andere hoch in den Kosmos.

Danach erschaffen wir die Querachse, die genauso lang ist wie die Längsachse, Stabilität in Raum und Zeit. Jetzt hast du in der Mitte deines Seins eine goldene Kugel und ein großes Kreuz und jetzt gehst du entweder an den obersten oder untersten Punkt, so wie es dir gefällt und atmest einen Kreis um dieses große, gleichschenkelige Kreuz herum. Jedes sogenannte „Tortenstück“, das du im Kreisbogen geatmet hast, zentrierst du in dem entsprechenden Körper in deinem Herzchakra, also erster Viertelbogen, erster Körper zentriert, zweiter Viertelbogen, zweiter Körper zentriert, dritter Viertelbogen, dritter Körper zentriert und letzter Viertelbogen, vierter Körper in deinem Herzen zentriert (physisch-emotional-mental-spirituell). Jetzt bist du in der Präsenz.

Nun kannst du diesen großen Kreis in einem, für dich stimmigen Abstand zu deinem Herzchakra atmen, sodass du dich wohlfühlst.



Nichtsdestotrotz schau jetzt bitte nach deinem Wurzelchakra und deinem Erdenkanal und hole dir das Diamantlicht (Schöpferkraft) regenbogenfarben hoch und lasse die Regenbogenfarben sich dabei in deiner goldenen Kugel ausdehnen, sodass du dich mit allen Schöpfungsenergien verbindest. Lass das regenbogenfarbene Licht hochfließen in Richtung Quelle-alles-Seins, um die Verbindung herzustellen. Nimm wahr, wie du genährt bist.

Jetzt dehnen wir dieses Licht aus in unser Feld aus und in dieser Energie bleiben wir.

Hilarion: Seid willkommen und gesegnet, geliebte und geachtete und über alles gewertschätzte Schüler des Lichtes, dies ist Hilarion. Ich fühle mich sehr geehrt und ich bin sehr beglückt, mit euch arbeiten zu dürfen. Dieses Mal geht es um das Bewusstsein, um die wunderbaren Energien des Mentalfeldes und seiner Möglichkeiten, aber letztendlich auch um das Gesamtpaket des Bewusstseins.

Wie schafft ihr es, in diesen turbulenten Zeiten euer Bewusstsein trotz all der Herausforderungen zu stabilisieren und wenn irgendwie möglich in eurem Fortschritt der Lichtwerdung, der Meisterheilerwerdung voranzuschreiten? Das ist nicht unbedingt einfach und ich möchte euch wirklich sagen und bitte glaubt es mir, ihr habt mein Mitgefühl.

Auch wir, eure geistigen Freunde haben uns das ein bisschen anders vorgestellt, nachdem ihr diesen 12:12er Vortex durchschritten habt. Denn auch wir, die weiße Bruder- und Schwesternschaft und viele andere Geschwisterschaften in den Weiten des Universums und alle, die diesen wunderbaren Planeten und euch im Fokus halten haben wie auch ihr ein Fest gefeiert und gedacht, jetzt wird es leichter, jetzt starten sie durch. Das war der Plan, die Lichtschüler starten durch, aber es gibt noch so viel, was es zu befreien und zu erlösen gilt, **denn die Resonanz, die du als ein bewusstes Wesen in dir hast ist der Grund, der Acker sozusagen von dem aus du erschaffst**. Damit haben wir schon eine gewisse Herausforderung in diesem Universum der Dualität.

Dieser Ackerboden, den du beackerst, den du säst, den du pflanzt und von dem du erntest, besteht aus deinen Erfahrungen der Vergangenheit. Durch die Evolution des Menschengeschlechts bist du aber darauf konditioniert, die Erfahrungen deiner Vergangenheit für überaus wichtig und überlebensnotwendig zu erachten. Das hat manchmal zweifelsohne auch seinen Sinn.

Solltest du z.B. irgendwann einmal unter Einfluss von Drogen gestanden haben oder in einem Moment, wo du dich absolut frei fühltest, so gedacht frei, um von einer Klippe weiter gehen zu können um die nächste Wolke zu erreichen, dann hast du auf diesem Planeten sicherlich die Erfahrung der Erdanziehung gemacht und bist abgestürzt und das war natürlich nicht überlebensfördernd. Also hat diese Erfahrung dein Mentalfeld geprägt: *Ich kann nicht auf Wolken gehen, aber gleichzeitig bin ich auch nicht gut genug, um das zu können, ich habe mir das nur eingebildet*. Somit hast du einen "Kratzer" in der Wunderlichtbarkeit deines Seins.

So ist es durchaus auch sinnvoll, nicht in ein brennendes Haus zu rennen, auch wenn es sehr heldenhaft sein mag. Nur in früheren Zeiten hattest du vielleicht keine Möglichkeit, dich mit Wasser zu überschütten oder du hattest keinen feuerbeständigen Schutzanzug, weil es so etwas in der damaligen Zeit einfach nicht gab. Heute gibt es einen Feuerschutzanzug und du könntest damit unbeschadet in ein brennendes Haus rennen.

Was erkennst du daran und was lernst du daraus? Die Vergangenheit ist Vergangenheit und ihre Parameter stimmen nicht mehr zwingend mit deinem Hier und Jetzt überein, weil du dich entwickelt hast, weil du unendlich mehr gelernt hast, weil du mehr Wissen angehäuft hast und weil du zweifelsohne jetzt mehr Erfahrung hast als du es damals hattest.

Es hat sich also etwas verändert, aber dein System ist wie ein Autopilot, wie ein Navigationsgerät programmiert und diese Programmierung läuft, sobald du einen bestimmten Knopf drückst und dann wird dir dein Weg gezeigt. So hoffe ich doch sehr, dass du mit deinem Navigationsgerät trotzdem mit Achtsamkeit auf den Straßen unterwegs bist, denn wenn dein Navi dich in ein Meer hineinführen würde wäre es nicht sinnvoll, dem Navi zu folgen und dein Auto dort hinein zu kutschieren. Aber die Strecke ist aus welchen Gründen auch immer vielleicht noch so programmiert und das hat etwas mit deiner Vergangenheit zu tun.

Du kannst dein Navi neu programmieren, sodass es die neuen Möglichkeiten in seinem Speicher hat und dir demzufolge andere Vorschläge machen kann, aber bitte, es sind immer nur Vorschläge. Du sitzt am Steuer und bewegst das Auto und du bist die Schöpferin deiner Welt.

Hier wollen wir tiefer einsteigen und schauen, wie wir damit umgehen können und wir wollen auch schauen, wie wir dein gesamtes System zumindest zeitweise aus diesem permanenten Fluss der Gedankensuppe, die dich ständig beschäftigt herausführen können, damit du in immer größerer Leichtigkeit in diesen Nicht-Ort der STILLE eintauchen kannst, wo Liebe und Ruhe einfach IST. Das ist der Raum des JETZT, wo du absolut gegenwärtig bist und wo du nichts mehr benennen musst. Alles, was du noch benennen kannst, hat in irgendeiner Art und Weise eine Form und holt dich heraus aus dem ewigen Jetzt. **Das ewige Jetzt ist nichts anderes als die pure Essenz deiner göttlichen Ausstrahlung, die du in Wirklichkeit in deiner Welt verankerst.**

Da wir aber alle miteinander dieses kosmische Spiel spielen wollen hast du vergessen, dass du strahlendes göttliches Licht bist, dem alles hier im ewigen Jetzt möglich ist. Die Göttlichkeit hat die Kraft, diesen Jetzt-Moment in das Hier, in die Materie hineinzuziehen und Form werden zu lassen. Wenn du in diesem göttlichen Jetzt-Moment bist IST ALLES MÖGLICH, wenn du dir dieser Liebe in absoluter Demut (das ist wichtig) bewusst bist.

Es gibt Menschen in den unterschiedlichen geschichtlichen Zeiten die dies konnten, manchmal mehr oder minder durch Zufall und manchmal auch durch jahrelange Meditation. Denkt z.B. an tibetische Mönche oder an die Ureinwohner Australiens, die eine große Fähigkeit haben, im Jetzt-Moment zu sein und dadurch Sofortheilungen initiieren konnten. Auch heute gibt es noch einige aus diesem Volk die dies können, aber es werden immer weniger, weil die Einflüsse von außen immer lauter werden. Eure Welt ist laut, nicht nur an Geräuschen, sondern auch an Energien, der ganze Elektrosmog, viele verschiedene Strahlen und Wellen werden ständig hin- und hergeschickt. Dieses Laut sein führt in Zustände von Erschöpfung, von Müde werden und manchmal sogar zu dem Gefühl des Ausgeliefertseins, des nicht mehr Weiterwissens. Dann kommen die ganzen verschiedenen politischen Irrungen und Wirrungen hinzu, die deinen Mentalkörper natürlich auch in Resonanz gehen lassen und all dieses führt zu einem Tohuwabohu. Aus einem Tohuwabohu heraus kannst du einfach nicht wirklich wissen was du willst, du erfährst nicht, um was es in diesem Moment geht und du bist nicht dazu in der Lage, dich mit Achtsamkeit in deiner Welt zu erfahren.

Ich bin so kühn und sage: Ihr seid ein bisschen zurückgefallen in jene Zeiten auf eurer Erde, wo das körperliche Überleben das Wichtigste war und wo ihr für nichts anderes Zeit hattet. In dieser Zeit in der ihr jetzt seid, überlebt ihr in den meisten aller Fälle körperlich, aber überlebt ihr auch mental? Könnt ihr in diesem Sturm der Gedankenkräfte immer noch stabil in der Erdung verweilen und eure innere Mitte finden? Darum geht es.

Mentalfeld als Gestalt

Um dies tun zu können halte ich, Hilarion es für ein probates und äußerst gutes Mittel, wenn ihr euer Mentalfeld kennenlernt und eine Person oder Form entstehen lasst, die als

Sinnbild für euer Mentalfeld dient. Es würde sich eine Person des öffentlichen Lebens anbieten, nicht unbedingt jemand, den ihr kennt.

Bitte erlaubt in eurer inneren Welt jetzt, dass euer wunderbarer Mentalkörper, ohne den ihr weder rechnen und schreiben noch ordentlich sprechen und singen könntet, sich zu einer Gestalt formt, z.B. zu einer Figur aus einem Märchen, aus einem Buch oder aus Film und Fernsehen, es kann aber auch ein Tier oder Fabelwesen sein, irgendeine Figur, die sehr gut denken kann und die eigentlich weiß, wo es lang geht und die sich vielleicht von den Anforderungen des Alltags etwas überlastet fühlt, eine Figur also, die manchmal dein Kritiker und manchmal auch der größte Dramatiker im Bühnenstück deines Lebens ist.

Erlaube dir nun bitte, dein Mentalfeld als Person in dir wahrzunehmen. Solltest du dies schon mal gemacht haben und sich deine Gestalt jetzt ändern, dann ist das absolut in Ordnung, erlaube dann ruhig diese Veränderung. Heiße jetzt also dein Mentalfeld als Gestalt in deiner inneren Welt willkommen und frage es nach seinem Namen. Gib ihm einen Namen, dann klappt die Kommunikation meist besser. Nimm den ersten Namen, der kommt.

Nun bitte ich die Legionen des Gabriels, jenes wunderbaren Erzengels, jener wunderbaren lichtvollen göttlichen Energie, die für Kommunikation zuständig ist, euer gesamtes Feld zu fluten, damit die Kommunikation zwischen deinem Bewusstsein, also zwischen dir als Ganzem und deinem Mentalfeld sehr gut läuft, offen und ehrlich.

Was auch immer dir dein Mentalfeld an Ideen, Stress, Ängsten, Muster oder Dogmen bringt, das tut es aus Liebe, bitte verstehe das. Dein Mentalfeld liebt dich genauso wie dein Hohes Selbst, deine Engel, dein emotionales Selbst und die Quelle dich liebt und ich dich natürlich liebe, aber dein Mentalfeld kann nur auf die sehr schnellen Resonanzimpulse reagieren, die du aus den Tiefen deines Unterbewusstseins erhältst. Das geht so schnell, dass du es auf der bewussten Ebene nicht mitbekommst.

Weil dein Mentalfeld dazu da ist und die übergeordnete Aufgabe hat, dich am Leben, sprich in dieser Inkarnation zu halten, hat es gelernt, an diesen Resonanzen festzuhalten und zu glauben, dass all diese Vergangenheitsgeschichten im Hier und Jetzt immer noch genauso sind wie damals. Wenn du in der Vergangenheit z.B. ein bäuerliches Leben hattest und ein Hagelschauer kam und vernichtete deine Ernte, so war dies dramatisch, denn dein Überleben und das deiner Familie über den Winter war nicht gesichert.

Wenn heute zur Erntezeit ein Hagelschauer herunterfällt kann es sein, dass du dich sehr unwohl fühlst oder an deiner Familie festhalten möchtest, aber dein Überleben und das Überleben deiner Familie ist überhaupt nicht gefährdet, denn du gehst in den nächsten Laden, um dir deine Lebensmittel zu kaufen. Aber dein Mentalfeld meint, Erntezeit und Hagelschauer bedeuten Vernichtung, Hunger und Tod und die Familie fällt auseinander. Es kann nicht anders und indem es dir diese Energien hochbringt, tut es dies aus Liebe, weil es möchte, dass du überlebst, deine Kreativität und alle deine Fähigkeiten einsetzt, um dieses Programm in irgendeiner Art und Weise zu überwinden.

Anstelle in Stress und Angst zu verfallen wäre es möglicherweise eine gute Idee, deinem wunderbaren Mentalfeld in so einem Fall zu sagen: Ok, ich habe verstanden, das ist jetzt ein belasteter Speicher in mir, ich werde mir das anschauen und ich werde das bereinigen, aber hier und jetzt, in diesem Moment brauche ich Kreativität, um mit der Situation umzugehen.

Bitte liebes Mentalfeld, **göttliche Kreativität jetzt**, schenke mir eine zündende Idee, eine Idee der Erneuerung, eine Idee der Veränderung.

Dann tut dein Mentalfeld das, für das es ursprünglich eigentlich erschaffen wurde. Es verbindet sich mit dem Strahl göttlicher Liebe und schöpft aus der unendlichen Quelle-allen-Seins göttliche Kreativität, sodass du einen neuen Impuls erhältst (dieser Impuls kann im-

mer nur aus den Bereichen der geistigen Ebene kommen), anders mit dieser Hagelsituation umzugehen. Deshalb zürne nicht deinem Mentalfeld sondern erkenne, dass es dir Gutes tun will. In diese Ebene wollen wir jetzt auch gehen.

Umarme dein Mentalfeld und sage ihm: Jetzt ist der Zeitpunkt, wo du dich hier, in unserem geschützten Raum befindest.

Wir sind immer noch umgeben von regenbogenfarbenem Diamantlicht und ich, Hilarion ziehe elektrisch-blaues Licht um euer Feld herum, sodass ihr alles vor euch hindenken könnt, ohne dass sich etwas manifestiert, denn wir wollen jetzt gemeinsam forschen, wo die grundlegenden Schwierigkeiten deines Mentalfeldes sind.

Grundlegende Schwierigkeiten können sein:

➤ Stressenergien:

Menschen eurer Welt sind immer irgendwie gestresst weil es, wie ich es vorhin erklärt habe, so laut ist. Langanhaltender Stress macht sich im Körper und in der Biochemie deines gesamten Seins bemerkbar. Es kann emotionaler oder seelischer Stress sein, jedoch das alles schwächt dein gesamtes System, dein Organismus wird herausgefordert und kann seine Ressourcen nicht optimal nutzen bis hin zur Überforderung.

Hinter jedem Stress steckt natürlich irgendeine unerkannte und unerlöste Blockade. Es gibt viele Methoden zur Auflösung wie Kinesiologie, Klopftechniken, verschiedene Clearingstechniken usw. Eins ist jedoch gewiss, es braucht Geduld und nochmals Geduld, bis du diesen Knoten aufgelöst hast.

➤ Angstenergien:

Genauso ist es mit der Angst. Vielleicht ist dir oft gar nicht bewusst, dass du da und dort Ängste hast. **Angst hast du immer VOR etwas, wenn du im Jetzt-Moment bist, ist keine Angst.** Das Problem ist, **dass Angst eine mentale Emotion ist** (Zitat Vyvamos), d.h. es fängt im Mentalfeld an und greift dann im emotionalen Feld um sich, sodass das ganz schnell zu einer wirklich bedrohlichen Energie wird, die auf deinen gesamten Körper wirkt, die deinen Herzschlag erhöht etc. und doch ist es etwas, wovor dein Mentalfeld dich warnen möchte. Dahinter steckt vielleicht irgendeine Erfahrung die so traumatisch war, dass es deinem Unterbewusstsein als beste Möglichkeit erschien, dies zu vergessen und in die tiefsten Schichten deiner Bibliothek abzuliegen

Eine andere Möglichkeit ist, dass du mit Ängsten beschäftigt bist, die gar nichts mit dir zu tun haben, sondern die derzeit in der Morphogenetik herumschwirren. Viele der Gedankenteppiche um eure Erde herum sind ganz schön „wild“ im Moment und das sind natürlich auch jede Menge Ängste, vielleicht auch Dogmen, die du von den Kirchen aus vielen Leben mitgetragen hast und was die Kirchen dir über Jahrhunderte eingepflicht haben. Vielleicht sind es aber auch Dogmen, die du aus deiner Familie übernommen hast, denn auch eine Familie, ein Clan an sich hat eine Energie zusammen, die eine gewisse Geschichte bildet und in diesem Dunstkreis dieser Geschichte wächst du auf. Du als Kind bist vollkommen offen und wissbegierig, saugst das alles in dich auf und fängst an, dich zu programmieren und dann glaubst du es irgendwann. Es ist etwas aus der Vergangenheit, das so mit deinem jetzigen Leben überhaupt nicht übereinstimmt und das du erlösen kannst.

➤ Weiblichkeit

Wie viele schwere Rucksäcke schleppt ihr mit euch herum in Bezug auf die Glaubensmuster eurer Weiblichkeit: Was darf Frau und was darf Frau nicht? Wie hat Frau auszusehen? etc. Das ist eine Menge an belastender Energien.

Dies alles und noch viel mehr führt zu diesen Trampelpfaden, auf denen das mentale Selbst ständig hin- und herläuft und immer wieder auf Resonanzen reagiert. Es geht also darum, dem mentalen Feld neue Optionen und neue Landschaften zur Verfügung zu stellen, wo es frei atmen und sich überraschen lassen kann von dem, was im Moment geschieht, ohne in der Vergangenheit verhaftet zu sein.

Ich bitte euch jetzt für einen kurzen Moment mit eurem mentalen Selbst als Person in Kommunikation zu treten um es zu fragen:

Was ist jetzt der wichtigste Punkt? Was ist am sinnvollsten, jetzt zu bearbeiten?

Welcher Stress, Angst, Glaubenssatz, Dogma, Familiengeheimnis, Kirche, Weiblichkeit, Leben, Finanzen, Beziehungen, Arbeit oder was auch immer?

Nehmt euch bitte einen Moment Zeit, denn ich möchte euch anschließend in eine Übung führen. Wenn du viele verschiedene Themen hast, erlaube dir bitte eine Wahl. Wenn du das Gefühl hast, das nicht entscheiden zu können, dann stell dir jetzt bitte vor, du hättest 7 wunderbare Eisbecher vor dir und jeder Eisbecher repräsentiert einen anderen Geschmack.

Wähle nun einen dieser Eisbecher und frage dein Mentalfeld um das Thema zu diesem Eisbecher bitte jetzt... und dann hast du dein Thema.

Übung zum Auflösen des jeweiligen Themas

Nimm bitte dein Thema symbolisch in einen Kelch und tritt in deine goldene Kugel hinein (Kreuz des Sirius). In deiner Kugel fließt das regenbogenfarbene Diamantlicht, d.h. alle Schöpferkräfte sind bei dir. Deine 4 Körper (physisch-emotional-mental-spirituell) sind in deinem Herzen zentriert und regenbogenfarbenedes Licht flutet durch sie.

Da du die Schöpferin bist, erklärst du dein Problem jetzt als magnetisch und aus allen deinen Körpern ziehen sich alle Erfahrungen, Muster, Programmierungen, Glaubenssätze, Überzeugungen, Botschaften deiner Ahnen und das Gefühl, *schuld zu sein* und *es nicht anders verdient zu haben* in Bezug auf dein Thema und auch alle Banne, Flüche und Siegel, die du jemals in Bezug auf dieses Thema ausgesprochen oder angenommen hast magnetisch in deinem Kelch zusammen. Indem es das tut, schmilzt das Eis in deinem Kelch, aber du kannst die Energien auffangen.

Jetzt bittest du alle deine 4 Körper noch einmal, all die Energien, Ideen und Fragmente, die die Morphogenetik zu deinem Thema gesammelt hat und die möglicherweise auch noch in deiner Aura herumschwirren, ebenfalls magnetisch in diesen Kelch hinein zu ankern.

Vielleicht bildet sich eine Blei- oder Eisenkugel oder eine dunkle Form in der Mitte deines Kelches, die die Problematik darstellt, sei bitte kreativ. Alle Energien hast du nun zusammen, der Kelch ist schwer und die Last ist groß.

Jetzt kommt der wichtige Schritt und mache dir bitte bewusst, dass die Ansammlung dieser Energien in deinem System aus Liebe heraus geschah, nämlich bis an diesem Punkt hier, heute und jetzt, wo du diese Energien erlösen kannst. Sei dir bitte der Liebe, die dahintersteckt, bewusst.

Nun versichere dich noch einmal dieses regenbogenfarbenen Diamantlichts in deiner goldenen Kugel und versichere dich des Durchstroms göttlicher Liebe, die permanent aus der Quelle-alles-Seins durch dich hindurch in die Erde fließt.

Jetzt nimm diesen Kelch, den du in der Hand hältst und halte ihn in den Strom göttlicher Liebe hinein, denn es ist immer die Liebe, die alles heilt und transformiert und du bist ein geliebter Ausdruck der Quelle-alles-Seins.

Auf jeden Fall transformiert der Strom göttlicher Liebe diese Schwierigkeit in deinem Kelch, löst sie auf und macht sie Stück für Stück fließender, flüssiger und leichter, die Farbe ändert sich und es wird immer heller, durchscheinender, fließender und leichter, bis die pure reine Essenz all deiner Erfahrungen, die nichts anderes als Liebe ist, in deinen Kelch fließt und sich mit dem Strom göttlicher Liebe verbindet, der durch dich hindurch zur Quelle-alles-Seins geht und sich mit der Erde verbindet.

Nachdem du dies getan hast, flutet die Energie natürlich auch in die Erdgitternetze der Erde, heilt hier und flutet hinauf in die Morphogenetik deines Planeten und auch hier setzt du einen Heilungsimpuls.

Jetzt bedanke dich bei den Kräften und Mächten und sprich ein Mantra oder einen Satz zur Verwirklichung aus wie AMEN-AMEN-AMEN.

Atme tief durch, verlasse die Übung und spüre nach, wie du dich jetzt fühlst.

Dies ist Hilarion. Ich danke euch.

PAUSE

Tape 2

Trixa: Elektrisch-blau ist die Auflösung von Nicht-Lichtenergien. Ich möchte dich jetzt bitten, dieses elektrisch-blau in die goldene Kugel in deinem Herzen hinein zu atmen, bis deine goldene Kugel elektrisch-blau geflutet ist (siehe auch Doppel-Blau-Übung, von Trixa bereits verschickt).

Elektrisch-blau ist in deiner goldenen Kugel und verbindet sich mit der Liebe von Vater-Mutter-Gott, die hier durchfließt und du dehnt sie aus in deine gesamte Aura, du flutest deine Aura damit, d.h. all die Fraktale und Anhaftungen, die möglicherweise noch herumflirren, lösen sich über das 14. Chakra auf und gehen zurück in die Einheit mit all dem was ist. Wenn deine gesamte Aura vollkommen elektrisch-blau durchflutet ist, rufst du das dunkle Friedensblau aus Herkules, das über deinen göttlichen Kanal in dich hineinströmt, sodass das Elektrisch-blau mit dem Friedensblau geflutet wird.

Diese Kombination hat zur Folge, dass du dich so ausdehnen kannst, um dich zumindest für einige Zeit von der Morphogenetik abzukoppeln. Du bist jetzt ganz bei dir, du bist ein Universum für sich. Keinerlei Einfluss irgendeiner Art von außen kann jetzt in dich hineindringen, weil du mit Elektrisch-blau und mit Friedensblau geflutet bist. Du bist für dich, das ist ein Moment der Ruhe, der Erholung, des Friedens und des Kraftschöpfens. Es gibt nichts mehr, was wichtig ist, es gibt nichts mehr zu benennen, denn solange es noch etwas zu benennen gibt, bist du noch nicht in diesem Schöpfungsmoment des Jetzt. **Stille-Sein, sich über den Strom der Gedanken erheben, einfach Sein.** Dadurch spürst du die Lebendigkeit und alles darf sein, alles ist gleichwertig und ein vielfältiger Ausdruck der Schöpferkraft und ich, was auch immer dieses „ich“ ist, bin genauso ein Ausdruck dieser Schöpferkraft.

Ich bin die Ausstrahlung der Quelle in meinem Hier und Jetzt und alles ist Liebe und alles darf sein, alles hat seine Berechtigung und ich muss das nicht verstehen oder nachvollziehen. Ich fokussiere mich auf diese Schöpfungsenergie in mir, indem ich die Liebe der Quelle in aller Einfachheit, in aller Demut, auch in aller Berührtheit und in all der Schönheit, die da ist und in all dem wunderbaren göttlichen unverletzlichen Sein empfangen, das überall ist. Ich fokussiere mich auf die unendlichen Möglichkeiten. **Alles darf sein, alles ist Liebe und alles ist Ausdruck göttlicher Existenz. Erlaube, dass dich dieses Bewusstsein durchwirkt und erfüllt.**

Vielleicht kommst du jetzt auf die Idee, dass du etwas manifestieren möchtest, z.B. eine Heilungsfrequenz für deinen Körper. **Fokussiere dich auf göttlich heiles eines Sein**, alles in dir und um dich herum, deine ganze Welt ist göttlich heiles eines Sein. Erfülle dich komplett mit dieser Energie. **Du bist Schöpferin und du bist unendlich groß und weit, du bist pure Liebe.**

Jetzt stelle geistig deinen Körper vor dich hin, so wie er ist und umhülle und umarme ihn mit diesem göttlich heilen einen Sein und lege deine Lichthände genau auf die Stellen, wo du als Schöpferin möchtest, dass göttlich heiles eines Sein Raum nimmt bis hinein in jeden Zellkern. Lass es einfach geschehen, keine Gedankenwelt. Jetzt bitte segnen, durchatmen, loslassen und wieder im Hier und Jetzt ankommen.

Hilarion: Dies ist Hilarion, hier bin ich wieder. Das hat Trixa sehr wunderbar erklärt und ich hoffe, ihr könnt euch ihre Worte zu Gemüte führen (**bitte noch abspielen von 13. bis 25. Minute**). Versucht erst einmal nicht in Widerstand zu gehen, sondern versucht die Worte einfach als das anzunehmen was sie sind, nämlich erst einmal Worte. Du hast ein Mentalfeld, weil dein Mentalfeld dir hilft, diese verschiedenen Ebenen zu durchdringen und zu durchleuchten. Dafür kannst du dein Mentalfeld wunderbar einsetzen. Dein Mentalfeld wird, um diese philosophischen Grundsätze zu durchleuchten, natürlich immer Dinge heranziehen und versuchen zu begreifen, die in deiner Vergangenheit geankert sind. Das habt ihr ja gerade verstanden, dass diese Dinge nicht wirklich existent sind. Nichtsdestotrotz erhalten sie natürlich dadurch, dass dein Mentalfeld sie heranzieht, eine gewisse Ladung und Energie.

Ohne diese Energie könntest du nicht tiefer hineingehen in dieses tiefe Verstehen, was Schöpferkraft und letztendlich Einheit ist. Du, als Ausdruck der göttlichen Quelle, du als Seele hast genauso wie meine Seele die göttliche Quelle verlassen (in der Quelle war uns dies vollkommen bewusst), um dieses wunderbare Universum zu erschaffen und ständig neu zu erschaffen, ein Universum, das sich in ständiger Veränderung befindet, das mit unendlich vielen Geschichten angefüllt ist, mit spannenden, rührenden, herzerreißenden, glücklich machenden, aber auch erschreckenden. Alles ist möglich und alles darf auch sein. Du bist ein Teil dieser Geschichten und wanderst durch unendlich viele weitere Geschichten.

Das heißt nicht, dass du die Geschichte bist. Du bist göttlicher Funke, göttliches Bewusstsein und göttliche Schöpferkraft, die Erfahrungen macht. Da die Quelle alles liebt kann es vorkommen, dass du als göttliche Schöpferkraft die Erfahrung machst von „es funktioniert nicht“. „Dieser Knochen will um alles in der Welt nicht wieder zusammenwachsen“. Auch das kann eine göttliche Erfahrung sein und auch diese Erfahrung geschieht aus Liebe, weil sie dir hilft, tiefer zu forschen um zu erkennen, was noch dahintersteckt. **Indem du immer mehr die Hintergründe aufdeckst löst du die Schleier auf, die du dir von Inkarnation zu Inkarnation angelegt hast** in dem Bedürfnis und in dem Verständnis, dass du deinen göttlichen Kern, den göttlichen Ausdruck der Liebe der du bist verschleiern möchtest, weil dieses Licht, diese Liebe die du bist scheinbar nicht adäquat und nicht ange-

bracht ist oder nicht verstanden wird, weil dein Licht vielleicht zu hell, zu strahlend oder zu massiv leuchtet.

So hast du Schleier für Schleier und Schicht für Schicht darüber gepackt, bis du es irgendwann vergessen hast. Dann kam der Planet Erde und da hast du angefangen, in körperlicher Form zu inkarnieren und von da ab wurde es so richtig spannend, denn nur mit einem Körper spürst du die Auswirkung deiner Gedankenkräfte sehr direkt. Steckst du die Finger in die Kerzenflamme, dann meldet dir der Körper umgehend, dass das schmerzt und brennt, ohne Körper hat die Kerzenflamme eine schöne Energie, Feuerenergie, aber du wüsstest nichts weiter darüber, außer dass dich die Energie begeistert oder eben nicht, je nach deiner Grundenergie.

~ ~ ~

Deshalb möchte ich hier noch einmal kurz zusammenfassen:

Tut euer Möglichstes und ich, Hilarion weiß, was das für eine Arbeit ist. Das ist eine Arbeit, mit der ich mich unendliche Inkarnationen beschäftigt habe. Also, tue dein Möglichstes, um wirklich tief in dir zu verankern, zu durchleuchten, zu erkennen und zu erfahren, dass wirklich alles, was dir begegnet, alles was dir widerfährt und alles was du erlebst aus purer reiner Liebe heraus geschieht. Es geschieht, damit du den Impuls zu wandeln bekommst dich zu „entkleiden“ und zu erleichtern, um deinen wahren Kern wieder zu erkennen und um dein wahres Sein wieder zu definieren. Das ist der Weg.

Je klarer und je näher du deiner Göttlichkeit-in-Aktion, deinem göttlichen Sein, der Liebe die du bist, kommst (ich meine damit natürlich nicht die Liebe, die etwas fordert und etwas haben oder machen will, sondern ich meine damit die unendliche Liebe, die einfach IST, alles wahrnimmt und alles erlaubt, denn nur in dieser wirklichen Liebe kann etwas erblühen und sich etwas entfalten), entwickelst du deine Schöpferkräfte.

Es ist ein bisschen schwierig, das zu erzwingen und natürlich gibt es Schulungen, die genau dies tun. Ich bin der Vielfältigkeit und der Buntheit des Lebens viel zu zugeneigt, um solch eine Schule zu wählen.

Natürlich kannst du dir einen dunklen Kimono anziehen und dich auf einen kleinen unbequemen Sessel setzen und stundenlang aufrecht dasitzen und zwanghaft versuchen, an nichts zu denken und ab und zu den Stock deines Lehrers in deinem Rücken spüren. Fokussiere dich darauf und irgendwann wirst du dein Ziel erreichen. Wenn das der Weg ist, der für dich zum Erfolg führt, dann nehme ihn.

Wenn dein Weg der ist, hinaus in den Wald zu spazieren und mit dem Wald zu sein und deinen Geist im Wald zu lüften (alle Menschen, die in ihrem genetischen Code germanische oder keltische Abdrücke haben, werden diesen Weg sehr gut gehen können, da er in den alten Völkern schon begründet ist), dann gehe diesen Weg.

Wenn dein Weg der ist, ans Meer zu gehen und einfach zu Sein und das Sein zu üben, dann nimm diesen Weg.

Wenn dein Weg ein Weg des Tanzes, des Singens oder des Malens ist, dann nimm diesen Weg...

Die Wichtigkeit ist die, begebe dich in einen Zustand, wo du dich über den beständigen Strom deiner Gedanken erheben kannst und wo für dich Stille ist. Stille ist nicht einsam, **Stille ist vollkommene Fülle, denn in der Stille ist alles enthalten**. Das ist ein hohes und hehres Ziel. In den seltensten Fällen geht es von heute auf morgen.

Es wird so sein, dass du dieses Ziel an einem Tag erreichst und du bist glücklich und aufgeladen und du probierst es zwei Tage später wieder und es funktioniert überhaupt nicht, weil

dich vielleicht die Nachricht von der Bank oder von deinem Chef so belastet und ständig und immer wieder in dein Bewusstsein kommt, sodass deine Gedanken immer wieder darum kreisen, eventuell sind es auch Gedanken aus der Morphogenetik, weil du vielleicht Erfahrungen mit einer schweren Krankheit gemacht hast, die immer wieder zu dir kommt oder es beschäftigt dich vielleicht die weltpolitische Situation. Die beschäftigt dich vielleicht deshalb, weil du Leben hattest, wo du vielleicht damit zugange warst. Oder du hast vielleicht aus deinem Ahnenpool noch eine tiefsitzende Angst vor kriegerischen Auseinandersetzungen in dir, dann werden dich die Nachrichten beunruhigen und dich um den Schlaf bringen. Natürlich kannst du sagen, dass du all dem ausgeliefert bist, doch ich, Hilarion sage dir, **du bist nicht ausgeliefert, denn du bist die Schöpferin deiner Welt.**

Wichtig ist die Doppel-Blau-Übung, bitte macht sie auch in dieser Zeit (Hausaufgabe) oder du machst das Kreuz des Sirius und flutest dein Kreuz des Sirius mit elektrisch-blauem Licht, das du von deinem 14. Chakra abholst, in deinem Herzkelch hinein und dann durch alle deine 4 Körper damit hindurchgehst. Das ist auch eine gute Reinigung.

So wie ihr in den meisten aller Fälle euch überlegt, was ihr an Nahrung zu euch nehmt und was eurem Körper gut tut, genauso solltest du dir überlegen:

Was tut meinem Sein und meinem Mental- und Emotionalkörper gut und was nehme ich da an Energien zu mir? Ist dies energetisch förderlich für mich oder nicht?

Du weißt, dass Gedanken Kräfte sind. Jede Nachricht, die durch den Fernseher flimmert oder durch den Radio geht, jeder neue Film, der gedreht wird oder jedes neue Computerspiel das erfunden wird, all das sind erschaffende Energien, die sich zuerst in der Morphogenetik festsetzen. Wenn der notwendige Trigger in dir ausgelöst wird, dann hängst du an der Morphogenetik und hast damit zu tun, ob du willst oder nicht.

Du bist ein Wesen dieses Planeten und du bist mit der Morphogenetik verbunden. Du darfst aber dafür sorgen, dass du dir Phasen der Erholung erlaubst (Doppel-Blau-Übung), dass du dich vor allem nach einem anstrengenden Tage von der Morphogenetik abkoppelst, bevor du nachts ins Bett gehst, um besser und ruhiger schlafen zu können. Du darfst entscheiden, ob du diesen Film anschauen möchtest oder nicht etc. Falls du Nachrichten schaust, dann sitze dort als göttlicher Funke, nimm die Energie wahr, wie sie über den Bildschirm flittert und im nächsten Moment hinaus geht in die Welt. Du nimmst die Energie und schickst elektrisch-blau auf diese Welle, sodass die Nicht-Lichtenergie, die enthalten ist, zumindest ein Stück transformiert wird. Wenn viele das tun, dann kommt irgendwann der Satz zum Tragen: *Stell dir vor es gibt Krieg und keiner geht hin.*

An dieser Stelle kommen wir zum nächsten Punkt. Bei all den Schwierigkeiten auf eurer Erde in dieser derzeitigen Phase solltet ihr nie vergessen, dass ihr nicht alleine seid. Natürlich ist dein spezieller göttlicher Funke eine ganz spezielle Kombination von Fähigkeiten, aber ich garantiere dir, es gibt viele, viele andere Funken auf dieser Erde, die ganz ähnliche Spezifikationen haben wie du. **Wenn ihr euch zusammenfindet und in Gruppen zusammenwirkt, egal wie dunkelgrau es auch immer aussehen mag, so ist euer Licht und eure Liebe immer noch stärker als dieses Nicht-Licht, denn es ist immer Liebe und Liebe heilt alles.**

Deshalb sucht euch Verbündete, sucht euch Menschen mit ähnlichem Interesse, wo ihr Freude daran habt, miteinander zu arbeiten, wo eine liebevolle und demütige Offenheit entsteht und wo ihr einander in einem vereinbarten Rahmen hinweisen dürft. Wenn ihr in einer vertrauensvollen Gruppe von Freunden oder Gleichgesinnten seid, könnt ihr Hand- oder Wortzeichen vereinbaren und wenn dir etwas bei einer anderen auffällt, wird die andere es wahrnehmen und kann dann entscheiden, ob sie sich danach orientieren will oder auch nicht und du hast das zu akzeptieren. Das ist Respekt und Freundschaft.

Bei all dem, das Leben ist bunt, es ist schön und es ist vielfältig. Ihr solltet es genießen. Noch ist die bunte Zeit, aber es herbstet immer mehr. Eure Laubwälder werden farbig und die Bäume in euren Gärten auch, alles singt noch einmal in seiner Buntheit und Lebendigkeit und doch wisst ihr, dass die Transformation in diesen Blättern vonstatten geht, weil das Blatt dann abfällt und zurück zur Erde sinkt, um mit der Materie wieder eins zu werden, um dann im Frühjahr wieder neu zu erwachen.

Wenn wir uns nächsten Samstag treffen, stehen wir relativ kurz vor einem der wichtigsten keltischen Jahresfeste Samhain / Halloween. Das ist das bewusste Feiern und Anerkennen der dunklen Jahreszeit, wo die Energien sich zurückziehen. Die Felder sind abgeerntet und die Ernte ist eingebracht und man verbringt wieder mehr Zeit im Haus und tut etwas für sich und die Familie. Das ist also die Zeit, in der man sich wieder mehr mit sich selbst beschäftigt und in sich zurückzieht. Dies ist übrigens ein wunderbarer Zeitpunkt für diese Akademie. Hab keine Angst vor dieser dunklen Jahreszeit sondern nimm sie als Chance. Du darfst dir jetzt Zeit nehmen, dich in dich selbst zurückzuziehen, um all die Lebendigkeit, die Buntheit und die Erfahrungen des Sommers ein bisschen zu durchleuchten, zu sortieren, dich zu erinnern und zu erfreuen, aber auch um Herauszufinden, wo etwas schwer und holprig war und wo du etwas verändern möchtest.

~ ~ ~

Nun folgt die Hausaufgabe:

Gedankenloses Sein üben

Nutze also die Frequenz der stillen Zeit um dir einen Ort zu suchen, wo du gut in die Stille gehen kannst, das kann ein Platz in der Natur sein oder du erschaffst dir einen Ort in deinen Räumen zuhause. Diesen Platz kannst du mit den entsprechenden Energien aufladen, indem du diesen kleinen Ort, das kann ein Stuhl, Sessel oder Meditationskissen sein, als deinen ORT DER STILLE deklarierst.

Die Vereinbarung ist, dass du an diesem Ort nichts anderes machst, als in die Stille einzutauchen.

Du hältst dann diesen Fokus, dies immer wieder zu üben. Du wirst feststellen, wie unendlich belebend, erfüllend und energetisierend es ist, wenn du in dieser Energie der göttlichen Präsenz und der göttlichen Liebe dein Sein auffüllen und gleichzeitig loslassen kannst.

Vergesse dabei bitte nie, dankbar zu sein, denn alles ist ein Geschenk, du bist ein Geschenk für die Welt, du bist die Aussendung der unendlichen Quelle-alles-Seins. Die Liebe der Quelle umhüllt, umfängt, durchdringt, durchleuchtet, belebt und energetisiert dich immer noch, dafür erlaube dir dankbar zu sein. Dankbarkeit ist das Maß der Offenheit der Herzen.

Erlaube deiner Welt, dass sie ist, wie sie ist. Erschaffe dir dazu ein Mantra, das dich dabei unterstützt, nicht in die Bewertung zu gehen, wie z.B. „Die Welt ist bunt“ i.S. von alles darf sein. Dadurch macht sich eine Entspannung breit, Impulse können kommen, Zufriedenheit stellt sich ein und dehnt sich aus und Möglichkeiten stehen plötzlich zur Verfügung. Heilung ist das Öffnen des Raums unendlicher Möglichkeiten.

∞ ∞ ∞

Das Kreuz des Sirius

(Siehe Einleitung)



Die 7 Prinzipien von Huna

(von Trixa bereits verschickt :)

Du startest den morgigen Tag unter dem ersten Thema:

Die Welt ist das, wofür du sie hältst

Das ist die Überschrift über deinen 1. Tag und du beobachtest.

- Am Abend sammelst du deine Beobachtungen und es gibt dann die ein oder andere Erkenntnis und du wirst auch feststellen, dass es die ein oder andere Resonanz dazu gibt. Die löst du Schritt für Schritt auf wie in der heutigen Übung beschrieben (siehe weiter oben: *Übung zum Auflösen des jeweiligen Themas*) und du wirst dich dadurch ein Stück freier fühlen und deine Welt anders betrachten können und darum geht es letztendlich.

So fährst du fort und stellst jeden Tag unter ein anderes Thema.

Eine bewusste Schöpferin und Meisterheilerin betrachtet die Welt um sich herum mit großem Gleichmut und unendlicher Liebe, weil alles so sein darf, wie es ist und mit einem Bewusstsein von Demut und Erfüllung mit göttlicher Liebe. Dann geht sie ans Werk, wenn es ihr adäquat erscheint.

1. Tag: **Die Welt ist das, wofür du sie hältst** (IKE)

Sie entspricht deinen Gedanken

Alles ist ein Traum – Alle Systeme sind willkürlich

2. Tag: **Es gibt keine Grenzen** (Kala)

Alles ist verknüpft – Alles ist möglich – Trennung ist eine nützliche Illusion

3. Tag: **Die Energie fließt dahin, wo die Aufmerksamkeit ist** (Makia)

Alles ist Energie

4. Tag: **Jetzt ist der Augenblick der Kraft** (Manawa)

Alles ist relativ – Macht nimmt zu mit sensorischer Aufmerksamkeit

5. Tag: **Lieben heißt glücklich sein mit ...** (Aloha)

Liebe nimmt zu, wenn das Urteilen abnimmt

Alles ist lebendig, bewusst und gibt Antwort

6. Tag: **Alle Macht kommt von innen** (Mana)

Alles besitzt Macht – Macht kommt aus Autorität

7. Tag: **Wirksamkeit ist das Maß der Wahrheit** (Pono)

Es gibt immer auch einen anderen Weg, etwas zu tun

∞ ∞ ∞

Lasst meine Worte und die Energien in euch wirken. Ihr seid so eine wunderbare, kreative Gruppe.

Nächsten Samstag treffen wir uns wieder und dann möchte ich gerne mit euch und eurer Schöpferkraft lichtvolle positive Affirmationen basteln, die eine tägliche Hilfe darstellen und über die Stolpersteine eures Alltags hinweghelfen.

Ihr seid wunderbar und ihr seid einzigartig und euer Licht strahlt so unendlich viel mehr, als ihr euch das vorstellen könnt.

Mit dem Licht und der Liebe der weißen Bruder- und Schwesternschaft führe ich euch und segne ich euch.

OM 🎵 Shanti, seid gesegnet. Dies ist Hilarion.

Ich danke euch sehr für eure Präsenz.

Erfreut euch eures Seins.

AMEN-AMEN-AMEN

DANKE



