

# Sommerakademie Teil III 2016

## ☸ Teil 1 ☸

## Vergebung und Selbstermächtigung

**T**rixa: Herzlich Willkommen zum 3. und letzten Nachmittag unserer Sommerakademie!

Dann lasst uns bitte beginnen:

Einatmen, ausatmen, weit werden, alle Tagesgedanken, alles was heute schon war und was dich noch beschäftigt bitte ausatmen, befreie dich davon und lass einfach alles los, was nicht hierher gehört. Jetzt ist die Zeit für unsere innere Einkehr, unsere Schulung, unsere Gemeinschaft. Jede Ausatmung befreit dich mehr und mehr und jede Einatmung bringt dich mehr in deine Mitte, wo Frieden ist.

Dann lenke deine Konzentration auf dein Wurzelchakra, atme dein Wurzelchakra breit, großes rotes rundes Kissen, mindestens so breit wie deine Hüften und mache gleichzeitig dein Becken wach, Kreuzbein-Steißbein – du weißt, dass die MagdalenerInnen hier ihre Kraft herholen. Dann atme deinen Erdkanal hinunter durch alle Erdschichten hindurch bis du kurz über dem solaren Kern auf Mutter Erde triffst, die ihre Arme weit für dich geöffnet hat und wo du dich hineinsinken lassen kannst. Fühl dich geliebt, angenommen, gewertschätzt und behütet und erlaube dir das auch. Spüre diese unermessliche Liebe der Erdenmutter zu uns und vor allem auch zu unseren Körpern. Bitte Mutter Erde, dir die größtmögliche Heilenergie während dieser Stunde zur Verfügung zu stellen.

Während du in den Armen der Mutter Erde ruhest sammelt sich das Diamantlicht (DL) um uns herum - KLARHEIT, WAHRHEIT, REINHEIT, EINDEUTIGKEIT und BALANCE. Wenn du möchtest, kannst du noch die **hell lilafarbene Frequenz der Annahme** aus dem gläsernen Meer mitdazunehmen (wird gerade in der Drachentelko geschult). Dann zieh das DL hoch und wie üblich, sobald es deinen Körperkanal erreicht, bittest du um die Ausbalancierung aller deiner Chakren. Lass das DL akribisch durch deine beiden Gehirnhälften strömen, damit deine Synapsen sich möglichst vielfältig vernetzen und dein Gehirn wach und präsent wird und du dich dadurch leichter in die höheren Bewusstseinskreise hinein ausdehnen kannst. Dann lenkst du das DL in deine Sehnerven hinein, in dein 3. Auge, öffnest damit dein 3. Auge, das DL aktiviert auch die kleinen Kristalle in deiner

Zirbeldrüse, so erweiterst du den Fokus deiner Wahrnehmung und Achtsamkeit.

Jetzt schickst du das DL hoch in dein 12. Chakra, erweitertes Selbst, du verlässt die individuelle Ebene und verbindest dich mit dem DL oben, dem Licht unserer Neddekgeschwister, die für die Erhöhung unseres Lichtquotienten in unserem Blut sorgen, mit dem großartigen Kammerton A und mit der fließenden Christusliebe. Lass dich umhüllen und durchströmen von der fließenden Christusliebe, die auch nichts von dir fordert, die dich einfach empfängt, umhüllt und liebt, so wie du bist.

Dann lässt du das DL von oben, der 12. Ebene bis hinunter zur Mutter Erde strömen und du nimmst das DL von Mutter Erde und die hell lilafarbene Frequenz der Annahme hoch bis auf die 12. Ebene, sodass ein doppelter Durchfluss entsteht. Dies ist dein einziger wahrhaftiger Inkarnationsauftrag, nämlich Geist mit Materie zu verbinden! Du kannst fühlen, wie dieser doppelte Durchstrom dich nährt, kräftigt, stabilisiert, dich in deine Präsenz bringt und dich aufrichtet.

Jetzt lass dein Bewusstsein bitte auf dein Herzchakra absinken, pump dein Herzchakra mit DL auf und mit der hell lilafarbenen Frequenz der Annahme. Mit Freundschaft und Respekt und dieser Fähigkeit der Annahme, dass jede/r in unserem Kreis so sein darf wie er oder sie ist, bauen wir jetzt unser großes DL-Feld auf...

Lass das DL jetzt im ganzen Feld hin- und herfließen und erlaube dir wahrzunehmen, wie sich die Energien ausgleichen und wir alle jetzt wieder in einen „Wir sind bereit zu lernen und Neues zu entwickeln“-Modus gehen...

WUNDER-LICHT-VOLL



**H**ilarion: Seid willkommen und gesegnet dies ist wieder Hilarion und ich freue mich sehr, dass ihr anwesend seid. Durch Raum und Zeit hindurch lade ich euch wieder in meinen Olivenhain ein, wo ihr euch auf den angenehm sonnengewärmten Steinen niederlassen könnt. Verbindet euch mit den Olivenbäumen, die große Weisheit, großes Wissen und große Heilkraft in sich tragen und spürt und fühlt den erfrischenden Wind in ihren Blättern. Erlaubt, dass die Unterseite der Olivenblätter silberfarben schimmern und so die **silberfarbene Frequenz der GNADE** über unsere Gemeinschaft ausstreuen, sodass wir alle miteinander soviel Erkenntnisse wie möglich haben und so gnadenvoll wie möglich in uns heilen können.

Ihr solltet euch ja zur letzten Hausaufgabe überlegen, mit WEM ihr die größten Schwierigkeiten in eurem Leben habt und ich hoffe, ihr habt alle eure Hausaufgabe brav gemacht. Sollte es mehr als 1 Person sein, dann

entscheidet euch bitte jetzt für die Person, mit der es euch am schwierigsten vorkommt.

Erlaubt, dass in eurer inneren Welt dieser Mensch vor euch erscheint, so wie er oder sie eben ist. Als erstes bedankt euch bei diesem Menschen aus eurem Herzen heraus, dass er oder sie anwesend ist, auch wenn ihr das Gefühl habt, dass euer Herz in diesem Moment eng wird. Dieser Mensch hat durch sein Sein ALLERWICHTIGSTE BOTSCHAFTEN für euch, auch wenn euch das nicht gefällt. Mit manchen dieser Menschen habt ihr aus familiären Gründen schon Jahre lang zu tun, das sind vielleicht eure eigenen Söhne und Töchter, die euch größtmögliche Schwierigkeiten bereiten und andere dieser Menschen sind euch vielleicht im Arbeitsumfeld begegnet. Wegen diesem bzw. diesen Menschen ward ihr vielleicht schon oft in Supervision oder habt anderweitig an diesem Thema gearbeitet.

### **Eigentlich tun diese Seelen nichts anderes als dich darauf HINZUWEISEN, wo in dir selbst noch UNFRIEDEN ist.**

Es gilt, dass du dir dessen bewusst wirst, auch wenn es schwierig für dich ist. Auf einer hohen Ebene hat deine Seele diese Seele darum gebeten, dir diese Erfahrungen zu vermitteln. Das heißt, dahinter steckt immer die ALLERGRÖSSTE LIEBE, sonst würde diese Seele dies nicht tun. Natürlich hat diese Seele ihre eigene Welt, ihren eigenen Kontext und ihren eigenen Charakter und das, was du mit diesem Menschen erlebst, hat natürlich auch mit dem Charakter und der Welt dieses Menschen zu tun.

### **Aber dieser Mensch wäre mit der Problematik nicht in DEINER Welt, wenn es nicht etwas mit DIR zu tun hätte. Dieser Mensch weist dich daraufhin, WO DU DICH SELBST NOCH VERURTEILST.**

Das ist manchmal sehr sehr schwierig zu begreifen. Deshalb bitte ich dich jetzt, mir in eine kleine Übung zu folgen, damit du dir dessen bewusst wirst. Dieser Mensch bleibt währenddessen hier in meinem Olivenhain und er bleibt auch in deiner inneren Welt, denn er ist dein Sparringpartner für den heutigen Nachmittag. Es ist übrigens vollkommen egal, ob dieser Mensch noch in der Inkarnation ist oder die Dimensionen bereits gewechselt hat.

## **Seelenübung mit deinem Sparringpartner**

Du hast deine Erfahrungen mit diesem Menschen bereits mannigfaltig gemacht.

Was fällt dir als erstes ein bzw. was stört dich am meisten an diesem Menschen?

Erlaube, dass aus den Tiefen deines Bewusstseins 1, 2 oder 3 Begriffe herauskommen und nimm diese Begriffe an und nimm sie wahr, ohne dich dafür zu kritisieren und werde dir dieser Begriffe bewusst.

Jetzt drehst du dich in deiner inneren Welt sozusagen um und stellst dir vor, du stehst vor einem alten chinesischen Tempel oder einem alten ägyptischen Tempel oder einem alten Maja-Tempel mit einem großen Tor (wähle den, wo du dich am meisten hingezogen fühlst). Vor diesem Tor stehen 2 Wächter, die zu der jeweiligen Kultur gehören. Diese Wächter verweigern dir den Eintritt. Verbeuge dich begrüßend und anerkennend vor diesen Wächtern und sage ihnen, dass du diese 1 bis 3 Eigenschaften und Dinge, die dich an deiner ausgewählten Person besonders ärgern und dir besonders ins Auge stechen, ergründen willst.

Indem du ihnen die Begriffe nennst, treten sie beiseite und öffnen das Tor. Du gehst mit deinem Bewusstsein in einen abgedunkelten Raum hinein, wo nur schummrige Licht brennt. In der Mitte des Raumes, jedoch in einiger Entfernung beginnt etwas zu leuchten und Gestalt anzunehmen. Du siehst eine sich formende Lichtgestalt, die sehr groß ist. Diese Lichtgestalt ist das Abbild deiner Seele. Wohlbemerkt, deine Seele hat Zugriff zu allen deinen Erlebnishorizonten.

Jetzt nimmst du den **1. Begriff** und nennst ihn dieser Lichtgestalt und sofort zeigt dir diese Lichtgestalt Leben von dir, wo du diese Eigenschaft selbst hattest. Ich gebe euch ein Beispiel: Vielleicht ist es *Egoismus* und dann siehst du jetzt ein oder mehrere Leben, wo du selbst sehr egoistisch warst. Erlaube dir, diese Leben auf einen deiner Kanäle wahrzunehmen. Du hast diesen Egoismus, diese Eigenschaft vollkommen ausgelebt und du siehst, hörst, spürst und fühlst auch, zu was das geführt hat. ERKENNE DAS AN.

Möglicherweise hast du in dieser Inkarnation in diesem Moment der Anerkennung einen Entschluss gefasst wie: *Ich will nie wieder..., ich werde nie wieder...* und in der übergroßen Gnade deiner Seele streichelt deine Seele jetzt dein Abbild dieser Inkarnation und schiebt es ein bisschen beiseite und du siehst, was daraus in diesem Leben entstanden ist und auch in deinen nachfolgenden Inkarnationen geschehen ist, weil du diese Eigenschaft nie wieder haben wolltest. ERKENNE AUCH DAS AN. Deine Seele nickt und lächelt dir freundlich zu, denn du hast das anerkannt.

Jetzt nimmst du den **2. Begriff**, falls du einen hast und wieder zeigt dir deine Seele eine vergangene Eigenschaft in einer deiner Inkarnationen, wo du diese vollkommen ausgelebt hast und zu was es geführt hat. Vielleicht hast du wieder irgendwelche Beschlüsse getroffen. ERKENNE SIE AN. Deine Seele streichelt der Figur über das System und schiebt sie ein bisschen zur Seite und du siehst jetzt, was aus deinen Beschlüssen geworden ist. ERKENNE AUCH DAS AN. Deine Seele lächelt dir sehr liebevoll und freundlich zu und gibt dir Mut und Kraft.

Nimm jetzt bitte deinen **3. Begriff**, wenn du noch einen hast und lass dir wiederum zeigen, wie du diese Eigenschaft in deiner einzigartigen Art und Weise ins Leben gebracht hast. NIMM ES AN UND AKZEPTIERE ES. Vielleicht gab es wieder Beschlüsse und dann schau dir an, was aus deinen Beschlüssen und deiner Erfahrung geworden ist. NIMM AUCH DAS AN. Deine Seele lächelt dir wieder sehr freundlich zu und nimmt auch diese Inkarnationen wieder in ihr Einheitsfeld zurück.

Werde dir bewusst, welche Bedrohungen für dich hinter diesen Erfahrungen dieser Leben und Inkarnationen stehen. Werde dir also der Belastung bewusst, die sofort an die Oberfläche deines Bewusstseins kommt, wenn du auf diese *Lehrerwesenheit* triffst. Das ist eine Menge Energie, das spürst du. Wie immer hast du die Wahl, du kannst das so lassen oder du kannst sagen: *Ich werde lernen damit umzugehen.*

Bedanke dich jetzt bitte bei der Lichtgestalt, die deine Seele ist, gehe wieder aus dem Tempel heraus und danke den Wächtern, lass den Tempel hinter dir und vielleicht möchtest du dir jetzt gleich noch einige Notizen machen, weil diese Energien die Tendenz haben, zu verschwinden...

## POC POD zum Beruhigen aufgewühlter Gefühle

**T**rixa: Um diese aufgewühlten Energien und Gefühle am zügigsten loszuwerden und um all das was akut ist, erst einmal wegzuschaffen und aufzulösen gibt es eine super gute Übung aus dem **Access Consciousness**, nämlich das **POC POD** (**Point of Creation and Point of Decreation**). Diese Methode wurde von Amerikanern entwickelt. Diese einzelnen Buchstaben setzen sich entweder aus verschiedenen Worten und/oder wiederum aus verschiedenen Sätzen zusammen, die man nicht zu wissen braucht. Es funktioniert auch so. Die Arbeit erfolgt mit Verschränkung, vergleichbar mit dem Ähnlichkeitsprinzip aus der Homöopathie.

Bitte dein emotionales Selbst, dass all diese jetzt aufgemischten Energien, die du in deinem Bauchraum oder auf anderen Ebenen deines Körpers spürst und wahrnimmst in deinem Bauchraum gesammelt werden – das heißt aus der Bibliothek des emotionalen Selbstes, aus dem physischen und auch aus dem mentalen Körper und falls vorhanden, auch aus dem spirituellen Körper. Wenn du die Wahrnehmung hast, dass alles gesammelt ist, dann erschaffe daraus eine komprimierte Kugel.

Frage dein emotionales Selbst noch einmal, ob wirklich alles in der Kugel ist, was jetzt im Moment akut aufgewühlt wurde und dazugehört. Wenn dein emotionales Selbst dies abnickt, dann atme tief ein und bring die Kugel beim Ausatmen zusammen mit deinem emotionalen Selbst nach oben auf dein 12. Chakra zu deinem erweiterten Selbst. Übergib sie deinem erweiterten Selbst

mit der Bitte um vollkommene Auflösung all dieser Energien von deiner Festplatte. Sieh, wie dein erweitertes Selbst die Kugel hochwirft in Richtung Shekinah und dann geht's los:

**"POC POD, Good Bad, Right Wrong, All 9, Shorts, Boys and Beyonds"**  
und dann **"Change, Change, Change"**

Bei mir sieht das oft so aus, als implodiert diese Energie und fließt dann als sanfte und weiche Energie wieder zu mir zurück wie frisch gefallener Schnee und dadurch kommt das System wieder in Beruhigung.

Das ist jedenfalls eine Methode, die man immer und überall, auch akut in Momenten der Kommunikation mit der *Lehrerwesenheit* einsetzen kann. Zuhause, wenn mehr Zeit zur Verfügung steht, kann man die Übung auf die **Torpedoprogramme** ausdehnen – das sind diese winzigen Programme, die dafür sorgen, dass die Muster sich immer und immer wieder neu aufladen. In diesem Fall bittet man darum, dass die ganzen Torpedoprogramme noch abgeschöpft werden und mit in die Kugel geworfen werden.  
Der vollständige Spruch dazu:

**„MTVSS, MTVSS, MTVSS and all the rest“**, dann **„POC POC...“**, dann **hochwerfen** und dann **„Change, Change, Change“**

Das hilft auf jeden Fall und das kann man immer wieder und auch öfter machen und auf diese Art und Weise löst sich schon mal die akute Belastung was einem wiederum hilft, wieder besser in die Ruhe zu kommen.

## Ho'oponopono - ein Weg zu innerem FRIEDEN

Wenn man jedoch die ganze Angelegenheit und die Schwierigkeiten, die man mit dieser *Lehrerwesenheit* hat profunder angehen möchte, **wenn man es WIRKLICH BEREINIGEN und BEFRIEDEN möchte, dann empfehle ich Ho'oponopono** (sagt übrigens auch Hilarion).

Bei mir geht's ja immer um meine geliebte, geachtete und gewertschätzte Stiefmutter und seit gut 33 Jahren arbeite ich nun schon an den Themen, die sie mir natürlich spiegelt. Ich hab schon sehr oft Ho'oponopono mit ihr gemacht und das hält auch immer eine ganze Zeitlang an und dann passiert wieder irgendetwas und ich fange wieder von vorne an. Ich habe aber die große Hoffnung, dass sich das jetzt nach Skara Brae ändert. Es folgt jetzt eine kurze Anleitung dazu, um mit der betreffenden Person zu arbeiten und bitte vergesst nicht, was eure Impulse waren, die Botschaft dahinter, doch dazu kommen wir gleich noch.

\*\*\*

### **Eine kurze Anleitung zu Ho'oponopono:**

Gehe jetzt bitte mit deinem Bewusstsein in deinen Bauchraum hinein und pumpe mit dem DL, das immer noch durch dich fließt deinen Bauchraum auf und mache die innere Sonne so groß, dass dein Herzchakra mit drin ist. Stelle dir vor, in deinem Bauchraum wäre die Bühne deines Lebens.

**Du als Bewusstsein bist der Regisseur und dein emotionales Selbst ist der Regieassistent. Alle Menschen, alle Ereignisse und alles, was dir in deinem Leben begegnet sind deine Protagonisten, dein Ensemble und das Ensemble wurde ja von dir, als Regisseur bestellt und die Rollen wurden von dir, als Regisseur verteilt, auch wenn dir das hier und heute vielleicht nicht mehr bewusst ist.**

**Du hast als Regisseur jederzeit das Recht, diese Rollenbeschreibung zu verändern und darum geht es im Ho'oponopono.**

Stell dir jetzt also deine Bühne vor: In der Mitte stehst DU als Bewusstsein, als Regisseur und neben dir steht dein Regieassistent, dein emotionales Selbst. Aus deinem riesengroßen Ensemble rufst du jetzt diese *Lehrerwesenheit* zu dir, diese Person, um die es heute geht. Du machst dir absolut bewusst und klar, dass du dieser Person genau diese Rolle zugeteilt hast - vielleicht schon vor Äonen von Zeit – so wie sie sie jetzt auf der Bühne deines Lebens spielt.

Als erstes bitte dein emotionales Selbst, dass es dir hilft. Nimm etwas von der DL-Energie und erschaffe eine Herz-zu-Herz-Verbindung mit einer liegenden-8 zwischen deinem Herzen und dem Herzen dieser Person. Lass das DL-Licht darüberlaufen und nimm auch noch das violette Licht aus den kristallinen Schichten im Sinne des ganzheitlichen Erkennens dazu, so erschaffst du eine Verbindung mit der anderen Person, sodass du sie ganzheitlich erfasst. Das bedeutet nicht, dass du mehr über sie weißt, aber du kommst schneller auf den Punkt.

Du hast dieser Person aus deinem Ensemble diese Rolle auf den Leib geschneidert und diese Person spielt diese Rolle mit Bravour. Fühle hin: WIE FÜHLT SICH DIESE PERSON IN DIESER ROLLE? Erkenne, erfahre und mache dir das Gefühl bewusst - vielleicht fühlst sie sich echt schlecht in dieser Rolle, vielleicht ist sie aber auch total hochmütig. Alles ist möglich, nimm das einfach wahr, wie sich diese Person fühlt. In jedem Fall ist gewährleistet dass diese Gefühle, die deine *Lehrerwesenheit* hat, sie von ihrem ureigensten Kern wegbringen.

**Der ureigste Kern einer jeden Wesenheit ist PURE LIEBE.**

Das, was diese Person fühlt, hat gar nichts mit Liebe zu tun. Gehe in dein Herz und schaue und spüre bei dir nach ob es dir möglich ist, dein Bedauern darüber auszudrücken, dass diese Rollenbeschreibung, die du deiner *Lehrerwesenheit* gegeben hast, sie von ihrem inneren Kern soweit entfernt und weggeführt hat.

Wenn du dieses Bedauern ausdrücken kannst, dann schicke bitte diese Energie von „*Es tut mir leid, ich bedauere das*“ über die liegende-8-Verbindung zu der anderen Person und schau, was passiert. Dadurch, dass du dieser *Lehrerwesenheit* diese Rolle zugeteilt hast, hast du durch diese Rollenzuordnung viel von deiner Schöpferkraft unbewusst an die andere Person abgegeben.

Bitte dein emotionales Selbst jetzt, dass sie all DEINE Schöpferkraft - die du dieser *Lehrerwesenheit* übergestülpt hast inklusive aller deiner Verurteilungen und Bewertungen, die du nun losgelassen hast - und all DEINE Energien über die liegende-8-Verbindung in deinen Sonnenraum zu dir zurückzieht, wo sich ein großer Haufen bildet. Wenn du deine Schöpferkraft abziehst, macht das natürlich etwas mit der anderen Person. Schau einfach hin, spür hin und hör hin.

Wenn dein emotionales Selbst dir signalisiert, dass alle Energien bei dir in deinem Sonnenraum sind, dann mach ichs ähnlich wie beim *POC POD*: Fordere dein emotionales Selbst auf, eine komprimierte Kugel daraus zu formen und wenn du möchtest, kannst du noch *MTVSS, MTVSS, MTVSS and all the rest* anhängen und damit auch noch die Torpedoprogramme dazunehmen. Dein Bewusstsein und dein emotionales Selbst transportieren diese Kugel jetzt hoch zum erweiterten Selbst mit der Bitte um vollkommene Löschung von der Festplatte und weiter hoch direkt hinein in das Herz der Shekinah mit der Bitte um Erlösung.

Dann lass die Farben zurückfließen und nimm sie wahr und nimm auch die Schöpferkraft wahr, die zu dir zurückkehrt, denn es waren DEINE Energien. Ankere dein Bewusstsein in deinem Herzchakra, welches immer noch die liegende-8-Verbindung hat, während die Farben zurücklaufen und spüre hin zu deiner *Lehrerwesenheit*. Jetzt kannst du sicherlich sehr viel MITGEFÜHL für diese Wesenheit empfinden, denn durch deinen Auftrag hat sie sich von ihrem wahren Kern, der PURE LIEBE ist, entfernt.

Die Frage, die sich jetzt stellt ist folgende: Bist du bereit und magst du dieser Person ein energetisches Geschenk von PURER, REINER, NICHTS FORDERNDER, NICHTS VERLANGENDER UND NICHTS ERWARTENDER LIEBE überbringen? Sammle etwas von dieser Energie in deinem Herzchakra, lass diese Liebe zu dieser Person hinüberfluten und sage ihr: ***Ich liebe dich***. Es kann ein Weilchen dauern, aber es funktioniert und du erkennst es daran, dass sich immer mehr **FRIEDEN IN DIR** ausbreitet. Bedanke dich bei der *Lehrerwesenheit* für diese Erfahrung, löse die liegende-8-Verbindung auf und lass die Person wieder ziehen.

Eine Möglichkeit ist jetzt, diese *Lehrerwesenheit* zu bitten, sich von der Bühne deines Lebens zu verabschieden, d.h. du entlässt sie aus deinem Ensemble. Das geht aber nur, wenn die *Lehrerwesenheit* NICHT zu deiner Herkunftsfamilie gehört. Die andere Möglichkeit ist, du teilst dieser

Wesenheit eine NEUE Rolle zu, eine Rolle, wo ihr beide Spaß und Freude miteinander habt. Mache das bitte jetzt und segne diese Person.

**H**ilarion: Dies ist wieder Hilarion, das habt ihr hervorragend gemacht, ich lobe euch. Das sind 2 Handwerkszeuge, mit denen ihr schon mal eine ganze Menge bereinigen könnt.

Jetzt habt ihr das ein wenig verdaut, was ihr vorher erkannt habt, dafür aber auch ein bisschen weggeschoben. Das war meine Absicht.

Erinnert euch:

- Was ist der Reiz der auftritt?
- Welche Energien befreien sich aus eurem emotionalen Speicher, sobald ihr auf diese Person trifft oder getroffen seid, bevor ihr Ho'oponopono gemacht habt?

**Das sind nämlich eure eigenen Ängste, eure eigenen Verletzungen, eure eigenen Wahlen und Entscheidungen, die ihr irgendwann einmal getroffen habt und die aufgrund des Reiz-Resonanz-Prinzips dazu führen und dazu geführt haben, dass genau diese Lehrer in eurem Leben sind. Eure Seelen wissen darum.**

Die Überschrift unseres letzten Treffens was LOSLASSEN und ihr wisst, dass ich der Meinung bin, DASS LOSLASSEN EINE GNADE IST und genauso ist es mit dem KONZEPT DES VERGEBENS ODER VERZEIHENS, wobei ihr alle, da ihr kirchlich-christlich geprägt seid, schon eine Menge Erfahrung mit Verzeihen, Gebeten etc. habt.

## Vergebung – eine Gnade

**VERGEBUNG oder VERZEIHEN kann nur dann Raum nehmen, wenn all eure Anteile damit EINVERSTANDEN sind.**

Deshalb macht jetzt noch schnell eine **INNERE KONFERENZ**, geht in euren Konferenzraum an diesen runden Tisch, wo all eure Selbste sitzen: das Körperselbst, das emotionale, das mentale und das Höhere Selbst. Fragt alle 4 Selbste: *Welche Schwingung braucht jeder von euch jetzt, damit wir wirklich vergeben können, nicht nur diesen Lehrerwesenheiten sondern auch uns selbst?*

Möglicherweise ist es bei allen dieselbe Farbe, möglicherweise ist das eine unterschiedliche Farbe. Gibt deinen Körpern die notwendigen Farben, damit

sie vorbereitet sind, in die VERGEBUNG zu gehen. Gut, alle deine 4 Körper sind jetzt EINVERSTANDEN und vorbereitet, in die VERGEBUNG zu gehen.

**VERGEBUNG heißt AUFLÖSUNG und ist letztendlich eine andere Form von BEFRIEDETEM LOSLASSEN.**

Gehe bitte wieder zurück auf die Bühne deines Lebens, gerne mit deinem Regieassistenten neben dir.

**Erkenne an und mache dir klar, dass der INNERSTE KERN deines wirklich wahren Wesens PURE REINE LIEBE ist und das ist nichts anderes als das, was du oftmals als deine SEELE bezeichnest.**

Indem du dieses ANERKENNST nimmst du wahr, wie die Energie deiner SEELE hinter dir Raum nimmt. Viel viel größer als dein Ich-Bewusstsein formt sich jetzt - und du siehst, spürst und fühlst - die Lichtgestalt, die deine Seele ist und die du vorher schon im Tempel getroffen hast - PURE REINE LIEBE.

Bitte deine Seele jetzt, dich hier und jetzt in diesem Moment zu unterstützen und dir zu helfen, damit du dich wirklich befreist und nimm wahr, wie deine Seele dir diese Unterstützung zuspricht. Damit du dich wirklich befreist, braucht es nicht nur dein Bewusstsein und deinen Emotionalkörper, es braucht auch deinen Mentalkörper und es braucht sogar dein Höheres Selbst. Und auch diese beiden Körper kommen nun zu dir auf die Bühne deines Lebens.

Rechts von dir steht dein Mentalkörper, links von dir steht dein Emotionalkörper, in der Mitte dein Körperselbst und hinter dir steht diese große hohe absolute LIEBES-LICHT-GESTALT. All diese Energie bist DU. Spürst du, wieviel Energie das ist!

Jetzt rufst du noch einmal deine *Lehrerwesenheit* in einigem Abstand vor dir auf die Bühne deines Lebens. Natürlich hat auch diese *Lehrerwesenheit* eine ebenso große lichte Seele, die PURE REINE LIEBE ist. In der Kraft der vereinigten Gegenwart Gottes bitten wir die Seele deiner *Lehrerwesenheit*, sich hinter ihm oder ihr jetzt zu formen. Bitte die Seele deiner *Lehrerwesenheit* um der Liebe Gottes Willen um Unterstützung und um Heilung. Sieh, höre, spüre und fühle wie beide Seelen sich jetzt über die Quelle-alles-Seins verbinden, denn in der Quelle-alles-Seins sind wir alle EINS. Nimm wahr, wie die unendliche, nicht wertende, nichts fordernde und nichts erwartende LIEBE der Quelle-alles-Seins strömt und fließt und wie sowohl deine Seele als auch die Seele deiner *Lehrerwesenheit* jetzt vollkommen geflutet wird. Deine Seele gibt diese Energie weiter an deine Selbst genauso wie an dein Bewusstsein. Du kannst sehen, hören, spüren und fühlen wie das auch dir gegenüber geschieht und wie in deinem Herzen diese GÖTTLICHE PURE REINE LIEBE Raum nimmt.

☞☞☞ Vater-Mutter-Gott, unendliche Quelle-alles-Seins wir bitten dich jetzt um den Zustrom der göttlichen VERGEBUNG. Göttliche VERGEBUNG fließt JETZT...

Vielleicht bemerkst du eine Farbveränderung, vielleicht verändert sich der Ton oder die Schwingung und dein Herz wird noch weiter. Dies wäre der richtige Moment wenn du möchtest, das wunderbare Gebet des **ICH BIN** zu beten. Ich werde es mit dir beten, damit die Energie göttlicher Vergebung sich weiter in dir und in deiner *Lehrerwesenheit* ausdehnen kann:

**☞☞☞ ICH BIN das Ich, ich komme aus dem Nichts in das Licht.  
ICH BIN der Atem, der alles Leben speist.  
ICH BIN die Leere, die hinter jedem Bewusstsein steht.  
ICH BIN das Ich, das Es und das Ganze.  
Ich zeichne meine Regenbögen über den Wassern, in denen der Strom der Materie unaufhörlich fließt.  
ICH BIN der einströmende und der aufschließende Atem, jener unerklärliche Funke der göttlichen Schöpfung.  
ICH BIN das Ich und so, wie du das göttliche Ich bist, die göttliche allumfassende LIEBE, so ist es auch dein Gegenüber.**

Baue nun bewusst mit der lila farbigen Energie der liebenden ANNAHME eine liegende-8-Verbindung von Herz-zu-Herz zwischen dir und deiner *Lehrerwesenheit* auf und sage ihr oder ihm im Fluss der göttlichen Liebe (denn jetzt kannst du es):

*Ich liebe dich. Ich wertschätze dich. Ich danke dir für all diese Erfahrungen. Hier und Jetzt in diesem geheiligten Moment VERGEBE ich dir auf allen Ebenen meiner Körper und meines Seins und ich bitte dich ebenfalls um VERGEBUNG auf allen Ebenen deiner Körper und deines Seins, sodass sich alle karmischen Verstrickungen zwischen uns in PURER REINER LIEBE erlösen. Denn wir sind das WIR, sowie ich das ICH BIN bin und du das ICH BIN bist. AMEN-AMEN-AMEN*

Entlasse segnend deine *Lehrerwesenheit* von der Bühne deines Lebens. Nimm ein paar tiefe Atemzüge, erde dich bitte gut durch und schau, dass du wirklich vollkommen im Hier und Jetzt geankert bist und öffne deine Augen...

Nach der Pause kommt der schwierigere Teil, denn da geht es darum, dir selbst zu vergeben.

**PAUSE**

## Teil 2 - Fortsetzung

# Selbstvergebung und Selbstermächtigung

**T**rixa: Sammelt euch bitte wieder für den 2. Teil unserer Sommerakademie und geht wieder in eure Anbindung und in die Gruppenverbindung.

**H**ilarion: Dies ist Hilarion, hervorragend!

**Jetzt geht es darum, dass du dir selbst vergibst, was du da erschaffen hast. Das ist zweifelsohne der wesentlich schwierigere Teil.**

Noch einmal: Sei wirklich DANKBAR, dass du an diesem Punkt angekommen bist, denn ohne deine *Lehrerwesenheiten* in deinem Leben würdest du nicht so schnell und nicht so leicht erkennen können, wo du dich noch verurteilst und wo du noch im Unfrieden bist. Diese Verurteilung und dieser Unfrieden ist das, was dich noch davor zurückhält, dein volles göttliches Potential, das PURE REINE LIEBE ist zu entwickeln. Also sind diese *Lehrerwesenheiten* doch ganz einzigartig und ganz wunderbar – mache dir das bitte immer bewusst. Doch jetzt geht es darum, dass du dir selbst verzeihst, damit du dich auch hier von all dem erlösen kannst, was du zu Beginn unseres heutigen Nachmittags gesehen, bemerkt und erfahren hast.

### **Spaziergang in ein Gebirge:**

Ich bitte dich als Bewusstsein, zusammen mit deinem emotionalen Selbst, deinem Körperselbst, deinem mentalen Selbst und auch deinem erweiterten Selbst mit mir zu kommen und zwar wollen wir einen Spaziergang in ein Gebirge machen. Du kannst dir gerne vorstellen, dass ich neben dir als Bewusstsein gehe, wir uns angeregt über dies, das und jenes unterhalten, während wir in ein Gebirge hineinlaufen:

Es ist Sommer, die Sonne scheint, es ist angenehm warm, ein kühler Wind weht und du kannst von der Höhe aus, wo wir uns gerade befinden, weit ins Land hineinschauen und vielleicht siehst du weit entfernt vor dir das Mittelmeer mit seiner heilenden Kraft. Wir steigen einfach weiter diesen Berg hoch, doch langsam scheint das Wetter umzuschlagen, sich zu verändern, dunkle Wolken ziehen auf und vielleicht ist sogar ein Gewitter im Anmarsch. Ich rege dich an, schneller vorwärts zu gehen und wir kommen in eine Region, wo es diverse Höhlen gibt und wo wir Schutz vor Regen, Sturm und Gewitter suchen können und das tun wir auch. All deine Körper sind bei dir und ich, Hilarion bin auch bei dir, du musst also keine Angst vor dem

Gewitter haben. Aber der Regen ist so stark, dass er uns weiter in die Höhlen hineintreibt.

Ich, Hilarion sage dir, auch dies ist eine SCHULUNGSSTÄTTE, wo du lernen kannst. Lass dich führen, lass dich von deiner inneren Wahrnehmung und deinen inneren Impulsen führen. Bitte dein emotionales Selbst - es weiß ganz genau wo es hingehet und was ich, Hilarion will – dich in dieses Labyrinth der Höhlen hineinzuführen. Du gehst, kriechst und bückst dich durch verschiedene Gänge hindurch bis du in einen Bereich kommst, der schummrig erleuchtet ist und du dir in einer Aushöhlung in der Wand eines Wesens gewahr wirst, dem es offensichtlich nicht gut geht – das vielleicht weint, das vielleicht klapprig ist oder hungrig oder gar verletzt.

Dein emotionales Selbst sagt dir: **Das ist der Teil in dir, der durch die Erfahrungen zum OPFER wurde**, der Teil in dir der sich schämt, der Teil in dir der meint, dass er Buße tun muss, um irgend etwas wieder gut zu machen, der Teil in dir der denkt, dass du dich versündigt hast oder der Teil in dir der so geheim ist, dass er sich hier, in den tiefen Höhlen verborgen hat, damit nur um Himmelswillen niemand ihn findet.

Schau dir diesen Anteil von dir an, es ist ein Teil deiner Seele. Dieses vielleicht weinende, wimmernde, zitternde und sich schämende Etwas bist DU. Erinnerung dich an den Anfang unseres Nachmittags: *Was waren die Folgen von deinen Erfahrungen?* Bitte deine göttliche Seele um Hilfe. Mit ihrer Ursprungsenergie, die REINE GÖTTLICHE LIEBE ist, nimmt deine Seele groß, hell und licht jetzt dir gegenüber Raum und hält dein wimmerndes, zitterndes, sich schämendes, weinendes und dein Opfer seiendes Ich aus vergangenen Erlebnishorizonten in ihren Armen. Dieses Ich trägt all deine Verletzungen, die du dir selbst zugefügt hast, dieses Ich ist bedauernswert, aber möglicherweise auch schwer für dich anzuerkennen.

Bitte deine Seele jetzt, dein Bewusstsein mit der unendlich reinen Liebe aus der Quelle-alles-Seins zu fluten, die dein Herz weitet und die das lila farbene Licht der Annahme in dir wachsen lässt. Fühle, spüre, höre, sieh, wie die göttliche Liebe dich durchflutet und wie die lila farbene Frequenz der Annahme in dir wächst. Zentriere dich in deinem Herzchakra und prüfe, wann du soweit bist, auch zu diesem Anteil deines Selbstes JA zu sagen, diesen Anteil, für den du dich so sehr schämst und von dem du nicht möchtest, dass jemand anderes etwas davon weiß, den du über unendlich lange Zeit bewertet, versteckt und verurteilt hast und nicht nur diesen Anteil von dir selbst sondern immer wieder auch den der anderen, was dazu geführt hat, dass du dir Situationen erschaffen musstest, die so unendlich leidvoll, demütigend und beleidigend waren. Das ist dein Selbst, das dies aufgrund deiner Resonanz kreiert hat.

Lass das Lila in dir wachsen, damit du dir darüber bewusst wirst und damit du anerkennen kannst, dass es ist wie es ist. Ich lasse dir Zeit weil ich weiß, dass es nicht einfach ist. Wisse, dass die Engelsenergien und die gesamte Kraft des grünen Strahls dich jetzt fluten und bestärken. Dann forme das lila

farbene Licht in deinem Herzen und erschaffe eine liegende-8-Verbindung von deinem Herzen zum Herzen dieses „wimmernden Wurms“. Erkenne dieses wimmernde Wesen als einen Teil von dir an, den du selbst erschaffen hast, weil du dich geschämt hast, weil du büßen wolltest, weil du etwas wieder gut machen wolltest, weil du der Meinung warst, schuldig zu sein, weil du dich kraft- und saftlos und ausgeliefert fühltest und der Meinung warst, Energie zu brauchen und weil du vergessen hattest, dass die Quelle dich liebt und weil du auf Karons Missbrauch hereingefallen bist. Das ist in Ordnung, dass es so war, denn das hat dich lernen, erfahren und tief verstehen lassen.

Flute diesen wimmernden Wurm deines Seins mit der lila farbigen Frequenz der Annahme und flute dein Bewusstseinsherz mit all dieser nicht fordernden Liebe der Quelle-alles-Seins und erlaube dir, diese Liebe zu dem wimmernden Wurm auszuströmen.

☪☪☪☪ Vater-Mutter-Gott, unendliche Quelle-alles-Seins ich bitte dich, lass die Energie göttlicher Vergebung fließen, sodass ich mir selbst auf allen Ebenen meines Seins alle Erfahrungen und Manifestationen dieses wimmernden Wurmes verzeihe in der Kraft des ICH BIN Jetzt...

Sieh, höre, spüre und fühle wie das göttliche Verzeihen dein Herz weitet und wie der wimmernde Wurm mit verzeihender Energie und Liebe geflutet wird und dadurch wächst, sich aufrichtet und zu strahlen und zu leuchten anfängt und beginnt, mehr und mehr von dieser göttlichen, nichts fordernden Liebe in sich zu sammeln und mehr und mehr mit deiner Seele verschmilzt und EINS wird... Halleluja :)

Wunderbar, das ist jetzt erst einmal geschafft und geschehen, aber das war noch nicht alles. Jetzt siehst du ein zorniges, wütendes, beleidigtes, kämpfendes, spuckendes und geiferndes Wesen aus den Tiefen der Höhle kommen, das zetert, schreit und sich beschwert und das offensichtlich ein großer Täter ist oder war, voller Egoismus, voller Rechthaberei usw. Denke an deinen Täteranteil vom Anfang dieses Nachmittags und bitte deine Seele, sich auch diesem *wütenden Feuerball* anzunehmen. Deine Seele, diese wunderbare Lichtgestalt in ihrer unendlichen Güte bückt sich und hält dieses strampelnde, schimpfende, wütende, rechthabende, verletzte und Verfluchungen ausstoßende Wesen fest und nimmt es in die Arme, woraufhin es sich schon etwas beruhigt, aber du kannst deutlich sehen, hören, spüren und fühlen wie zornig, wie beleidigt, wie wütend und wie kraftvoll dieser Anteil deines Selbstes ist.

**Das ist der TÄTERANTEIL in dir**, die Bündelung all dieser Leben in dir, an das dich deine *Lehrerwesenheit* erinnert. Erinnerung dich an die Past-lives, die du vorhin gesehen, gespürt und gefühlt hast. Auch du warst egoistisch, auch du warst bestimmend und auch du hast zum Zwecke von DEINER Erhöhung und der Vermehrung DEINES Reichtums andere ins Unglück geführt, auch du hast andere verraten, beleidigt, geschmäht und falsches Zeugnis abgegeben oder was auch immer es war.

Du könntest diese Rolle gar keinen anderen Wesen geben, wenn du es nicht selbst erfahren hättest. Du hast deine *Lehrerwesenheit* gebeten, dir das klar zu machen. Das sind die Anteile, die du im anderen und auch in dir verurteilst, die Anteile, mit denen du im Unfrieden bist und weshalb du dich immer wieder zum Opfer gemacht hast.

Auch hier fordere ich dich auf: Werde dir dessen bewusst, erkenne die Situation an wie sie ist und lass das lila farbene Licht fließen. Jetzt musst du dich schon ein bisschen mehr bemühen, nicht wahr? Verbinde dein Herz mit dem Herzen dieses wütenden Täterwesens in den Armen deiner Seele. Ohne irgendetwas zu beschönigen und ohne irgendwelche Mäntelchen darüberzuhängen erkenne an, dass auch das Anteile deines Selbstes sind.

Ich stärke dich und vertraue darauf, dass du das kannst und ich lege dir meine Lichthand auf dein rückwärtiges Herzchakra, sodass du jetzt noch einen zusätzlichen Impuls der Heilung erfährst und dich auch als dieses wütende Etwas annehmen und anerkennen kannst. Je mehr du dich von diesem „rosarot zuckergußartigen Heile-Liebe-Esoterikfilm“ hast verführen und leiten lassen desto schwieriger wird es für dich, auch diesen Anteil von dir anzuerkennen. Du bist ein Wesen eines dualen Universums wie ich auch und es gibt in jedem von uns Licht und Schatten, selbst in uns Aufgestiegenen Meistern, wir arbeiten nur schon ein Stückchen länger daran als du. Aber auch wir wissen um die dunklen Wege, die wir auf vielen unserer Erlebnishorizonte gegangen sind bis wir es geschafft haben, dauerhaft im Licht zu sein. Du wirst das auch meistern, aber dazu gehört, dass du erst einmal ANERKENNST.

☄☄☄☄ Wieder rufen wir an die Quelle-alten-Seins. Vater-Mutter-Gott wir bitten dich, ströme die Energie göttlicher Liebe durch dein Sein, durch deine Seele und durch diesen Täteranteil in dir. Erlaube, dass eine Unmenge göttlicher Liebe fließt die nichts fordert und nichts erwartet, die einfach da ist, sodass dein System und das System des Täters in dir von Liebe umhüllt und durchdrungen wird und sich dadurch weitet und öffnet, woraufhin schon eine Veränderung in deinem Täteranteil geschieht. Unendliche Quelle-alten-Seins wir bitten dich um die Kraft göttlicher VERGEBUNG. Göttliche Vergebung fließt jetzt in dich und in diesen Anteil von dir, sodass auch dieser Anteil von dir durch alle Ebenen hindurch heilen kann.

Sieh, höre, spüre und fühle, wie die göttliche Vergebung fließt und wie dieser zornige Täteranteil in dir sich aufrichtet, sich wachsend verändert und immer lichtvoller und lichtvoller wird, je mehr göttliche Vergebung fließt, bis auch dieser Anteil von dir mit deiner Seele EINS wird. Das ist das Zeichen dafür, dass dieser Anteil jetzt auf allen deinen Erlebnishorizonten geheilt ist.

**Diese Heilung ist jetzt erst möglich, seit der Lichtschaft in Skara Brae geöffnet wurde und wieder durchfließend ist, vorher war dies in diesem Umfang nicht möglich.**

Danke deiner Seele, danke der Quelle und danke deinen Erlebnishorizonten. Das Gewitter hat sich inzwischen verzogen, die Sonne scheint wieder und wir kommen aus den Höhlen heraus. Alle deine Körper haben diesen Prozess mitbekommen und zugelassen und nehmen die veränderte Energie in sich auf, sodass du erneuert, geheilt und voller Energie zusammen mit mir von diesem Berg hinunter gehst und wir wieder in meinem Olivenhain ankommen. Was für eine Reise und was für Erkenntnisse!

## 3 wunderbare Hilfsmittel zur Unterstützung

**T**rixa: Hilarion hat mich heute, als ich mich auf unseren letzten Nachmittag vorbereitet habe an etwas erinnert, was ich vor vielen Jahren einfach mal spontan kreiert habe.

### 1. kleine hilfreiche Unterstützung: *Der PALMENKLEINMACH-Engel*

Es gibt ja Menschen, die einen wütend machen und es gibt auch Angewohnheiten, die einen auf die Palme bringen können und das passiert mir natürlich genauso, wie jedem anderen auch. Aber wenn ich dann innerlich oder vielleicht sogar äußerlich wütend werde - was selten passiert aber wenn, dann durchschlagend ;) - ist damit ja keinem gedient. Ich kann diese Situation bekannterweise auf diese Art ja nicht auflösen und mir bewusst werden, um was es überhaupt geht, auch nichts anerkennen und verändern und habe dann auch keine Wahl.

Für eine solche Situation habe ich einen ENGEL kreiert. Jedesmal, wenn wir wieder neu inkarnieren, erschaffen wir einen neuen Schutzengel. Daran kann Hilarion z.B. erkennen, wieviele Inkarnationen wir schon hatten, indem er einfach die Engel abzählt.

Ich habe für solche Fälle, wo ich auf der Palme sitze, einfach den *Palmenkleinmachengel* erfunden ;) und dadurch, dass ich den erfunden habe gibt es den auch. Den kann man jederzeit rufen und wenn mir das dann Gott-sei-Dank einfällt, sage ich: *Palmenkleinmachengel JETZT...* dann macht er die Palme klein und ich fahr wieder runter, kann wieder durchatmen, loslassen und anerkennen, was da gerade ist und dann schauen, wie es weitergeht.

\*\*\*\*\*

### 2. kleine hilfreiche Unterstützung: *Unsere „ARSCH“-Engel*

Die habe ich bei *Robert Betz* gefunden, der ja auch ein sehr guter Psychologe und Lehrer ist. Menschen die einen ärgern, nennt er *Arschengel*. Er sagt, letztendlich sind wir alle Engel aber diese Person, die mich ärgert oder die es

mir gerade schwierig macht, ist jetzt einfach mal mein persönlicher *Arschengel* der nichts anderes macht als mich darauf hinzuweisen, wo in mir noch UNFRIEDEN herrscht.

Das finde ich auch eine lustige Herangehensweise und das kann auch sehr hilfreich sein gerade auch deshalb, weil wenn ich in mir „*du Arschloch*“ schimpfe, dann nimmt mein emotionales Selbst das sehr persönlich. Jede Aufregung und auch alle Verfluchungen, die ich ausspreche nimmt mein emotionales Selbst ja persönlich, weil das emotionale Selbst niemand anderen kennt als mich, es kennt kein DU. Wenn ich jemanden beschimpfe, dann meint das emotionale Selbst ich beschimpfe mich.

Das hat natürlich Auswirkungen und ist der Grund, warum z.B. Verfluchungen, die wir irgendwann einmal über Leben hinweg ausgesprochen haben auch in unserer Aura hängen. Wenn ich aber etwas sage, das eine seltsame Kombination beinhaltet und womit mein emotionales Selbst so gar nichts mit anzufangen weiß wie z.B. anstelle von *du blöde Kuh*, *du grünblaukarierte Waschmaschine*, da passiert dann nichts und genauso ist es mit *Arsch und Engel* da passiert auch nichts, weil die Energie von *Engel* viel viel größer ist als die von *Arsch* und das emotionale Selbst immer die höher schwingende Energie nehmen wird.

Insofern ist es ein *Arbeitstitel* im Inneren natürlich und vielleicht eine gute Hilfe und Unterstützung, um sich kurzzeitig zu denken: *OK, du bist jetzt mein Arschengel und zeigst mir anhand dessen, was gerade in meinem Leben passiert, mit was ich mit mir selbst immer noch im Unfrieden bin.*

Dann kannst du dich zurückziehen und kannst es z.B. mit **POC POD**, **Ho'oponopono** oder mit dieser wunderbaren **Seelenübung** von vorhin auflösen.

\*\*\*\*\*

### **3. kleine hilfreiche Unterstützung: Die „Sandwich“-Technik**

Dann gibt es auch Situationen, wo ich Menschen etwas sagen muss und persönlich denke, dass das Gesagte für diese Person unangenehm sein könnte oder etwas, was ich ganz einfach nicht gerne ausspreche. Für diesen Fall gibt es im HUNA (aus dem polynesischen kommend) eine sehr gute Technik - die sogenannte *Sandwich*-Technik.

Wenn ich vielleicht etwas sagen muss, das für den anderen vermutlich unangenehm ist oder ich Angst davor habe, dass der andere vielleicht explodiert, ausflippt oder sauer auf mich wird und ich natürlich weiß, dass mein emotionales Selbst auch das wieder persönlich nimmt überlege ich mir vorher so klar wie möglich, um was es überhaupt geht und formuliere es dann so WERTFREI wie möglich.

*Sandwich*-Technik deshalb, weil ich zuerst etwas absolut POSITIVES sage, dann kommt die für den anderen vielleicht ERNÜCHTERNDE Aussage und

daraufhin folgt sofort wieder etwas POSITIVES – wie bei einem Sandwich eben.

Dies ist ein gutes Hilfsmittel und klappt meistens, dass ich etwas Bestimmtes aussprechen kann und der andere nicht gleich völlig dicht macht. Wichtig an dieser Stelle sind natürlich immer – altes Gesetz! – Ich-Botschaften und keine Du-Botschaften zu kommunizieren UND - auch wenn es dir schwer fallen könnte - hast du das vollkommene Recht aus einer Kommunikation herauszugehen, wenn es für dich nicht mehr stimmig ist. Es ist natürlich nicht gut, wenn du auf dem Absatz kehrt machst und den anderen einfach stehen lässt sondern besser kurz mitteilen: *Hör zu, ich kann und mag jetzt nicht mehr, bitte lass uns das Gespräch hier stoppen, aber wir können gerne ein anderes Mal nach einer gemeinsamen Lösung für dieses Problem suchen.* Je nachdem, wie deine *Lehrerwesenheit* drauf ist, kommt wahrscheinlich erst einmal ein *ja, aber...* du aber bleibst dabei RUHIG, GELASSEN und IN DEINER MITTE und verweist nochmal auf ein anderes Mal zur Lösung des Problems.

**H**ilarion: Da bin ich wieder, Hilarion. Ihr seht, ihr seid alle ÜBENDE MEISTER, das hab ich euch vor Jahren schon gesagt und das bleibt auch (noch) dabei.

**Wichtig** nach allem, das ihr heute befriedet und erlebt habt ist bitte noch, dass ihr in dieser Neuen Energie, in dieser Energie von ***Ich habe Heilung erfahren*** eine Zukunftsvision, eine Visualisation baut, wie ihr von nun an gerne die Interaktionen zwischen euch und eurer *Lehrerwesenheit* hättet. Das würde ich noch sehr gerne mit euch in die Wege leiten, wenn ihr einverstanden seid.

## Erbaue deine Zukunftsvision

Atmet bitte tief durch, macht euch das Diamantlicht (DL) bewusst und geht in den Raum eures Herzens, der mit DL, lila farbener Frequenz der Annahme und mit der Liebe der Quelle-alles-Seins geflutet ist. Erschafft euch jetzt eine Squäre z.B. in Form einer Seifenblase oder einer Luftkugel vor eurem Herzen und dort hinein gebt ihr ein Bild, ein Video, ein Symbol, einen Satz, eine Bewegung oder ein Wissen. Stellt es euch aber bitte farbig vor, **wie ihr friedvoll, mit gegenseitiger Achtung und Wertschätzung und euch vielleicht sogar gegenseitig unterstützend miteinander die Begegnungen gestaltet, die ihr habt** – ob diese Begegnungen nun grobstofflicher oder feinstofflicher Natur sind oder ob sie am Telefon stattfinden, spielt dabei keine Rolle.

Ruft das BLAUE FRIEDENSLICHT VON HERKULES und die UNENDLICHE LIEBE der Quelle-alten-Seins noch dazu und seid dankbar dafür, dass euch eure *Lehrerwesenheit* auf so vieles immer wieder mit unendlicher Geduld hingewiesen hat, wo ihr noch im UNFRIEDEN mit euch ward und was euch eine CHANCE gegeben hat, etwas in euch zu heilen. Da gehört ja schon Durchhaltevermögen dazu bei allem, was ihr mit dieser Wesenheit erlebt habt.

Seid dankbar und wertschätzend und erschafft dieses Bild in dieser Sphäre, dieser Kugel und dann übergibt ihr diese Kugel eurem emotionalen Selbst mit dem klaren Auftrag: *So möchte ich das haben und so wird das von jetzt an in meiner Welt geschehen. Dein emotionales Selbst ist dein Kraftlenker und wird das für dich tun, aber es ist wichtig, dass du FÜHLST wie es sich ANFÜHLT, wenn FRIEDEN UND WERTSCHÄTZUNG zwischen dir und deiner Lehrerwesenheit ist. Erlaube dir hier und jetzt noch einmal ganz tief in dieses GEFÜHL DER HEILUNG UND BEFREIUNG hineinzugehen, damit dein emotionales Selbst weiß, was es zu tun hat.*

Jetzt frage dein emotionales Selbst: *Welche Farbschwingung brauchst du, um diese Vision in meinem Leben zu verwirklichen?* Dann hole diese Farbschwingung von deinem erweiterten Selbst ab und gib sie deinem emotionalen Selbst. Vertraue jetzt einfach deinem emotionalem Selbst, es wird das schon in die Wege leiten. Wunderbar! Lobe dein emotionales Selbst und lobe dich selbst, denn du hast heute Großartiges geleistet.

*Jetzt kommt es nur noch darauf an, dies alles auch in den Alltag zu bringen:* Dazu gehört, dass du dich immer wieder daran erinnerst, dass dein WAHRER WESENSKERN PURE REINE LIEBE ist. Pure reine wahre Liebe muss nichts wissen, muss nichts verstehen und muss um nichts kämpfen sondern IST einfach.

**PURE REINE LIEBE IST EIN SEINZUSTAND UND DEIN WAHRER WESENSKERN. Es geht darum, dass du dir immer öfter erlaubst, in diesen Seinszustand hineinzugehen.**

Nun kannst du wie früher die ZEN-Mönche ewig dasitzen und vor dich hinmeditieren, ist aber eine alte Methode und gehört zur alten Welt. ODER: **Du kannst dich täglich darauf besinnen und deine Körper und deine verschiedenen Ebenen daran erinnern, dass du auf diese Welt und in diese Inkarnation gekommen bist, um die PURE REINE LIEBE der Quelle-alten-Seins zu VERKÖRPERN.**

Dazu hast du schon viel gelernt, du bist durch viele Leben hindurchgegangen und du weißt, welche SEELENSCHWINGUNG du hast und wenn es etwas auf deinem Weg gibt, wo du noch ein bisschen zauderst oder wo es vielleicht nicht gleich so harmonisch und leicht fließt, dann **erinnere dich an deine SEELENSCHWINGUNG:** *Was hat es damit zu tun und was könnte es sein,*

was meine Seele jetzt gerade erforschen, erlernen, durchdringen und erweitern möchte? Das hilft dir dann schon ein gutes Stück weiter und zu jeder Zeit kannst du die Quelle-alten-Seins bitten, dich mit göttlicher Liebe und jeder Energie die du brauchst zu fluten, denn die Quelle-alten-Seins wird dies SOFORT und ohne *wenn und aber* liefern, denn...

### ... die Quelle-alten-Seins BEWERTET DICH NICHT, NIE UND NIEMALS!

Wenn es also etwas auf deinem Lebensweg gibt, das dein Leben *scheinbar* kompliziert macht oder deinen Lebensweg stört oder eine Barrikade, die sich aufbaut oder Menschen, die dir begegnen und dir Schwierigkeiten bereiten, dann **sei dir bewusst dass sie da sind, weil du etwas lernst. Erkenne erst einmal an, dass die Situation ist wie sie ist und dann triff bewusst eine Wahl und dann verändere etwas.**

Es ist gut möglich in dieser wild gewordenen Welt, wie ihr sie zur Zeit habt - und das ist sie zweifelsohne - dass euch Menschen begegnen und euch ***scheinbare Schwierigkeiten*** bereiten, mit denen ihr auf der Seelenebene so gut wie nichts oder wenig zu tun habt. Natürlich ist als erstes immer wichtig zu prüfen, ob es irgendwelche Past-lives oder irgendwelche Verträge, Vereinbarungen, Siegelungen usw. gibt, dann muss zuerst geclart werden.

Aber immer öfter wird es so sein, dass euch solche Schwierigkeiten begegnen und ihr habt das Gefühl, alles getan zu haben und es ist nichts mehr aufzulösen und dennoch ist die *Schwierigkeit* noch da. Dann geht es um eine **UNPERSÖNLICHERE EBENE** und dann sind dies Seelen, die sich bereit erklärt haben, euch **GRÖßERE ZUSAMMENHÄNGE** ins Bewusstsein zu bringen. Diese Zusammenhänge sind vielleicht manchmal aus einer spirituellen Sicht heraus schwierig zu verstehen, aber dann kommt wieder der **essentielle Punkt: ERKENNE AN, DASS ES DAS GIBT!**

Dies ist eben ein Universum der Dualität, das Licht kann nur deshalb leuchten, weil es Schatten gibt. Ich, Hilarion weiß, dass ihr es euch nicht einfach macht. Deshalb sage ich euch – obwohl es die Gefahr in sich birgt, dass ihr schnell über eure Erkenntnisprozesse hinwegwedelt und sagt: *Naja, das sind die, die eben dem Nicht-Licht dienen* - auch die Seelen die dem Nicht-Licht dienen haben einen lichtvollen Kern.

**Neben all der Erkenntnis geht es vielleicht darum, DEN LICHTVOLLEN KERN in diesen Nicht-Lichtvoll-Dienern ZU STÄRKEN.** Aber bitteschön nicht manipulativ und zwanghaft sondern auf die Weise, dass du ausschließlich zur Verfügung stellst und es anbietest. **Das geht sehr gut über die Kraft der lila farbigen Frequenz der Annahme. Die lila farbige Frequenz der Annahme ist auch die Ebene die dir hilft, die Botschaft HINTER der Aussage zu erkennen.**

Beispiel: Du hast ein Erlebnis im Supermarkt, irgendjemand rempelt dich an oder beschimpft dich. Dann ist das erst einmal so und handle deshalb bitte so entkrampft wie möglich, fahre nach Hause und wenn du Zeit hast, dann

setze dich hin und lasse das Ganze noch einmal vor deinen inneren Augen Revue passieren. Vermutlich sitzt du leicht gebeutelt da und fragst dich: *Was soll das, ich verstehe es nicht.*

Hol dir das lila farbene Licht der Annahme in dein Herzchakra, flute dein Herzchakra und die Situation damit und lass den Film dann nochmal laufen. **Dann nimmst du wahr, an welchem Punkt dich der andere getroffen, verletzt oder beleidigt hat. Das ist die Geschichte, um die es geht.** Vielleicht sagst du aber: *Ja, aber das hat nichts mit mir zu tun.* Dann gehst du in den Tempel, wo die Wächter warten und du sagst den Wächtern das, was du erkannt hast. Dann trittst du ein, verbindest dich mit deiner Seele und lässt dir zeigen, was die *Täterleben* und was die *Opferleben* sind und dann gehst du in den Prozess der Heilung. So wäre das Ganze ordentlich aufgelöst.

Nun wirst du mir sagen, das dauert aber seine Zeit. Ja gut, im Moment dauert es noch, weil es halt mehrere Stufen hintereinander sind. Ich, Hilarion sage dir aber, das ist wie mit dem Autofahren, am Anfang brauchtest du verschiedene Stunden mit einem Fahrlehrer bis du es konntest. Das brauchst du heute nicht mehr, wenn du schon einen Führerschein hast. Du setzt dich ins Auto und fährst los, weil dein emotionales Selbst weiß, wie es geht. So ist es auch mit diesem Heilungsprozess, je öfter du dies machst – akribisch und ordentlich bitte ;) – desto gewohnter wird es werden und desto leichter wird es dir von der Hand gehen.

Es hat auch damit zu tun, wie gut der Kontakt zu deinem emotionalen Selbst und zu deinen verschiedenen Körpern ist. Du kannst es ja mal nach 10 – 20 x des Übens ausprobieren und zu deinem emotionalen Selbst sagen: *Gib mir doch bitte gleich den Impuls, um was es geht.* Doch behalte den Impuls bitte für dich und mache die Arbeit für dich.

**Segne nicht die Welt damit, indem du jedem sofort sagst, was für einen Impuls du hinter welcher Begegnung, die der andere vielleicht gerade hatte, siehst. Das ist spiritueller Hochmut. Habe bitte immer EHRFURCHT vor dem Weg, den eine andere Seele geht. Du bist für DEINE Heilung zuständig, aber nicht für die Heilung aller anderen. Es sei denn, ein anderer kommt zu dir mit einem bestimmten Anliegen und bittet dich um Hilfe. Dann kannst du therapeutisch tätig werden, aber bitte NIEMALS unaufgefordert in das Leben einer anderen Seele eingreifen. Das ist Machtmissbrauch.**

Ihr habt wunderbar gelernt und ihr habt mir so viel Freude bereitet. Es war unendlich schön mit euch hier in meinem Olivenhain zu sitzen.

### **Ich bitte euch zum Abschluss:**

Erinnert euch an eure **ZUKUNFTSVISION** und haltet diese Zukunftsvision mindestens noch einige Tage aufrecht und bewusst am Leben. Stellt sie euch immer wieder vor, geht immer wieder in das GEFÜHL hinein und fragt euer

emotionales Selbst immer wieder: *Welche Farbe brauchst du, damit es sich manifestiert?* Das ist die beste unterstützende Kraft, die du geben kannst.

Wenn du Widerstand fühlst, dann nimm als Wahl das *POC POD*, es ist wunderbar und es geht schnell und hilft dir aus dem Widerstand heraus. Last but not least, wann auch immer du Lust und Freude hast, dann reise energetisch nach **SKARA BRAE**, stelle dich in den LICHTSCHACHT hinein und lass dich von der Liebe der Quelle und der Sternfelder fluten.

**Du bist nicht allein und du bist über alles geliebt.**

**Du bist in diese Inkarnation gekommen, um die UNENDLICHE UND VÖLLIG BEWERTUNGSFREIE LIEBE der Quelle-alen-Seins in deiner Welt zu VERANKERN. Das ist es, was einen Meisterheiler ausmacht.**

Für alle, die jetzt in der Sommerurlaubszeit auf Reisen gehen bitte ich Raphael auf all eure Reisegefährte, sodass ihr sicher und behütet an die Orte eurer Wahl kommt und natürlich auch wieder nach Hause zurück. Raphael steht euch immer zur Verfügung, wo auch immer ihr euch hinbewegt.

Ich danke euch sehr für eure Aufmerksamkeit und für eure Bereitschaft, euch zu reinigen und zu befreien. Das ist wunderbar, ich freue mich jetzt schon auf die **HERBSTAKADEMIE!** Doch davor steht euer Sommer und noch so manche Dinge wo es sinnvoll ist, nachzuschauen und sich die Frage zu stellen: *Was lerne ich gerade daraus?*

Genießt euer Sein und genießt diesen Sommer! Ich danke euch sehr!  
Dies ist Hilarion. AMEN-AMEN-AMEN

*T*rixa: Atme bitte tief durch, schau dass du deine Fußsohlen wieder spürst und wieder ganz im Hier und Jetzt ankommst.

Auch ich danke jeden einzelnen von euch, es war wirklich super spannend und wie schon desöfteren erwähnt, ohne euch und die Gruppe würde so etwas Wundervolles nicht stattfinden können!

 **DANK** **KE**