

## Dies ist die Wochenübung zur Vertiefung mit Jeshua

Zum Abschluss unserer Schulung heute möchte ich euch bitten, dass ihr euch in der kommenden Woche um die folgenden ersten 6 Eigenschaften bemüht, sie durchdenkt, erforscht und schließlich verinnerlicht:

**Mut**

**Geduld**

**Liebende Weisheit**

**Gewissheit**

**Hingabe und**

**Freude**

Bitte macht auch folgende Atmung immer wieder:

**Einatmen: Ich atme bewusst die Liebe von Vater-Mutter-Gott ein. Ich bin geliebt.**

**Ausatmen: Ich lasse jetzt und immer wieder bewusst alles los, was sich dieser vollkommenen Liebe entgegenstellt.**

Wenn du einen Moment erlebst, in dem du in dieser göttlichen Schwingung bist, dann intoniere oder chante

**Jesh – Jesh – Jesh** – So ist es

und nachfolgend:

**Jeshua – Jeshua – Jeshua** – Die göttliche Liebe ist da

so wie wir es letzte Woche bereits gemacht haben.



Solltest du in ein mentales Straucheln kommen, weil ich dir Wahrheiten mitgeteilt habe, die du vielleicht nicht so leicht verdauen kannst, dann sei so gut und rufe mich oder einen deiner Lichtmeister oder Mentoren, rufe die Sonne Shedir im Sternenfeld Cassiopeia, die Sonne der Einheit, die dich mit der Quelle-alles-Seins verbindet und bitte um Unterstützung, auf dass du die Einheit in dir erfährst und verankerst.

**Viel Freude dabei!**