

# Sommerakademie Teil I 2016

## ☸ Teil 1 ☸

### Heilende Kommunikation

**T**rixa: Herzlich Willkommen zum 1. Nachmittag unserer Sommerakademie!

#### **Eine kurze Erklärung zum Einstieg:**

Es geht in erster Linie um eine EUROPA-HEILUNG und damit einhergehend um eine ERNEUERUNG FÜR EUROPA, damit dieser sogenannte alte Kontinent, von dem soviel Belastendes ausgegangen ist, auch wirklich in die Heilung gehen kann. Das war und ist auch der Grund unserer vor kurzem stattgefundenen Schottlandreise und unserer noch in diesem Herbst stattfindenden 3-Belchen Exkursion und auch die wundervolle Bodenseeheilung durch Silvia stand in diesem Fokus der EUROPA-HEILUNG.

Bei unserer Schottlandreise in Skara Brae wurden wir über einen Heilungsprozess mit uns selbst und mit unseren Clans langsam auf diesen essentiellen Punkt - nämlich der **BEFREIUNG der kommunikativen Verbindung zwischen Gaia und den Sternen** - vorbereitet und von den Ankergruppen tatkräftig unterstützt, sodass Kommunikation wieder leichter und wahrhaftiger und im besten Falle ohne jede Manipulation laufen kann. Das wiederum hat mit dem Blitz von Karon zu tun, der ja Atlantis mit dieser Welle des Missbrauchs und des Misstrauens zerstörte und die frühe Erde, ihre damalige Bevölkerung und die noch anwesenden Seelen gestreift hat.

#### **EINHEIT ist EINHEIT, auch wenn sie aus einer Vielheit besteht und kann nicht getrennt werden.**

Durch den Blitz von Karon aber haben wir geglaubt, dass wir getrennt und aus der Einheit gefallen sind und deshalb haben wir begonnen Erfahrungen zu machen, die nicht immer unbedingt heilvoll und tragend waren. Jedoch im Großen und Ganzen muss man das wirklich so sehen, dass der Blitz von Karon, so verändernd er auch war, uns letztendlich die Möglichkeit gegeben hat, viel tiefer in die Materie einzutauchen. Unsere geistigen Freunde sagen uns ja immer, so tief wie wir ist niemand in die Materie hineingestiegen, dies ist aber die Voraussetzung dafür, um diese Heilung tief in die Wege leiten zu können.

Die Hauptaufgabe der Schottlandgruppe mit Unterstützung der Ankergruppen war die schon angesprochene BEFREIUNG DIESES SPEZIELLEN ZUSAMMENBRECHENDEN KOMMUNIKATIONSKANALS, der vollgestopft war mit Kristallsplittern und dadurch alle Kommunikation zwischen der Erde und den Sternen so aufgesplittert hat, sodass sowohl der Einfluss als auch der Rausfluss nicht mehr klar und eindeutig war.

Diese wundervolle und bahnbrechende HEILUNGSARBEIT in Skara Brae hat natürlich Auswirkungen auf unsere Kommunikation auf allen Ebenen, die sich dadurch jetzt verändern und erweitern kann, sofern wir das wollen und sich nach und nach tatsächlich auch verändern und erweitern wird. Wir sind jetzt in der Lage, uns frischer und kraftvoller zu verbinden und sicherlich mehr Informationen von den Sternengeschwistern und der geistigen Welt zu empfangen.

Es ist wie immer eine Frage der ÜBUNG und hierfür nutzt Hilarion die Sommerakademie, um uns hierbei kraftvoll zu unterstützen, unser Bewusstsein zu schulen und zu erweitern.



### **Dann lasst uns bitte miteinander verbinden:**

Einatmen, ausatmen, weit werden, alle Tagesgedanken, alles was heute schon war und was dich noch beschäftigt bitte ausatmen, befreie dich davon und lass einfach alles los, was nicht hierher gehört. Jetzt ist die Zeit für unsere innere Einkehr, unsere Schulung, unsere Gemeinschaft. Jede Ausatmung befreit dich mehr und mehr und jede Einatmung bringt dich mehr in deine Mitte, wo Frieden ist.

Dann lenke deine Konzentration auf dein Wurzelchakra, atme dein Wurzelchakra breit, großes rotes rundes Kissen, mindestens so breit wie deine Hüften und mache gleichzeitig dein Becken wach, Kreuzbein-Steißbein – du weißt, dass die MagdalenerInnen hier ihre Kraft herholen. Dann atme deinen Erdkanal hinunter durch alle Erdschichten hindurch bis du kurz über dem solaren Kern auf Mutter Erde triffst, die ihre Arme weit für dich geöffnet hat und wo du dich hineinsinken lassen kannst. Fühl dich geliebt, angenommen, gewertschätzt und behütet und erlaube dir das auch. Spüre diese unermessliche Liebe der Erdenmutter zu uns und vor allem auch zu unseren Körpern. Bitte Mutter Erde, dir die größtmögliche Heilenergie während dieser Stunde zur Verfügung zu stellen.

Während du in den Armen der Mutter Erde ruhest sammelt sich das Diamantlicht (DL) um uns herum - KLARHEIT, WAHRHEIT, REINHEIT, EINDEUTIGKEIT und BALANCE. Wenn du möchtest, kannst du noch die **hell lilafarbene Frequenz der Annahme** aus dem gläsernen Meer mitdazunehmen (wurde gerade in der Drachentelko geschult). Dann zieh das DL hoch und wie üblich, sobald es deinen Körperkanal erreicht, bittest du um die Ausbalancierung aller deiner Chakren. Lass das DL akribisch durch deine

beiden Gehirnhälften strömen, damit deine Synapsen sich möglichst vielfältig vernetzen und dein Gehirn wach und präsent wird und du dich dadurch leichter in die höheren Bewusstseinschaltkreise hinein ausdehnen kannst. Dann lenkst du das DL in deine Sehnerven hinein, in dein 3. Auge, öffnest damit dein 3. Auge, das DL aktiviert auch die kleinen Kristalle in deiner Zirbeldrüse, so erweiterst du den Fokus deiner Wahrnehmung und Achtsamkeit.

Jetzt schickst du das DL hoch in dein 12. Chakra, erweitertes Selbst, du verlässt die individuelle Ebene und verbindest dich mit dem DL oben, dem Licht unserer Neddekgeschwister, die für die Erhöhung unseres Lichtquotienten in unserem Blut sorgen, mit dem großartigen Kammerton A und mit der fließenden Christusliebe. Lass dich umhüllen und durchströmen von der fließenden Christusliebe, die auch nichts von dir fordert, die dich einfach empfängt, umhüllt und liebt, so wie du bist.

Dann lässt du das DL von oben, der 12. Ebene bis hinunter zur Mutter Erde strömen und du nimmst das DL von Mutter Erde und die hell lilafarbene Frequenz der Annahme hoch bis auf die 12. Ebene, sodass ein doppelter Durchfluss entsteht. Dies ist dein einziger wahrhaftiger Inkarnationsauftrag, nämlich Geist mit Materie zu verbinden! Du kannst fühlen, wie dieser doppelte Durchstrom dich nährt, kräftigt, stabilisiert, dich in deine Präsenz bringt und dich aufrichtet.

Jetzt lass dein Bewusstsein bitte auf dein Herzchakra absinken, pump dein Herzchakra mit DL auf und mit der hell lilafarbenen Frequenz der Annahme. Mit Freundschaft und Respekt und dieser Fähigkeit der Annahme, dass jede/r in unserem Kreis so sein darf wie er oder sie ist, bauen wir jetzt unser großes DL-Feld auf...

Lass das DL jetzt im ganzen Feld hin- und herfließen und erlaube dir wahrzunehmen, wie sich die Energien ausgleichen und wie wir jetzt alle in einen „Wir sind bereit zu lernen und Neues zu entwickeln“-Modus gehen...  
WUNDER-LICHT-VOLL



**H**ilarion: Seid willkommen und gesegnet ihr Geliebten, dies ist Hilarion mit Halon und ich freue mich sehr, euch zur Sommerakademie begrüßen zu dürfen. Es ist wunderbar. Ich würde euch gerne wieder in meine ehemalige Schulungsstätte in den Olivenhainen im Süden Italiens einladen, so wie wir das auch letztes Jahr gemacht haben. Dies ist ein Ort, den ich sehr geliebt habe und an dem ich mich mit meinen Philosophenschülern immer getroffen habe, es herrschte immer ein angenehmes Wetter, es war sonnig und warm, ein kühles Lüftchen kam aus dem Mittelmeer und die wunderbaren Olivenhaine - Bäume der Kraft, der Stärke, der Gesundheit und der Weisheit, da sie sehr alt waren - gewährten uns Schatten.

Erlaubt euch die Vorstellung, dass wir jetzt alle zusammen in meinem geliebten Olivenhain auf den Kalksteinen sitzen, Wasser und Obst stehen zur Verfügung und wir treten ein in eine neue Schulung, eine Schulung deren Überschrift KOMMUNIKATION lauten könnte. Kommunikation ist ein beliebtes Thema und in eurer Welt gibt es dazu ungezählte Bücher, Ratgeber und Hinweise etc. In den vielen Schulungen all der vielen Jahre, die ihr durch meine Tochter und mit uns gemacht habt, habt ihr natürlich auch schon sehr viel darüber gehört und wir werden in dieser Schulung auch einige *alte*, aber probate Übungen mitaufnehmen.

In den nächsten 3 Samstagen wird es darum gehen, dass ihr in der Lage seid, ein möglichst WERTFREIES KOMMUNIKATIVES NETZWERK aufzubauen sowohl in euch, mit euren Körpern und mit euren verschiedenen Bewusstseinssebenen, als auch mit den diversen Welten um euch herum. Da ihr 2012 durch den großen 12:12er Fokus hindurchgegangen seid, der ein Vortex der Erneuerung war seid ihr jetzt dabei, eine NEUE, 5dimensionale Welt zu formen.

**Diese Welt formt ihr durch euch selbst – durch euer Lernen, durch eure Erfahrungen und durch eure Erweiterung.** Das ist der Grund, warum wir euch gerne Meisterheiler nennen. Ein Heiler ist immer nur so gut wie er selbst tief in sich erfahren hat, was sowohl auf der einen als auch auf der anderen Seite der Dualität möglich ist. Ein Heiler heilt dadurch, dass er die Wirklichkeit verändert und das ist wiederum Schöpferkraft.

**Ein kommunikatives Wesen kann in einem Status erhöhtem Bewusstseins auch DURCH KOMMUNIKATION HEILEN.** Das bedeutet natürlich, dass du zuerst auf deine eigenen, fehlgeleiteten Kommunikationsmuster kommen musst, d.h. auf deine Angewohnheiten und deine neuralgischen Punkte. **HEILENDE KOMMUNIKATION so wie wir sie verstehen ist eine Kommunikation, die ANDERSARTIGKEIT zulässt ja sogar begrüßt, die WAHRHAFTIG ist und dennoch nicht verletzend, eine Kommunikation, die durch ihre LIEBEVOLLE NEUTRALITÄT lang andauernde und ungesunde Geschichten in die HEILUNG bringen kann.**

Das will gelernt sein und deshalb treffen wir uns hier und somit kommt ihr auch eurer Fortbildung als Meisterheiler nach, indem ihr hier und jetzt und in den nächsten 2 Samstagen euch eben um diesen speziellen Teil der Kommunikation kümmert.

Warum jetzt?

**Weil es JETZT MÖGLICH ist und weil der STERNENSCHAFT JETZT FREI ist und weil Kommunikation jetzt ganz anders von den Sternenebenen und von den Seelenebenen hinein in die Erde fließen kann und dadurch auch zu euch ganz persönlich in eure physischen, emotionalen, mentalen und spirituellen Körper hinein. Das bedeutet natürlich auch dass das, was ihr CHANNELN nennt, WESENTLICH**

## **EINFACHER für jene werden wird die bereit sind, sich dem Fluss der Energien hinzugeben.**

Wenn die Zeit ausreicht, wird meine Tochter heute noch mit euch in eine Kanalreinigung gehen, damit der Weg freier wird. Ich, Hilarion mit dem gesamten Potential des 5. Strahls und meine Tochter hier, eure Botschafterin, wir geben euch Anregungen und Ideen, aber ÜBEN, AUSPROBIEREN und HERAUSFINDEN, was euch am Besten gefällt und was euch am meisten Spaß macht, das ist natürlich eure Sache. Wir wollen euch in keinster Weise zwingen, denn ihr habt und hattet immer die FREIE WAHL.

**Bewusste und heilsame Kommunikation besteht immer aus 4 Punkten** und diese werden wir euch jetzt und immer wieder unterbreiten. Diese sind:

### **1. ACHTSAMKEIT**

Bekomme auf einer NEUTRALEN, nicht wertenden und nicht sofort in den Verteidigungs- oder Besserwisterstandpunkt aus gehenden Haltung mit, was gerade im HIER UND JETZT deiner Welt stattfindet.

Wenn du mit ACHTSAMKEIT in ein Gespräch hineingehst und dir aus deinem eigenen Selbstverständnis heraus die Position des NEUTRALEN ZUHÖRERS erlaubst, wird dein Gesprächspartner wesentlich mehr Möglichkeiten haben sich dir gegenüber auszudrücken was er oder sie empfindet, weil du es dann eben auch hörst.

Wenn ihr nämlich ein Streitgespräch habt, z.B. ein Streitgespräch zwischen Liebespartnern, zwischen Mutter und Tochter oder Vater und Sohn und in deinem Kopf sofort alle Verteidigungsmechanismen in Gang gesetzt werden, dann bekommst du nicht mit, was deine Tochter, dein Sohn oder dein Liebespartner dir WIRKLICH sagt, denn du bist mit ganz Anderem beschäftigt und auf diese Art und Weise kommt es zu Kriegen, Missverständnissen und Verwürfnissen, die so oft in der Vergangenheit unzählig viele Leben gedauert haben – wie bedauerlich!

Jetzt habt ihr diese einmalige CHANCE das zu verändern, denn diese Welle von Missbrauch und Manipulation wurde aus dieser Achse, diesem Fokus herausgeklärt. Es ist wie immer EURE WAHL.

### **2. ANERKENNEN WAS IST**

Der zweite Punkt ist dass du ANERKENNST, dass es so ist wie es ist und damit tun sich fast alle spirituellen Schüler immer wieder schwer. Es ist nämlich KEIN Fehler – auch wenn du noch so viel meditierst und noch so viele spirituelle Bücher liest und noch so viele Clearings machst – wenn in deiner Welt etwas auftaucht, das dich zutiefst irritiert, vielleicht angreift und verletzt oder anscheinend böse zu dir ist. Es ist KEIN Fehler wenn es da ist, deshalb bitte nicht *rosarot* bepinseln.

Es ist da und es ist in eurer Welt, weil es BERMERKT und ANERKANNT werden will. Sage dir z.B. innerlich: *Jetzt, in diesem Moment gibt es anscheinend einen großen „schwarzen Wolf“ auf der Bühne meines Lebens. Was er mir auch immer zu sagen hat, ich bin ein geliebtes Kind der Quelle-alten-Seins, ich werde mir das anhören und dann werde ich sehen, wie es weitergeht, denn...*

### 3. **DU HAST DIE WAHL**

... du hast die Wahl, du wirst immer die Wahl haben und du hast immer die Wahl gehabt. Du kannst wie gesagt deine Mauern hochfahren, du kannst anfangen dich zu verteidigen oder du kannst sagen: *Moment, ich wähle damit anders umzugehen*. Entweder du bleibst erstmal in deiner NEUTRALITÄT, das würde ich empfehlen oder du bist in diesem Moment so stark mit unendlicher LIEBE aus der Quelle-alten-Seins geflutet, dass du jetzt auch den „angreifenden Wolf“ LIEBEN kannst. Das wäre natürlich das Beste, denn er könnte dich dann NICHT mehr angreifen. Wir wollen aber wahrheitsgemäß sein, dass das nicht immer gelingt. Du hast unendlich viele Möglichkeiten etwas zu wählen und aus deiner Wahl heraus entsteht dann der 4. Punkt...

### 4. **VERÄNDERUNG**

**Du kannst jede Situation in dem Moment verändern, wo du AKZEPTIERST, dass diese Situation in deinem Leben ist, weil sie dir etwas Einmaliges bietet, das du durchdringen, lernen, verstehen und begreifen kannst oder das dir hilft, lang versteckte Gefühle in dir an die Oberfläche deines Bewusstseins zu bringen. Oft ist es ja so dass, wenn du angegriffen wirst Gefühle in dir hochkommen, die du üblicherweise in deinem Alltag nicht hast. Diese Gefühle sind nicht immer angenehm, das ist schon wahr aber ich, Hilarion sage dir, heiße sie dennoch WILLKOMMEN.**

**Wenn es eine Angst ist, heiße sie willkommen, denn sie gibt dir die einmalige Chance, hinter eines deiner Muster zu steigen.**

Dazu ist dieser „Angreifer“ eventuell in dein Leben gekommen, manchmal geht es aber auch nur darum festzustellen, ok in Ordnung, die Welt ist noch nicht ganz so geheilt wie ich es gerne hätte und es gibt tatsächlich noch Wesenheiten, die sich der Manipulation und der *Macht über* verschrieben haben und die diese Erfahrung noch brauchen. Ganz offensichtlich bist du in deiner eigenen Bewusstseinsarbeit noch nicht in der Ebene angekommen, wo du diese Mitspieler nicht mehr brauchst. Dann ist eine Überprüfung deines Status notwendig.

Natürlich geht es bei einer spirituellen Bewusstseins-schulung auch darum zu visualisieren, zu manifestieren und alles zu lieben, aber es geht sicherlich NICHT darum, dass du dich von der Realität entfernst.

Bei einer ehrlichen spirituellen Schulung sollte das auch gesagt werden, dass du die Realität ANERKENNST und Realität bedeutet: Du befindest dich in einem Universum der Dualität und es gibt in diesem Universum nichts, was es nicht gibt, denn alle Seelen, die dieses Universum bevölkern sind höchst kreativ.

Angenommen, du wirst gerade von irgendeiner Seele oder einer Gruppe von Seelen angegriffen, die auf die höchst kreative Idee kommen dir irgendetwas beizubringen, dann bleibe in deiner ZENTRIERUNG und wenn du um deine SELBSTERMÄCHTIGUNG, dein SELBSTVERTRAUEN und um dein eigenes SCHÖPFERISCHES SELBST weißt, kannst du diese Situation für dich trotzdem so erweiternd und heilend wie irgendsmöglich erleben UND BEFRIEDEN.

Ich möchte euch dabei behilflich sein und euch dabei alte und neue diverse Hilfsmittel in die Hände geben. Das ist meine Absicht mit dieser Konferenz.

**Es ist von Bedeutung dass bei allem, was in deinem Leben geschieht, du als allererstes weißt, was in deinem eigenen System gerade los ist und wie es deinem eigenen System geht.** Ich gehe davon aus, dass du um die Ebenen deiner verschiedenen Körper weißt, denn ihr seid alle schon lange geschult. Beginnen wir mit deinem emotionalem Selbst:

### Emotionales Selbst

Dein emotionales Selbst ist der Kraftlenker in dir, der Speicher aller deiner Erfahrungen durch alle deine Leben hindurch. Niemand kennt dich besser als dein emotionales Selbst. Es begleitet dich von Inkarnation zu Inkarnation. Es kennt niemand anderen außer dir selbst, deshalb nimmt es auch alles persönlich. Wenn du z.B. jemand anderen verfluchst, nimmt dein emotionales Selbst dies auch persönlich und du trägst diesen Fluch u.U. viele Leben lang mit dir herum, weil dein emotionales Selbst dies persönlich nimmt. Sollte dir mal eine „Du dumme Kuh“ herausrutschen, weil du dich gerade über jemand ärgerst, dann ist dein emotionales Selbst der Überzeugung, DU bist eine „dumme Kuh“. Das ist dir in deinem Alltag nicht gerade dienlich.

**Achte darauf, WAS du denkst und WAS du sagst, denn dein emotionales Selbst nimmt dies PERSÖNLICH.**

### Mentales Selbst

Die zweite Ebene ist dein mentales Selbst, dein wunderbarer Mentalkörper. Ohne ihn könntest du nicht lesen, nicht schreiben, nicht rechnen und auch keine tieferen Zusammenhänge erkennen. Der Mentalkörper ist es aber auch gewöhnt, der Chef im System zu sein - wir hoffen, dass du ihm das schon einigermaßen abgewöhnt hast - und immer bereit, sich in diversen Möglichkeiten zu verspekulieren (*was wäre, wenn...*). Auch dein Mentalkörper ist wichtig, was sagt er zu der Kommunikation

### Physischer Körper

Dann haben wir deinen physischen Körper, über den alle diese Erfahrungen und Energien laufen. Wundere dich also nicht, wenn es manchmal „zwickt und kneift“, dies ist dann ein Hinweis darauf, dass irgendeine Ebene in dir in Dysbalance ist und oft nimmst du es halt nur auf diese Art und Weise wahr.

### **Erweitertes Selbst**

Die allumfassende Ebene ist dein erweitertes Selbst, dein spirituelles Selbst, dein Höheres Selbst, dein göttlicher Funke, dein Zugang zu den geistigen Ebenen, wie auch immer du es nennen magst.

## **Als Kanal für die LIEBE der Quelle fungieren**

### **Dies ist jetzt ein wichtiger Punkt:**

Durch die **HEILUNGSARBEIT IN SKARA BRAE** fließt jetzt wesentlich mehr Energie zu deinem göttlichen Funken. Ich bitte dich jetzt hier an dieser Stelle:

Atme dich hinauf in dein 12. Chakra und erlaube dir jetzt, dir dein erweitertes Selbst, dieses Lichtwesen das du bist, vorzustellen. Annette, Elisabeth, Birgit und die Botschafterin, ihr als 4er Gruppe verbindet jetzt die ganze Gruppe mit Skara Brae, indem ihr in eurem Bewusstsein jetzt an diesen Ort reist und die Gruppe energetisch mitnehmt. Hier, in der Mitte dieses alten Dorfes ist die ehemalige Erdachse der alten Welt und du kannst dies wie einen Lichtkanal sehen, der offen und frei durch die Erde und durch die Morphogenetik hindurch bis weit hinein ins Universum reicht und jetzt eben FREI, LICHTVOLL und DURCHFLIESSEND ist.

Jetzt bitte ich, Hilarion dich, habe den Mut und stelle dich mit deinem Lichtkörper, deinem erweiterten Selbst jetzt in diesen Lichtkanal hinein, sodass die freie Energie, die 5dimensionale Energie der fließenden Liebe über dein erweitertes Selbst durch dich und deinen Kanal hindurchströmt, sodass du einen Energieschub bekommst, der dich durcherdet aber auch aufrichtet, nährt, stärkt und kräftigt. Während die Energie fließt - wie auch immer sie sich für dich anfühlt - bleibe weiterhin auf dein erweitertes Selbst fokussiert.

Sieh, höre, spüre, fühle die Erweiterung. Möglicherweise wird dein erweitertes Selbst präsenter oder formt sich mehr für dich, denn in diesem Strom der befreiten Energie findet eine Veränderung, eine Kräftigung und eine Stärkung deines erweiterten Selbstes statt.

Jetzt visualisiere und stelle dir bitte vor, wie dein erweitertes Selbst seine Arme in Richtung Quelle-alen-Seins ausstreckt und wie die pure, reine, nichts fordernde und nichts verlangende Liebe der Quelle-alen-Seins zu dir und deiner Seele fließt, kanalisiert und geleitet über dein erweitertes Selbst. Erlaube dir, in diesem Moment für die Liebe der Quelle als Kanal zu fungieren, lass die Liebe durch deinen Kanal und durch alle deine Körper

fließen hin zu deinen Füßen und durch deinen Erdkanal hindurch und sich über all die verschiedenen Verteilungssysteme der Erde verteilen JETZT...

In diesem Moment verstehe, erkenne und begreife und ich, Hilarion fordere alle deine anderen Körper jetzt auf, genau zuzuhören und genau hinzufühlen:

**Du bist eine über alles geliebte Seele aus der Quelle-alten-Seins, die eine weite Reise bereits hinter sich gebracht hat und die bereits auf dem Weg zurück nach Hause zur Quelle-alten-Seins ist. Das dunkle Tal hast du schon überwunden. Jetzt geht es im Prinzip nur noch darum, die Liebe der Quelle in deinem gesamten Sein, in deinen Gefühlen, deinen Handlungen und deinen Erkenntnissen und in deiner jeweiligen Wahl auszudrücken, die du nach wie vor hast.**

Bedanke dich bei der Quelle, bedanke dich bei deinem erweiterten Selbst, bedanke dich bei den 4 wunderbaren Frauen, die euch gehalten haben und kommt zu euren Körpern zurück, verbindet euch mit euren physischen Körpern und FÜHLT die Veränderung eurer Energie.

\*\*\*\*\*

Ich habe dir eingangs der Schulung gesagt dass es wichtig ist, dass du weißt, wo du stehst und dass du weißt, welchen Standpunkt, welche Erkenntnis und welche Meinung deine unterschiedlichen Körper gerade haben, deshalb sei präsent und höre ihnen zu. Nehmen wir einfach mal an, du müsstest eine Entscheidung treffen, genau dafür gibt es die kleine alte, aber sehr probate Übung der INNEREN KONFERENZ. Ich werde jetzt ihren Kanal verlassen, sodass sie euch diese Übung kurz vorstellen kann:

## Innere Konferenz

**T**rixa: Atme bitte tief durch... Wenn du mal in deinem Leben nicht weißt, wie es weiter gehen soll oder wie du mit einer Situation oder Person, die sich für dich in deiner Welt als schwierig gestaltet umgehen sollst, dann ist diese Übung der INNEREN KONFERENZ ein sehr probates Mittel.

Du erschaffst dir in deinem Inneren einen Konferenzraum. Wir machen das immer vom Solarplexus aus, weil der Solarplexus das Zuhause des emotionalen Selbstes ist und weil du da am nächsten an deinem Unterbewusstsein und deinen verschiedenen Speichern dran bist.

Nimm bitte einen tiefen Atemzug, du hast immer noch den doppelten Diamantlichtdurchstrom durch dich laufen und lass dein Bewusstsein, das sozusagen der Moderator ist jetzt auf deinen Solarplexus absinken und dann pumpe deine innere Sonne auf, nimm das Diamantlicht dazu und mach sie groß und strahlend, jedoch mindestens so groß, dass es dein Herzchakra umfasst. Es ist immer fein, wenn du dein Bewusstsein kurz in den Sonnenraum hinein ausdehnst, durchatmest und dein Bewusstsein in dieser solaren Diamantlichtenergie kurz mal auftankst.

Ich empfehle dir, in deinem Sonnenraum einen Konferenzraum zu erschaffen, der gemäß deiner Vorstellung immer gleich aussieht und für dich als angenehm empfunden wird und in dem sich alle Anwesenden wohl fühlen können. Stelle dir vor, du erschaffst dir jetzt diesen Konferenzraum. In der Mitte dieses Raumes steht ein kreisrunder Tisch mit 4 Stühlen. Du kannst dir den Raum noch gerne ausbauen aber schau, dass du deinem System klar machst: *Dies hier ist mein INNERER KONFERENZRAUM. Wenn ich **Konferenzraum** sage, denke oder fühle, dann bewege ich mich hier in diesen Raum hinein.* Du, als Bewusstsein bist der Moderator und bleibst ständig in Bewegung.

Durch die Mitte dieses kreisrunden Tisches in der Mitte deines Konferenzraumes fließt dein Diamantlichtkanal hindurch, das bedeutet, dass auch dieser Raum mit Diamantlicht geflutet wird: Klarheit, Wahrheit, Reinheit, Eindeutigkeit und Balance.

Jetzt rufe bitte als erstes dein **emotionales Selbst** in deinen Raum herein, ruf sie oder ihn bei ihrem Namen, heiße sie willkommen und begrüße sie und weise ihr ihren Platz zu. Du siehst, weißt, hörst oder spürst es und bekommst dadurch mit, wie sie heute drauf ist. Frage dein emotionales Selbst was es haben möchte und serviere es ihr.

Als nächstes ruft du dein **Körperselbst** in deinen Konferenzraum, eine andere Wesenheit, die für deinen physischen Körper steht. Damit haben wir auch schon oft gearbeitet. Solltest du noch nicht damit gearbeitet haben bitte jetzt einfach, dass auch dein Körperselbst in den Konferenzraum eingeladen wird und so, wie es erscheint, heiße es willkommen und weise ihm seinen Platz zu. Frage auch dein Körperselbst, was es gerne haben möchte und versorge es damit.

Die dritte innere Person die wir hereinrufen ist dein **Mentalkörper**, unser Verstand, unser logisches Denken. Er ist auch ein Sensor. Er sollte eigentlich eine liebevolle Lehrerin, ein liebevoller Lehrer für das emotionale Selbst sein, aber in der Regel ist er eher streng und besserwisserisch. Bitte dein mentales Selbst jetzt herein und fühle dich geehrt dass es da ist, begrüße es mit aller Liebe und weise ihm seinen Platz zu. Frage auch hier, ob du ihm oder ihr etwas anbieten darfst und dann versorge ihn damit.

Als viertes und letztes Mitglied unserer inneren Konferenz kommt dein **erweitertes Selbst** und bitte auch sie in deinen Konferenzraum hinein.

Begrüße sie, weise ihr ihren Platz zu und versorge auch dein spirituelles Selbst mit dem, was sie vielleicht haben möchte.

Jetzt sitzen deine 4 Körper an diesem kreisrunden Tisch und jeder Körper hat seine eigene Wahrnehmung, seine eigenen Erkenntnisse und seine eigene Geschichte.

Wenn du jetzt ein Problem mit einer Situation oder einer Person hast oder wenn du eine Entscheidung treffen musst und so nicht kannst oder wenn du nicht weißt, wie es auf einem bestimmten Gebiet in deinem Leben weitergehen soll... stelle jetzt das Thema, um das es geht in die Mitte des Tisches in die Lichtsäule hinein, sodass allen 4 Anwesenden in dieser inneren Konferenz klar wird, um was es geht. Du als Bewusstsein bist so etwas wie der Conférencier, der Moderator dieser Konferenz.

Als erstes frage dein **emotionales Selbst**:

Um was geht es bei diesem Thema?

Welche Muster stecken dahinter?

Was meinst du dazu?

Was würdest du tun?

Vielleicht bekommst du auch nur ein Bild, ein Gefühl, einen Mustersatz oder ein Symbol als Hinweis, merke dir das.

~ ~ ~

Als nächstes frage dein **mentales Selbst**, was für eine Meinung es zu diesem Thema hat und was es dir raten würde? Wahrscheinlich hörst du dazu eine ganze Litanei von *warum, wieso und weshalb...* Zum mentalen Selbst gehört natürlich auch die Ebene, die wir Ego nennen. Du siehst, spürst und hörst hin und notierst dir alles völlig WERTFREI, was zu diesem Thema kommt.

~ ~ ~

Danach fragst du dein **Körperselbst** nach seiner Meinung dazu. Vielleicht sagt dir dein Körperselbst auch, dass dieses körperliche Problem genau mit diesem speziellen Thema zusammenhängt. Das ist ja auch mal spannend, das herauszufinden. Was möchte dein Körperselbst? Meistens braucht dies ein bisschen Zeit, denn **das Körperselbst ist ja in den meisten aller Fälle nicht gewöhnt, von uns gefragt zu werden. Unser Körperselbst ist eher unser Spielfeld all unserer Gedanken und Gefühle.**

~ ~ ~

Dann frag dazu auch noch dein **erweitertes Selbst**, deinen göttlichen Funken. Welche Meinung hat dein erweitertes Selbst dazu, was würde es dir raten?

~ ~ ~

Dann hast du letztendlich 4 verschiedene Aussagen, über die du dann mal nachspüren und nachdenken kannst, das wäre eine Möglichkeit. Du kannst aber auch als Bewusstsein sagen und das mache ich in letzter Zeit relativ oft:

*Ich, als Bewusstsein möchte dieses Thema durch alle Ebenen hindurch in den FRIEDEN bringen und ich möchte, dass es sich zum Wohle des Ganzen komplett in LIEBE erlöst. Wie lange braucht ihr, meine 4 Körper bis ihr das geschafft habt?* Dann erhältst du manchmal eine Zahl an Tagen oder sogar Monaten.

Dann frage ich weiter:

*Welche Farbschwingung braucht es, damit sich diese BEFRIEDUNG entwickeln kann oder damit ich weiß, wie ich vorangehen soll?*

Wenn es darum geht, dass ich etwas wissen soll, weil ich z.B. eine Entscheidung zu treffen habe, dann vereinbart eine klare Verabredung mit euren Körpern, also z.B.:

*Am Donnerstag in 4 Wochen wenn ich aufwache weiß ich genau, was zu tun ist.* Dieses Date mit dir selbst trägst du dir auch in deinen Kalender ein. An diesen speziellen Morgen denkst du dran, gehst noch einmal in den Konferenzraum und schaust, welche Lösung erarbeitet wurde. Letztendlich entscheidest immer du als Bewusstsein, ob du es tust oder nicht. Ich würde raten, es dann so wie empfohlen zu handhaben, weil du dann als Ganzes wirklich dahinterstehst, was auch immer es zu entscheiden oder zu befrieden gilt.

Dann bedanke dich bei allen deinen 4 Körpern und bitte dein erweitertes Selbst jetzt alle deine Körper und dein ganzes System in der Liebe der Quelle-alles-Seins zu segnen. Dies geschieht **in der Kraft des ICH BIN JETZT... AMEN**

Dann entlasse die 4 Körper aus deinem Konferenzraum und gehe auch du selber heraus und bringe dich zurück ins Hier und Jetzt, sei wach und präsent und gehe wieder ganz normal deinen Alltag nach. **SEI AUFMERKSAM!** Möglicherweise gehst du einkaufen und hörst plötzlich aus dem Stimmengewirr irgendeinen Satz... **Die Welt ist bunt und vollkommen bewusst und gibt dir jederzeit Antwort, es braucht nur deine ACHTSAMKEIT.** Beobachte dich, du weißt ja, das Thema arbeitet in dir, mache die Übung so lange, bis dein Thema erlöst ist, halte die Dates ein, die du mit dir selber machst und auf diese Art und Weise kommst du weiter. Wunderbar.

**PAUSE**

## Teil 2 - Fortsetzung

# Heilende Kommunikation

**H**ilarion: Dies ist Hilarion, wieder willkommen in meinem Olivenhain. Jetzt möchte ich euch einige inspirierende Ideen vermitteln, was ihr mit diesen neuen kommunikativen Möglichkeiten alles anstellen könnt. Die Möglichkeiten sind da, ob ihr sie nutzt, wie ihr sie ausbaut und was ihr damit anfangt, das ist jedoch eure Wahl.

Ich sagte euch eingangs zu unserer heutigen Schulung, dass das Empfangen von Botschaften, also euer Kanalsein jetzt wesentlich einfacher sein wird. Da höre ich eine Menge Bedenken. Natürlich, ob du ausgebildeter Kanal bist oder nicht, es enthebt dich nicht deiner Aufgabe dafür zu sorgen, dass dein Kanal klar und sauber bleibt. Egal ob du eine alte oder eine junge Kanalratte bist (wir meinen das humorvoll und Segen auf alle Ratten, äußerst weise und kollektive Tierchen übrigens) es geht immer darum, **in wieweit du dazu in der Lage bist dich HINZUGEBEN, dich dem FLUSS DER KOSMISCHEN ENERGIEN zu ÜBERGEBEN und inwieweit dein Ego dazu in der Lage ist sich herauszuhalten - das ist die GENERALFRAGE.**

Ich weiß aus vielen Schulungen und aus vielen Gesprächen, die ich schon mit euch hatte, dass ihr hiervor die größte Angst habt. Diese Angst davor, dass euer Ego euren Kanal färbt war auch eine der Phalangen, die durch Karons Blitz auf Gaia kamen, denn er hat ja MarieAn und ihre Medien wirklich grundsätzlich zerstört. Das war die große Angst, die seitdem alle Medien hatten und haben. Natürlich wird es noch einige Jahre oder Jahrzehnte dauern, bis diese Angst sich ganz erlöst hat.

Aber ihr könnt hoffnungsvoller und mutvoller in eure Kanäle hineingehen, denn ihr habt alle Kanäle. Es spielt nicht die große Rolle ob ihr ausgebildet seid oder nicht, wichtig ist folgendes: Ist euer Kanal ein ganz dünner Faden oder ein Röhrchen wie ein Strohalm oder ist es ein mehr oder minder breites Rohr? Das kommt auf eure Angewohnheiten und Vorlieben an und das kommt auch auf eure Fähigkeit an zu üben und bitte, früher habt ihr mich immer gefragt: *Bin ich ein Kommunikationskanal, bin ich ein Schreibkanal, bin ich ein Sehkanal, bin ich ein Hörkanal oder bin ich ein Sangeskanal?* Das, ihr Lieben darf nun aufhören. Kanal ist Kanal. Die Unterteilungen waren wichtig, weil ihr euch so besser entwickeln konntet, aber seit der 12:12er Fokus durch ist, ist das nicht mehr relevant. **Es ist eine Frage der Übung und eurer persönlichen Freude.**

Ich erlaube mir, Eleonore jetzt als Beispiel zu nehmen:  
Eine Wesenheit wie unsere liebe Eleonore - ehemalige Opersängerin - hat z.B. ihr ganzes Leben lang schon gesungen und ihr Körperselbst und emotionales Selbst haben große Freude am Singen, obwohl ihr Körperselbst

ihr manchmal sagt: *Achte auf die Stimmbänder*, aber letztendlich weiß sie, dass das eigentlich immer super klappt. Das mentale Selbst von Eleonore hat gelernt und folgende Erfahrung gemacht: *Das kann ich gut, das fühlt sich selbstbewusst an* und dann ist es relativ folgerichtig dass, wenn Eleonore in ihren Kanal geht und dieses HANDWERKSZEUG DER KOMMUNIKATION – was für sie der GESANG ist – auch benutzt, um kosmische Energien zu transportieren. Bei jemand anderem ist es vielleicht die Sprache, bei wieder jemand anderem ist es der Tanz oder das Kochen, wo du soviel Liebe und Heilung in die Schöpfung neuer Gerichte hinbringen kannst und bei wieder anderen ist es das Sehen oder die Inspiration...

Hört bitte auf dieses aufzuteilen, denn du als Seele bist sozusagen immer schon ein Kanal gewesen und wirst immer ein Kanal sein. Die GENERALFRAGE ist: **Was traust du dir zu und wie vertraust du dir?** Über deinen Kanal bekommst du natürlich jede Menge Impulse und Hinweise und diese solltest du auch wahrnehmen. **ACHTSAMKEIT, ANERKENNEN, WÄHLEN und notfalls VERÄNDERN - die 4 entscheidenden Punkte.**

## Ausbau deines Channelkanals

Ich bitte die Vier – Elisabeth, Annette, Birgit und die Botschafterin – eure Gruppe noch einmal nach Skara Brae zu bringen. Jetzt stellt ihr euch alle und jeder einzeln für sich noch einmal in den Lichtschacht hinein und stellt euch vor, dass ihr euch energetisch nach oben ausrichtet. Spürt das Diamantlicht durch euch fließen und geht in diesem Fokus im Diamantlichtstrahl hinauf auf die Ebene eures 12. Chakras zu eurem erweiterten Selbst, eurem göttlichen Funken, eurem Höheren Selbst, wie auch immer ihr es nennen wollt.

Verbindet euch so vollkommen mit eurem erweiterten Selbst wie es euch möglich ist. Alle deine Körper, dein ganzes Bewusstsein wird von deinem erweiterten Selbst in großer Liebe auf- und angenommen. Von Atemzug zu Atemzug gehst du mehr und mehr in die vollkommene Verbindung mit deinem erweiterten Selbst. Das bedeutet, deine individuellen Geschichten und Problematiken fallen von dir ab, sie sind nicht mehr wichtig. Du wirst mehr und mehr EINS mit deinem göttlichen Funken und der göttliche Funke ist LIEBE, VERTRAUEN, HEILES EINES SEIN. Das ist das einzige, das zählt.

Jetzt nimm bitte wahr, wie dein erweitertes Selbst größer, weiter und strahlender wird, möglicherweise entsteht in dir das Bild einer Parabolantenne oder eines Gefäßes, das die göttliche Liebe auffängt. Stelle jetzt deinem erweiterten Selbst so klar, so eindeutig und so präzise wie irgend möglich die Frage, die dich gerade beschäftigt oder auch eine Bitte.

*Annette du bittest um Heilung für deine Körper jetzt... Eleonore du bittest um Heilung für deinen Darm jetzt... Magnhild du bittest um Unterstützung für deine Entscheidung jetzt...*

Du gibst einfach die Frage oder die Bitte an dein erweitertes Selbst und so - als wäre es Wasser, Flüssigkeit, Licht oder Energie - fließt aus den Weiten des Kosmos, letztendlich jedoch immer aus der Quelle-allem-Seins eine Menge Energie zu dir und zu deinem erweiterten Selbst und du spürst, dass die Antwort und die Unterstützung hier ankommen - du kannst das FÜHLEN.

FÜHLE es und manchmal weißt du einfach auch eine Antwort oder du bekommst ein Bild, aber auf dieser Ebene ist zuallererst das GEFÜHL wichtig, denn das Wissen der Antwort (Mentalfeld) und das Bild (Emotionalfeld) kannst du auch später, wenn du wieder weiter unten bist abrufen. Jetzt geht es darum dass du FÜHLST, dass die Antwort da ist und die Bitte erfüllt ist.

Wenn du das Gefühl hast, dass alles aufgenommen wurde und dass du alles gefühlt hast dann bedanke dich bei deinem erweiterten Selbst und ziehe jetzt diese Energie – du stehst immer noch in der Lichtsäule in Skara Brae – herunter auf die Ebene deines **Stirnchakras**, d.h. auf die Ebene deines **Mentalfeldes** und hier forderst du dein Mentalfeld auf, diese Energie jetzt kurz, knackig und bündig in Worte, in Sätze und in Erkenntnis zu übersetzen. Je nachdem wie du im Moment gepolt bist hörst du was, vielleicht siehst du es geschrieben oder du weißt es. Vielleicht passiert da auch gar nichts, das ist auch in Ordnung, lass es geschehen und erkenne bitte an, was da ist.

Jetzt ziehst du die Energie weiter hinunter auf die Ebene deines **Solarplexus, emotionales Selbst** und bittest dein emotionales Selbst, dir jetzt die Bilder zu vermitteln, die dir Hinweise auf die Botschaft geben, die du soeben erhalten hast. Auch hier geht es wieder darum anzuerkennen, dass du in jedem Fall Hinweise bekommst, egal wie auch immer du sie wahrnimmst.

Ganz wichtig, ziehe jetzt die Energie hinunter auf die Ebene deines **Wurzelchakras, Körperselbst** und bis hinunter unter deine Fußsohlen und bringe die Energie hinein in die Materie. Bei sehr vielen von euch wird das der Punkt sein, wo dir die Antwort plötzlich klar ist. Deine AUGABE ist es ja, GEIST MIT MATERIE ZU VERBINDEN und deshalb bist du hier und das ist auch die Aufgabe eines jeden Kanals.

Bedanke dich bei deinen Körpern, bedanke dich bei Skara Brae und bei der Quelle-allem-Seins und gehe zurück in dein System.  
Ich lasse dir jetzt kurz Zeit für eigene Notizen.

\*\*\*\*\*

Ist das nicht wunderbar! Kanalausbildung in 17 Minuten und 30 Sekunden ;) Das ist die Neue Zeit! Jetzt geht es darum das zu ÜBEN, wenn dir das Spass macht. Denn ein Kanal wird dadurch stabil und solide, dass er oder sie übt,

sodass aus dem dünnen Fädelchen Stück für Stück ein dickes Rohr wird, in dem du beständig hinauf- und hinuntertanzen kannst. Es geht immer darum, deine Impulse mit der Materie zu verbinden. **Je höher ein Kanal, desto tiefer die Erdung. Es wird dir jetzt sehr viel leichter fallen als noch vor Schottland. Bitte ÜBE!!!**

Es ist nicht zwingend notwendig, dass du irgendeinen Aufgestiegenen Meister oder Engel dazwischen schaltest. Ihr seid das so gewohnt und es gibt euch eine gewisse Sicherheit. Wenn du bis jetzt noch nicht eingechannelt bist und demzufolge noch keinen Kanalhüter hast aber trotzdem üben möchtest bitte dein erweitertes Selbst, wenn das für dich wichtig ist dass es dir sagt, mit wem von uns du in besonderer Verbindung stehst und dass du noch eine Instanz dazwischenschaltest, weil du dich dann vielleicht sicherer fühlst.

**All das funktioniert wenn du dir ERLAUBST, im Strom der Liebe der Quelle-alten-Seins zu stehen, es auszuprobieren und dir selbst zu vertrauen.** Wenn du dir erlaubst den Botschaften zu vertrauen, bitte nicht deinen gesunden Menschenverstand an der Gaderobe abgeben. Vater-Mutter-Gott haben dir einen Verstand gegeben damit du denken kannst. Wenn du Impulse erhältst, die dir seltsam vorkommen, dann überdenke sie und verkünde sie vielleicht nicht gleich der Welt. Beispiel Arsen -> bitte selbst Reinhören!

Es geht auch nicht darum, lange Zeiten eures Tages mit speziellen Ritualen zu verbringen. Das war früher so und da war dies auch notwendig, diese Rituale waren geliebt und taten euch gut und versetzten euch in die notwendige Stimmung. Ich, Hilarion sage euch aber: **Es wird Zeit, MEDITATION UND CHANNELARBEIT IN DEN ALLTAG ZU BRINGEN.** Was wäre, wenn du einkaufen gehst und üben würdest, d.h. dich kurz eintunen würdest und deine geistigen Ebenen fragen würdest, welches Gemüse dein Körper jetzt gerade braucht. Dein emotionales Selbst weiß genau, welches Gemüse belastet ist und welches nicht. **Übe diese Dinge in deinem Alltag.**

Dadurch, dass die Energien befreit wurden, wurde auch die Kommunikation zwischen den verschiedenen Ebenen befreit – das dauert noch, bis sich das weiter durchsetzt. Dies ist ein Prozess, aber es liegt an euch, diesen Prozess voranzutreiben - die Erde braucht euch dazu. Es gibt vielleicht Wesenheiten unter euch, die sehr gerne in der Natur sind und ich weiß, viele von euch haben eine große Liebe zu Bäumen. Wenn ihr das nächste Mal in die Wälder zu euren Bäumen hinaus geht, dann geht mal bewusst mit den Bäumen in Kommunikation und erlaubt euch, dass Kommunikation LEICHTER wird und dass Kommunikation auch mit euren Pflanzen in euren Gärten LEICHTER wird, weil sie jetzt offener ist und weil ihr es ERLAUBT.

Setzt euch in die Mitte eures Gartens oder eines Blumenfeldes und öffnet euer System. Verbindet Erde und Himmel und lasst Diamantlicht durchfließen. Alle eure Körper müssen EINVERSTANDEN sein, ansonsten geht bitte in die INNERE KONFERENZ um dieses Thema zu lösen. Bittet um

Kommunikation mit den Pflanzen in euren Gärten und erlaubt euch, euch zu öffnen. Kommunikation mit Pflanzen und ihren Devas ist z.B. eine ganz andere wie die mit Bäumen oder mit euren Tiergeschwistern, Seen, Flüssen, Meeren oder den verschiedenen Elementen.

Jede Ebene eures Planeten hat sozusagen ihre eigene Melodie und dies gilt es kennenzulernen. Aber Kennenlernen kannst du nur etwas, wenn du bereit bist zu begegnen. Wenn du z.B. merkst, dass du Schwierigkeiten hast, mit deinen Pflanzen zu sprechen, dann gehe in die INNERE KONFERENZ und lege deinen 4 Körpern das Thema vor: *Warum habe ich solche Schwierigkeiten mit Pflanzen zu sprechen? Was braucht es damit das, was auch immer aus der Balance geraten ist, in die Heilung kommt?* Dasselbe trifft auch auf die Schwierigkeiten der Kommunikation mit Tieren oder Elementen zu.

Gerade was die Elemente betrifft war die Zeit, die ihr Mittelalter nennt eine Zeit, die von vielen Geheimnissen und tragischen Geschichten geprägt wurde. Ihr habt alle Inkarnationen hinter euch – nicht nur im Mittelalter – wo ihr ganz schön herumgezaubert habt. Gerade Alchemisten haben oft die Elemente für irgendwelche magischen Beschwörungen zuhulfe genommen und da ging dann auch schon mal was schief. Vielleicht hast du mal eine ganze Stadt in Schutt und Asche gelegt, vielleicht hast du mal ein paar Inseln unter Wasser gesetzt oder irgendeine Kraftlenkung in die Wege geleitet, die schief gelaufen ist. Das gehört in einem dualen Universum dazu und bitte, es geht nicht darum, dass du dich *schuldig* fühlst.

**Nimm es wahr, dass es so ist und erkläre dich einverstanden mit der Tatsache. Gehe dann in die Wahl, löse es auf, heile es durch, gehe in die innere Konferenz, bitte dein erweitertes Selbst um Hilfe und Unterstützung, mache ein Clearing oder Ritual oder was auch immer. Dann verändere deine Welt, sodass dein System empfangsbereiter und kommunikativer wird und mehr Möglichkeiten hat, denn nie zuvor standen dir so viele Möglichkeiten offen wie jetzt in dieser Zeit.**

Wichtig bei allem ist, dass du den MUT hast zu begegnen, dass du dir klar machst, dass du ein göttlicher Funke bist, der eine lange lange Strecke hinter sich hat, auch wenn du dich nicht mehr im Detail daran erinnerst. DER GÖTTLICHE FUNKE DER DU BIST war auf unzähligen Sternenebenen bereits in Aktion. Du hast gebaut und du hast zusammenfallen lassen, du hast kosmische Kriege erlebt und du hast Freundschaften geschlossen. Du bist irgendwann auf diese Erde gekommen, um das Ganze hier noch tiefer zu erkunden. Du BIST Bewusstsein und hast mittlerweile gelernt, dass du nicht nur ein Eimer voll Bewusstsein bist sondern dass du ein SELBST BIST und dass du immer schon, seit du die Quelle verlassen hast, deine Wahlen getroffen hast.

**Du kannst eine Wahl nur dann treffen wenn du dir bewusst bist, dass du ein SELBST BIST.** Solange du pures schwimmendes Bewusstsein bist hast du keine Wahl, du schwimmst vor dich hin. Wenn du aber sagst, ich bin

eine Seele, ich bin mir meiner Selbst bewusst und ich habe immer Wahlen getroffen, die mögen vielleicht nicht immer die Besten gewesen sein, aber alles das hat mich bis hierher in diese wunderbare Möglichkeit gebracht, eine NEUE Welt zu erschaffen, auch wenn es manchmal scheinbar nicht danach aussieht. Sage dir: *Ich bin mir meiner Selbst bewusst, ich gehe achtsam mit meiner Welt um, ich erkenne an, dass sie ist wie sie ist, ich treffe eine Wahl und dann verändere ich das.* So wirst du zum Meisterheiler und deine kommunikativen Fähigkeiten bauen sich Stück für Stück auf.

Das nächste Mal, wenn wir uns treffen, wird es hauptsächlich um die kommunikativen Schwierigkeiten mit anderen Wesenheiten gehen. Das ist ja noch einmal eine ganz eigene Geschichte. Aber ihr werdet Hausaufgaben erhalten und ich werde die ganze Zeit über euch schweben und versuchen, euch zu inspirieren. Seid bitte achtsam und hört hin, damit ihr möglichst viel profitieren könnt.

Anschließend folgt eine Kanalreinigung durch meine Tochter, sodass ihr wirklich die Möglichkeit habt, befreit in Empfang zu gehen und wir den Kanal noch einmal durchputzen, damit ihr Nachrichten empfangen könnt. Deshalb bitte ich euch, jetzt eurer Botschafterin zu folgen:

## Reinigung deines Channelkanals

**T**rixa: Geht jetzt bitte in euren Sonnenraum, pumpt den noch einmal auf und ruft noch mal euer emotionales Selbst in den Raum herein, begrüßt es liebevoll, wie auch immer es jetzt kommt und erscheinen mag und fragt es als allererstes: *Welche Farbe brauchst du jetzt, um möglichst fit, wach und präsent zu sein, damit wir möglichst effektiv clearen können?* Die Farbe holst du ab, ziehst sie von oben herunter und stellst dein emotionales Selbst mit hinein und lässt es solange auftanken, bis es satt und zufrieden ist und bereit ist, ins Clearing zu gehen.

Gib deinem emotionalen Selbst einen Zauberstab in die Hand, der mit violetterem Licht geflutet wird. Jetzt schick es hinunter auf Höhe der **Fußsohlenchakren, Knöchel-, Knie- und Hüftchakren, Wurzelchakra, Sakralchakra und Solarplexus**. Alles, was den Zugang zu deiner freien Kommunikation mit all dem was ist auf diesen Ebenen behindert, soll dein emotionales Selbst mit dem Zauberstab berühren und daraufhin verwandelt es sich violett.

Dann erschaffst du als Bewusstsein in der Mitte deines Sonnenraumes einen riesengroßen Container, der im Notfall mitwächst und bitte dein emotionales Selbst, all diese Anteile und all dieses Zeug, das sich möglicherweise in deinem Kanal befindet und die Kommunikation mit all dem was ist stört und behindert herauszuladen und in den Container hineinzubringen. Du kannst

dir auch einen Druckluftreiniger oder ein Laserschwert vorstellen, deiner Imagination sind keine Grenzen gesetzt...

Dann gehen wir hinauf ins **Thymuschakra, Herzchakra und Halschakra, weiter hinauf ins 3. Auge und ins Kronenchakra**. Alles, was in diesem Bereich deine kommunikativen Fähigkeiten stört oder einengt wie Glaubenssätze, Banne, Flüche oder Siegel bitte auch über dein emotionales Selbst violett einfärben lassen und ab damit und in den Container hinein.

Jetzt stelle dir vor, dein emotionales Selbst sitzt auf deinem Kronenchakra und schaut hoch zu deinem Seelenstern, **8. Chakra**, magentafarben, Sitz des Christusbewusstseins und schaut sich dieses Kanalstück an. Alles, was verhindert, dass du mit allen göttlichen Ebenen in Kommunikation gehst soll dein emotionales Selbst violett einfärben und herausholen und dann ab in den Container.

Alle, die noch die alten Reiki-Einweihungen mit diesen 5 schon lange verstorbenen Lehrern haben, welche sich von den Energien ihrer Schüler ernährt haben. Ich sehe da immer noch was in der Gruppe, das ist zwar alles stillgelegt, aber einige von euch haben noch Restbänder in ihrem Kanal. Bitte heraus damit, das braucht kein Mensch mehr und ab in den Container.

Dann bitte hoch auf den Seelenstern mit der Farbe Magenta. Alles, was dich als Mensch, als Bewusstsein und als Wesenheit daran hindert, dich selbst zu lieben und dich bereit zu fühlen um in Kommunikation zu gehen bitte violett einfärben und ab durch den Kanal in den Container.

Jetzt sitzt dein emotionales Selbst auf dem Seelenstern und schaut hinauf zum **9. Chakra** mit der Farbe Aquamarin, Harmonie mit allem was ist, Wissen um dein Sternenwesen, Kontakt zu den Raumgeschwistern und Verbindung zum 3. Auge. Der Satz dazu ist: *Verbreite Liebe*. Alles, was in diesem Kanalstück an Belastungen, Verletzungen, Versiegelungen und an kommunikativen Behinderungen mit Raumgeschwistern und Sternengeschwistern noch vorhanden ist, bitte wieder violett einfärben, herauspülen und wieder ab und in den Container hinein.

Alle möglicherweise noch vorhandenen Verbindungen zu den nicht-lichtvollen Sternenwesen und Raumgeschwistern herauslösen, violett einfärben und ab in den Container.

Alle Traumata und Restbestände der Erfahrung von Aldebaran herauslösen, violett einfärben und ab in den Container.

Traumata, Leid und Schmerz von den orionischen Kriegen bitte herauslösen, violett einfärben und wieder ab in den Container.

Jetzt geht es hoch zum **10. Chakra**, ewiger Frieden, Balance und höhere Kreativität und die Farbe ist ein Türkis-Aquamarin. Bitte auch dieses Kanalstück durchputzen und sämtliche hier noch gespeicherten kriegerischen

Erfahrungen, misslungenen Kraftlenkungen und misslungenen magischen Erfahrungen, Banne, Flüche, Siegel und Versprechen wieder violett einfärben und das 10 Chakra bitte durchputzen. Hilarion sagt gerade, dieses Recht behalten wollen um jeden Preis bitte auch noch aus den 10. Chakra herausnehmen.

Jetzt schauen wir uns das Kanalstück bis hoch zum **11. Chakra** an mit der Farbe Rubin-rot-gold-dunkelpurpur, Zentriertheit aller Körper, Strukturierung von Zellen und Koordination und Schaltstelle für Körperveränderungen (Lady Nada). Das 11. Chakra ist das HEILERCHAKRA. Alles, was in diesem Kanalstück ist und was da nicht hingehört und deine Kommunikation mit deinem Körper und deinen Zellen und den anderen Körpern und Zellen stört und behindert und auch alle Heilertraumatas bitte jetzt herauslösen, auch alle Banne, Flüche, Siegel, Versprechungen und alle Sätze im Augenblick des Todes die beginnen mit: *Ich werde nie wieder... ich will nie wieder...* und alle gespeicherten Erfahrungen von Folter, Inquisition und Schweigegelübte bitte violett einfärben, herauslösen und in den Container geben. Hilarion sagt, bitte auch alle Todeserfahrungen in Verbindung mit Angst und Agonie aus dem 11. Chakra jetzt herauslösen.

Jetzt bitte hinauf auf das **12. Chakra**, opalisierendes Licht, da ist ja auch das Diamantlicht zuhause, alles was da noch im Kanal und im Bewusstsein stört, unterbindet oder unterbricht, dass alles EINS ist und auch alle Kommunikationsblockaden jetzt bitte wieder violett einfärben, herausnehmen und hinein in den Container.

Und jetzt sagt einfach: **Hoch bis zum 24. Chakra**. Alles was deine Kommunikation mit all dem was ist behindert und was jetzt gelöst werden darf bitte violett einfärben und ab damit in den Container. Alle möglicherweise noch vorhandenen Restspeicherungen aus dem Untergang von Atlantis, die dich in Schock, Erstarrung und Versteifung und in Auskristallisierung geführt haben und egal auf welcher Ebene das sitzt und auch alles was dich hindert, diesen Lichtschatz aus Skara Brae voller Freude zu nutzen bitte jetzt aus deinem System, deinem Kanal und aus den Körpern herausleiten und ab in den Container.

Dann sei mit deinem Bewusstsein wieder ganz im Sonnenraum, wo der Container steht und dieser ist mitgewachsen. Rufe dein emotionales Selbst und frage es, ob es noch irgendwo etwas hat, was es jetzt noch gerne loswerden würde (das muss mit dem Thema nichts zu tun haben), dann bitte herausholen und hinein in den Container.

### **Jetzt rufen wir jetzt Uriel:**

**☾☾☾** In der Kraft der vereinigten Gegenwart Gottes rufe ich dich Bruder-Schwester Uriel, komm und erscheine in den Sonnenräumen meiner Geschwister JETZT... Nimm diese Container voller missverstandener Energien und transportiere sie durch ihre Kanäle hinauf vor das Herz der Shekinah. Nimm auf deinem Weg nach oben alles mit, was mit diesen Themata zu tun hat, tue deine Pflicht und tue sie JETZT...

Bedanke dich bei Uriel, lass ihn wieder ziehen und komm zurück in den Sonnenraum neben dein emotionales Selbst und bitte dein emotionales Selbst, alle frei fließenden Energien, die jetzt zurückfließen zu verwenden, um deinen Kanal zu stabilisieren und um neue, lebenserschaffende Informationen in dein System zu erschaffen damit du FREUDVOLL, SELBSTBEWUSST und VOLLER SELBSTLIEBE jetzt LEICHT UND FREI in die Kommunikation und in den Kanal gehen kannst.

Dann bedanke dich bei deinem emotionalen Selbst, umarme es und komme wieder heraus.

**H**ilarion: Es hat wunderbar geklappt, hervorragend. Dieses Clearing ist ein Kanalclearing und es wurde aufgenommen. Ihr hört es euch nicht einfach nur so ab. Clearings nimmt man normalerweise nicht auf, bei diesem ist es schon in Ordnung und ihr könnt es von Zeit zu Zeit benutzen, um euren Kanal zu reinigen.

\*\*\*\*\*

## Hausaufgabe

### 1) Die 12 Seelengrundschwingungen (von Trixa angehängt):

Eure Aufgabe ist es, in der kommenden Woche mit diesen 12 Seelengrundschwingungen euch auseinanderzusetzen und nachzufühlen und nicht bei der Botschafterin oder bei mir nachzufragen.

Geht in die Anbindung und holt Inspirationen, Impulse und Antworten ab, überprüft sie in einer inneren Konferenz, sodass ihr das nächste Mal eure Seelengrundschwingung wisst. Jene von euch, die sie schon wissen, erforschen ihre Seelengrundschwingung weiter, indem ihr trotzdem mit der Seelengrundschwingung in die Anbindung geht und um Impulse, Inspirationen und tiefgründigeres Verstehen bittet.

### 2) Ihr fragt bitte nach, welche Farben die folgenden verschiedenen, wichtigen und kosmischen Eigenschaften für euch haben:

- **Selbstermächtigung**
- **Selbstvertrauen**
- **Mut**
- **Selbstbewusstsein**
- **Loslassen und**
- **Vergeben**

Denn diese Farben brauchen wir das nächste Mal und ich freue mich schon sehr auf unser nächstes Treffen. Ich werde bei euch sein und ihr könnt jetzt meinen Olivenhain gerne verlassen und nach Hause zurückkehren dort, wo ihr eure Körper abgesetzt oder abgelegt habt, um euch wieder mit euren Körpern zu verbinden.

Ich hoffe sehr, dass ihr eine Erleichterung und Veränderung spürt und dass ihr euch inspiriert, getragen und geliebt fühlt.

Ich empfehle euch, ab und zu die Übung des Sternfeldes Schwans zu vollziehen, wenn die Selbstliebe scheinbar mal abhanden kommen sollte:

### **Übung des Sternfeldes Schwan:**

Du stehst morgens vor dem Spiegel und betrachtest dich wohlwollend und dann dehnt du deine beiden Arme waagrecht aus. So, als wären sie die Schwingen eines Schwans drückst du sie etwas nach hinten, das öffnet deinen Brustkorb und dann sagst du dir: **ICH LIEBE MICH**

Das machst du ein paar Mal und deine Schwingung wird sich verändern und erhöhen und das ist wichtig. Sich selbst zu lieben bedeutet nicht, dass man hochnäsiger wird oder über allem anderen steht. **SICH SELBST ZU LIEBEN bedeutet lediglich, dass man mit sich und seiner Welt EINVERSTANDEN und IM EINKLANG ist.**

Warum? Weil du dich erinnerst, um was es geht:

- **ACHTSAMKEIT**
- **ANERKENNEN**
- **WÄHLEN und dann**
- **VERÄNDERN**

\*\*\*\*\*

In diesem Sinne wünsche ich, Hilarion euch noch eine schöne Woche, genießt sie, geht hinaus wenn die Sonne scheint, setzt euch hin und probiert es aus. Hört euren Pflanzen zu, hört den Bäumen zu, verbindet euch, beobachtet die Natur und fragt die Natur, wenn euch was beschäftigt, sie gibt euch immer und jederzeit Antwort.

Seid gesegnet und sammelt euch und eure wunderbaren Körper. Ich bin sehr stolz auf euch. Mit dem Licht und der Liebe der weißen Bruder- und Schwesternschaft führe ich euch und segne ich euch.

♪♪♪ OM Shanti... ♪

Seid gesegnet und ich danke euch für euer Vertrauen.  
Dies ist Hilarion. AMEN-AMEN-AMEN

*T*rixa: Nimm bitte ein paar tiefe Atemzüge, dehne dich und strecke dich und komm wieder ganz ins Hier und Jetzt zurück.

 DANK E