

## Tabelle der Sternfelder und Sonnen der Halon-Bänder 1 - 7 in alphabetischer Reihenfolge

Falls nichts anderes erwähnt ist, sind diese Sternfelder und Sonnen mit unserem Kreuzbein verknüpft. Die Verbindung kann von dort mit einem zielgerichteten Gedanken aktiviert werden.

Name* ( <i>lat. Name</i> ) <small>*wie Halon ihn benutzt</small>	Band Nr./S.	Die Themen in Stichworten
<b>Achernar</b> (Hauptsonne im Fluss Eridanus, „Ende des Flusses“)	4/5 S. 213	<ul style="list-style-type: none"> <li>• hilft, einen neuen Fluss des Lebens in sich erfahrbar zu machen</li> <li>• versetzt sofort in einen 5-dimensionalen Fokus</li> <li>• zur Befreiung von Belastungen: sich mit dem Diamantlicht der Erde und der 12. morphogenetischen Schicht verbinden, Achernar aktivieren, Belastungen sammeln und hochatmen zu Achernar, dort in die Quellebene hineingeben und bereinigt lebensspendend zurückfließen lassen</li> <li>• zur Heilung von belasteten Nahrungsmitteln, Gärten, Landschaften (nur wenn man selbst gesund und in Balance ist)</li> <li>• gute Unterstützung für Heiler bei der Arbeit mit Klienten</li> <li>• zur Blutreinigung, energetischen Dialyse</li> <li>• Ausatmungspunkt der Neddek-Energie und direkter Zugang zur Quellebene: <i>die</i> Informationsquelle für das emotionale Selbst, dass es heil und heilig ist</li> <li>• der Ort, wo sich der Fluss des Lebens ins Delta des Seins ergießt und sich an den Urozean allen Seins erinnert (5-dimensionale Pforte)</li> <li>• geankert als blauer Diamant am unteren Ende des Steißbeins</li> </ul>
<b>Achterdeck des Schiffs</b> ( <i>Puppis</i> )		s. <b>Schiff</b>
<b>Adler</b> ( <i>Aquila</i> ) (Hauptsonne: Altair)	1 S. 56	<ul style="list-style-type: none"> <li>• hilft, aus einer Vogelperspektive und in Leichtigkeit verschiedene Ebenen miteinander zu verbinden</li> <li>• hilft, in Leichtigkeit zu erkennen, wo Energien noch nicht harmonisch fließen und diese aufsteigen zu lassen</li> <li>• eröffnet einen Überblick und ein erweitertes Erkennen von isolierten Ansichten</li> <li>• unterstützt ein besseres Verstehen der Prozesse in Kollektiven, auch des eigenen körperlichen und geistigen "Kollektivs" (das Zusammenspiel der Körperteile und Organe bzw. der 4 Energiekörper)</li> <li>• unterstützt das Herstellen einer alles durchdringenden, alles verbindenden und befriedenden „Heiligen Ordnung“</li> <li>• zum Auflösen negativer, nicht-lebensfördernder Kreativität</li> <li>• hilft zu erkennen, wo man nicht in seine Präsenz geht</li> <li>• hilft, die Schwingungen des Kollektivs so zu verbinden, dass jeder einzelne des Kollektivs in seine Kraft und Präsenz kommen kann</li> </ul>
<b>Adlernebel</b> (in der Region des Sternfeldes Schlange)	6/7	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zone der aufgehobenen Dimensionen, wo die göttliche Bewegung zur Ruhe kommt und verweilt, um die entstandene Schönheit zu betrachten</li> <li>• Ort zwischen Ein- und Ausatmung</li> <li>• Ort der Neuerschaffung, wo alles in höchster erschaffender, kreativer Kraft zusammenfließt</li> <li>• Ablauf: - ins Sternfeld Schlange gehen - schöpferischen Impuls in den Adlernebel hineingeben - warten bis der Impuls „Es ist!“ empfangen wird - die Welle runterschleusen in den betreffenden Bereich/den Klienten; dabei die vollkommene göttliche Schönheit aus dem Herzen heraus anerkennen</li> <li>• nicht geankert, Zugang über Sternfeld Schlange</li> </ul>

<b>Aldebaran</b> (Hauptsonne im Stier)	4/5 S. 46 und 6/7	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aktivierung der höheren Gehirnschaltkreise und Erhöhung der Gehirnkapazität</li> <li>• hält das Bewusstsein der göttlichen Ehre</li> <li>• Sternentor, von dem aus man in alle Ebenen/Dimensionen dieses Universums, in Quasarebenen und Nachbaruniversen reisen kann (wichtig: Reiseziel vorgeben!)</li> <li>• wichtig: Heilung von Erfahrungen auf Aldebaran: Kanal-Missbrauch, Schuldgefühle und Erstarrungen (Heilung durch das Akzeptieren von Stabilität und die Freude an Materie-Erfahrungen)</li> <li>• Auflösung von Schuldgefühlen mit der Triangulation Hyaden - Plejaden - Gaia und Aldebaran in der Mitte (s. Bd. 6/7)</li> <li>• nicht geankert, Zugang über das <i>Dreieck der Begegnung</i>: beide Nieren mit dem 3. Auge verbinden und das Herz als Auge der Göttlichkeit in der Mitte aktivieren</li> </ul>
<b>Alpha Centauri</b> (Hauptsonne im Zentaur)	2/3 S. 159	<ul style="list-style-type: none"> <li>• unterstützt den Mut, wahrhaftig aus dem Herzen zu begegnen</li> <li>• hilft zu erkennen, dass das Zusammenspiel die Kraft des Ganzen ausmacht: Jeder einzelne Bewusstseinsfunke ist von Bedeutung, aber nicht w-ICH-tig</li> <li>• hilft zu erkennen, wie ein lebensförderndes Zusammenleben in der 5. Dimension funktioniert; hält die Matrix einer holistischen Gesellschaft aufrecht</li> <li>• hilft, die Kraft und das selbstbewusste Sein einer Gemeinschaft, eines harmonischen Kollektivs zu erleben</li> </ul>
<b>Altar</b> ( <i>Ara</i> )	6/7	<ul style="list-style-type: none"> <li>• hält das Bewusstsein der zielgerichteten Kraftlenkung, der wahren Magie: des Verbindens und Lenkens = In-Bewegung-Setzens der Kräfte der Erde und des Geistes</li> <li>• magische Kraft entsteht durch die gleichwertige Verbindung versch. Spezifikationen</li> <li>• Portal für verbindende Bewegung</li> <li>• hilft, sich der Kraft und der Möglichkeiten des Geistes und der Materie im Einverständnis mit den Ebenen bewusst zu werden</li> <li>• hilft, die Gleichwertigkeit, den Gleichklang aller Elemente zu erfassen</li> <li>• um Impulse zu setzen für die Erschaffung wahrer, funktionierender, magischer Kollektive</li> <li>• hilft, sich über die kollektiven Erinnerungsspeicher der Morphogenetik und persönliche Erfahrungsebenen hinaus zu erheben</li> <li>• hilft, in die gemeinschaftliche Kraft des „Es werde!“ zu kommen, wie bei einem Reifeprozess (sich erheben, neutral und gleichwertig betrachten, abwägen und dann das „Es-Werde“ entstehen lassen)</li> <li>• hilft, Entscheidungen aus einem kollektiven Fokus heraus entstehen zu lassen</li> <li>• da es hier um kollektives Erschaffen geht, muss man <u>immer mindestens zu zweit</u> miteinander verbunden sein</li> <li>• für Gruppen, die etwas zum Wohl des Ganzen manifestieren wollen</li> <li>• fördert die klarere Wahrnehmung unserer Og Min-Geschwister</li> </ul>
<b>Andromeda</b>	2/3 S. 22	<ul style="list-style-type: none"> <li>• hilft, vollkommen im Hier und Jetzt zu sein durch das Annehmen und Zulassen dessen, was ist, ohne jede Wertung</li> <li>• hilft, durch die Kraft der Annahme die Kraft der Freude ins Sein zu bringen und auszudehnen</li> <li>• unterstützt die Erfahrung des geheilten Frau-Seins; hilft dabei, die Weiblichkeit anzunehmen</li> <li>• stärkt die Hingabe aus purer Freude am Sein</li> <li>• hilft, Sonne/Macht (Solarplexus) und Mond/Liebe (Herzchakra) zu verbinden und zu verschmelzen (Gold + Silber = Elektrum)</li> <li>• <i>das</i> Bewusstseinsfeld der geheilten Weiblichkeit, der Rezeptivität in diesem Universum (Ergänzung zur männlichen Qualität von Perseus; Aktivierung beider Sternfelder gleichzeitig erzeugt ein bewertungsfreies, kraftvolles In-Balance-Sein)</li> </ul>
<b>Andromeda-Galaxie</b> (im Sternfeld Andromeda)	2/3 S. 19	<ul style="list-style-type: none"> <li>• großes, kollektives Heilungsfeld</li> <li>• Heilungsprozesse geschehen hier durch: <ol style="list-style-type: none"> <li>1. rezeptive Annahme dessen, was ist, in völliger Neutralität und durch kollektives Miteinander-Teilen, wodurch die blockierten Energien (Leid, Schmerz ...) in den Fluss kommen (im äußeren, roten Ring)</li> </ol> </li> </ul>

		<p>2. Wandlung der Energien durch die Erkenntnis der Zusammenhänge (im dunkelgrünen Heilungsring)</p> <p>3. Integration; Befreiung nimmt Raum (in der dunkelgoldenen Mitte)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bibliothek mit der Blaupause unseres kosmischen Körpers (s. Studiergruppe 9.4.11)</li> </ul>
<p><b>Antares</b> (Hauptsonne im Skorpion)</p>	<p>2/3 S. 71</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sternentor der Holistik</li> <li>• fördert die Fähigkeit des holistischen Erkennens</li> <li>• unterstützt ein ganzheitliches Bewusst-Sein</li> <li>• hilft, die Formung der Kraft zu verstehen, die hinter unseren Leiden, Schmerzen und Verletzungen steht: „Was dich verletzt, das wird dich heilen.“</li> <li>• hilft, ganzheitlich die Illusion hinter allen Manipulationserfahrungen zu erkennen</li> <li>• unterstützt die Selbstannahme, die Annahme der eigenen, nach außen projizierten Kräfte im Solarplexus</li> <li>• Ofen der inneren Alchemie: Verschmelzen zweier verschiedener, sich eigentlich abstoßender Energien/Wege/Einstellungen</li> <li>• ggf. mit <b>Waage</b> kombinieren</li> <li>• im Solarplexus geankert</li> </ul>
<p><b>Bootes</b> (dt. Bärenhüter)</p>	<p>1 S. 21</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• speichert das Bewusstsein des Durchdringens von Dimensionen</li> <li>• das Boot oder „Surfbrett“, um durch verschiedene Dimensionen mit ihren unterschiedlichen Dichtigkeitsgraden zu gleiten</li> <li>• unterstützt beim Durchdringen von Materie</li> <li>• hilft, durch die Ebenen zu tanzen u. sie zu verbinden, wodurch Neues entsteht</li> </ul>
<p><b>Bumerang</b> = Südliche Krone</p>	<p>4/5 S. 119</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• hilft, sich an seine Inkarnationsabsichten zu erinnern, die hier gehütet werden (von allen irdischen Inkarnationen)</li> <li>• hilft, sich an den Urgrund aller Inkarnationen zu erinnern</li> <li>• um sich die Erinnerungen an alle Existenzen u. Erfahrungsebenen zurückzuholen</li> <li>• bringt in ein fließendes und alles durchdringendes Erinnern, aus dem heraus neue Wege in die Einheit geformt werden können</li> <li>• Bumerang: alle ausgesandten Energien kommen irgendwann wieder zurück, nichts geht verloren, wir erinnern uns</li> <li>• im Erdchakra geankert, ca. 3 m unter den Füßen; sich die Bumerang-Schüssel unter den Füßen vorstellen</li> </ul>
<p><b>Capella</b> (Ziege, Hauptsonne im Fuhrmann, mit „Böckchen“)</p>	<p>2/3 S. 152</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Punkt der Ausschüttung von Fülle aus dem Nichts heraus</li> <li>• Füllhorn an göttlichem Ambrosia, an göttlicher Sohn-Tochter-Energie</li> <li>• hilft, kollektives, holistisches Sein zu erlernen</li> <li>• Kraft für die gezielte Manifestation von Fülle für das Kollektiv, die Gemeinschaft (erschaffende Energiewelle, die bewusst zu lenken ist)</li> <li>• „<b>Böckchen</b>“: kleine Nebensonnen von Capella, die die Fülle der Göttlichkeit in der Materie verankern (in den Kniechakren geankert)</li> <li>• im Kreuzbein geankert, Aktivierung immer mit Capella im Solarplexus und den „Böckchen“ in den Knien</li> </ul>
<p><b>Cassiopeia</b> (dt. Kassiopeia)</p>	<p>1 S. 122 und 6/7</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• das erste Sternfeld dieses Universums, die Mutter aller Sternfelder</li> <li>• Sternfeld der Einheit, die ist, war und immer sein wird</li> <li>• vermittelt einen Seinszustand der vollkommenen Balance der Kräfte, der vollkommenen Ausgewogenheit der Dualität</li> <li>• hilft wahrzunehmen und zu erkennen, dass Einheit die vollkommene Balance von plus und minus, weiblich und männlich ist</li> <li>• Ort der Verbundenheit mit der Quelle</li> <li>• verhilft zu einem Zustand des erweiterten Seins</li> <li>• hilft, sich mit dem Ort/Planeten/Stern, wo man sich gerade erfährt/befindet, wirklich zu verbinden und eins zu fühlen</li> <li>• um die Einheit in alle Körper/Regionen/Themen hinein auszudehnen, wo sie benötigt wird</li> <li>• Heilung der Athmen der Begegnung (Übung s. Bd. 6/7, Seminar 15)</li> </ul>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Verbindung zur Weisheit der 12 Cassiopeianischen Häuser: Haus NOR - Kontemplation, innere Ruhe und Kraft in Verbundenheit; DAN - Verschmelzung mit Allem-Was-Ist; ENOCH - Bewusstsein der Göttlichkeit in Allem-Was-Ist; TOBITH - Kraft und Erschaffung; KIRH - neutrale Heilung/ neutrales heiles Sein; DORH - Formen und Ausführen; RHUBEN - Aufnehmen und Verbinden; ELYAH - Frieden und Harmonie; NEXH - Hineinnehmen und Heilwerden; HATHOR - Schönheit und Mut; OREAH - mütterliches Behüten; RATO - nach Hause Führen</li> <li>• erweckt die Magdalenen-Kraft in uns, die Kraft, ohne Wenn und Aber in das vollkommene Sein einzutreten</li> <li>• <b>Shedir</b>: Impulse für das Vorwärtsgen zurück in die Einheit; vermittelt die liebende Kraft der Einheit</li> <li>• korrespondiert mit dem Neddek-Kornkreis „Erfüllte Fülle“</li> <li>• Hauptsonne Shedir ist an der untersten Spitze des Steißbeins verankert</li> <li>• Aufgrund des sich ausdehnenden Trennungsbewusstseins (Blitz von Karon) hatte sich dieses Sternfeld aus der 3. in die 12. Dimension zurückgezogen. Die Sonnen, deren Licht wir noch sehen, sind nicht mehr in der physischen Existenz. Doch es gehört zum Aufstiegsplan, dieses Sternfeld und damit die göttliche Einheit wieder neu in die Existenz zu bringen.</li> </ul>
<b>Cepheus</b> ( <i>dt. Kepheus</i> )	1 S. 67	<ul style="list-style-type: none"> <li>• liebevolle, sicheren Halt gebende, väterliche Kraft</li> <li>• hilft, etwas aus der Form Geratenes wieder in eine Form göttlichen Ausdrucks zu bringen (bei Gefühlen von Zerrissenheit, Zersplitterung)</li> <li>• hilft, die eigene Form wiederzufinden (z.B. bei Verwirrung, nach Sprüngen durch Schwarze Löcher)</li> <li>• formgebende Kraft, die Manifestationsprozesse unterstützt</li> <li>• unterstützt bei körperlichen Umformungen</li> </ul>
<b>Delphin</b> ( <i>Delphinus</i> )	4/5 S. 96	<ul style="list-style-type: none"> <li>• hilft, mit spielerischer Leichtigkeit Allem-Was-Ist zu begegnen</li> <li>• erleichtert den Prozess der Schwingungserhöhung</li> <li>• hilft, belastende Gewohnheiten zu durchbrechen und die Achtsamkeit zu erhöhen</li> <li>• fördert das Auflösen von Belastungen</li> <li>• unterstützt das Wahrnehmen des Liebenswert-Seins</li> <li>• bringt in einen Zustand von Lebendigkeit und Beweglichkeit</li> <li>• das Leben als kosmischen Tanz, kosmisches Spiel der Energien, kosmischen Gesang leben und erleben</li> <li>• hilft, erhöhte Energie in unterschiedliche Felder/Ebenen hineinzubringen</li> </ul>
<b>Drache</b> ( <i>Draco</i> )	2/3 S. 91	<ul style="list-style-type: none"> <li>• vermittelt das Wissen um die Schönheit, Lieblichkeit und Leichtigkeit des Seins und der Materie</li> <li>• verankert direkt aus dem Herzen von Mutter-Gott die Energie des Lebens, des Entstehens, des Neuerwachsens</li> <li>• hilft, die innersten Geschenke des MaterieSeins zu erkennen</li> <li>• hilft uns, unseren Körper zu einem Paradiesgarten zu machen mit Schönheit, Glückseligkeit und Gesundheit</li> <li>• hilft, alles, was Materie ist, liebend anzunehmen</li> <li>• hilft, auf weiblich-empfindliche, nicht männlich-zielgerichtete Weise in sich hinein Impulse in Richtung Einheit zu setzen</li> <li>• vermittelt ein weites Bewusstsein dynamischer Empfänglichkeit</li> <li>• für weiblich-rezeptive Manifestationsprozesse im Einklang mit dem Puls der Erde („Leben in Leichtigkeit und Fülle entstehe“; vgl. S. 94)</li> <li>• stärkt das Vertrauen in sich selbst und in die eigene Schöpferkraft; heilt Misstrauen sich selbst gegenüber</li> <li>• Rückenbindung der DNS an ihre kosmische Urformation</li> <li>• jugendliche Lebendigkeit für die Zellen</li> <li>• hilft, Sternenfähigkeiten im Körper zu verankern</li> <li>• hilft, wenn man Zweifel an einer glücklichen Entwicklung der Menschheit und des Lebens auf der Erde hat (z.B. bei entmutigenden Schlagzeilen, Katastrophenmeldungen, politischen Skandalen etc.)</li> </ul>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>• in Verbindung mit Hyperboräa: die Unendlichkeit der Möglichkeiten, Sein in Materie zu formen, ErdenSternenSein zu erfahren</li> <li>• vorher mit dem Puls der Erde, mit Lemuria, verbinden</li> </ul>
<b>Dreieck</b>		s. <b>Nördliches Dreieck</b>
<b>Einhorn</b> ( <i>Monocerus</i> )	2/3 S. 312	<ul style="list-style-type: none"> <li>• vermittelt die Reinheit der Liebe der Christus-/Buddha-/Allah-Präsenz</li> <li>• Wiederanbindung an Shekinah Mutter-Gott und El Shaddai Vater-Gott</li> <li>• versetzt in einen Status von Schöpfungspräsenz in Annahme und Tätigkeit</li> <li>• Wegweiser u. Brücke zu Bewusstseisebenen nicht wertender, unpersönlicher Liebe</li> <li>• friedvolle Ebene vollkommener Gnade, wo alles sein darf, wie es ist</li> <li>• hilft, im Herzen die Reinheit der Gleichwertigkeit von Energien herzustellen bzw. aufrechtzuerhalten</li> <li>• um sich mit dem Fluidum der Liebe aufzutanken und zu erweitern</li> <li>• hilft beim Erweitern von als schwierig zu durchdringen empfundenen Themen</li> <li>• hilft, zielgerichtet durch die Dimensionen zu gehen (zielgerichteter als Bootes)</li> <li>• <b>Horn:</b> Wegweiser zur Energielenkung; sich aufbauende Spirale der Kraftlenkung als ausgefahrenes 3. Auge in andere Ebenen hinein; Brücke in andere Dimensionen</li> <li>• in der Hypophyse verankert; Zugang nur in ausbalanciertem Status möglich (sich mit Fiji verbinden und über Kreuzbein/Drachenschwanz ausbalancieren)</li> </ul>
<b>Eridanus, der Fluss</b>	4/5 S. 201	<ul style="list-style-type: none"> <li>• erinnert an den unendlichen Fluss des Seins</li> <li>• hilft, bewusst und im Fluss zu sein; stärkt die Fähigkeit des Fließens, Erkennens und Durchdringens</li> <li>• aktiviert und stärkt die holistische Auffassungsgabe des Gehirns</li> <li>• bringt über die Verbindung mit dem 8. Gehirnschaltkreis das Bewusstsein der Quelle zurück in die Ebene der Erkenntnisfähigkeit u. durch alle Schichten hindurch</li> <li>• stärkt das Einverständnis mit unseren Erschaffungen (ins 2. Chakra lenken)</li> <li>• bringt Luft, Leichtigkeit und Erleichterung, wo wir ihn hinfließen lassen</li> <li>• hilft, Sturheit aufzulockern, aufzulösen</li> <li>• hilft, sich zu erinnern, dass wir göttlich sind und nie getrennt waren, dass wir die Quelle in Wirklichkeit nie verlassen haben</li> <li>• entspringt in der Quelle, nimmt auf seinem Weg immer mehr auf u. entströmt sich in die Weiten des Ozeans allen Seins (Weg des Flusses = Weg der Bewusstwerdung)</li> <li>• um den Fluss der Schöpfung bis zur Quelle zurückzuverfolgen</li> <li>• geankert über Achernar am Ende des Steißbeins</li> <li>• verankert sich in Gehirn und Darm, wenn man 7 Tage lang jeden Tag die Verbindung herstellt und den Fluss durch die Windungen von Gehirn u. Darm laufen lässt</li> </ul>
<b>Fische</b> ( <i>Pisces</i> )	2/3 S. 301	<ul style="list-style-type: none"> <li>• hilft, in die erfüllte, fließende, kollektive Christuspräsenz zu kommen, die das ganze All durchweht</li> <li>• unterstützt die Geburt des Kosmischen MenschSeins</li> <li>• bewirkt die Auflösung sämtlicher dimensionaler Grenzen, versetzt in einen multidimensionalen Status</li> <li>• erweitert die Liebesfähigkeit, das Anerkennen All-Dessen-Was-Ist</li> <li>• sich in den Fluß der eigenen göttlichen Kräfte begeben, sie in sich aufnehmen</li> <li>• transzendiert all das, was uns daran hindert, unsere Schöpferkraft, diese sich beständig ausdehnende Liebe und Weisheit auszudrücken</li> <li>• hilft, sich als von Gott geliebt zu erkennen</li> <li>• hilft, sich mit anders schwingenden Personen/Dingen leichter zu verbinden</li> <li>• zur Transformation des Glaubens an die Getrenntheit</li> <li>• Öffnung der DNS hinein ins kollektive Sein mit den 66 Aminosäuren</li> <li>• beim Meditieren, für erweiterte Bewusstseinerfahrungen, bei Heilungen (Fische-Lotos im Kreuzbein danach wieder schließen, zumindest bis 2012)</li> <li>• rein kollektiv; lässt sich nicht für individuelle Interessen einspannen</li> <li>• <u>nicht geeignet bei 3-dimensionalen Alltagsaktivitäten</u> (Einkaufen, Steuererklärung, Wohnungsbesichtigung, Autofahren ...)</li> </ul>

<b>Fuhrmann</b> ( <i>Auriga</i> )	2/3 S. 145	<ul style="list-style-type: none"> <li>• hilft beim Entsorgen von Schwere, Dichtigkeit, Ängsten, Müdigkeit, Mangelbewusstsein etc. (in den „Wagen“ des Fuhrmanns legen, der sie über den Polarstern direkt ins Zentrum dieses Universums, in die Shekinah, leitet)</li> <li>• um alles abzugeben, was hier und jetzt die Ausdehnung des Bewusstseins erschwert</li> <li>• erleichtert den Heilungs- und Aufstiegsprozess</li> </ul>
<b>Großer Bär</b> ( <i>Ursa Major</i> )	4/5 S. 299	<ul style="list-style-type: none"> <li>• versetzt sofort in einen Status der Gelassenheit u. Beobachtung, egal was gerade ist</li> <li>• hilft, den Puls der Erde und der Zyklen zu spüren</li> <li>• verhilft zu einem Bewusstsein von ruhiger, gelassener Größe</li> <li>• in Ruhe und Gelassenheit abwarten bis zum richtigen Zeitpunkt und dann klar, zielgerichtet und schnell ohne Anstrengung handeln</li> <li>• stärkt eine freudvolle Neugier und das Interesse an Veränderungen</li> <li>• Bewusstwerdung der eigenen heilenden Kraft: der Kraft, Energie in etwas hineinzugeben u. herauszuziehen u. permanent plus u. minus, hell u. dunkel auszugleichen</li> <li>• unendliche Heilkraft durch vollkommene Gelassenheit, verbunden mit zielgerichteter Kraft und einem großen Bewusstsein für den richtigen Zeitpunkt</li> <li>• ohne jede Frage wissen, dass alles, aber auch wirklich alles, seine Berechtigung hat</li> <li>• <b>Großer Wagen:</b> vom Herzen aus befremdende Erschaffungen im Außen als eigenes Kind wahrnehmen und annehmen</li> </ul>
<b>Großer Hund</b> ( <i>Canis Major</i> )	2/3 S. 178	<ul style="list-style-type: none"> <li>• zum Herauslösen verbrauchter, nicht mehr lebensfähiger Energie: nimmt auf und wandelt, was in der jeweiligen Schwingungsfrequenz nicht mehr lebensfähig ist</li> <li>• der Spurensucher im System: hilft, in den 3 Körpern (physisch, emotional, mental) Blockaden und Muster aufzuspüren, zu sammeln und zu transformieren</li> <li>• s. auch unter <b>Sirius</b></li> </ul>
<b>Großer Wagen</b>		Teil des Sternfeldes <b>Großer Bär</b> (s.o.)
<b>Haar der Berenike</b> ( <i>Coma Berenices</i> )	4/5 S. 132	<ul style="list-style-type: none"> <li>• führt in die Hingabe, die aus Kraft und Wahrhaftigkeit heraus entsteht und eine der größten Kräfte im Universum ist</li> <li>• hilft, sich seiner Würde, Souveränität, Unversehrtheit und göttlichen Liebe voll bewusst zu sein</li> <li>• bringt das Wissen, alles durch die Liebe wieder heilen zu können = das Arbeitsbewusstsein der Göttin</li> <li>• hält die vollkommene Energie und Kraft des Glaubens an die Einheit = Glaubwürdigkeit (Glaube formt Würde – Würde formt Glaube)</li> <li>• Hingabe ist ein bewusster Akt göttlichen Willens, basierend auf der Kraft des Glaubens aus dem Gewissheit wird</li> <li>• hilft, sich der Einheit mit der Materie bewusst zu werden: Ich Geist bin eins mit Materie (untere 3 Chakren fluten und den Impuls des geheilten Lebens ausstrahlen)</li> <li>• hilft zu erkennen, dass Materie die pure Hingabe an das Leben ist</li> <li>• um neue Impulse des Lebens zu setzen</li> <li>• stärkt d. Bereitschaft, eins zu sein u. jedwede Trennung als nicht existent zu erklären</li> </ul>
<b>Herkules</b> ( <i>Hercules</i> )	4/5 S. 33	<ul style="list-style-type: none"> <li>• hilft, in einen gleichwertigen, respektvollen, akzeptierenden, annehmenden Frieden zu kommen, eindeutig und kraftvoll</li> <li>• um bestimmte Bereiche zu befrieden und die blaue Schwingung des Friedens auszudehnen: Frieden ist, in den Himmeln und auf Erden</li> <li>• bringt in eine göttliche, brüderliche, weisheitsvolle Kraft</li> <li>• hilft zu erkennen, wo man im Ungleichgewicht ist, und Gleichwertigkeit herzustellen (Problembereich in die Mitte des Vierecks bringen)</li> <li>• nimmt Trennungsbewusstsein auf und absorbiert es durch die liebende Kraft der Sonnen</li> <li>• erkennen: Kraft ist Liebe und Liebe ist Kraft</li> </ul>
<b>Junger Hund / Kleiner Hund</b> ( <i>Canis Minor</i> )	2/3 S. 195	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Erneuerung und spielerische Evolution</li> <li>• bringt Freude, Neugierde und erinnert an die Leichtigkeit des Seins</li> <li>• hebt uns aus Schwere, aus ernster Gewichtigkeit heraus</li> </ul>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Befreiung des Denkens und Erneuerung für Zirbeldrüse und Gehirnhälften (Sternenfeld ins Gehirn legen)</li> <li>• hilft beim Loslassen alter Geschichten, bei Feststecken, Traurigkeit, Trägheit</li> <li>• unterstützt, auf andere Menschen zuzugehen (Jobsuche, Wohnungssuche etc.)</li> <li>• zur Heilung belastender Erfahrungen von Kristallen</li> </ul>
<b>Jungfrau</b> ( <i>Virgo</i> )	1 S. 82	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Energie der Reinheit, der Einfachheit, der Kindlichkeit</li> <li>• offenen Herzens in göttlicher Verbundenheit durch die Welten tanzen, ohne zu bewerten, was auch immer einem begegnet</li> <li>• hilft, aus Mangel-Programmen, Bewertungs- u. Handlungssucht herauszukommen</li> <li>• befreit, wenn man glaubt, Bedingungen erfüllen zu müssen, um liebenswert zu sein</li> <li>• hilft, aus der Seelenschwingung, aus dem Sein heraus zu handeln</li> <li>• stärkt die holistische Verbindung mit dem Seelenkollektiv</li> </ul>
<b>Kassiopeia</b>		s. Cassiopeia (wegen der unterschiedlichen Schwingung der Buchstaben haben wir uns ausnahmsweise für die lateinische Schreibweise entschieden)
<b>Kiel des Schiffs</b> ( <i>Carina</i> )		s. <b>Schiff</b>
<b>Kleine Wasserschlange</b> ( <i>Hydrus</i> )	6/7	<ul style="list-style-type: none"> <li>• hilft, NichtLicht-Energien zielgerichtet zu transformieren</li> <li>• hält immer und überall das Bewusstsein der Schönheit aufrecht: wo Schönheit ist, ist Liebe; wo Liebe ist, hat NichtLicht keine Kraft</li> <li>• Auflösung von NichtLicht durch das Bewahren von Schönheit</li> <li>• Auflösung von Anfeindungen, Kriegsenergie in uns selbst und im Raum zwischen uns und unserem Gegenüber</li> <li>• Chakrareinigung (Schlange aus dem Kreuzbein hochschicken, die es dann in sich aufnimmt und transformiert): Halschakra - bewertende Äußerungen, Herzhakra - Groll und Verletzungen, Solarplexus - Macht, Ohnmacht und Manipulation, Sakralchakra - Missbrauch von Lebenskraft und sexueller Missbrauch</li> <li>• männliche Qualität; verbunden mit der Gr. Wasserschlange = weibl. Qualität</li> </ul>
<b>Kleiner Bär</b> ( <i>Ursa Minor</i> )	4/5 S. 322	<ul style="list-style-type: none"> <li>• hilft, spielerisch die Welt zu erforschen und zu erfahren</li> <li>• Durchlässigkeit, Beweglichkeit, pulsierende Leichtigkeit</li> <li>• die göttliche, quirlige Leichtigkeit in jeder Materie wahrnehmen</li> <li>• die eigenen Kreationen als etwas aus dem schöpferischen Spiel heraus Entstandenes ansehen</li> <li>• Auflösen von Schwere und Begrenzungen, Konstrukten, Mauern, Widerständen</li> <li>• hilft, Traurigkeiten abzuwerfen</li> <li>• hilft, körperliche Erfahrungen zu genießen und den eigenen Körper als ein zu erforschendes Erfahrungsfeld wahrzunehmen</li> <li>• das Ausprobieren von Geschwindigkeit ebenso genießen wie vollkommene Entspannung/Schlaf</li> <li>• hilft, unsere Schöpferkraft in der Materie umzusetzen und spielerisch Neues zu erschaffen</li> <li>• <b>Polarstern:</b> Dusche spielerischer Leichtigkeitsqualität, mit der wir alles angehen können, was auch immer da kommt</li> </ul>
<b>Kleiner Löwe</b> ( <i>Leo Minor</i> )	6/7	<ul style="list-style-type: none"> <li>• spielerische Kraft in bewusster Leichtigkeit</li> <li>• hilft, vollkommen konzentriert und gleichzeitig vollkommen entspannt zu sein</li> <li>• hilft, sich seiner Kraft bewusst und sich selbst genug zu sein und dennoch alles wie ein Spiel annehmen zu können</li> <li>• spielen um des Spielens willen</li> <li>• hilft, die verschiedensten Gefühle ausdrücken zu können, ohne sie ernst zu nehmen (Schauspielerqualität)</li> <li>• Ausdruck des Seins in vollkommener Ausgewogenheit</li> </ul>
<b>Krebs</b> ( <i>Cancer</i> )	6/7	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sanftmut, Wärme und unendliche Geborgenheit im Innen und Außen</li> <li>• mütterliche, weiche, fürsorgende Liebe, vollkommenes Angenommensein</li> <li>• Bewusstsein des vollkommenen Geliebtheits</li> </ul>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Raum, wo alles sein kann, sein darf, alles angenommen, gehütet u. beschützt ist</li> <li>• erleichtert es, alles anzunehmen, wie es ist, unsere Teile zusammenzusammeln und neu zu formen</li> <li>• bündelt und sammelt alle Erlebniswelten (Inkarnationen)</li> <li>• zur Heilung der matriarchalen Ahnenkette</li> <li>• <b>Præsepe, die Krippe (offener Sternenhaufen):</b> zentraler Fokus der Schöpferkraft, Wiedergeburt, auf der Basis von Erfahrungen Neues ins Leben bringen</li> <li>• <b>Skarabäus (Symbol):</b> erdnah, feinfühlig für die Schwingungen der Erde, Symbol der Wiedergeburt, Türöffner</li> <li>• <b>Girasol (Kristall):</b> verbindet Wasser und Sonne; unterstützt uns, fließend und solar zugleich zu sein; Kraft des Neuanfangs; die Kraft, unsere Erfahrungen neu zu erschaffen</li> <li>• <b>Narzisse:</b> sehr sanfte, liebevolle Sonnenenergien; Neuanfang</li> </ul>
<b>Kreuz des Südens</b> ( <i>Crux Australis</i> )	2/3 S. 224	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Symbol des HeilenEinenSeins</li> <li>• weist uns als Sternenfahrer aus und eröffnet dadurch den Zugang zu bestimmten Ebenen/Orten (zeigt an, dass wir uns an unser Sternenerbe erinnern)</li> <li>• Zugangsschlüssel zum heilen 5-dimensionalen Goldenen Atlantis, zur Pyramide von Poseidonis = zum Bewusstsein der Einheit mit Allem-Was-Ist in der Wertschätzung der Vielheit (im Kreuzbein aktivieren, mit Hypophyse/3. Auge verbinden, Kreis vom Kreuz des Südens über die Pyramidenspitze legen und reinsurfen)</li> <li>• hilft, kollektive, nicht-individuelle Energien und Wissen aus Atlantis abzuholen (nicht für individuelle Interessen einsetzbar)</li> <li>• Schlüssel und Wegweiser des Friedens; zum Erschaffen von kollektivem Frieden</li> <li>• initiiert die Heilung und den Aufstieg Gaias durch die Wiedererrichtung des Transponders von Poseidonis im heutigen Tempelberg Jerusalems, dort wo die Al-Aksha-Moschee steht</li> <li>• Zugangsschlüssel in die 12 Erdhüterkristalle und Neridentempel</li> </ul>
<b>Leier</b> ( <i>Lyra</i> ) (Hauptsonne Wega s.u.)	6/7	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ort des Erfahrungsaustauschs und des Feierns</li> <li>• zum Auflösen von Isolation, die durch Individualität entstanden ist</li> <li>• hilft, jedweden individualistischen Weg liebevoll anzuerkennen und zu wertschätzen</li> <li>• Ort, um abgespaltene Seelenanteile wieder zu vereinen und die Emotion des Ganz-Seins und Vollkommen-Seins zu erleben</li> <li>• nicht geankert; Zugang über Steinbock zur Hauptsonne Wega (s.u.)</li> </ul>
<b>Löwe</b> ( <i>Leo</i> )	2/3 S. 361	<ul style="list-style-type: none"> <li>• die Philosophen unseres Universums</li> <li>• versetzt in einen Status der Schöpfungspräsenz</li> <li>• aus einem Bewusstsein der umfassenden Fülle heraus schöpferisch sein</li> <li>• hilft, sich seiner innewohnenden Kraft, seiner Schöpferkraft, wieder bewusst zu werden und diese Wurzelkraft in sich emporzuholen</li> <li>• vermittelt die Gewissheit, dass es unsere Kraft ist, Materie zu formen</li> <li>• Kräfteremessen = gegenseitig bestärkendes Abwägen von Kraft</li> <li>• stärkt das Interesse, seine Kraft hineinzusenken in die Materie und daraus etwas Strahlendes, weithin Sichtbares zu errichten/zu formen</li> <li>• hilft, sich seiner Ausstrahlung bewusst zu werden</li> <li>• das Sein in der Materie genießen</li> <li>• erinnert an das strahlende Sein des Gottesbewusstseins</li> <li>• verbunden mit Sechmet und den Leoniden</li> <li>• <b>Hauptsonne Regulus:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• hilft, die Selbstverständlichkeit der eigenen Kraft zu lernen</li> <li>• klares Bewusstsein für Gerechtigkeit</li> <li>• Löwenherz, Mut, Kraft, Präsenz (ins Herz lenken; aktiviert den Djed-Pfeiler)</li> <li>• Erneuerung des Blutes</li> </ul> </li> </ul>
<b>Luft[pumpe]</b> ( <i>Antilia</i> )	2/3 S. 272	<ul style="list-style-type: none"> <li>• beinhaltet die Kraft der Luft und des Windes: Beweglichkeit, die Bereitschaft, zu verändern und ständig neu zu kreieren</li> <li>• kosmischer Staubsauger, der hilft, missratene bzw. unerwünschte Manifestationen, verhärtete, angespannte Energien oder ein Zuviel an Manifestationen auf</li> </ul>

		<p>zulösen (Sonnen miteinander verbinden, die dann eine energetische Spiralform bilden wie eine Windhose; deren Spitze auf die unerwünschten Manifestationen/Energien lenken; diese werden hochgesaugt zwischen die Sonnen u. weiten, entspannen, neutralisieren sich dort; dann wichtig: Energie in eine neue, lebensfördernde Form transformieren u. in die Morphogenetik einschleusen)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• zum Auflösen mentaler Käseglocken aus verfestigter Energie</li> <li>• wirkt belebend, vitalisierend, erfrischend (z.B. in die Sternenmeridiane fließen lassen)</li> <li>• zur Beeinflussung von Alterungsprozessen (gezielt in das Organ/den Körperbereich lenken)</li> </ul>
<p><b>Magellansche Wolken, Kleine und Große</b> (im Bereich der Sternfelder Tukan bzw. Schwertfisch)</p>	<p>6/7</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 5-dimensionaler Raum jenseits allen Trennungsbewusstseins</li> <li>• unendliche tiefe, weite Liebe zu allem, was Materie ist</li> <li>• Ort der Verschmelzung mit 5-dimensionalen Wesen, die sich mit größter Wertschätzung und Freude mit Materie verbinden</li> <li>• den Glücksmoment der Einheit in Verschmelzung erleben: Begegnung in vollkommener Liebe, Wertschätzung und Akzeptanz, wo es keinerlei Geheimnisse, Verstecke oder Grenzen gibt; dabei Verinnerlichung des ganzheitlichen Erfahrungsbildes des anderen Wesens</li> <li>• Ort, um 5-dimensionales Sein zu erkunden und in sich aufzunehmen</li> <li>• Verbindung und Vereinigung der Gehirnhälften</li> <li>• Erhöhung des Lichtquotienten und Ausdehnung jenseits von Individualität</li> <li>• Aktivierung der Hypophyse: tiefe, alles annehmende Liebe, Achtung und Wertschätzung (Übung: solare Anbindung, Milchstraße durch den Graben zwischen den Gehirnhälften, Große Mag. Wolke auf der rechten Gehirnhälfte, Kleine Mag. Wolken auf der linken Gehirnhälfte, Wasserstoffband verbindet sie wie bei Kopfhörern; <u>anfangs max. 5 Min.!</u>)</li> <li>• hilft bei Sorgen, wenn man sich beengt fühlt, aufkeimenden Ängsten (sich verbinden, auftanken und dann in die Situation/das Thema ausstrahlen)</li> <li>• hilft, in Gruppen d. Energie von völliger Anerkennung zur Verfügung zu stellen</li> </ul> <p><b>Kleine Magellansche Wolken</b> (zwei umeinander kreisende Spiegelgalaxien)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ort der Verdichtung; durch das Umkreisen der beiden Wolken wird die Verdichtungstendenz neutralisiert bzw. in eine Leichtigkeit gebracht</li> <li>• Ort, um zu erkunden, wie Materie fest und wieder lichter wird</li> <li>• hilft, sich/die Dualität in einen ausbalancierten, 5-dimensionalen Status zu bringen; Energien werden gespiegelt, können völlig wertfrei wahrgenommen werden und sich ausgleichen</li> <li>• Zellkerne an ihren göttlichen Ursprung erinnern (das ausbalancierte Bewusstsein in den physischen Körper, in die Zellkerne zurückfließen lassen)</li> <li>• Auflösung und Vereinigung von dualen Energien: durch das Umeinanderkreisen der sich spiegelnden Energien; eine Art Verbindungskordel entsteht, wie eine Doppelspirale; die Energien schwingen sich auf den Gleichklang der Kräfte ein, vereinen sich u. fließen über die Wasserstoffbrücke in die Gr. Mag. Wolke (s.u.)</li> <li>• unterstützt die ganzheitliche Selbstannahme</li> <li>• nicht verankert, Zugang über Kreuz des Südens nach Tukan</li> </ul> <p><b>Große Magellansche Wolke</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ort der Durchlichtung, pures 5-dimensionales Sein in unbegrenzter Weite</li> <li>• Ort der Sternengeburten: Planeten werden durch die Berührungen und Verschmelzungsbegegnungen mit den Magellanern so weit durchlichtet, dass sie sich selbst als Licht definieren und dann zum quasaren Stern werden</li> <li>• hilft, das eigene Herz als galaktisches Zentrum zu erkennen, wo permanent neues Sein entsteht</li> <li>• 5-dimensionale Erlebniswelt mit unzähligen Sonnen, Planeten, Kugelsternhaufen, Nebeln, Sternentstehungsorten (z.B. Tarantula-Nebel)</li> <li>• hilft, sich als unendlich freien Geist zu erkennen und zu erleben</li> <li>• nicht verankert, Zugang über Dorado (Alpha Doradus, Sonne im Schwertfisch)</li> </ul> <p><b>Wasserstoffband</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Wasserstoff = Urimpuls für die Entstehung neuen Lebens</li> </ul>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>• hilft zu erkennen, dass wir als Geistwesen neues Leben entstehen lassen können, dass wir wirklich und wahrhaftig Schöpferwesen sind</li> <li>• erkennen, dass jenseits unserer Anhaftungen alles möglich ist durch die Verbindung unseres puren Seins mit einer innovativen Zielrichtung</li> <li>• nicht verankert, Zugang über Kleine Magellansche Wolken (s.o.)</li> </ul>
Nördliche Krone ( <i>Corona Borealis</i> )	4/5 S. 112	<ul style="list-style-type: none"> <li>• bringt in eine Souveränität, die aus dem Wissen der eigenen Göttlichkeit und der Göttlichkeit allen Seins heraus entsteht</li> <li>• hilft, die Unantastbarkeit der menschlichen Würde ins Bewusstsein zurückzuholen und wiederherzustellen</li> <li>• hilft, die gleichwertige Königlichkeit des Gegenübers anzuerkennen und würdevoll und respektvoll zu begegnen</li> <li>• um Gruppen (z.B. Familie, Freunde, Kollegen) mit Liebe und Fürsorge in einen Status der Gleichwertigkeit zu bringen</li> <li>• hilft, sich seine göttliche = königliche Herkunft in Erinnerung zu rufen</li> <li>• Auflösen von Machtmissbrauch</li> <li>• verbindet mit den Kräften des Universums: Krone = Symbol der Empfänglichkeit für Geistenergien</li> </ul>
Nördliches Dreieck ( <i>Triangulum</i> )	4/5 S. 332	<ul style="list-style-type: none"> <li>• dimensionsfreier Raum, um das pure, nichts wollende Sein zu erfahren</li> <li>• versetzt in einen dimensionslosen Zustand des unendlichen Frei-Seins in Geborgenheit (z.B. bei Meditationen)</li> <li>• hilft, sich an die unendliche Weite zu erinnern, an eine fließende Ausdehnung und das fließend-leichte Durchdringen von Allem-Was-Ist</li> <li>• zur Ablösung von Anhaftungen und Verengungen durch gepresste Energie</li> <li>• hilft zu entspannen, zu entkrampfen, um in einen Status des ursprünglichen Seins zu gehen, der einfach ist und vollkommen neutral wahrnimmt</li> <li>• hilft, die selbsterschaffenen Lebenswelten, Inkarnationen, Erfahrungsebenen aus einer anderen, dimensionslosen, spannungsfreien Perspektive heraus wahrzunehmen und dadurch zu entspannen, zu heilen, zu verändern</li> <li>• Ort der Durchheilung und Auflösung sämtlicher Individualität</li> <li>• du kannst etwas Neues nur dann in Dimensionen hineinbringen, wenn du aus den Dimensionen erst einmal aussteigst</li> <li>• nicht verankert; sich gedanklich auf einen immer höher wachsenden Berg stellen und dann mit Unterstützung des Diamantlichts der Neddek ins Dreieck eintreten</li> </ul>
Orion	4/5 S. 20	<ul style="list-style-type: none"> <li>• hilft, in die Balance zu kommen mit sich selbst, seinen eigenen Schattenanteilen und mit dem NichtLicht im sogenannten Außen</li> <li>• sich in einen bewussten Status der Schöpferkraft versetzen</li> <li>• unterstützt bei Manifestationsprozessen: Geist und Materie anziehen, sie durchdringen und in die Form bringen</li> <li>• Erkennen, wie Schöpfung „funktioniert“:  <b>Beteigeuze:</b> Freude an Bewegung, Ausgleich der Energien, Harmonisierung von Geist- und Materie-Bewusstsein; helles Gold, helles Orange, helles Rot und viel sehr hellviolette Mutteressenz  <b>Bellatrix:</b> Freude an allem Sein; Türkis, Pink, Violett u. strahlendes Gelborange  <b>Heka:</b> kanalisiert zusammen mit Beteigeuze und Bellatrix das Geistbewusstsein aus der Quelle  <b>Saiph:</b> Verbinden u. Verschmelzen der Bewusstseine verschiedener Materien  <b>Rigel:</b> Strukturierung und Formgebung; zusammen mit Saiph: Aussenden des Bewusstseins für Materie; der erste Bereich, wo Leben in Form von körperhaften Wesen möglich wurde  <b>EL-AN-RA</b> (die Gürtelsterne):  EL: die Idee haben, Schöpferkraft, neues Erschaffen  RA: die Kraft zum Ausführen, Leben gebend, solares Bewusstsein  AN: die Ebenen verbinden, Status geheilter Dualität</li> <li>• nicht im Kreuzbein geankert; Zugang über das diamantene Neddek-Licht der 12. morphogenetischen Schicht mit Fokus auf den <u>geheilten</u> Orion</li> </ul>

Pegasus	4/5 S. 156	<ul style="list-style-type: none"> <li>• hilft, sich an den wahrhaftigen Kern von Erlebnissen zu erinnern: an die kosmische Erfahrung jenseits von Bewertung</li> <li>• hilft beim Klären von Erinnerungen (Erinnerungen sind beweglich)</li> <li>• bringt Klarheit für den Lebensweg im Einklang mit dem Erforschungsvorhaben dieser Inkarnation</li> <li>• wichtig für die Klärung der alle Manifestationen begleitenden Erinnerungen</li> <li>• hilft, Erstarrtes in Bewegung zu bringen (körperlich, emotional, mental, Projekte, die Umsetzung von Ideen)</li> <li>• stärkt die Kraft, etwas in Gang zu setzen</li> <li>• Quelle von neuen innovativen Ideen, Impulsen und Problemlösungen</li> <li>• bildet den Zugang zum Elektrischen Universum: neuen Impuls aus dem Elektrischen Universum holen, im Pegasus ins holistische Denken bewegen, runterholen ins Gehirn und ins 3. Auge, von dort ins Mentalfeld lenken</li> </ul>
Perseus	2/3 S. 25	<ul style="list-style-type: none"> <li>• stärkt die kraftvolle Neugierde auf das Leben und das In-die-Verbindung-Gehen mit der Weiblichkeit, mit anderen Menschen, Kulturen, Welten, Seinsformen</li> <li>• stärkt den zielgerichteten, freudigen Mut, neue Wege zu beschreiten, stärkt die Abenteuerlust, die dynamische Kraft</li> <li>• hilft, freudvoll voranzugehen, ohne alles zu analysieren</li> <li>• hilft, sein Leben im erweiternden Sinn zu gestalten</li> <li>• stärkt die männliche Energie, die Beschützendes und Aufforderndes ver-Einheitlicht und keine Angst hat, sich zu verlieren</li> <li>• wirkt erneuernd auf Gehirnschaltkreise und Synapsen; befreit Nieren und Nebennieren von Verantwortungs-Ballast</li> <li>• <i>das</i> Bewusstseinsfeld der geheilten, sich seiner Kraft bewussten Männlichkeit in diesem Universum (Ergänzung zur weiblichen Andromeda; Aktivierung beider Sternfelder gleichzeitig erzeugt ein bewertungsfreies, kraftvolles In-Balance-Sein)</li> <li>• Kraft der Liebe, die aus der puren Freude am Sein heraus entsteht und sich durch das Verbinden und Verbundensein ausdrücken will</li> </ul>
Phoenix	4/5 S. 171 und 1 S. 140	<ul style="list-style-type: none"> <li>• unterstützt die körperliche und geistige Transformation und Erneuerung</li> <li>• hilft beim Herauslösen und Befreien von missglückten Manifestationen, z.B. Partnerschaften, Abhängigkeiten</li> <li>• hilft, Altes zu verbrennen und das alte individuelle Selbst aufzulösen (indem er verbrennt, wird der Phönix zur puren Essenz des Seins)</li> <li>• hilft, wenn man sich für weniger als göttlich, heil und heilig fühlt, also aus seinem Lichtbewusstsein geraten ist</li> <li>• hilft, wenn man sich krank oder erschöpft fühlt, indem er in die ursprüngliche Quell-Erfahrung zurückführt</li> <li>• zur Bereinigung von Erinnerungen</li> <li>• im Kreuzbein aktivieren, Phönix nimmt das Alte auf und fliegt hoch ins Sternfeld, Og Min-Punkt oberhalb des Halschakras aktivieren und die 4 Ecksterne aktivieren sich, sofort fließt die Kraft der Transformation durch's ganze System</li> </ul>
Plejaden (Gruppe von Sonnen im Bereich des Sternfeldes Stier)	6/7	<ul style="list-style-type: none"> <li>• fließend-weite, sich ausdehnende, schöpferische, alles durchströmende Liebe</li> <li>• stärkt die Neugier und das Interesse an Ausdehnung</li> <li>• stärkt die Freude am Spiel mit der unendlichen Vielfalt an Möglichkeiten, etwas zu formen, zu gestalten, auszudrücken</li> <li>• große kreative Kraft, die ständig und immer weiter Neues in die Form bringt</li> <li>• vermittelt die Fähigkeit, mit allem zufrieden sein zu können, indem man hindurchfließt</li> <li>• große Freude am Verschmelzen</li> <li>• stärkt das fühlende Wahrnehmen und die Kraft der Empathie (ein Gegenüber ganzheitlich fühlend zu erfassen und mit dessen gesamten Erschaffungen vollkommen einverstanden zu sein (= Freiheit gewähren); kosmisches, zulassendes Mitgefühl</li> <li>• hilft, die Schönheit in Allem-Was-Ist wahrzunehmen</li> <li>• stärkt die Fähigkeit, tief zu empfinden und zu erkennen</li> <li>• Befreiung des Herzens von Ärger, Schmerz, Wut, Trauer und Mühsal</li> </ul>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Auflösung des Schmerzkörpers (s. Übung)</li> <li>• <b>Alcyone:</b> Hauptsonne</li> <li>• <b>Maja:</b> Bibliothek des plejadischen Wissens</li> <li>• <b>Merop:</b> Dualität kommt und bleibt durch Einverständensein in Balance</li> <li>• verbunden mit Fluorit Kristallen in allen Farben (violett-blau-grün)</li> <li>• <u>sehr wichtig beim Aktivieren: zielgerichtet die Plejaden der 9. Dimension ansteuern!</u> (Es gibt parallel eine Kopie der Plejaden in der 6. Dimension, die aber dualistisch und nicht immer lichtvoll = frei von Bewertung ist; wichtig zu unterscheiden)</li> <li>• Zugang zu den einzelnen Sonnen: direkt im Kreuzbein aktivieren, ins Kosmische Herz (High Heart-Chakra) hochatmen und dort ausdehnen</li> </ul>
<b>Rabe</b> ( <i>Corvus</i> )	2/3 S. 239	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bibliothek über die Beschaffenheit verschiedener Orte, Länder, besiedelbarer Materien, Lebensbedingungen (Tor zu vielen Galaxien)</li> <li>• Erinnerungsbibliothek über die Fähigkeit des „Land-Nehmens“ in verschiedenen Galaxien</li> <li>• unterstützt, in göttlich-ganzheitlich-kollektivem Fokus Raum zu nehmen, Land zu nehmen</li> <li>• unterstützt dabei, Materie und Land wirklich zu lieben und sich als mit ihm verbunden zu erfahren; Materie im Sinne von Heimat lieben</li> <li>• erinnert an das, was Materie aus Sternenfahrerperspektive ist; erinnert an die enorme Wandelbarkeit von Materie</li> <li>• befreit bei kriegerisch-kämpferischer Widerstandshaltung von Verhärtungen, Angst, Aggressivität, Mauern (erinnert an die ursprüngliche Absicht, liebend anzunehmen, was einem begegnet)</li> <li>• hilft, sich an bestimmte Sternenebenen zu erinnern (vor dem Einschlafen fluten und gezielt um Informationen bitten)</li> <li>• verbunden mit den <i>Tuatha De Danann</i> (Sternenfahrervolk aus der irischen Mythologie)</li> <li>• wird bei der Besiedelung anderer Galaxien/Sternenebenen durch die Menschen von Bedeutung sein</li> </ul>
<b>Schiff</b> ( <i>Achterdeck, Kiel und Segel des Schiffs, ehemals Sternbild „Argo“, wurden von Halon als ein Sternfeld geschult</i> )	4/5 S. 286	<ul style="list-style-type: none"> <li>• stärkt den Mut, in wertschätzender Anerkennung für all das, was dort bereits ist, neues Land zu erforschen</li> <li>• unterstützt die Fähigkeit, sich mit etwas Anderem, Unbekanntem zu verbinden</li> <li>• hilft, respektvoll zu erforschen, anstatt zu erobern</li> <li>• stärkt das Mitgefühl, die Achtung und die Anerkennung für das Leben an sich und all dessen, was daraus entstanden ist</li> <li>• unterstützt die Fähigkeit, etwas, das anders ist, in vollkommener Akzeptanz seiner eigenen Entwicklung zu überlassen und es dennoch in Liebe zu begleiten und zu fördern, ohne jeden Hochmut</li> <li>• <b>Segel:</b> Rückzugsort der Krieger des wahren Herzens, dynamisch liebendes Bewusstsein</li> <li>• <b>Suhail:</b> gibt die Kraft, den neuen Weg des Mitgefühls und der Neutralität zu gehen; Wohnsitz der „Herzensforscher“; Einverständensein mit dem, was ist, auch mit der Erfahrung von Isolation</li> <li>• Suhail ist im Kreuzbein geankert</li> </ul>
<b>Segel des Schiffs</b> ( <i>Vela</i> )		s. Schiff
<b>Schlange</b> ( <i>Serpens</i> )	6/7	<ul style="list-style-type: none"> <li>• hilft, sich an den Puls der Erde zu erinnern u. sich wieder mit ihm zu verbinden</li> <li>• stärkt die vollkommene Annahme von Materie</li> <li>• Fokussierung auf die Gegenwart und Loslassen von Sehnsüchten</li> <li>• aktiviert das Bewusstsein des HeilenEinenSeins, z.B. in den Zellen</li> <li>• zur Assimilation und Transformation von Trennungsbewusstsein, von Verdichtungen, Verdickungen, Angst, Not, altem Misstrauen, Muskelverspannungen etc.</li> <li>• heilt die erste Erfahrung, dass Materie verletzbar war</li> <li>• stärkt das Vertrauen in unser göttliches Sein</li> </ul>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Harmonisierung und Öffnung der Handchakren</li> <li>• Aktivierung der Hypophyse (z.B. für Ärzte/Heiler, um für den Klienten einen Heilungskanal zu öffnen)</li> <li>• hilft, im Einklang mit Gaia schöpferisch zu sein</li> </ul>
<b>Schlangenträger</b> ( <i>Ophiuchus</i> )	2/3 S. 258 und 6/7	<ul style="list-style-type: none"> <li>• männlich-dynamischer Ausdruck des HeilenEinenSeins</li> <li>• hält den Fokus des geheilten Orions</li> <li>• strahlt das Bewusstsein „Heilung ist möglich“ ins Universum aus</li> <li>• hilft, die pure Essenz der Materie wieder erfahrbar zu machen</li> <li>• Rückenbindung an die perfekte Welle, den Puls des Kosmos</li> <li>• Ankerpunkt der Heilung für verletztes Sein (verbunden mit Andromeda, Cassiopeia und Shekinah)</li> <li>• unterstützt Heilungen des physischen Körpers</li> <li>• hilft, das der Materie inwohnende Leben aufzurichten, Himmel und Erde zu verbinden, und es durch das Aufrichten in die Präsenz, in die Erscheinung, zu bringen (Kundalini)</li> <li>• sinnvoll nach jedem Heilungsprozess, um diesen zu fixieren durch die Verankerung von „Jetzt bin ich heil!“ in allen Ebenen</li> <li>• Äskulap-Stab: Stab = Wegweiser, der die Dimensionen teilt, umwunden von der Schlange des HeilenEinenSeins = Heilung</li> <li>• für Erdheilungsarbeiten (über den Drachenschwanz zielgerichtet Impulse der Heilung hinunterlenken, z.B. in Leylines)</li> <li>• im Kreuzbein geankert; Zugang leichter über Sternenfeld Schlange</li> </ul>
<b>Schütze</b> ( <i>Sagittarius</i> )	4/5 S. 232	<ul style="list-style-type: none"> <li>• stärkt die Präsenz und Aufmerksamkeit</li> <li>• hilft, sich darüber klar zu werden, in welche Richtung man seinen Fokus, seine Aufmerksamkeit, richten will</li> <li>• bringt in die nicht wertende Präsenz des Augenblicks, des Jetzt</li> <li>• bringt das mentale und das emotionale Selbst auf eine harmonische, verbundene Schwingungsfrequenz</li> <li>• hilft, eine beobachtende Position einzunehmen</li> <li>• bringt die Ganzheitlichkeit in eine Zielgerichtetheit: durch Achtsamkeit und genaues, gelassenes Beobachten und Fokussieren findet die Welle ihr Ziel</li> <li>• hilft, auf klare Weise den Fokus der Einheit zu halten; präzise Einheit und klar erkennende Verbundenheit mit All-Dem-Was-Ist</li> </ul>
<b>Schwan</b> ( <i>Cygnus</i> )	1 S. 96	<ul style="list-style-type: none"> <li>• tiefes Vertrauen in die Kraft der Liebe, die dieses Universum erschaffen hat</li> <li>• Vertrauen in die eigene Kraft zu lieben, Erneuerung der eigenen Liebesfähigkeit</li> <li>• Liebe zum Verbundensein</li> <li>• Aktivierung des Herzchakras (die Flügel ausbreiten)</li> </ul>
<b>Schwertfisch</b> ( <i>Dorado</i> )	6/7	<ul style="list-style-type: none"> <li>• hilft, sich an seine Sternenerfahrungen und -erkenntnisse zu erinnern</li> <li>• zum Ablegen von Meinungen und Vorurteilen</li> <li>• hilft bei der Wandlung von bewertenden Vorurteilen in nicht bewertende Erkenntnisse</li> <li>• zur Transformation von Ängsten (werden in ein Lichtsymbol transformiert, dies aufs Herzchakra legen = Fahrkarte der Freiheit im Universum)</li> <li>• Eingangspforte in die Große Magellansche Wolke</li> <li>• nicht verankert, Zugang mit dem Diamantlicht der Neddek direkt in die Sonne Dorado (Alpha Doradus)</li> </ul>
<b>Sirius</b> ( <i>Sirius A</i> , Hauptsonne im Großen Hund)	2/3 S. 168	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bibliothek allen Lebens in diesem Universum: Speicher sämtlicher Erfahrungen von allen Experimenten, bei denen es darum ging, Geist und Materie zu verbinden</li> <li>• liefert „Baupläne“ für Manifestationen (= Strukturen, Ideen, aber keine Systeme)</li> <li>• Quelle neuer Lebensimpulse; Prinzip der vielfältigsten spielerischen Möglichkeiten und des Weitwerdens in Leichtigkeit</li> <li>• stärkt die Lust, Neues in die Erscheinung zu bringen</li> <li>• Bereinigung der im Zellkern gespeicherten Materie-Erfahrungen (Zellkerne = Abbilder der Sirius-Sonne)</li> </ul>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>• hilft, 5-dimensionale Erschaffungen magnetisch in die 3. Dimension zu ziehen (schwarze Sonne im Solarplexus)</li> <li>• hilft, sich in einen bewussten Status von Schöpferkraft zu begeben: s. multi-dimensionale Übung „Kreuz des Sirius“ mit Hyperborää - HeilesEinesSein in Materie, Atlantis - Verbundenheit aller Wesen, 3. Dimension - vielfältiger Erfahrungsreichtum, 5. Dimension - pures HeilesEinesSein (S. 184ff.)</li> <li>• <b>Sirius B:</b> kleiner weißer Zwerg bei Sirius (A); nimmt auf, was nicht mehr lebensfähig ist; verbunden mit Anubis; s. auch unter <b>Großer Hund</b></li> </ul>
<b>Skorpion</b> ( <i>Scorpius</i> )	2/3 S. 71	<ul style="list-style-type: none"> <li>• hilft, Verletzungen anzunehmen u. als Heilungsweg in die Einheit zu erkennen</li> <li>• hilft, in den Transformationsprozess unserer Bewusstseinsheilung zu gehen</li> <li>• Erkenntnis der eigenen inneren Kraft hinter nach außen projizierten Macht-Ohnmacht-Erfahrungen</li> <li>• erleichtert die bewusste Wahl für ein neues Leben, für neue Möglichkeiten</li> <li>• hilft zu erkennen, dass es keinen Tod gibt</li> <li>• beheimatet viele verschiedene Energien und Wesenheiten</li> <li>• Zugang über Hauptsonne <b>Antares</b> im Solarplexus</li> </ul>
<b>Sonnenwind</b> (Zephyr)	1 S. 72	<ul style="list-style-type: none"> <li>• verstärkt die Wahrnehmung, Fürsorge und Achtsamkeit für die inneren Impulse unserer göttlichen Präsenz</li> <li>• macht uns gewogen gegenüber unserer eigenen Schöpferkraft</li> <li>• Erkennen des schöpferischen Impulses innerhalb, hinter und vor Ereignissen</li> <li>• Begreifen neuer Erkenntnisse, die wir in unser Wertesystem nicht einordnen können</li> <li>• neue Impulse für's Gehirn</li> <li>• bringt Erleichterung ins Denken, Fühlen, in den Körper und die Alltagsgestaltung</li> <li>• vertreibt Trauer und dunkle Gedanken (unterstützt bei Trauerarbeit)</li> <li>• öffnet das solare Portal im Bereich des Halses zur Aussendung der Zielrichtung bei Manifestationsprozessen (mit Thymusdrüse, Halschakra und Og Min-Punkt oberhalb des Halschaktas verbinden und Portal entstehen lassen); dieses solare Portal ergänzt dabei Solarplexus und Herzchakra</li> <li>• nicht verankert; sich direkt an die Sonne gewandt verbinden</li> </ul>
<b>Steinbock</b> (ehem. Ziegenfisch) ( <i>Capricornus</i> )	6/7	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Verbindung von unten und oben, Wasser/Gefühlen und hoher Höhe/klarem Geist/Wissen</li> <li>• hält das kraftvolle Wissen, den Weg zum Licht immer zu finden</li> <li>• hilft, sich aus den Sümpfen individueller Erfahrungen zu erheben</li> <li>• Reinigung und Klärung des Unterbewusstseins (klarer Bergsee)</li> <li>• Forscherbewusstsein, das danach strebt, das Höchste zu erfassen</li> <li>• Klarheit, Weite, Überblick für das Mentalfeld</li> <li>• hilft, durch alle Erfahrungsebenen und Geschichten hindurchschauen zu können und ruhig und friedvoll das Werk deiner Inkarnationen zu betrachten</li> <li>• Zugang zu den alten Weisen von Cassiopeia (Noah)</li> <li>• stärkt die Gewissheit um die Einheit mit All-Dem-Was-Ist</li> </ul>
<b>Stier</b> ( <i>Taurus</i> )	6/7	<ul style="list-style-type: none"> <li>• männliche Kraft, die nicht mehr vorwärts strebt, sondern sich formt und stabil wird; Kraft in Beständigkeit</li> <li>• hilft, sich in die Materie zu binden u. mit d. Materie-Sein einverstanden zu sein</li> <li>• verhilft zu sofortiger Stabilität</li> <li>• hilft anzuerkennen, dass es innerhalb der Materie Wahrnehmung gibt</li> <li>• verbindet die Pole von Bewegung und Nicht-Bewegung, Geschwindigkeit und Stabilität</li> <li>• geballte Lebenskraft, die zielgerichtet eingesetzt werden kann, damit etwas Neues entsteht; Zeugungsakt: männliche Energie kommt in der Materie zu einer gewissen Ruhe, Sammlung, Neuerschaffung</li> <li>• sich selbst als die Verkörperung der Fülle erleben</li> <li>• hilft, die große Energie unserer geistigen Bewegungsfähigkeit stabil zu halten, damit man Verschiedenes zusammenfügen kann</li> <li>• Beständigkeit in Bezug auf den eigenen Weg</li> </ul>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>• hilft uns, unserer Großartigkeit und Einzigartigkeit bewusst zu werden</li> <li>• bündelt einen großen Erfahrungsschatz, der hier in die Beständigkeit geht</li> <li>• Stabilisierung der Aura: sich mit ruhigem, zielgerichtetem Geist seiner Erde bewusst sein</li> <li>• Gewissheit über das eigene Selbst, Standfestigkeit</li> <li>• hilft, in ruhiger, geerdeter Gelassenheit die Tür zu neuen Erfahrungsebenen zu öffnen (z.B. zur Vorbereitung für Reisen in die 5. Dimension)</li> <li>• verhilft zu einem soliden Fundament, auf dem man seine Welt aufbauen kann</li> <li>• <b>Hyaden:</b> bewahrende, fließende Liebe</li> <li>• nicht geankert, Zugang über den <b>geheilten!</b> Aldebaran (geheilte Zeitzone wählen), dann Hörner (El Nath und Zeta Taurus) auf den Schultern und die Erde im Unterleib positionieren</li> </ul>
<b>Südliche Krone</b> ( <i>Corona Australis</i> )	4/5	s. <b>Bumerang</b>
<b>Südlicher Fisch</b> ( <i>Piscis Austrinus</i> )	4/5 S. 220	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Herauslösen und Transformieren von Trauer, Schmerz und Leid, die aufgrund von Trennungen bzw. durch das Bewusstsein von Getrenntsein entstanden sind</li> <li>• um d. gesamte Aura m. allen Ebenen durchzuwaschen u. von Belastungen zu erlösen</li> <li>• Auflösung seelischer Verkrustungen</li> <li>• hilft, sich von allem zu befreien, was einengt, erstarrt ist, unbeweglich macht, uns an der Verwirklichung unserer schöpferischen, Leben gebenden Potentiale hindert</li> <li>• eröffnet neues Leben, neue Möglichkeiten, die 3. Dimension zu erkennen, zu begreifen und zu erhöhen</li> <li>• schenkt das Wasser des neuen 5-dimensionalen Lebens, erhöht das Lichtpotential, die Strahlkraft, die Präsenz</li> <li>• bringt neue Lebendigkeit ins kollektive Menschheitsbewusstsein (einen Teil der befreiten Energien ins morphogenetische Feld um die Erde einschleusen)</li> <li>• Heilung der Erde, der Materie von Schmerz und Leid (Sternenfeld in Verbindung mit den Fußchakren aktivieren und die Energie nach unten fließen lassen)</li> <li>• im Kreuzbein aktivieren, über Fomalhaut (das Maul des Fisches) hineingehen, innen formt sich eine neue Energiephalanx, die aus Fomalhaut herausfließt, diese herunterleiten</li> </ul>
<b>Südliches Dreieck</b> ( <i>Triangulum Australe</i> )	4/5 S. 332 und 6/7	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zugang zu einem dimensionslosen Raum, wo sich alles Nichtige auflöst und deine pure reine Gottespräsenz erfahrbar wird (s. auch <b>Nördliches Dreieck</b>)</li> <li>• Ort der Auflösung und Durchheilung sämtlicher Individualität</li> <li>• Erkennen deiner Schöpferkraft auf eine völlig neutrale, unpersönliche, nicht individuell gefärbte Weise</li> <li>• hilft, in einen Status des Fließens einzutreten</li> <li>• hilft zu erkennen, dass alle Erschaffungen deine eigene göttliche Wahl sind, aus deiner Göttlichkeit heraus geboren</li> <li>• zur Erneuerung des emotionalen Selbstes, das dann in einen neuen Zyklus des Erschaffens eintritt</li> <li>• um wahrzunehmen, in wie vielen Dimensionen sich der göttliche Funke gleichzeitig erfährt (12. Chakra)</li> <li>• Auflösung von sämtlichen Täter-Opfer-Energien in allen Erfahrungsebenen = Seelenheilung</li> <li>• nicht verankert, Zugang über d. Diamantlicht-Verbindung der Neddek (12. Chakra)</li> </ul>
<b>Taube</b> ( <i>Columba</i> )	4/5 S. 265	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pforte für die rezeptiven Kräfte der Shekinah hinein in die Materieplaneten</li> <li>• stärkt die Bereitschaft, alles neutral und gleichwertig auf- und anzunehmen</li> <li>• hilft, rezeptiv-empänglich, aufnehmend und voller Mitgefühl zu sein (im Herzchakra ausdehnen)</li> <li>• Symbol des Friedens: wertfreies Annehmen von All-Dem-Was-Ist</li> <li>• Kraft des Verbindens in Empfänglichkeit von Geist und Materie</li> <li>• hilft in Verbindung mit Olivin-Kristallen zu heilen, was auf der emotionalen und mentalen Ebene gekränkt oder verletzt ist (aus dem Olivin-Herzkelch an die Person/das Wesen aussenden und so zur Verfügung stellen)</li> </ul>

<b>Tukan</b> <i>(Tucana)</i>	6/7	<ul style="list-style-type: none"> <li>• die Wellness-Oase in den Sternenebenen: zur Erholung und Entspannung</li> <li>• zur Zellregeneration und Verjüngung</li> <li>• Ebene der Schönheit und Fülle</li> <li>• Ort des vollkommenen Wohlgefühls, wo Geist und Materie in die Einheit gebracht werden</li> <li>• Ort um energetische Massagen zu erhalten</li> <li>• zur Heilung von Stress durch Trennungs-Erfahrungen, insbesondere auf der Körper-Ebene</li> <li>• Eingangspforte v.a. in die Kleinen Magellanschen Wolken (klares Ziel vorgeben)</li> <li>• nicht geankert, Zugang mit dem Diamantlicht der Neddek, ggf. zusätzlich über Kreuz des Südens und die Pyramide von Poseidonis</li> <li>• s. auch unterstützendes Duft-Spray <i>Eloesh-Essenz Tukan</i></li> </ul>
<b>Waage</b> <i>(Libra)</i>	2/3 S. 54	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Balance zwischen Geist und Materie, männlich-weiblich, plus-minus, oben-unten (Füße mit Nord- u. Südpol verbinden, Waage im Solarplexus halten, ausgedehnter Mondkelch des Herzens, Drachenschwanz ist das Zünglein an der Waage)</li> <li>• hilft, Kraft und Liebe zu verbinden, auszudehnen, in Balance zu bringen, wodurch Gerechtigkeit entsteht</li> <li>• vermittelt die ausbalancierende Kraft der Wertfreiheit</li> <li>• fördert eine neutrale Sicht der Dinge</li> <li>• fördert holistische Erkenntnisprozesse in Bezug darauf, wie aufgenommene Energien so angeglichen werden können, dass es zu einer Erhöhung des Gesamtsystems führt</li> <li>• Neutrino-Regen von galaktisch-elektrischen Frequenzen für Gehirn und Thymus (Elektrisch-Türkisgrün)</li> <li>• um Schmerz als Impuls zur Erweiterung zu nutzen, indem er ins Erweiterte Selbst ausgedehnt wird</li> <li>• Harmonisierung der Körperhälften und Belebung des Meridiansystems</li> <li>• hilft, Spannungen/Schmerzen wieder in einen harmonischen Puls zu bringen</li> <li>• In-Balance-Bringen der 4 Körper (physisch, emotional, mental, spirituell)</li> </ul>
<b>Walfisch</b> <i>(Cetus)</i>	4/5 S. 192	<ul style="list-style-type: none"> <li>• verbindet mit der immerwährenden Liebe der Mutter von Allem-Was-Ist</li> <li>• um sich an die Geborgenheit seiner Existenz in der Materie zu erinnern</li> <li>• hilft, sich aufgehoben, geliebt, getragen, behütet zu fühlen</li> <li>• hilft zu vertrauen und zuzulassen, was ist</li> <li>• hilft Müttern, das Vertrauen in ihre Kinder zu stärken</li> <li>• stärkt die Freude am Erschaffen in der vollkommenen Geborgenheit des Mutter-Ozeans</li> <li>• stärkt die Liebe zu aller Materie</li> <li>• hilft, das Vertrauen der göttlichen Mutter in unsere Schöpferkraft und Kreativität zu spüren</li> <li>• zur Energetisierung von Wasser: erinnert das Wasser an den Urstrom seines Seins, wenn es aus seiner heiligen Schwingung geraten ist</li> </ul>
<b>Wasserschlange</b> <i>(Hydra)</i>	1 S. 135	<ul style="list-style-type: none"> <li>• führt in ein weises Bewusstsein, das daher rührt, dass alles, auch die dunklen Seiten, wahrgenommen und durchdrungen ist</li> <li>• bringt Erkenntnis in unsere Erfahrungsspeicher, Erkenntnis in Vollendung</li> <li>• Heilung der Gifte aus den Inkarnationswegen</li> <li>• Auflösung der neun Grundübel: Zorn, Wut, Schwäche, Hilflosigkeit, Gier, Neid, Hass, Zweifel und die Unfähigkeit zu lieben</li> <li>• Hüterin unserer Ängste und Widerstände, Hüterin der Dunkelheit</li> <li>• unterstützt das Ausbalancieren der Dualität</li> <li>• nicht verankert, Zugang über Hyperboräa und Leila, Hüterin des Tempels der heiligen Schlangen</li> </ul>
<b>Wasserträger, Wassermann</b> <i>(Aquarius)</i>	1 S. 41	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Energie der Befreiung, der Freiheit, Bewusstsein der unendlichen Möglichkeiten</li> <li>• Leichtigkeit und Freude am Erneuern und Neuerschaffen; Energie der Neuen Zeit</li> <li>• verbreitet das frische Wasser/den Impuls des Lebens im Universum</li> <li>• Erhöhung der Schöpferkraft</li> </ul>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Belebung, Inspiration, schnellere Auffassungsgabe</li> <li>• stärkt das Bewusstsein von Gleichwertigkeit</li> <li>• beim Aufbruch in neue Zeiten, beim Willkommen-Heißen von Veränderungen</li> <li>• ermutigt dazu, Neues zu erforschen, zu formen, kennenzulernen</li> <li>• hilft, die Kraft neuen Lebens in ein Thema/einen Bereich hineinzubringen</li> <li>• mehr Lebensenergie, z.B. für Pflanzen zum Überwintern (in die Wurzeln strömen lassen)</li> <li>• zur Wachstumsbeschleunigung</li> </ul>
<b>Wega</b> (Hauptsonne des Sternfeldes Leier)	6/7	<ul style="list-style-type: none"> <li>• blaue, sich ausdehnende Sonne, die die Liebe zu allem Sein gebündelt hält</li> <li>• strahlt den Impuls der Friedens-Liebe aus auf alle Erfahrungen von Individualität im gesamten Universum</li> <li>• hilft, individuelle Eigenheiten beweglicher zu machen und in eine Energie von Fröhlichkeit zu bringen</li> <li>• ruhige, sichere Gelassenheit angesichts herausfordernder Situationen</li> <li>• Anerkennung und Einverständnis mit jeglicher Form von Einzigartigkeit, die einem begegnet</li> <li>• hilft, freudvoll im göttlichen Licht zu tanzen</li> <li>• stärkt das Durchhaltevermögen, den Mut und die Beständigkeit im liebevollen Begleiten aller Einzigartigkeiten, die uns begegnen (z.B. für Eltern)</li> <li>• hilft in Gruppen/Gemeinschaften, Einzigartigkeiten als Bereicherung für das kollektive Ganze zu wertschätzen (z.B. bei Ausgrenzung)</li> <li>• hilft, sich wieder mit der Gruppe zu verbinden, wenn man aus dem Kollektiv in seine Individualität zurückgefallen ist</li> <li>• Erlösen von Erstarrungen und Gewohnheiten aus dem Mentalfeld</li> <li>• zum kosmischen Erwachsenwerden des Mentalfeldes</li> <li>• stärkt das holistische Denken und Erkennen; zur Öffnung von Pforten, die die Verbindung mit hohen Sternbewusstseinsebenen möglich machen</li> <li>• Wertschätzung und Anerkennung für die jeweilige Spezifikation der 4 Körper (physisch, emotional, mental, spirituell)</li> <li>• nicht verankert, Zugang über Steinbock</li> </ul>
<b>Widder</b> (Aries)	2/3 S. 216	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Energie des Aufbruchs, des Neustarts, initialisierende Kraft</li> <li>• eröffnet die Möglichkeit, eine Ebene neu zu betrachten und das Integrierende, Heilende, Schöne zu finden</li> <li>• sich in unbekanntes Terrain vorwagen</li> <li>• hilft, nicht in Resonanz zu gehen, gleichgültig zu sein</li> <li>• Mut und Antriebskraft, um scheinbar Äußerliches heilend in sich aufzunehmen</li> <li>• sich durchsetzen mit dem Ziel des Heil-Werdens, des HeilSeins</li> <li>• Handeln, ohne zu denken = ohne zu bewerten</li> <li>• hilft, scheinbare Hindernisse erst gar nicht als solche zu definieren</li> <li>• unterstützt das Hineinschmelzen in andere Seinszustände</li> <li>• gibt uns den Mut, neu zu begegnen und heilend zu verschmelzen</li> <li>• Wind; Luft, die in Bewegung setzt</li> </ul>
<b>Wolf</b> (Lupus)	6/7	<ul style="list-style-type: none"> <li>• vermittelt die Fähigkeit, immer und überall, aus jeder Situation heraus, die Fährte in die 5-dimensionale Bewusstseinsqualität zu finden</li> <li>• hilft, seinen Weg klar zu erkennen und zielgerichtet zu beschreiten</li> <li>• macht aufmerksam, achtsam, mutig, zielgerichtet, geradlinig, unbestechlich (ggf. mit dem blauen Strahl/El Morya kombinieren)</li> <li>• hilft, Alltagsballast abzuwerfen bzw. zu ignorieren und durch alle Anhaftungen und Faszinationen der 3. Dimension hindurch seinen Weg zu finden</li> <li>• stärkt die Genauigkeit der Wahrnehmungen</li> <li>• hilft, seinen Weg auf die Wiedererschaffung der Einheit allen Seins auszurichten</li> <li>• stellt sich uns als treuer Wegbegleiter zur Verfügung</li> <li>• hat die Fähigkeit, sich mit allen Ebenen zu verbinden und die Verbindung/das Verbundensein auch über lange Strecken/Zeiten hinweg treu zu halten</li> <li>• stärkt das sichere Bewusstsein, dass die Einheit wiederhergestellt wird, egal wie lange es dauern mag</li> </ul>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wegweiser hinein in 5-dimensionale Ebenen, z.B. Zirkel, Magellansche Wolken</li> <li>• Kristall Aventurin: Leiter und Lenker der Wege</li> </ul>
<b>Zentaur</b> ( <i>Centaurus</i> )	2/3 S. 38	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kraft, die die Materie durch die verschiedenen Schwingungen der Sterne dazu anregt, in Bewegung zu gehen</li> <li>• hilft, Zyklen in Gang zu bringen (Zyklus der Erneuerung, des Blutes, der Lymphe, der Meridianuhr etc.)</li> <li>• sich weit ausdehnende Schwingungswelle bis in die Einheit allen Seins hinein, die dann kreislaufartig als Schwingung des HeilenEinenSeins über Zentaur zurückkommt (hilft z.B. bei körperlichen Symptomen; mit Andromeda und Perseus kombinieren: Annahme + Dynamik + Kraft)</li> <li>• verbunden mit der Thymusdrüse, unserer Lebensschwingung</li> </ul>
<b>Zirkel</b> ( <i>Circinus</i> )	6/7	<ul style="list-style-type: none"> <li>• bündelt und verbindet das, was in die Einheit gehen möchte</li> <li>• Eingangspforte in 5-dimensionale Seins-Sphären</li> <li>• für ein erstes Ausprobieren einer 5-dimensionalen Seinserfahrung: ein frei bewegliches, lebendig pulsierendes Licht zu sein</li> <li>• hilft, seinen Geist zu erweitern, frei zu begegnen, sich zu verbinden, zu durchdringen in Respekt, Freude, Offenheit</li> <li>• weite, spielerische Schöpferkraft</li> <li>• hilft zu <u>fühlen</u>, dass alles möglich ist</li> <li>• Ort, um bewusst Gemeinschaftlichkeit mit versch. Sternenwesen zu erleben</li> <li>• Ort der Erholung und des Rückzugs aus der 3. Dimension</li> <li>• hilft, wenn man viel gearbeitet hat, sich müde, erschöpft, gestresst fühlt</li> <li>• Eintritt in eine Weite des Seins, die nichts fordert, sondern einfach ist</li> <li>• nicht verankert, Zugang über Sternfeld Wolf</li> </ul>
<b>Zwillinge</b> ( <i>Gemini</i> )	1 S. 119	<ul style="list-style-type: none"> <li>• hilft, Geist und Materie, die Dualität, in Balance zu bringen und zu heilen (Castor und Pollux auf die Knie = Verbindung zur Materie, rechte Sterne hoch auf die Zirbeldrüse in die Mitte des Gehirns = Verbindung zum Geist/Kosmos; s. S. 130)</li> <li>• Ausbalancieren der Körperhälften und des emotionalen und mentalen Feldes</li> <li>• Auflösung der Angst vor unserer Schöpferkraft</li> <li>• Castor: sitzt in der Materie, weiß um die Trennung, kämpft, hat Sehnsüchte u. weiß doch um die Liebe seines Bruders u. dass er sich mit ihm verbinden kann</li> <li>• Pollux: der Unsterbliche mit d. Bereitschaft, aus Liebe immer wieder in d. Tiefe der Materie zu gehen u. sich mit etwas zu verbinden, das anders ist, als er selbst</li> </ul>