

Bretagne-Retreat im Winter



AusZeit - EinsSein mit der Natur - Ressourcen auftanken

**Sa 19. bis Sa. 26. Februar 2011
Die Teilnehmerzahl ist auf 4 Teilnehmer begrenzt.**



Retreat bedeutet Rückzug, in die Stille gehen, mit dem eigenen Selbst in Verbindung treten. Eine Phase der Ruhe, der Meditation, der Achtsamkeitsschulung mit sich und der Natur. Für mich sind solche Retreats eine wichtige Zeit, um immer wieder neu in meine Mitte zu kommen und mich neu und erweitert zu erfahren.

Deshalb werde ich in diesem Jahr wie üblich an meinem geliebten Wohlfühl-Ort auf Gaia, der Süd-Bretagne, zwei Monate "überwintern". Gleichzeitig biete ich euch während meines Aufenthaltes, im Februar 2011, vor Ort eine Retreat-Woche an.

Uns erwartet ein ruhiges weites Land, ohne die sommerlichen Touristenströme, ein einzigartiges Licht, die Kraft der Elemente, vor allem Meer und Wind, ein Golfstrom, der für freundliche Temperaturen sorgt, und nicht

zuletzt die heilende Kraft der uralten Megalithsteine – all das tankt unsere Ressourcen auf und lässt uns unser eigenes Sein bewusster wahrnehmen.

In dieser Woche möchte ich euch bei eurer **Reise zu eurem wahren Selbst** begleiten. Das bedeutet, ihr werdet viel Zeit mit euch selbst verbringen, jedoch jeden Tag einen Hinweis aus der geistigen Welt erhalten.

Mein Angebot während eures Aufenthaltes:

- Am Ankunftssamstag lade ich euch abends in „mein“ Haus zum **Abendessen** ein.
- Am Sonntagnachmittag zeige ich euch „meinen“ Platz: den **Große-Mutter-Stein** direkt neben Erdeven.
- Von Montag bis Freitag, jeden Morgen um 10.00 Uhr, machen wir in einem eurer Häuser (s.u.) eine **Morgenmeditation mit Channeling**. Den restlichen Tag gestaltet jeder für sich selbst.
- Pro Teilnehmer **1 Einzelsitzung** von max. 60 Minuten mit Hilarion und **1 Clearingsitzung**, unter der Woche, nach Absprache.
- Samstag ist der Rückreisetag, da heißt es Häuser aufräumen und packen. Vor der Abfahrt gibt es bei mir noch eine Suppe und/oder einen Abschiedstee und einen **Reisesegen**.
- Zusätzlich könnt ihr von mir auch Hinweise zu den verschiedenen Plätzen, Einkaufsmöglichkeiten etc. erhalten.

Austausch hierfür: 250,- € pro Person



Als **Zusatzprogramm**, wenn gewünscht, wäre eine gemeinsame Fahrt ins luxuriöse Wellness-Bad **Thalasso** in Quiberon möglich: eine Wohltat für unsere Körper, wo wir 40 Min im Meereswasser von diversen Wasserdüsen durchgeknetet werden. Hier kann man auch im Meerwasser schwimmen oder ein kleines Dampfbad besuchen. (Eintritt 50,- € pro Person inkl. Bademantel und Handtücher. Bitte Bademütze und Badeschlappen mitbringen.) Auf der Hin- oder Rückfahrt würde ich euch gerne die **Côte Sauvage** und ihren Landschaftstempel zeigen. Auch gibt es in Quiberon diverse Einkaufsmöglichkeiten, wobei allerdings im Winter viele Geschäfte geschlossen sind. Austausch hierfür: die Gruppe zahlt meinen Eintritt ins Bad ;-)

Unterkunft & Verpflegung:

Jeder Teilnehmer bekommt ein **Einzelzimmer** in einem der beiden nebeneinander liegenden **Selbstversorger-Häuser**. Die Häuser „Kerjoureux“ (3 kleine, nebeneinander liegende Häuser), bekannt aus meinen diversen Gruppenreisen in die Bretagne, liegen etwas außerhalb der Gemeinde Erdeven auf dem Weg zum kilometerlangen wunderbaren Sandstrand „Kerhilio“ (zu Fuß ca. 15 Min.).

Beide Häuser sind mit allem, was das Herz begehrt, vollständig ausgestattet. Jedoch bitte **Bettwäsche** (kann bei Bedarf für 10,- € gemietet werden), **Handtücher und Küchenhandtücher selbst mitbringen**.

Unter folgender Internetadresse könnt ihr euch die Häuser und die Ausstattung anschauen: <http://chalefloc.free.fr>



Kosten pro Haus und Woche von Sa bis Sa:

Haus Ecole: 1 Zimmer mit 140 cm breitem Bett und
1 Zimmer mit 1 Bett 140 cm sowie 1 Bett 90 cm
Preis Ecole: **300,- € pro Haus**

Haus Neptune: 1 Zimmer mit 140 cm Bett und
1 Zimmer mit 2 Betten à 90 cm
Preis Neptune: **250,- € pro Haus**

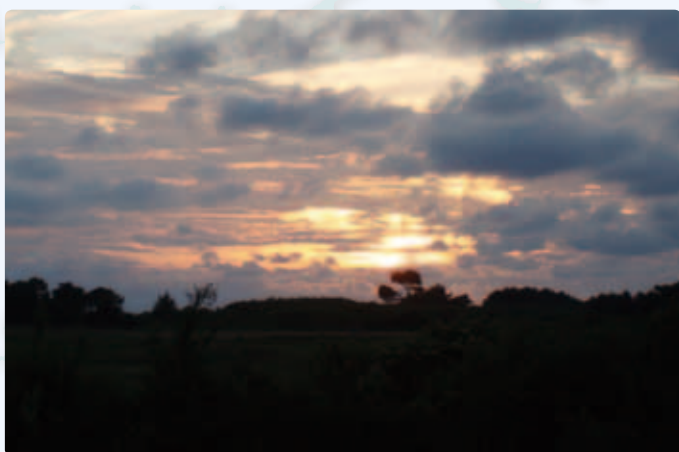
Plus Strom, der mit **14,5 Cent pro Kilowatt** und den elektrischen Öfen nicht gerade günstig ist.



Die Anreise organisiert ihr selbst. **Es ist jedoch nützlich vor Ort ein Auto zu haben**, das man auch mieten kann. Die Anreise geht über Paris und dann eventuell mit dem Zug nach Auray, was ca. 30 Min. von Erdeven entfernt ist. Dort kann ich euch abholen oder ihr besorgt euch hier einen Mietwagen, direkt am Bahnhof über <http://www.easyterra.de>

Anmeldung: Bitte schriftlich und verbindlich!

Anmeldungen bis zum 10. Dezember 10 erhalten einen Rabatt von 20,- € auf meinen Austausch von 250,- €. Mit der schriftlichen bindenden Anmeldung erbitte ich eine **Anzahlung von 100,- €** auf mein Konto: Nr. 310 561 706, BLZ 600 100 70, Postbank Stuttgart, Vermerk „Bretagne Retreat“. Diese Anzahlung verfällt bei einer Absage innerhalb von 21 Tagen vor Retreatbeginn. Die Stornogebühr beträgt außerhalb dieser Zeit 50,- €.



Erdeven bietet neben den Alignements von Kerzerho und dem Große-Mutter-Stein eine günstige Verkehrsanbindung. 30 Min bis Auray; 15 Min bis Carnac und ca. 45 Min bis an die Côte Sauvage. Außerdem finden wir hier den kilometerlangen Sandstrand, Kerhilio, der zum Muschelsuchen und ausgedehnten Spaziergängen einlädt. Um Erdeven herum gibt es noch mehrere Megalithstätten, die zu erwandern oder auch mit dem Auto gut erreichbar sind. Ich empfehle gutes Schuhwerk und Regenzeug sowie einen dicken Pullover mitzunehmen.

Erdeven hat auch im Winter einen Bäcker und einen Lidl sowie den Intermarché, wo es immer frische Meerfrüchte gibt. Die Häuser sind Selbstversorger-Häuser!

Ich freue mich sehr auf diese **Zeit der Stille** und hoffe euch in meiner Herzensheimat begrüßen zu dürfen.

Alles Liebe

Trixa



P.s.: Auf meiner neu gestalteten Webseite **www.bewusstesSein.net** findet Ihr in der **Foto-Galerie** weitere Eindrücke dieser herrlichen Gegend sowie Infos über meine Lieblingskraftplätze in der Bretagne.

AWARA Werkstatt für bewusstesSein

Im Gegenberg 30 • D- 79189 Bad Krozingen • Tel.: (0 76 33) 92 33 138 • E-Mail: trixa@bewusstesSein.net