

Selbstclearing

Suche dir jetzt bitte einen Ort oder Platz auf dem Planeten Erde, wo du vielleicht schon warst und wo es dir sehr gut ging, den du vielleicht aus einem Urlaub, aus Bildbänden oder aus Filmen kennst oder ein Ort, wo du immer mal gerne hingereist wärst, ein Ort, wo dein Herz sich öffnet und wo du sagst, wunderschön! Stell dir vor, du blickst als Geistwesen von oben auf diesen Ort herunter. Erkunde diesen Ort:

Wie sieht es dort aus? Was ist das Besondere an diesem Ort? Wie ist der Boden, der Grund dieses Ortes? Ist er fest und stabil oder ist er vielleicht sogar sumpfig? Liegt dieser Ort am Meer oder auf einem Felsen?

Lass dir Zeit und erkenne diesen Ort auf dem Planeten Erde, an dem du deine Energien jetzt ankerst - ein Ort, den du sehr sehr magst, wo es dir sehr gut geht und du dich sehr wohl fühlst und wo du sehr sehr sicher bist. Ankere dich und dein Bewusstsein jetzt an diesen Ort und bitte dann dein emotionales Selbst an diesem Ort zu erscheinen. Wie auch immer dein emotionales Selbst heute erscheint, es ist in Ordnung. Heiße es von Herzen willkommen und umarme es.

Dein emotionales Selbst weiß natürlich schon lange, dass es heute um ein Selbstclearing geht und dass es um Wahrhaftigkeit geht. Du konfrontierst dich mit dir selbst und mit deiner Geschichte. Dein emotionales Selbst zeigt dir jetzt innerhalb dieses Ortes, an dem du dich befindest einen Bereich, eine Ecke, ein Stück Grund, vielleicht eine Pflanze, vielleicht einen Felsen oder ein Stück Erde wo du wahrnehmen kannst, dass hier etwas nicht in göttlicher Harmonie ist. Erkunde, was hier an diesem Ort nicht in göttlicher Harmonie ist.

Ist dies ein Ort, der dir vielleicht Angst macht, du könntest darin versinken? Dann geht es vielleicht um Kontrollverlust? Ist es vielleicht ein Ort, der zu hart und zu fest ist? Dann geht es um eine Sturheit, eine Verweigerung.

Du bist geschult genug, das jetzt herauszufinden. Natürlich ist deine göttliche Präsenz mit dir. Frage deine göttliche Präsenz:

Welche göttliche Schwingung brauche ich jetzt, damit ich durch diese Hürde, diese Barrikade, die es mir unmöglich macht, meine eigene göttliche innere Wahrheit zu erkennen, hindurchgehen kann? Vielleicht ist es eine Farbe, eine göttliche Qualität, ein göttliches Wort etc. Hol es dir und gib es auf diese Ebene, auf der du arbeitest.

Dieser Bereich öffnet sich und es ist, als gäbe es eine Art Aufzug, der dich in die Tiefe bringt. Nimm dein emotionales Selbst mit und lass dir von deinem emotionalen Selbst zeigen, welche Erfahrungen es sind, welche Angst, Not, Schmerz, Leid, Pein, Schmach es ist, welche vermeintliche Sünde oder welches vermeintliche Vergehen das dich daran hindert, dein vollkommenes schöpferisches göttliches Potential zu entwickeln oder was der Grund für deine derzeit vorhandenen Probleme ist. Du suchst dir dein Problem heraus.

Ich, Hilarion channel jetzt Trixa, weil das für euch hilfreich sein kann. Mit dem Aufzug, mit dem du in die Erde hineinfährst kommst du durch verschiedene Etagen und du siehst, hörst und spürst, was zu deiner Belastung hier führt. Ihr habt wie eine Art großen Korb und du pflückst all diese Erfahrungen aus den verschiedenen Ebenen heraus, als würdest du schwere Steine, alte Kartoffeln oder Tennisbälle aus den Ebenen heraussammeln und das sind die Symbole für deine belastenden Erfahrungen, während dein Aufzug immer tiefer fährt, Etage

für Etage quasi zurück durch deine Lebenszeiten. Du musst nicht die Details sehen, denn deine göttliche Präsenz hat eine Zugkraft, sodass die Belastungen quasi an den Rand deines Aufzugs rollen und du sie nur noch abpflücken musst. Tiefer und tiefer geht dein Aufzug und du sammelst die Energien. Nun ist dein Aufzug ganz unten bei Mutter Erde angekommen und du kannst Mutter Erde in ihrer ganzen Pracht und Weiblichkeit hier unten wahrnehmen.

Wie oft hast du dich in all deinen vielen Inkarnationen über die Materie beschwert, dich darüber lustig gemacht oder die Materie verflucht? Weil du vergessen hast, dass die Materie göttlich ist. Wie oft hast du gegen die Natur und gegen die Erde gearbeitet und tust es vielleicht immer noch? Bitte die Erdenmutter jetzt in deiner mutvollen Wahrhaftigkeit dir diese Energien zurückzugeben, denn du kannst die Erdenmutter nicht beleidigen und verletzen, aber deine Energien werden gespeichert und fließen irgendwann zu dir zurück. Also hole sie dir jetzt zurück...

Danke der Erdenmutter und bitte dein emotionales Selbst, dich in dem Aufzug wieder nach oben zu bringen, wo du wieder auf der Erdoberfläche in deinem Gebiet, wo du dich wohlfühlst, ankommst. Der Boden schließt sich unter deinen Füßen, du stehst da mit deinem großen Korb samt Inhalt und dein emotionales Selbst steht neben dir.

Jetzt rufe dein erweitertes Selbst an. Vielleicht hast du deine eigene Formel, ich empfehle das alte Gebet, das einige von euch kennen und das ich, Hilarion als sehr kraftvoll empfinde:

∞ ∞ ∞

ICH BIN das ICH

ICH komme aus dem Nichts in das Licht

ICH BIN der Atem, der alles Leben speist

ICH BIN die Leere, die hinter jedem Bewusstsein steht

ICH BIN das ICH, das ES und das GANZE

ICH zeichne meine Regenbögen über den Wassern, in denen der Strom der Materie unaufhörlich fließt

ICH, der einströmende und der ausfließende Atem, jener unerklärbare Funke der göttlichen Schöpfung

ICH BIN das ICH

∞ ∞ ∞

Jetzt bist du mit deinen höchsten Schöpferebenen verbunden. Erkenne hier und jetzt an, dass du eine Dreieinigkeit aus GEIST, SEELE und FORM bist. Heiße hier und jetzt alle deine hohen schöpferischen Ebenen willkommen, lade sie zu dir ein durch dich zu sprechen, durch dich zu denken und mit dir zu reisen und die Führung für deine Seele, dein Leben, deine Arbeit, deine Gesundheit, deinen Mind, deinen Geist, deinen Körper und deine Welt zu übernehmen.

Nun stelle dir vor, wie sich hoch im Kosmos über dir Vater-Mutter-Gott zu dir hinabbeugen und einen Lichtkanal zu dir auf der Erde hinunterschicken, so wie du da mit deinem emotionalen Selbst und deinem Korb der Belastungen stehst.

Mutter-Gott sagt dir: Ich liebe dich und ich verstehe, begreife und erkenne all deine Bemühungen. Gib mir deine Last. Du reichst ihr ganz einfach den Korb mit deinen Belastungen und sie nimmt ihn an und in sich auf und transformiert all diese Energien.

Stopp! Die Energien fließen nicht wie gewohnt gleich zu dir zurück sondern – und das ist das nächste Niveau – Mutter-Gott gibt die **bereits transformierten** Energien an Vater-Gott. Vater-Gott weiß, dass du sein Kind bist und er hat vollkommenes Vertrauen in dich, deinen Weg und deine Schöpferkraft.

Vater-Gott, El'Shaddai nimmt die transformierten Energien von Mutter-Gott, Shekinah, durchspült und durchleuchtet sie mit dem absoluten Vertrauen in deine Schöpferkraft und in deinen Lichtweg. Wie eine zielgerichtete Welle, vielleicht auch wie ein zielgerichteter Blitz, das ist individuell unterschiedlich, gibt El'Shaddai dir die transformierte und erneuerte und hoch energetische Energie zurück und dein emotionales Selbst wird damit vollkommen geflutet und erneuert.

Dein emotionales Selbst weiß mit absoluter Gewissheit, dass diese alten Belastungen gereinigt und geklärt sind und jetzt Kapazitäten in dir frei geworden sind für die Ausdehnung deiner schöpferischen Kräfte. Da du immer noch im doppelten Durchstrom stehst (Erde - El'Shaddai - Shekinah), erschaffst du dir jetzt gleich an diesem Ort auf der Erde, an dem du dich wohlfühlst, eine Vision:

Erschaffe jetzt ein klares und eindeutiges Bild von dir selbst: erleuchtet, erleuchteter, freier, lebendiger, unbelasteter, das Leben genießender und dich an dem Leben, an Geist und Materie erfreuend. Erschaffe dieses Bild klar und deutlich Jetzt...

Du bist befreit!

Fordere die komplette Aufmerksamkeit deines emotionalen Selbstes, denn das ist der Kraftlenker in dir und dein emotionales Selbst weiß ganz genau, wie die Energien zu lenken sind, damit sich genau das verwirklicht.

Dann entlasse deine Vision, danke deinem emotionalen Selbst, der Erdenmutter und Vater-Mutter-Gott und auch dir selbst und segne diesen Ort.

Wichtig:

Gehe als erstes (egal von wo aus du gegangen bist) zurück zu dem Ort, wo sich dein physischer Körper befindet. Du bist in diesem Moment dein geklärtes spirituelles Wesen und als geklärtes spirituelles Wesen stehst du vor deinem physischen Körper. Dein physischer Körper hat eine andere Schwingung als dein spirituelles Wesen. Mach eine Herz-zu-Herz-Verbindung von deinem spirituellen Wesen zu deinem Herzmuskel in Form einer liegenden-8 im Diamantlicht.

Jetzt lasse sehr achtsam und quasi Tröpfchen für Tröpfchen die Schwingung deines spirituellen Wesens über die liegende-8 und dein Herzchakra Raum nehmen in deinem physischen Körper. Das mag dir wie eine geistige Infusion vorkommen. Die geheilte Energie nimmt Raum in deinem physischen Körper bis hinunter in die letzte Zelle deiner kleinen und großen Zehen und bis in die letzte Zelle deiner Finger- und Haarspitzen.

Erlaube, dass es in deinem physischen Körper perlt und prickelt, sodass deine Zellen diese Erneuerung aufnehmen. Mit dem Aufnehmen der Erneuerung spürst du in deinem menschlichen Körper wie deine Zuversicht, dein Mut, dein Bewusstsein und deine Gewissheit wächst und gedeiht und Raum nimmt in dir.

Jetzt gönnst du deinem physischen Körper ein bisschen Erholung und bewegst dein Geistbewusstsein bitte wieder zu uns hinauf in den wunderbaren grünen Meditationsraum.

~ ~ ~

Das müsst ihr üben, das ist sehr tief und damit könnt ihr sehr viel bei euch erreichen, aber wie bei all den vielen Übungen darf das alles geübt werden, bis es sitzt.

∞ ∞ ∞

Kurzanleitung zum Selbstclearing

Schritt 1:

Suche dir einen Platz oder Ort auf der Erde, an dem du dich absolut wohl und sicher fühlst und ankere deine Energien dort.

Stell dir vor, du blickst als Geistwesen von oben auf diesen Ort herab und erkundest ihn.

-Wie sieht es dort aus?

-Was ist das Besondere an diesem Ort?

-Wo liegt dieser Ort?

... ect. ...

Schritt 2:

Lade nun dein emotionales Selbst an diesem Ort ein und heiße es willkommen.

Dein emotionales Selbst zeigt dir jetzt innerhalb dieses Ortes einen Bereich, welcher nicht in göttlicher Harmonie schwingt. Erkunde die Dissonanz dieses Bereiches.

-Steigt vielleicht Angst auf, du könntest darin versinken? (evtl. Kontrollverlust)

-Fühlt sich dieser Ort hart und fest an? (evtl. Sturheit, Verweigerung)

... ect. ...

Dann frage deine göttliche Präsenz um die passende Farbschwingung, göttliche Qualität etc., um diese Dissonanz aufzulösen und hol sie dir.

Schritt 3:

Dieser dissonante Bereich öffnet sich nun und bringt dich und dein emotionales Selbst wie in einer Art Aufzug in die Tiefe hinab.

Lass dir von deinem emotionalen Selbst all die Erfahrungen von Angst, Schmerz und Belastung zeigen, also den Grund deiner derzeit vorhandenen Probleme.

Du pflückst nun all diese schmerzhaften Erfahrungen aus den verschiedenen Ebenen und Lebenszeiten heraus und sammelst sie wie schwere Steine (Symbole für deine Probleme) in einem großen Korb.

Schritt 4:

Nun ist dein Aufzug ganz unten bei Mutter Erde angekommen und du erkennst sie plötzlich in ihrer vollkommenen Pracht, Schönheit, Weiblichkeit und Kraft, die du in vielen deiner Inkarnationen übersehen hast, einfach weil du vergessen hast, dass Materie göttlich ist.

Bitte die Erdenmutter um Vergebung und um Rückgabe all deiner fehlgeleiteten Energien und danke ihr.

Schritt 5:

Bitte dein emotionales Selbst jetzt, dich mit dem Aufzug wieder an deinen sicheren Platz zu bringen, wo du dich wohlfühlst und der Boden schließt sich wieder unter deinen Füßen.

Du stehst jetzt da mit deinem großen schweren Korb, neben dir dein emotionales Selbst.

Schritt 6:

Rufe jetzt dein erweitertes Selbst an, am besten über das folgende kraftvolle Gebet:

∞ ∞ ∞

ICH BIN das ICH

ICH komme aus dem Nichts in das Licht

ICH BIN der Atem, der alles Leben speist

ICH BIN die Leere, die hinter jedem Bewusstsein steht

ICH BIN das ICH, das ES und das GANZE

ICH zeichne meine Regenbögen über den Wassern, in denen der Strom der Materie unaufhörlich fließt

ICH, der einströmende und der ausfließende Atem, jener unerklärbare Funke der göttlichen Schöpfung

ICH BIN das ICH

∞ ∞ ∞

Schritt 7:

Erkenne Hier und Jetzt deine Dreieinigkeit aus Geist, Seele und Form an.

Heiße all deine hohen schöpferischen Ebenen willkommen und lade sie in deine Welt und deinen Alltag ein und bitte sie, die Führung in deinem Leben vollkommen zu übernehmen.

Schritt 8:

In deiner Vorstellung nimmst du wahr, wie sich Vater-Mutter-Gott zu dir hinabbeugen und einen Lichtkanal zu dir, deinem emotionalen Selbst und den Korb deiner Belastungen manifestieren.

Mutter-Gott sagt dir: Ich liebe dich und ich verstehe, begreife und erkenne all deine Bemühungen. Gib mir deine Last.

Du reichst ihr voller Dankbarkeit den Korb mit deinen Belastungen und sie nimmt ihn an und in sich auf und transformiert all diese Energien.

Mutter-Gott, Shekinah gibt diese Energien weiter an Vater-Gott, El'Shaddai.

Vater-Gott nimmt die transformierten Energien von Mutter-Gott und durchleuchtet sie mit absolutem Vertrauen in deine Schöpferkraft und in deinen Lichtweg.

Wie eine zielgerichtete Welle erhältst du die transformierten, erneuerten und hoch energetischen Energien zurück und dein emotionales Selbst wird damit vollkommen geflutet und erneuert.

Dein emotionales Selbst erkennt jetzt freie Kapazitäten in dir für die Ausdehnung deiner schöpferischen Kräfte.

Schritt 9:

DU BIST BEFREIT!!!

Erschaffe dieses Bild klar und deutlich Jetzt... und übergebe dieses Bild deinem emotionalen Selbst, dem Kraftlenker in dir der genau weiß, wie die Energien zu lenken sind, damit sich deine Vision bestmöglich verwirklicht.

Schritt 10:

Entlasse deine Vision, danke deinem emotionalen Selbst, der Erdenmutter und Vater-Mutter-Gott und auch dir selbst und segne diesen Ort.

Wichtig:

Gehe als erstes (egal von wo aus du gegangen bist) zurück zu dem Ort, wo sich dein physischer Körper befindet. Du bist in diesem Moment dein geklärtes spirituelles Wesen und als geklärtes spirituelles Wesen stehst du vor deinem physischen Körper. Dein physischer Körper hat eine andere Schwingung als dein spirituelles Wesen. Mach eine Herz-zu-Herz-Verbindung von deinem spirituellen Wesen zu deinem Herzmuskel in Form einer liegenden-8 im Diamantlicht.

Jetzt lasse sehr achtsam und quasi Tröpfchen für Tröpfchen die Schwingung deines spirituellen Wesens über die liegende-8 und dein Herzchakra Raum nehmen in deinem physischen Körper. Das mag dir wie eine geistige Infusion vorkommen. Die geheilte Energie nimmt Raum in deinem physischen Körper bis hinunter in die letzte Zelle deiner kleinen und großen Zehen und bis in die letzte Zelle deiner Finger- und Haarspitzen.

Erlaube, dass es in deinem physischen Körper perlt und prickelt, sodass deine Zellen diese Erneuerung aufnehmen. Mit dem Aufnehmen der Erneuerung spürst du in deinem menschlichen Körper wie deine Zuversicht, dein Mut, dein Bewusstsein und deine Gewissheit wächst und gedeiht und Raum nimmt in dir.

Jetzt gönnst du deinem physischen Körper ein bisschen Erholung :)