

## Sommerakademie - Teil 2 von 3

# Hilarion: Angst & Mut

### Tape 1

**H**ilarion: Seid willkommen und gesegnet meine Geliebten, dies ist Hilarion und ich freue mich sehr auf unseren 2. Frühjahrsakademienachmittag mit einem nicht leichten Thema. Es ist mir natürlich klar, dass ihr euch in all euren Inkarnationen in der Materie und sogar in den rein feinstofflichen Inkarnationen immer und immer wieder mit dem dualen energetischen Paar von Angst und Mut auseinandergesetzt habt. Wir könnten sagen, dass diese beiden Energien die zwei Seiten einer Medaille sind und sie gehören in einem gewissen Sinne zu diesem dualen Universum dazu.

#### **Angst und Mut sind das, was ich gerne als Treibstoff bezeichne.**

Denn die Energie von Angst zum Beispiel ist ja oft eine allgemeine Angst und oftmals auch eine irrationale Angst aber sie aktiviert, wenn ihr zum Beispiel Körper habt gewisse Hormone in euch wie das Adrenalin, um eventuell zu einem richtigen Zeitpunkt an einen richtigen Ort zu flüchten. Angst ist somit nicht nur negativ. Furcht (die gehört zur Angst dazu) dagegen ist das, was konkret ist und sich direkt vor dir aufbaut.

Auch Mut gehört zu diesem Thema dazu, weil bei jeder mutigen Aktion sollte auch eine kleine Prise Angst dabei sein, denn sonst wird der Mut übersinnig und leichtsinnig und möglicherweise sogar zu einer vernichtenden und überbordenden Energie und das ist auch nicht gut.

**Beide Energien sind miteinander verwoben** und beide Energien begleiten die Menschheit von Anbeginn ihres Seins, beide Energien sind in dir, ob du es wahrhaben möchtest oder nicht und beide Energien haben dich desöfteren in vielen deiner Inkarnationen gelenkt und geleitet.

Zu bedenken ist bei diesem Thema auch und dazu möchte ich diese Stunde auch nutzen, dass eure Psychologen und Forscher herausgefunden haben, **dass jedes menschliche Wesen eine gewisse Grundkonstituierung in Bezug auf Angst mitgenommen hat. Die gute Botschaft dabei ist, man kann Angst genauso gut ERLERNEN wie man sie VERLERNEN kann.**

**Aber das Ziel sollte nicht sein, die Angst grundsätzlich zu verlernen denn das würde bedeuten, dass du einen wichtigen Impuls und ein wichtiges Regelwerk in dir negierst welches dich dazu auffordert, in eine wie auch immer geartete Handlung zu gehen.**

Ihr seid alle Kinder eurer Eltern und eure Eltern sind wiederum Kinder ihrer Eltern usw. und in den verschiedenen Clans habt ihr natürlich verschiedene Erfahrungen mit Angst und Furcht und auch überschießenden Mut gemacht, sodass ihr diese Konstituierung sozusagen mitgebracht habt.

Erinnert euch kurz einmal an eure Eltern und versucht nachzuspüren, wie sie denn waren.

- Waren sie eher ängstlich? Wenn ja, auf welchen Gebieten?
- Oder waren sie besonders mutig und vielleicht manchmal mutig wider jeden Verstand?

Das sind Energien, die dir als Kind vorgelebt wurden. Du hast das im Alltag mitbekommen und als kleines Kind richtest du dich immer nach den Beispielen, die um dich herum sind aus, um dann vielleicht später in der Pubertät dich dagegen zu wenden und genau das Gegenteil zu machen. Aber nichtsdestotrotz ist die Erfahrung in dir.

## Versöhnung mit deinen Eltern

Als erstes möchte ich euch bitten, dass ihr euer Herzchakra jetzt wirklich weit werden lässt. Wo auch immer eure Eltern sind – ob noch in der Inkarnation oder den Aggregatzustand schon (lange) gewechselt – flutet euer Herz mit Liebe und Anerkennung. Vielleicht gelingt es euch auch, eine Prise Bewunderung für den Weg dazuzufügen den eure Eltern gegangen sind, denn die Wege eurer Eltern waren nicht unbedingt leicht.

Erschafft in eurem Solarplexus wieder die Bühne eures Lebens mit eurem Sonnenraum und lasst eure Eltern vor der Sonne erscheinen und euer emotionales Selbst neben euch. Nehmt eine liegende-8-Verbindung zu euren Eltern auf und nehmt beide Elternteile in eine Schlaufe euch gegenüber, ihr kennt das schon und ihr bittet eure emotionalen Selbst, euch das violette Licht im Sinne der NEUTRALEN BEGEGNUNG ins Herzchakra zu geben, sodass ihr das Licht der neutralen Begegnung über die liegende-8 fließen lassen könnt und so eure Eltern mit der Energie, die sie in ihrem Leben hatten, erfassen könnt. Vielleicht erkennst und begreifst du jetzt auf eine indifferente Art und Weise, warum das ein oder andere Elternteil so war, wie es eben war. Du musst es nicht wissen, es ist vielleicht eher ein Gefühl.

Jetzt sammle deinen Mut und deine Kraft und danke deinen Eltern für alles, was sie dich gelehrt haben und was sie dir mitgegeben haben und für die Punkte, auf die sie dich aufmerksam gemacht haben. Danke ihnen auch für die Angst, die du durch sie erfahren hattest, denn sie ist eine Triebfeder und danke ihnen auch für den Mut, den sie dir gezeigt haben, um durch schwierige Situationen hindurchzugehen.

Sieh, höre, spüre und fühle wie deine Eltern durch deine Dankbarkeit fast wie ein bisschen belebter und energetisierter werden und sich entspannen können weil das für sie bedeutet, dass du einverstanden mit ihnen bist und sie wiederum auf ihrer Seite und aus ihren vorhandenen Schuldgefühlen (da kannst du sicher sein) herausgehen können. Ein Ausgleich kann jetzt stattfinden.

In diesem Moment und wir fördern das Ganze ein bisschen vom grünen Strahl her, fließt gegenseitige Liebe, Anerkennung und Ausgleich der Energien. Du gehst in die Versöhnung und deine Eltern gehen in die Versöhnung und Frieden, Hochachtung und Respekt fließen zwischen euch hin und her. Es gibt an dieser Stelle gar nichts großartig aufzulösen, lasst es einfach fließen. Das ist ein ganz wichtiger Schritt.

Dann segne deine Eltern so wie sie sind und lasse sie in ihre Erlebnishorizonte zurückgehen. Es ist GUT. Von nun an wird dir dein emotionales Selbst viel klarer signalisieren können um was es geht, wenn dich ein Impuls von Mut oder Angst oder auch

Furcht erfasst. Denn bei diesen Emotionen ist es immer wichtig herauszufinden, ob es deine Energie ist, ob es eine Energie ist, die du gewöhnt bist, d.h. als Gewohnheit in dir trägst oder ob es eine Energie ist, die aus der Morphogenetik und den verschiedenen Strömungen eurer Erde kommt. Das letzte ist in euren Tagen leider besonders häufig der Fall.

## Angst / Furcht

Ihr habt vielleicht alle mitbekommen, dass heute Nacht die Amerikaner, die Engländer und die Franzosen tatsächlich Syrien bombadiert haben. Das führte in der Morphogenetik zu einem Ausschlag von Angst. Die gesamte Morphogenetik ist sowieso schon sehr sehr angespannt und das ist jetzt ein großer Ausschlag der Angst. Viele feinstoffliche Wesenheiten auf der Erde und in den Himmeln sind damit beschäftigt, die Energie der Balance so gut wie möglich aufrecht zu erhalten, aber auch die Erdenmutter muss mit dieser Spannung umgehen können und wo zuviel Spannung ist, gibt es irgendwann eine Art Explosion, das dann wieder für einen Ausgleich der Energien sorgt.

**Du bist hier wichtig, jeder einzelne ist hier wichtig für das Kollektiv von all dem, was hier auf diesem Planeten lebt.** Du kannst schauen, dass deine Felder rein und „sauber“ bleiben und du nicht in die Angst gehst. Vielleicht gibt es aber in deinen Speichern Angst vor Krieg und Auseinandersetzung, die du vielleicht von deinen Eltern mitbekommen hast oder selbst sogar erlebt hast wie Flucht, Trauma udgl., doch dazu kommen wir noch und dies alles werden wir noch bereinigen. Aber wenn es so etwas in deinem System gibt, dann ziehen natürlich diese Energien aus der Morphogenetik noch sehr viel mehr deine Register als sonst.

### Was kannst du in dieser Situation tun?

- Zum einen kannst du die Übung praktizieren, die ich euch letzte Woche gegeben habe – die Hausaufgabenübung, von der ich euch gebeten habe, sie morgens und abends durchzuführen. Das ist für die Reinigung eurer aurischen Felder gerade jetzt von großer Bedeutung. **Bitte die Aura-Clearings-Übung mit dem blauen Friedenslicht und dem elektrisch-blauen Licht weiterhin durchführen.**
- **Die andere Übung steht dir als eine Art geistiger Notfalltropfen zur Verfügung.** Wenn du merkst, dass Gedanken der Beunruhigung und der Angst beginnen, in deinem System Raum zu nehmen, dann bitte konzentriere dich und richte dich aus und wende dich an dein erweitertes Selbst, an deinen Schutzengel, an deinen Kanalhüter oder an wem auch immer aus der geistigen Welt den du jetzt, in diesem Moment für adäquat hältst und sprich dann aus deinem Herzen bitte folgenden Satz:

### Spirit, ich bitte dich, heile Jetzt alle meine auf Angst basierenden Gedanken.

Simon weist uns darauf hin, dass dieser wunderwirkende Satz, sprich Gebet aus dem „Kurs in Wundern“ stammt und es dazu ein kleines Buch gibt – „Sieben kleine Worte - Das einzige Gebet, das Sie wirklich brauchen“ von Debrah Landwehr Engle (siehe Extramail von Trixa) und bei Interesse zu bestellen unter Amazon:

[https://wqww.amazon.de/Sieben-kleine-Worte-wirklich-brauchen/dp/3453702824/ref=sr\\_1\\_1?ie=UTF8&qid=1523863918&sr=8-1&keywords=7+kleine+Worte&dpID=51t%252BHolWqML&preST= SY264 B01,204,203,200 QL40 &dpSrc=srch](https://wqww.amazon.de/Sieben-kleine-Worte-wirklich-brauchen/dp/3453702824/ref=sr_1_1?ie=UTF8&qid=1523863918&sr=8-1&keywords=7+kleine+Worte&dpID=51t%252BHolWqML&preST= SY264 B01,204,203,200 QL40 &dpSrc=srch)

Dabei siehst, hörst, spürst und fühlst du, wie als würden wir mit einem großen Aura-Staubsauger all diese Fraktale aus dir absaugen, sodass du wieder klar bleibst.

**Wenn ihr Zeitung lest, Nachrichten hört oder im Fernsehen all diese schreck-**

**lichen Bilder seht, dann führt folgende Übung aus, aber bitte mit Achtsamkeit:**

Öffnet euer 14. Chakra, **elektrisch-blau (Auflösung von Nicht-Lichtenergie)** und pumpt das elektrisch-blau dann in euren Kanal, in euer System hinein und vor allem in euer 3. Auge, denn es ist hauptsächlich das Mentalfeld, das gerne Drama fahren würde und hier fängt die Angst auch meistens an. Schaut euch die Bilder an, aber lasst sie durch den Filter elektrisch-blauen Lichtes hindurchlaufen, sodass sie gereinigt werden. Das macht das elektrisch-blaue Licht für euch, sodass ihr neutral, ruhig und gelassen die Bilder anschauen könnt, die Worte hört oder die Zeilen lest.

Wenn ihr das Gefühl habt, etwas für die Menschen in den Kriegsgebieten tun zu wollen, **dann bitte für alle und nicht nur für einzelne. Traut ihnen so vollständig zu wie auch immer ihr könnt, als wäre es ein Gebet und ein Segen für alle, dass sie zu Kommunikation und Frieden in der Lage sind.**

**Dich deiner tiefsten Angst stellen und sie auflösen****Zuerst erfolgt die Auflösung deiner Opfererfahrungen:**

Doch jetzt ihr Lieben wollen wir uns auf eine Erkundungsreise in eure tiefen Kellergeschosse begeben. Ihr braucht keine Angst haben, wir sind um euch herum und ich, Hilarion beordere eure Schutzengel um euch herum, die während dieser Übung einen geschützten Raum um euch herum bilden, sodass es keine Aussendungen und demzufolge keine Manifestationen gibt.

Atmet bitte noch einmal tief durch und folgt mir in folgende Bilder:

Du stehst als Geistbewusstsein mit deinem emotionalen Selbst immer noch auf der Bühne deines Lebens und vor dir auf dieser Bühne öffnet sich nun etwas und du entdeckst eine Plattform, die etwas tiefer liegt als dein Bühnenboden und steigst mit deinem emotionalen Selbst auf diese Plattform. Die Plattform bringt dich relativ schnell in die tiefsten Tiefen deines Unterbewusstseins und in die dunklen Kellergeschosse genau dahin, wo du üblicherweise auch bei Clearings nicht unbedingt hinkommst.

Du kommst jetzt auf dem Boden eines dunklen Raumes an, auf dem offensichtlich sehr viel altes Gerümpel herum steht. Dein emotionales Selbst hat eine funselige Laterne dabei, sodass du gerade noch ein bisschen siehst aber erlaube dir, die Präsenz einer Energie zu spüren, die du nicht wirklich magst. Du bist stark, du kannst dich jetzt darauf einlassen, wir sind bei dir. Weil es dieses Jahr um Mut geht und du mutvoll vorangehen darfst und sollst spüre, wie dein Schutzengel hinter deinem Rücken steht und seine Lichthände zwischen deine Schulterblätter legt und zwar dorthin, wo normalerweise deine Engels- oder Drachenflügel herauskommen und wie er dich vorwärts schiebt.

Dein emotionales Selbst packt deine Hand und du spürst, dein emotionales Selbst hat Schiss, aber du gehst vorwärts und dieser dunklen Energie entgegen. Dann nimmst du diese Energie wahr, dieses „Angstmonster“. Vielleicht ist das eine wabende dunkle Masse, vielleicht ist das eine Wesenheit, vielleicht ist das eine Form, vielleicht ist es sogar ein Wesen, das du kennst.

Erlaube dir, dieses Wesen in diesem Moment anzuerkennen, dass es da ist. Es gehört zu dir und damit ist es ein Teil von dir. Das Wesen ist sehr erstaunt darüber, dass du

nicht flüchtest und du sagst: *Ja, ich nehme dich wahr und erkenne deine Präsenz jetzt an.*

Bitte das Wesen nun dir zu zeigen, was es von dir will und worum es geht:

- Wie sieht das Wesen aus?
- Was will dieses Wesen Angst von dir?
- Was hat dir dieses Wesen zu sagen?
- Warum befindet sich dieses Wesen hier in den tiefen Kellern, wo du normalerweise nie hinkommst?
- Will es dir nur Angst machen? Will es eine Warnung loswerden? Hat es einen Ratschlag für dich?

Das Wesen Angst nimmt jetzt die Chance wahr, mit dir in Kommunikation zu gehen und seine Botschaft loszuwerden. Es ist nicht dein Feind oder Gegner, es ist ein Kommunikationspartner von dir und gehört zu deinem System, auch wenn das schwierig anzunehmen ist. Ich lasse dir Zeit...

Sieh hin, spür hin, fühle hin, kneife nicht und sei da, dein Schutzengel steht hinter deinem Rücken und du spürst seine Lichthände, dein emotionales Selbst hast du fest an deiner Hand und auch wenn es bibberst, so hast du jetzt die Chance, dich zu konfrontieren.

Langsam wird immer deutlicher, um was es geht. Je mehr du erkennst und begreifst, je klarer dein Geistbewusstsein formulieren kann um was es geht, desto heller wird dein Angstmonster und desto mehr wandelt sich die Dunkelheit in Helligkeit, bis aus diesem Wesen möglicherweise eine Kristallkugel wird, auf der vielleicht ein zusammengerolltes Pergament liegt oder innerhalb der ein Wort schwebt.

Das Wesen löst sich auf, denn du hast das Thema Jetzt (nicht nachdenken, nimm das erste was kommt). Das verblüfft dich einigermaßen, aber du hast jetzt das Thema. Dein Keller wird heller. Du kannst dich umschaun, umhören und hinspüren und du bemerkst Gegenstände, die mit deinem Thema zu tun haben. Das ist vielleicht nicht angenehm, aber merke dir die Gegenstände, denn sie helfen dir, tiefer in dieses Thema hineinzugehen. Das ist jetzt notwendig. Dein Schutzengel ist bei dir.

Dein emotionales Selbst liefert dir jetzt trotz all seiner Furcht alles Notwendige zu diesen traumatisierenden und belastenden Erfahrungen. Bist du bereit, das anzunehmen? Dann erschaffe an der Stelle, wo vorher dein Angstmonster war einen Container und mithilfe deines Engels und deines emotionalen Selbstes schaffst du all die Gegenstände, die hier herumstehen und die mit diesem Thema zu tun haben, in den Container hinein.

Du forderst dein emotionales Selbst auf, aus dem Speicher deiner Erfahrungen all deine Belastungen, Traumatas und Verletzungen, Scham, Furcht, Wut, Ekel, Schmerzen und was auch immer zu diesem Thema dazugehört, in diesen Container zu geben. Dein Raum leert sich und dein emotionales Selbst wird stabiler. Der Container wird allerdings auch größer, aber das ist in Ordnung.

Dein Kelleruntergeschossraum wird immer heller und leerer. Kümmere dich darum, dass die Fenster dieses Raumes klar und geputzt sind und das Licht hereinfallen kann und du so bis in jeden Winkel des Raumes hinein sehen kannst und vielleicht feststellst, dass es eventuell eine Bühne oder ein Tanzboden ist, jedenfalls ein Raum der Freiheit des Ausdrucks deines Seins. Das erfüllt dich schon mal mit Freude und es

wird dir wärmer. Lass dir von deinem emotionalen Selbst sagen, wenn alles im Container ist.

Jetzt rufst du Erzengel Uriel (Elemente-Engel des Feuers, rot-gold) in deinen Raum herein.

∞ ∞ ∞

**In der vereinigten Gegenwart Gottes rufe ich dich BruderSchwester Uriel, komm und erscheine in meinem Raum und bei diesem Container meiner missverstandenen Energien, Erfahrungen und Bedürfnisse.**

∞ ∞ ∞

Uriel kommt in seiner ganzen Kraft und Stärke. Jetzt bittest du ihn, diesen Container zu nehmen und ihn durch deinen Kanal hindurch aus seinen tiefen Geschoss nach oben zu transportieren bis hoch in die Mitte des Universums direkt vor das Herz der Shekinah. Beauftrage ihn, deinen gesamten chakrischen Kanal nach diesen Frequenzen durchzuputzen. Das heißt, er nimmt natürlich auch Erfahrungen mit, auf die du bis jetzt vielleicht nicht gekommen bist, weil sie eventuell „außerirdischer Natur“ waren. Da gibt es Erfahrungen aus den orionischen Kriegen oder wo auch immer du warst, Erfahrungen um die Konstellation von Mars und ihrem Untergang, Erfahrungen von Lyra und Wega und die diversesten Auseinandersetzungen.

Uriel nimmt diese Erfahrungen alle mit und jetzt kommt er auf der Ebene der Shekinah an. Bitte ihn jetzt, all diese Energien in der Shekinah zu entsorgen, auf dass Mutter-Gott mit ihrer übergroßen Liebe all diese Erfahrungen durchheilt, sodass sie zu purer Liebe werden. Diese erlöste und befreite pure Liebesenergie gibt Shekina weiter an El'Shaddai, Vater-Gott und der durchdringt sie mit göttlicher Zuversicht (creme-weiß-gold).

Bedanke dich bei Uriel und lass ihn ziehen und bitte deinen Schutzengel, die befreiten Energien zu kanalisieren, sodass dein gesamter Kanal, alle deine Ebenen und Körper ausgefüllt werden bis hinunter in den Keller, wo du dich befindest und **dein emotionales Selbst erschafft neue lebensfördernde Bücher daraus.**

Aber wir sind noch nicht fertig. Die Energie läuft und dein emotionales Selbst arbeitet. All das, was du aus deinem System herausgelöst hast, **sind deine Opfererfahrungen. Dort, wo du Opfererfahrungen hast, hast du immer auch Tätererfahrungen**, denn dies ist ein duales System. Ihr wisst alle ganz genau, dass es nicht so leicht ist, an die Tätergeschichten heranzukommen, weil du dich ja in der jeweiligen Situation für vollkommen im Recht hieltest.

~ ~ ~

**Nun folgt die Auflösung deiner Tätererfahrungen:**

Dein Schutzengel tritt nun vor dich hin und weist dir den Weg durch diesen nun lichtgewordenen Raum hin zu einer Tür, die sich öffnet und du gehst mit deinem Engel hinaus und dein emotionales Selbst kommt mit, es beherrscht Multitasking. Du kommst in einen wunderbaren inneren magischen Garten, in dem es grünt und blüht und Früchte trägt und das alles auf einmal.

Vielleicht arbeitest du mit dem Prinzip des Gartens schon und wenn ja, dann geh bitte an deinen Ankerbaum und wenn nein, dann erschaffe dir jetzt einen Ankerbaum. Das ist ein großer Baum, auf den du zugehst und der dein Ein- und Austritt aus dei-

nem inneren Garten ist. Erkenne, was das für ein Baum ist. Begrüße ihn, umarme ihn und bedanke dich bei ihm für seine Kraft.

Jetzt lass dich von deinem Engel führen und dein Engel führt dich in einen Bereich des Gartens hinein, wo du eine Art Amphitryon siehst, kreisrunde Bänke, die in den Felsen hineingehauen sind, ein bisschen römisch mit einer Bühne unten und der Bühneneingang ist eine Höhle. Es geht heute nicht um Gladiatorenkämpfe oder ähnliches, aber bitte nimm mit deinem Schutzengel gegenüber des Bühneneingangs auf den obersten Stufen Platz.

Du hast dein Thema und wie auch immer der Titel lautet und du hast die Opfergeschichte bereits bearbeitet. Jetzt bittest du all die Wesenheiten aus diesem Bühneneingang, dieser Höhle herauszutreten, für die du mit dieser Energie den Täter gespielt hast – das können Menschen sein, Wesen anderer Sterne, Tiere, Pflanzen oder Wesenheiten der Zwischenwelt, sie alle kommen und füllen deine Bühne.

Das sind deine Opfer. Du bist der Täter. Du kannst sie wahrnehmen und ihre Angst, ihren Schrecken und ihr Leid durchaus fühlen, auch wenn du hier oben mit deinem Schutzengel sicher sitzt und dein Schutzengel dich stabilisiert. **Das erste was du tun solltest ist, die Wesenheiten um Verzeihung zu bitten.**

Gehe in deinen Herzkelch, pumpe dich auf mit der Liebe von Vater-Mutter-Gott und aus deinem EINen Herzen heraus bitte all diese Wesen um Verzeihung. Erkenne an, dass DU der Verursacher, die Verursacherin ihrer Leiden warst oder vielleicht sogar noch bist. Bitte deinen Schutzengel, dir jetzt die Kraft zu geben, diese Prüfung zu tragen. Du kannst wahrnehmen, wie diese Welle der Vergebung pfirsich-rosa (Sanat Kumara oder welche Farbe du ihr gibst) durch diese Wesenheiten auf dieser Bühne hindurchläuft und wie die Wesenheiten sich entspannen. Denn indem sie das Verzeihen, um das du sie bittest annehmen, erkennen auch diese Wesenheiten, dass ihr auf einer hohen Ebene Abmachungen getroffen habt, um diese Erfahrungen zu machen, auch wenn es so schrecklich ist.

Jetzt erlaube, dass aus den Regionen des 5. Strahls, den Legionen des Raphaels grün-goldene Engel am Rande der Bühne Raum nehmen und einen grün-goldenen Lichtbogen schlagen, ein Bogen des grünen Strahls, ein Bogen der Heilung durch Wissen, der Weihe, der Konzentration, der Erkenntnis und der Reinigung. Es ist dein Schutzengel, der nun zu dieser Gruppe der Wesenheiten hinuntergeht und einzelne Wesen oder Gruppen unter den grün-goldenen Lichtbogen führt sodass du, die du immer noch oben sitzt und bitte auch noch oben sitzen bleibst, eine klare Wahrnehmung davon hast. Deine Bitte um Vergebung wurde angenommen.

Während das Wesen oder die Gruppe unter dem Bogen steht, fließt Vergebung zu dir zurück und das spürst du. Alle eure Verträge, Vereinbarungen und Verbindungen heilen jetzt durch. Bedanke dich und spende dem Wesen oder der Gruppe deine gesammelte kosmische Liebe und deinen kosmischen Segen und lass sie als befreite Wesenheiten gehen.

Es wird nun eine ganze Weile dauern, bis all diese Wesen durch den Bogen gegangen sind. **Wir halten für euch den Fokus und wir halten dieses Portal von jetzt ab für 10 Minuten offen.** In diesen 10 Minuten ist eure Pause beinhaltet und solange bleibt der Bogen offen und du kannst die Gruppierungen und einzelnen Wesen hindurchführen und dich befreien. **Dieser Zeitraum ist notwendig.**

**Stille Jetzt...**

# PAUSE

## Tape 2 Fortsetzung

**H**ilarion: Dies ist wieder Hilarion. Kommt bitte langsam zum Ende und seht die Bühne eures Amphitheaters geleert und befreit. Bedankt euch bei den Engelkräften des grünen Strahls, sie gehen wieder zurück in unsere Ebenen. Sieh, wie dein Schutzengel langsam und bedächtig Treppenstufe um Treppenstufe von der Bühne zu dir aufsteigt, seine Lichthände auf dein Herz legt und du spürst, wie eine Welle der Befreiung und Befriedung durch dein ganzes System läuft. Möglicherweise berührt er deine Handchakren oder deine Füße, weil dies vielleicht Körperteile waren, mit denen du Unrecht begangen hast, mit Sicherheit aber wird deine Thymusdrüse, dein Halschakra und dein 3. Auge durchstrahlt, denn es ist in den meisten Fällen zuerst der Gedanke, dem dann die Handlung folgt, auch wenn der Gedanke manchmal so flüchtig ist, dass du ihn gar nicht bewusst mitbekommen hast.

**Jetzt hast du auch die Täter erlöst.** Spüre in dein System und atme tief und weit durch und erlaube dir, die Befreiung zu fühlen. Du hast die Resonanz auf dieses Thema jetzt nicht mehr nötig.

Danke deinem Engel und schau dich um, wo dein emotionales Selbst geblieben ist. Vermutlich spielt es irgendwo in dem Garten, weil auch es jetzt befreit ist und fröhlich und wie ein junges, lustvolles Kind durch die Schönheit des Gartens hüpf.

Gemächlich und genüsslich die Schönheit wertschätzend, gehst du zurück zu deinem Baum. Du dankst dem Baum für seine Kraft und Präsenz und gehst dann zurück in den Raum, in dem wir angefangen haben. Das Licht scheint jetzt in diesen Raum herein. Du hast einen großen Raum vor dir, eine Art Theaterbühne oder Tanzboden, der von dir kreativ gefüllt werden möchte. Mit der Heilung, die du dir selbst erlaubst hast frage dich nun, dein erweitertes Selbst, deinen Schutzengel:

### **Was ist jetzt möglich, was ich in meinem Leben initiere?**

Möchtest du einen orientalischen Tanzkurs machen? Möchtest du einen Berg besteigen? Möchtest du ein Waldgebiet besuchen? Erschaffe in diesem Raum ein Symbol für deine Befreiung und deine nächsten Schritte auf dem kosmischen Weg der Lichtmenschwerdung.

Einen guten Spruch eines Erdenbürgers, der Ernst Bude heißt, möchte ich euch noch mitgeben. Es ist ein Spruch der mir, Hilarion besonders gut gefällt, weil ich einfach gerne lache. Er sagt:

Das einzige, was wirklich gegen die Angst hilft, ist das Lachen

Er meint damit kein überkandideltes Lachen, sondern ein Lachen aus dem Herzen. Denn tief in deinem Herzen weißt du dass egal, was du dir manifestierst bzw. was die Menschheit sich manifestiert, **du bist ein göttlicher Funke und du bist das geliebte Kind und der Ausdruck der Quelle-alles-Seins.**

Aus diesem Bewusstsein dieses vollkommenen Geliebt- und in-Ordnung-Seins heraus kannst du auch lachen und dann vergeht die Angst, denn das verträgt sie nicht so gut.

Ich lobe dich und klopfe dir auf die Schulter, denn das war nicht leicht und das hast du gut gemacht.

Wenn du spürst, dass sich vielleicht wieder etliches angehäuft hat, hörst du dir meine Worte noch einmal an, gehst wieder dorthin und schaust nach, was es dann zu tun gibt.

Doch jetzt komme mit deinem emotionalen Selbst bitte wieder zurück auf die Bühne deines Lebens, danke deinem Schutzengel und komme von dort aus vielleicht in meinen Olivenhain in Syrapont in Süditalien, wo du dich auf die warmen Kalksteine setzen kannst, sodass wir weiter miteinander philosophieren können. Frischer Wind umfängt dich dort in den silberfarbenen Olivenblättern, die Kraft und Stärke der Olivenbäume und die Sonne auf dem Kalkstein. Du bist am Leben und das gilt es, zu feiern.

## MUT

Sprechen wir jetzt über die andere Seite der Medaille und das ist der MUT. Nun, ich habe schon einiges zum Mut gesagt, dies ist ein Thema, das man immer weiter ausdehnen und begründen kann.

### Was macht Mut aus?

Mut ist die Fähigkeit, beherzt etwas anzugehen, anzupacken und anzugreifen, über dessen Ausgang du dir nicht sicher bist. Mut heißt auch dem, was ist und was sich gerade im Hier und Jetzt zeigt ins Auge zu schauen und sich damit zu konfrontieren. Mut bedeutet manchmal die Entschlußkraft, entweder für etwas zu handeln, das du richtig findest oder auch eine Handlung zu verweigern, die für dein Gefühl ein Unrecht beinhaltet, was aber vielleicht ein gewisser Gruppendruck von dir fordert wie z.B. etwas zu Klauen, Drogen zu konsumieren oder etwas zu Zerstören.

Mut hat viele verschiedene Auswirkungen. Manche dieser Mutgebiete hast du im Laufe deiner Inkarnationen schon ganz gut gelernt, andere waren dir nicht so angenehm, da hast du dich drumherum gedrückt.

**Aber ich finde dich sehr mutig, denn du hast vor vielen Leben beschlossen, dich auf den spirituellen Weg zu begeben und das allein erfordert Mut.** Denn du hast die Unwissenheit hinter dir zurückgelassen und hast irgendwann (hoffentlich durchgängig) aufgehört, immer wieder zu denken, dass die anderen Schuld sind. Du hast erkannt, dass du selbst die Schöpferin, der Schöpfer dieser verschiedenen Geschichten bist. Der spirituelle Weg erfordert Mut, weil du dadurch vielleicht anders wahrgenommen wirst als die breite Masse.

Ich meine damit natürlich nicht, dass du missionieren gehen sollst, was leider in den vergangenen Jahrzehnten manchmal geschehen ist und was nicht immer besonders heilbringend war. Mut bedeutet nicht immer, am lautesten zu schreien und in vorderster Front zu stehen oder sich fahnschwenkend vor eine Truppe von Menschen hinzustellen, obwohl auch das manchmal nötig ist.

Mut bedeutet, vielleicht einfach mal still zu sein und in Gelassenheit zu beobachten und einfach wahrzunehmen, was ist. Mut heißt weiterhin, den Jetzt-Moment zu erfassen und weder in der Vergangenheit noch in der Zukunft zu sein und bei aller Anerkennung des Jetzt-Momentes dennoch in einer liebevollen und demütigen Art und Weise einem höheren Sinn und einem höheren Sein nachzustreben. Das braucht manchmal Mut weil du spürst, dass vielleicht Freunde oder Familie mit dir plötzlich nichts mehr anfangen können oder dich komisch finden. Ihr kennt das alle und ihr hattet das alle schon auf eurem Weg.

**Ihr habt als göttliche Funken schon den ungeheuren Mut bewiesen, als ihr die Quelle-alten-Seins verlassen habt und als wir alle miteinander beschlossenen haben, dieses Universum der Dualität zu erschaffen. Das war vielleicht der größte Anschlag und der größte Mut, den wir alle aufbringen mussten.**

Dann haben wir uns einzeln unsere verschiedenen Prüfungen erschaffen. **Die haben WIR UNS erschaffen und niemand sonst!** Wir mussten Rückschläge einstecken und wir mussten lernen, mit Provokationen und Kränkungen in einer mutvollen und heilenden Art und Weise umzugehen. Wir haben uns engagiert und wir haben auch mal gekämpft, letztendlich jedoch... und das ist das Wichtigste, worum es mir geht:

...immer auch dem Herzen folgend (die wahre Bedeutung von „Mutvoll voran“)

## Mut aktivieren

Deshalb konzentriere dich hier und jetzt in Syrapont in meinem wunderbaren Garten bitte auf dein Herzchakra. Atme in dein Herzchakra ein und aus und erlaube deinem Herzchakra weit zu werden und die Sonne aufzunehmen und erlaube dir den speziellen herben Duft der Olivenbäume zu spüren. Auch wenn du das Gefühl hast, auf einem Steinquader zu sitzen, sind unter dir die uralten Wurzeln der Olivenbäume und verbinden sich mit deinen Wurzeln und Alter, Weisheit, Heilkraft, Stärke und Gelassenheit strömen über die Olivenbäume in dich und dein Herz.

Dein Herz wird dadurch weit und immer weiter und du spürst von Atemzug zu Atemzug wie du ruhiger, gelassener, beobachtender und liebevoller, aber auch bewundernder wirst. Bewundern ist eine sehr sehr gute Eigenschaft. Wenn du etwas bewunderst, dann fließen göttliche Energien zwischen dir und dem Objekt deiner Bewunderung hin und her und ihr nährt euch gegenseitig.

Nun erlaube dir, aus der Weisheit deines Herzens heraus dein derzeitiges Leben zu betrachten. Lass es einfach entstehen mit all dem, was es da so alles in deinem Leben im Moment gibt. Mit Sicherheit gibt es die ein oder andere Hürde in deinem Leben, etwas das dich herausfordert, sonst wäre es ja langweilig – vielleicht steht eine Begegnung oder Besprechung an, vielleicht hat es etwas mit weltlichen Organismen zu tun wie Banken, Krankenkassen, Finanzämter etc., vielleicht hat es etwas mit deiner Familie oder deinem Freundeskreis zu tun oder mit dir selbst und deinem Körper.

Picke dir jetzt aus der Vielfalt der mit Sicherheit in deinem Leben vorhandenen beachtenswerten Energien eine Energie heraus, mit der du arbeiten möchtest.

Du hast die Situation vor dir und konfrontierst dich mit dieser Situation erst einmal vollkommen neutral. Sie ist in deinem Leben und sie will dir etwas lernen.

- Die erste wichtige Frage, die du dir bitte stellst und sei dabei ganz wahrhaftig und lass die Antwort ganz einfach aus deinem Herzen herauskommen:

**Angenommen, ich hätte keine Angst und ich wäre nicht ängstlich, was diesen Punkt in meinem Leben betrifft, sondern ich wäre mutig und voller Selbstvertrauen. Wie würde ich diese Situation dann managen und wie würde ich mich dabei fühlen?**

Lass es geschehen und schau dir an, was passiert. Lass die Antworten erscheinen und durch dich hindurchfluten und dich stärken. Das ist doch schon mal interessant und hat dir sicher wichtige Hinweise zu deinem energetischen Status gegeben und dir mit Sicherheit auch gezeigt - und dazu bist du geschult genug – was zu tun ist, um diese Situation zu bewältigen.

- Die zweite wichtige Frage, die du dir bitte stellst ist folgende:

**Angenommen, es würde mir total leicht fallen, diese Situation zu durchleben oder zu befrieden. Wie würde ich dann reagieren? Wie würde ich vorgehen?**

Schau es dir wieder an, dieselbe Situation noch einmal, nur mit einer anderen Frage. Wieder erhältst du aus den Tiefen deines Seins und deines Herzens heraus und mit Hilfe deines emotionalen Selbstes und deiner Engel Impulse und Anregungen.

Speichere die Antworten in deinem Bewusstsein und nimm die Anregungen an. Du kannst sie durchdenken und dir einen Weg dazu suchen, es ist auf jeden Fall ein wichtiger Impuls und ein wichtiger Hinweis.

- Nun kommt die dritte wichtige Frage, die du dir jetzt stellst:

**Noch einmal dieselbe Situation und angenommen, du hättest LUST auf diese Situation. Wie würdest du dich dann fühlen? Was würde dann geschehen? Wie würdest du dann damit umgehen?**

Schau es dir an und lasse dich bitte darauf ein.

Soweit so gut, das waren meine Fragen. Ich hoffe, du hast Erkenntnis daraus gewonnen. Nun ist diese Situation und dieses Ereignis ja immer noch in deinem Leben. Du hast dich jetzt informiert, was es an Möglichkeiten gibt. Du hast die Sonne an deiner Seite, das ist die Schöpferkraft, du hast die Kraft und die Stärke der Olivenbäume und du bist an einem Ort des 5. Strahls:

**Was wäre, wenn du in deinem Herzen mit all dem, was du jetzt weißt, einen absolut positiven, für alle Beteiligten heilenden, gut ausgehenden, erfüllenden und glücklichen Weg erschaffen würdest, um diese „Hürde“ zu nivellieren und zu befrieden und als positiv erlebt zu den Akten zu legen?**

**Entwickle jetzt deinen inneren Film** und sei dir gewiss, dass dein emotionales Selbst alles speichert und die Kräfte genauso lenken und leiten wird. Dazu gebe ich dir jetzt Zeit...

Wenn du zum Ende deines Films kommst, dann sagst du dir in deiner ganzen Schöpferkraft:

**Es werde. So und nicht anders soll es sein. So IST es JETZT! Wunderbar.**

Jetzt weiß dein emotionales Selbst was zu tun ist, der Weg ist geebnet und jetzt kannst du ihn freudvoll entlangspazieren. **Sei dir gewiss, du bist die Schöpferin deines Lebens. Deine Vision nimmt natürlich Raum, weil du sie erschaffen hast.**

~ ~ ~

**Wenn du merkst, dass diese kleinen Zweifelchen wiederkommen** oder dir dieser oder jener komische Gedanke wieder ins Feld kommt, was machst du dann?

Du machst die **Aura-Clearings-Übung mit friedensblau und elektrisch-blau** von letzter Woche und holst erst einmal den Flugrost aus der Morphogenetik heraus, du bindest dich neu an dein erweitertes Selbst und an die Erde an und machst dir klar, dass du die Schöpferin bist und dass der Weg so, wie du ihn erschaffen hast oder noch besser in deinem Leben Raum nehmen wird zum Wohle des Ganzen. So und nicht anders.

## Heilung deines Mentalfeldes

Doch wir wollen bei all dem dein wunderbares **Mentalfeld** nicht vergessen, denn es ist wichtig bei der Erschaffung neuer Wege. Natürlich, eure Mentalfelder sind in ihren gewohnten Gedankengängen beheimatet und erschaffen Dramen etc., aber **die eigentliche Aufgabe eurer Mentalfelder ist, göttliche Inspirationen abzuholen. Das will natürlich auch trainiert sein.** Das ist so, als würdest ihr eurem Gehirn und eurem Mentalfeld eine neue Sprache, einen neuen Sport oder eine neue Fähigkeit beibringen.

Von deinem Platz in meinem Olivenhain aus mit deinem wunderbar strahlenden Herzen rufe jetzt bitte dein Mentalfeld als Person in dein Herzchakra hinein und heiße es mit aller Ehre, Achtung und Würde willkommen. Stell dir vor, es sitzt dir wie ein guter alter Freund gegenüber, mit dem du dich auf ein Glas Wasser oder Wein in deinem Garten triffst.

Natürlich ist dein Mentalfeld ein Bedenkenenträger. Dein Mentalfeld hält dich in der Erdung und weist dich immer wieder darauf hin, was möglich ist und was nicht. Aus spiritueller Sicht ist eben ALLES möglich, aber davon ist dein Mentalfeld nicht überzeugt und das ist auch gut so, denn dadurch überdenkst und relativierst du den einen oder anderen Schritt, den du vorhast zu tun.

Wichtig ist nun in dieser Stufe der Erfahrung, dass wir einen Weg finden, um deinem Mentalfeld beizubringen, der Versuchung zu widerstehen, dich ständig zu kritisieren und ständig Stapel von „das geht nicht, das kann nicht sein, das funktioniert nicht ect.“ anzuhäufen.

Der erste Schritt ist, dass du dein Mentalfeld so akzeptierst, wie auch immer es ist und dass du es wertschätzt. Ohne Mentalfeld könntest du nicht sprechen, rechnen, dichten, singen etc.

**Welche Beweise möchte dein Mentalfeld von dir, damit es aufhören kann, dich ständig zu kritisieren und dich ständig negativ zu beurteilen?**

**In den meisten aller Fälle möchte es von dir wissen, wie stark und kraftvoll du in der Weisheit deiner Seele verankert bist und wie bewusst es dir ist, dass du SchöpferIn deines Lebens bist.**

Hier in meinem Garten ist alles möglich, deshalb rufe jetzt bitte deine Seele als Lichtwesenheit an deine Seite und deine Seele wird erscheinen. Deine Seele geht auf dein Mentalfeld zu und sie kniet sich vor deinem Mentalfeld nieder und streichelt dein Mentalfeld mit ihren Lichthänden. Dadurch wird dein Mentalfeld durchlässig und kann jede Menge Stress und Anspannung loslassen, die dein Mentalfeld ja meint, für dich halten zu müssen, um dich beschützen zu können.

Jetzt, hier und in diesem Moment darf das Mentalfeld loslassen und sich in die Arme deiner Seele kuscheln und heilen. Während deine Seele dein Mentalfeld in ihren Armen hält, bekommst du natürlich von deiner Seele einen Überblick über eine große Menge an genialen Impulsen, Ereignissen und Erfahrungen, zu denen dir dein Mentalfeld verholpen hat, aber auch Glücksmomente, wo es Dank deines Mentalfeldes gerade noch einmal gut gegangen ist. Schau sie dir an und wertschätze das. Damit gibst du deinem Mentalfeld Selbstbewusstsein zurück. Deine Seele küsst dein Mentalfeld auf das 3. Auge, deine Stirn und streichelt dir über die Wangen, segnet die Augen

und das ganze Bewusstsein und dreht sich nun zu dir um als vereinigt Geistbewusstsein.

Du kannst nicht anders, als den tiefen Augen deiner Seele, die voller Liebe sind, entgegenzuschauen. Du fühlst einen unendlichen, immensen Strom von Liebe und Anerkennung von deiner Seele für dich und für alle deine Leben. Diese immense und tiefe Seelenliebe dehnt sich in dir aus, vielleicht nimmst du es wahr wie warme Milch mit Honig oder warme Schokolade mit Sahne, die sich in dir ausweitet. Diese tiefe Liebe breitet sich in dir aus und dein Herz wird noch weiter und du nimmst all die anderen unserer Studiergruppe wahr und du nimmst auch ihre Seelen und ihre Mentalfelder wahr.

Aus den Höhen des Sternfeldes Herkules rufe ich herein die **blauen Friedensdrachen des Herkules**, die sich nun in der Mitte unseres Kreises wie eine blaue Herkules-Lichtsäule aufbauen. Jetzt lasse ich, Hilarion in dieser Herkules-Friedenslichtsäule euren Planeten entstehen, diesen wunderbaren blauen Planeten mit seinen Meeren und mit seinen Ländern.

Strahle nun diese tiefe tiefe Seelenliebe, die in dir fließt auf die Erdkugel in dem blauen Lichtzylinder aus und zu allen ihren Wesenheiten, im Besonderen jedoch natürlich zu all den am Syrienkonflikt beteiligten Wesenheiten. Liebe sie einfach jetzt gegen jeden Verstand, egal wer sie sind.

### **Flute eine Welle der Liebe über und durch die Erde hindurch Jetzt...**

Erlaube dir wahrzunehmen, wie der Planet Erde sich mit der tiefen Seelenliebe vollsaugt, die permanent von dir und deiner Seele und von unserer Gruppe in den Planeten hineinströmt und wie sich oberhalb des Planeten Erde in der Lichtsäule ein goldener Planet formt, dessen Schwingung dir sehr bekannt ist.

Cassiopeia – die ist, die war und die auf Ewigkeit sein wird, die Einheit von all dem, was ist. Erlaube deinem Herzen geführt und geleitet über dein Seelenbewusstsein mit deiner Geistenergie in der Einheit des Kollektivs von Cassiopeia Raum zu nehmen wo Einheit, Frieden, Liebe, heiles EINES Sein einfach ist.

**Wir stehen nun alle mit unseren Lichtkörpern in der Mitte Cassiopeias und der Boden öffnet sich und wir schauen hinab auf die Erde und wir lenken das Bewusstsein der Einheit die ist, die war und die immer sein wird aus unserem Kreis, aus unserem cassiopeianischen Kollektiv hinein in die Erde und in alle ihre Gitternetze. Alle Berghüter der großen Berge öffnen sich, alle Neri-denstätten in den Meeren öffnen sich und alle Transponder öffnen sich und die Einheit strömt und fließt hinein in den Planeten. Wir überlassen es der Weisheit Gaias, wie sie die Energien lenkt und verteilt.**

Lass los und erlaube dir eine sogenannte Märchengestalt wahrzunehmen, die in Wirklichkeit ein Wesen von Cassiopeia ist, war und immer sein wird nämlich der KLEINE PRINZ, der unser aller Herz berührt. Tief in uns wissen wir um die Botschaft:

Man sieht nur mit dem Herzen gut

Bedanke dich bei den Geschwistern von Cassiopeia, gehe aus der Herkules-Friedenslichtsäule heraus und kehre wieder an deinen Platz in meinem Garten zurück. Genieße noch einmal die Präsenz deiner Seele und bedanke dich bei ihr. Lass deine Seele jetzt wieder in jene Ebene jenseits von Raum und Zeit gehen. Danke den Friedensdrachen von Herkules und danke Gaia, die dein derzeitiges Heim ist und lass die Lichtsäule und den Planeten sich nun auflösen und sieh dein mentales Feld dir immer noch gegenüber sitzend. Es hat sich verändert, es hat an Würde und Weisheit

zugenommen und ist vielleicht sanfter und gutmütiger geworden und das erfüllt dich mit großer großer Freude und Dankbarkeit.

**Dies ist der Zeitpunkt, dich bei deinem mentalen Selbst für all die Geistesblitze, für all die Inspirationen und für all das, was es für dich machbar gemacht hat zu bedanken. Sag ihm, wie wertvoll es für dich ist.** Dann entlasse dein Mentalfeld in seine Regionen.

## Ein Wunder erschaffen

Ihr habt hervorragend gearbeitet. Ihr habt euch berühren lassen, ihr habt euch entfaltet und entwickelt und ihr habt sehr viel losgelassen. Hört nicht auf damit. Jetzt macht euch selbst ein Geschenk und ich werde dieses Geschenk mit der Kraft des grünen Strahls unterstützen. Geht kurz in euch und zentriert euch.

Nach diesen 2 Stunden gemeinsamer Arbeit und Erkenntnis frage ich dich:

- **Was ist die Sache, die Energie und die Ebene, die in deinem Leben hier und jetzt die größte Bedeutung hat?**
- **Was ist der erste Impuls in dir?**

Du weißt das klar und eindeutig und du stellst diese Energie in die Mitte unseres Kreises. Ich umhülle diese Energie mit grünem, goldenem und creme-weiß-goldenem Licht und der Liebe der Shekinah und allen Regenbogenfarben.

Mutter Erde öffnet sich in der Mitte unseres Kreises und gibt ihren Segen in Form von hyperboreischem Grün von unten in deine Erschaffenskugel hinein. Du bist die Schöpferin, bist du bereit? Gehe in deine Präsenz und in deine Kraft und gehe in deine Zielgerichtetheit und in deine Verbindung von Vater-Mutter-Gott. Du bist ein göttlicher Funke.

Jetzt sage bitte ganz klar und eindeutig:

**Ich erschaffe mir ein Wunder Jetzt...**

...und damit lässt du die Kugel los.

**Lass bitte alles los, der Rest entwickelt sich!**

Bevor du jetzt wieder zu deinem physischen Körper zurückkehrst, der diese Energien natürlich auch noch mitbekommen muss und du dich noch mit deiner Morphogenetik verbindest wäre es angebracht, dich bei meinem Olivengarten und bei der Sonne zu bedanken. Ich danke dir für diese gemeinschaftliche Bereicherung so wie du mir dankst, denn es bereichert mich genauso wie euch, wenn wir miteinander arbeiten. Vergesst das nicht.

Mit dem Licht und der Liebe der weißen Bruder- und Schwesternschaft führe ich euch und segne ich euch.

OM ♪♪... Shanti, Shanti

Seid gesegnet. Dies ist Hilarion. AMEN-AMEN-AMEN

**T**rixa: Atme tief durch und bring dein Geistbewusstsein jetzt bitte wieder zurück zu deinem Körper und nimm die ganze Energie mit. Vielleicht magst du auf dem Triskell

oder auf einer Lichtscheibe reisen. Wie auch immer du reist, du hinterlässt eine Leuchtlichtspur. Jetzt lass bitte die ganze Energie achtsam und bedacht über deinen Erdkanal, deine Fußsohlen und deine Chakren in deinen physischen Körper hineinfließen, wo sich all die Befreiung und Heilung, alles was wir jetzt erlebt und erfahren haben Stück für Stück ausdehnt hinein in jede Zelle deines physischen Körpers und natürlich auch in alle feinstofflichen Körper.

Die Energie dreht sich höher und höher und steigt jetzt auf in dein Gehirn, aktiviert deine Gehirnbahnen und Synapsen sodass du klar, wach und präsent bist und eindeutig eine Veränderung deines energetischen Status wahrnehmen kannst und diese tiefe Gelassenheit und Gewissheit in dir spürst.

Dann lass die Energie weiter aufsteigen durch den transpersonalen Kanal hoch und durch alle morphogenetische Schichten hindurch mit der Botschaft:

### **Frieden und Heilung ist möglich für alle Wesenheiten Jetzt...**

Nehme wahr, wie es in den einzelnen morphogenetischen Schichten hell wird und die dunklen Gedankenenergien sich einfach auflösen. Zieht dann die Energie weiter hoch bis auf deine 12. Ebene, wo dein erweitertes Selbst auf dich wartet. Bedanke dich bei deinem erweiterten Selbst für all die Führung und dann lass die Energie zurückfließen und das Triskell bzw. Lichtscheibe wieder unter deinen Füßen Raum nehmen.



### **Nächsten Samstag geht es um das Management unserer verschiedenen Selbste und um Visionen.**

### **Bitte weiterhin die Aura-Clearings-Übung mit dem blauen Friedenslicht und dem elektrisch-blauen Licht durchführen...**

**DANKE**

